

Thème		Référence	Date	Nom
Devoir A 2 Céréales		Pauli p. 503 a	05.01.2014	Stoky
Mets	Triangles aux grains d'épeautre			
Méthodes de cuissons				
Temps de préparation			Temps de cuisson	15 minutes
Ingrédients pour		160 g		
Proportions Poids net	Ingrédients	Mise en place / Préparation / Cuisson		Equipements de cuisine
192 g	Lait			
5 g	Beurre	Porter à ébullition		Casserole avec couvercle
	Sel, noix de muscade			
40 g	Semoule de blé dur	Ajouter, cuire à couvert 15 minutes		
20 g	Epeautre cuit	Ajouter, mélanger		
10 g	Jaunes d'œuf			
15 g	Séré			
1 g	Thym haché			
		Couler dans un petit cadre, refroidir		Petit cadre
10 g	Beurre à rôti	Couper en triangle, sauter		

Présentation	
Dressage	Sur assiette
Décoration	
Vaisselle	Grande assiette
BPF	

