



Sleep health and lifestyle dataset

AUTEF Lucas – BASSOUM Mohamed Emine
– GUEMIMI Marouane – JEANNE Arthur –
WIATT Chloé

Les colonnes du jeu de données

- Un identifiant unique par individu
- Le genre
- L'âge
- La profession
- La durée du sommeil
- La qualité du sommeil
- Le niveau d'activité physique
- Le niveau de stress
- La catégorie d'IMC
- La tension artérielle
- La fréquence cardiaque
- Le nombre de pas quotidiens
- Les troubles du sommeil

Deux types de données

Facteurs

Ils influencent
potentiellement la
qualité du sommeil

Variables

Elles permettent de
mesurer la qualité
du sommeil

Nos problématiques

01

Comment sont répartis les différents caractères étudiés dans la population ?

02

Quelle est l'influence du mode de vie sur la qualité du sommeil, et notamment sur les troubles du sommeil ?

03

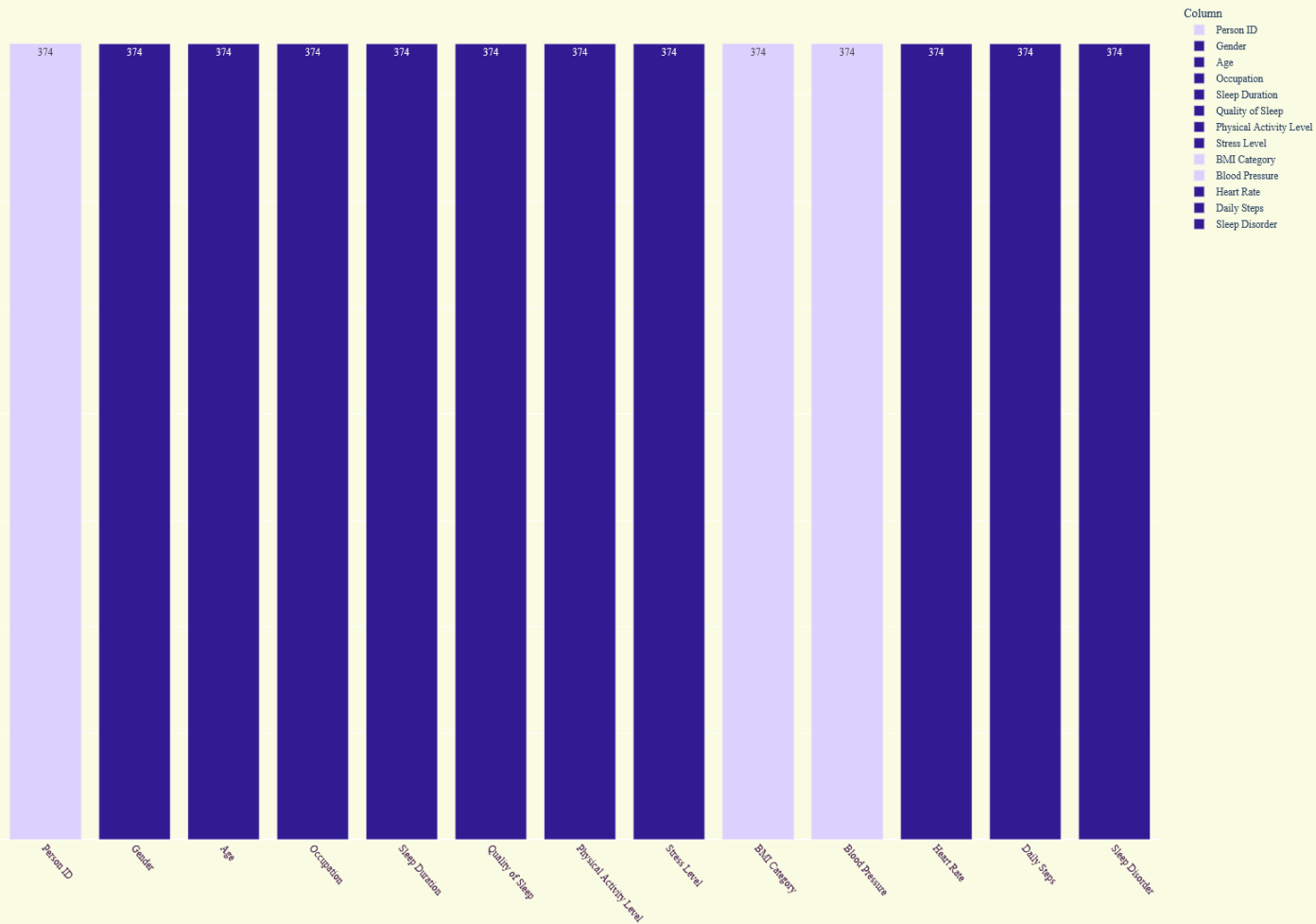
Existe-t-il une corrélation entre les différents facteurs étudiés ?

04

Existe-t-il une corrélation entre les variables étudiées ?

Visualization of All The Variables In The Dataset (374 Rows)

Non-missing Count



Prétraitements



[Lien ici](#)

Notre Dashboard

[Lien ici](#)



**Merci pour
votre
écoute !**

