

MENÚ

CEFIRO BAR



MENÚ DEL DÍA

€7.5

BATIDOS

Banana y prote de cookies	3.00
Fresa y prote	3.00
Frutos Rojos y prote de fresa	3.00
Piña y prote de cookies	3.00

PARA PICAR

Tosta Medeiros	3.50
Rodaja de pan de campo, con tomate cherry, rucula, queso, jamon serrano y huevo	
Tosta Toomey	3.50
Rodaja de pan de campo, mantequilla de mani, banana, frambuesa y canela en polvo	
Bagel Froning	4.00
Bagel con huevos, cheedar y bacon.	
Patatas	3.50
En air Fryer, pueden ser clásicas o gajo	
Patatas Fraser	5.00
Patatas con cheedar y bacon	
Hamburguesa Ohlsen	7.50
150 gr de ternera, con rucula, tomate cherry, jamon queso y huevo. Patatas	
Hamburguesa O Brien	7.50
150 gr de ternera, con rucula, tomate cherry, jamon queso y huevo. Patatas	
Viernes de pizza y empanadas	
Empanadas de carne 	1.50
Gustos de pizza: Jamon y muzzarella	
Rucula y serrano	
Jamon y pimientos	8.00
tomate, jamon y ajo.	
Fugaetta (cebolla y queso)	
Salami	

BEBIDAS

Agua	1.00
Cafè (solo, con leche, etc)	1.00
Cafe Proteico	2.50
Nocco	2.50
Vitamin wells	2.50
Coca Cola	1.00
Cerveza	1.00
Tè	1.00
Roibos	1.00