

Thème		Référence	Date	Nom
Devoir A 2 et 3 Légumes		Pauli p. 404	07.12.2014	Stoky
Mets	Betteraves rouges glacées			
Méthodes de cuissons	Glacer			
Temps de préparation			Temps de cuisson	45 minutes
Ingrédients pour		120 g		
Proportions Poids net	Ingrédients	Mise en place / Préparation / Cuisson		Equipements de cuisine
1 pce	Betterave	Couper la betterave		Planche verte, emporte-pièce
5 g	Beurre	Faire suer		
8 g	Mélasse de sucre	Ajouter		
60 g	Fond de légumes	Mouiller		
	Sel, poivre cannelle	Assaisonner		
		Glacer		
		Possibilité de glacer sous-vide		

Présentation	
Dressage	Sur assiette
Décoration	
Vaisselle	Grande assiette
BPF	

