

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK

NOMBRE: _____ FECHA: _____

INSTRUCCIONES: A continuación encontrará una serie de recuadros con frases que le pueden ayudar a describir cómo se ha sentido últimamente. Por favor, marque con una “X” el número de la frase que mejor describa la forma en que usted se siente actualmente.

A. ESTADO DE ÁNIMO

- 0. No me siento triste.
- 1. Me siento triste o melancólico(a).
- 2. Me siento triste siempre y no puedo salir de mi tristeza.
- 3. Estoy tan triste e infeliz que no puedo soportarlo.

B. PESIMISMO

- 0. No estoy particularmente pesimista o desalentado con respecto al futuro.
- 1. Me siento desalentado(a) con respecto al futuro.
- 2. Pienso que no tengo nada que esperar del futuro.
- 3. Pienso que en el futuro no hay esperanza y que las cosas no podrán mejorar.

C. SENTIMIENTO DE FRACASO

- 0. No me siento fracasado(a).
- 1. Pienso que he fracasado más que cualquier persona normal.
- 2. Al recordar mi vida pasada, todo lo que puedo ver es un montón de fracasos.
- 3. Pienso que soy un completo fracaso como persona.

D. FALTA DE SATISFACCIÓN

- 0. Obtengo tanta satisfacción de las cosas como solía serlo antes.
- 1. No disfruto de las cosas en la misma forma que antes.
- 2. Ya no obtengo satisfacción de nada.
- 3. Estoy insatisfecho(a) de todo.

E. SENTIMIENTO DE CULPA

- 0. No me siento especialmente culpable.
- 1. Me siento culpable una buena parte del tiempo.
- 2. Me siento bastante culpable casi todo el tiempo.
- 3. Me siento culpable todo el tiempo/ siempre.

F. SENTIMIENTO DE CASTIGO

- 0. No siento que este siendo castigado(a).
- 1. Pienso que puedo ser castigado(a).
- 2. Espero ser castigado(a).
- 3. Pienso que estoy siendo castigado(a).

G. ODIO A SI MISMO

- 0. No me siento desilusionado de mi mismo(a).
- 1. Me siento desilusionado de mi mismo(a).
- 2. Estoy desilusionado de mi mismo(a).
- 3. Me odio a mi mismo(a).

H. AUTOACUSACIONES

- 0. No creo que ser peor que los demás.
- 1. Me critico mucho por mis debilidades o errores.
- 2. Me culpo siempre por mis errores.
- 3. Me culpo por todo lo malo que sucede.

I. DESEOS AUTOPUNITIVOS

- 0. No tengo ninguna intención de dañarme/ matarme.
- 1. He pensado en matarme pero no lo llevaría a cabo.
- 2. Me gustaría matarme.
- 3. Me mataría si tuviera la oportunidad.

J. BROTES DE LLANTO

- 0. No lloro más que de costumbre.
- 1. Ahora lloro más de lo que solía hacerlo.
- 2. Ahora lloro todo el tiempo.
- 3. Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo hacerlo, aunque quiera.

K. IRRITABILIDAD

- 0. Las cosas no me irritan más que de costumbre.
- 1. Las cosas me irritan un poco más que de costumbre.
- 2. Estoy bastante irritado(a) o enfadado(a) una buena parte del tiempo.
- 3. Ahora me siento irritado (a) todo el tiempo.

L. AISLAMIENTO SOCIAL

- 0. No he perdido el interés en otras personas.
- 1. Estoy menos interesado en otras personas que de costumbre.
- 2. He perdido casi todo mi interés por otras personas..
- 3. He perdido todo mi interés por otras personas.

M. INDECISIÓN

- 0. Tomo decisiones tan bien como antes.
- 1. Pospongo tomar decisiones más que de costumbre.
- 2. Tengo más dificultad para tomar decisiones que antes.
- 3. Ya no puedo tomar decisiones.

N. IMAGEN CORPORAL

- 0. No creo que mi aspecto sea peor que de costumbre.
- 1. Me preocupa el hecho de parecer viejo(a) y poco atractivo(a).
- 2. Siento que hay cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo(a).
- 3. Pienso que me veo feo(a).

O. INHIBICIÓN DEL TRABAJO

- 0. Puedo trabajar tan bien como antes.
- 1. Me cuesta mucho más esfuerzo empezar a hacer algo.
- 2. Tengo que obligarme para hacer cualquier cosa.
- 4. No puedo trabajar o hacer nada en absoluto.

P. PERTURBACIONES DEL SUEÑO

- 0. Puedo dormir tan bien como siempre.
- 1. No duermo tan bien como solía hacerlo.
- 2. Despierto una o dos horas más temprano que de costumbre y me cuesta mucho volverme a dormir.
- 3. Me despierto varias horas antes de lo que solía hacerlo y no puedo volverme a dormir.

Q. FATIGABILIDAD

- 0. No me canso más que de costumbre.
- 1. Me canso más fácilmente que de costumbre.
- 2. Me canso sin hacer casi nada.
- 3. Estoy demasiado cansado(a) para hacer algo.

R. PÉRDIDA DE APETITO

- 0. Mi apetito no es peor que de costumbre.
- 1. Mi apetito no es tan bueno como antes.
- 2. Mi apetito está peor ahora.
- 3. Ya no tengo apetito.

S. PÉRDIDA DE PESO

- 0. No he perdido mucho peso o ninguno últimamente.
- 1. He perdido más de 2.5 Kgrs.
- 2. He perdido más de 5 kilos.
- 3. He perdido más de 7.5 Kgr.

T. PREOCUPACIÓN SOMÁTICA

- 0. No me preocupo por mi salud más que de costumbre.
- 1. Estoy preocupado(a) por dolores, molestias estomacales, estreñimiento o alguna otra sensación corporal desagradable.
- 2. Estoy muy preocupado(a) por problemas físicos y me resulta difícil pensar en cualquier otra cosa.
- 3. Estoy tan preocupado(a) por cómo me siento físicamente que no puedo pensar en ninguna otra cosa.

U. PÉRDIDA DEL INTERÉS EN EL SEXO

- 0. No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.
- 1. Estoy menos interesado(a) en el sexo de lo que solía estarlo.
- 2. Estoy mucho menos interesado en el sexo ahora.
- 3. He perdido por completo el interés por el sexo.

ANÁLISIS MULTIMODAL DEL IDB

REACTIVO	MODALIDAD	PUNTAJE	ANÁLISIS DE CONTENIDO
A. Edo. De ánimo.	A		
B. Pesimismo.	C		
C. Sentimiento de fracaso.	C		
D. Falta de satisfacción.	A		
E. Sentimiento de culpa.	C		
F. Sentimiento de castigo.	C		
G. Odio a sí mismo.	A		
H. Autoacusaciones.	C		
I. Deseos autopunitivos.	C		
J. Brotes de llanto.	C		
K. Irritabilidad.	A		
L. Aislamiento social.	R.I.		
M. Indecisión.	C		
N. Imagen corporal.	C		
O. Inhibición del trabajo.	C		
P. Perturbación del sueño.	D		
Q. Fatigabilidad.	S		
R. Pérdida de apetito.	D		
S. Pérdida de peso.	D		
T. Preocupación somática.	C		
U. Pérdida de interés en el sexo.	D		
PUNTAJE			NIV. SERV.

NIVEL DE DEPRESIÓN

Nula – Mínima
 Leve – Moderada
 Moderada – Severa
 Severa

PUNTAJE CRUDO

0-9
 10 – 18
 19 – 29
 30 - 63

RANGO PERCENTIL

4 - 40
 43 – 73
 77 – 94
 95 - 100