

Thème		Référence	Date	Nom
Devoir A 2 et 3 Légumes		Pauli p. 411 a	07.12.2014	Stoky
Mets	Aubergines frites aux noisettes avec coulis de poivrons rouges			
Méthodes de cuissons		Frire/ étuver		
Temps de préparation			Temps de cuisson	3 minutes/ 15 minutes
Ingrédients pour		120 g		
Proportions Poids net	Ingrédients	Mise en place / Préparation / Cuisson		Equipements de cuisine
½ pce	Aubergine	Couper en ½ tranches de 1 cm		Planche verte
	Sel, poivre	Assaisonner		
20 g	Farine	Paner à l'anglaise		
1 pce	Œuf			
50 g	Noisettes moulues			
		Frire à 170°C		Friteuse
COULIS				
10 g	Echalote	Ciseler		Planche verte
5 g	Ail			
5 g	Huile de colza	Faire suer		
1 pce	poivrons	Eplucher, couper en morceaux, ajouter		
	romarin			
	Sel, poivre			
		Mixer et passer au tamis		

Présentation	
Dressage	Sur assiette
Décoration	
Vaisselle	Grande assiette
BPF	

