

# ForBrain Bilişsel Becerileri Değerlendirme Raporu

## Bilişsel Becerileri Geliştirme Önerileri

### Dikkat ve Odaklanma

Dikkat becerisi güçlü olan bireyler için çok adımlı problem çözme içeren görevler dikkat yönetimini etkin biçimde kullanma fırsatı sunar. Zaman baskısı altında odaklanmayı sürdürebileceği çalışmalarla dikkatin sürekliliği güçlendirilebilir. Eş zamanlı dikkat gerektiren veya görevler arası geçiş içeren etkinliklerle bölünmüş dikkat becerisi pekiştirilebilir. Strateji geliştirme gerektiren oyunlar ve uygulamalarla dikkat kontrolü esnek biçimde kullanılabilir. Ayrıca bilgi işleme süreçlerini de içeren görevlerde hız ve doğruluk arasındaki dengeyi koruma becerisi geliştirilebilir.

### Hafıza

### İşleme Hızı