

Suite à notre discussion du 13/04, voici comment nous voyons l'application maintenant :

- 3 menus principaux interactifs
- 3 menus récapitulatifs (non interactifs)

Pour les questionnaires, nous aimerions avoir un menu déroulant assez court (6-7 propositions max par exemple), avec toujours une case "Autre" qui donne la possibilité d'écrire une proposition autre.

Enfin, nous notons l'idée que des POP-UPS/notifications régulièrement pourraient être une bonne idée pour motiver les patients à aller sur l'application.

1- Menus principaux interactifs :

A_ Questionnaire hebdomadaire (3 données) :

1- Statut douleur physique

2- Statut santé mentale

-> échelles de 1 à 10, colorées (vert à rouge) humeur : de rouge à vert

3- Poids

B_ Questionnaire mensuel (3 données) :

1- Evolution de la prise de médicaments : liste (à construire avec les médecins) avec uniquement les antalgiques, antidépresseurs... mais pas le traitement de base. Exemple de question : "Est-ce que vous prenez un nouveau médicament ? Si oui, lequel ?" puis "Avez-vous arrêté un des traitements ? Si oui, lesquels ?"

2- Evolution du type d'orthèse utilisée : même principe qu'avec les médicaments, menu déroulant avec les articulations principales. (Chevilles, genou, poignet, épaule, rachis, hanche, coude, pouce, autre doigt)

3- Kinésithérapie : combien de fois environ ce mois-ci.

4- Auto-programme d'exercices à domicile : combien de fois environ ce mois-ci.

- + Petite phrase avec l'évolution constatée (vous avez pris moins de médicaments, utilisé moins d'orthèse etc...) -> à voir si quand c'est "négatif" on la met aussi.

C_ Rubrique “Quoi d’neuf ?” où on peut signaler des événements juste après qu’ils soient arrivés :

1_ Blessure plus grave que d’habitude (entorse grave, fractures...)

2_ Début/Fin des règles

3_ Activité sportive particulière (salle, piscine etc...)

2- Menus récapitulatifs :

A_ “Carnet de santé”: Répertorie le poids, l’IMC, le niveau de sédentarité (nombre de pas, qui pourrait être compté directement à l’aide du GPS du téléphone), les différentes activités physiques plus spécifiques, les médicaments. Donne aussi l’évolution de tous ces indicateurs à l’aide de graphiques simples et intuitifs.

B_ “Plus de bonnes routines ?” : Nous pourrions rassembler ici des conseils (vidéos, photos, articles...) pour aider et motiver les patients à intégrer dans leur vie quotidienne des bonnes pratiques : vidéos de la kiné (séances de sport, d’étirements...), recommandations nutritionnelles de l’état etc...

C_ “Mon traitement” : Répertorie les différents traitements pris, notamment la quantité d’antalgiques des semaines précédentes pour voir s’il y a eu une diminution grâce à une augmentation du sport...

Réunion de présentation du fil de fer aux clients (19/04)

Réunion avec Karelle Benistan et un petit nouveau : Baptiste Vierende, ingénieur de recherche qui nous a envoyé les conseils nutritionnels pour les patients (voir drive partie fil de fer).

Déjà, Karelle était super contente, elle nous a dit que c'était un super boulot. L'idée de Emmanuel elle a kiffé donc on garde les questions sur la page d'accueil. Elle nous a fait quelques remarques que je liste juste après, elle nous envoie un mail si elle pense à autre chose et il serait bien aussi de faire une petite réunion avec Fabrice si besoin pour voir s'il a des remarques aussi mais sinon on est bon !

Voici donc les remarques et dernières choses à changer :

1- TITRE : changer pour "My Ehlers-Danlos/HSD" **attention : bien mettre un "-" entre Ehlers et Danlos**. Remarque : HSD = Hypermobility Spectrum Disorder

2- REGLES (dans quoi de neuf) : rajouter deux réglettes avec "douleur des règles" et "abondance des règles" si possible, quand on signale la fin des règles.

3- QUESTIONNAIRE MENSUEL :

- ajouter une question sur l'auto-programme de sport conseillé par le médecin ("combien de fois ce mois-ci ?") ;
- médicaments : phrase encourageante ("bravo vous avez pris moins de médicaments ce mois-ci !") si évolution positive, sinon phrase pour encourager à contacter le médecin traitant : "Vous avez consommé plus de médicaments que le mois dernier. Peut-être devriez-vous contacter votre médecin pour améliorer cela." par exemple.
- Poids si la personne ne veut pas se peser plus régulièrement (peut-être les encourager à faire plus dans ce cas avec une petite phrase en dessous)

4- QUESTIONS SUR LA PAGE D'ACCUEIL :

- "Comment vous sentez-vous psychologiquement" : remplacer par "quelle est votre humeur"
- ajouter une question sur la douleur physique (différent de comment on se sent physiquement (fatigue...)) -> **mettre vert à 0 et rouge à 10 cette fois-ci**.
- Notifications quand on a pas répondu x jours au questionnaire (2 ou 3 par exemple)

5- POIDS : c'est la point un peu compliqué : dans l'idéal on pourrait rentrer au début à quelle fréquence on est prêt à se peser -> appli adaptative, compliqué mais à garder dans les idées d'amélioration pour la soutenance finale. En attendant on

pourrait le mettre dans les questions sur le menu (il y en aurait donc 4 si vous avez bien suivi) et le patient le remplit quand il veut. (avec phrase disant que plus on se pèse plus on a de chances de s'améliorer).