**Estacionariedad débil en registros polisomnográficos de adultos mayores, como marcador de posible deterioro cognitivo leve**

**Alejandra Rosales Lagarde**1,2, Erika Elizabeth Rodríguez Torres3, Julio Cesar Enciso Alva3 (Estudiante de licenciatura)

1CONACYT; 2Área Académica de Gerontología, UAEH; 3Instituto de Ciencias Básicas e Ingeniería, UAEH.

**Introducción:** La demencia es una enfermedad no-transmisible asociada a la edad, se considera al deterioro cognitivo leve (DCL) como una etapa temprana de la misma para adultos mayores. Previamente se han reportado marcadores para el DCL usando registros de polisomnografía (PSG), muchos de ellos usando el espectro de potencias sobre la etapa de sueño MOR; en este trabajo se usa la homogeneidad del espectro de potencias, para lo cual se emplea la prueba de estacionariedad de Priestley-Subba Rao (PSR). Esta característica está ligada a la complejidad de la actividad cerebral, pero usualmente se deshecha por las complicaciones que implica. **Material y Método:** Se consideran registros de PSG obtenidos para 13 AM divididos en dos grupos según puntajes en Neuropsi: con DCL (edad: 67.6 ± 3.9, educación: 8.4 ± 2.2, neuropsi: 87.8 ± 5.6) y control (edad: 64.6 ± 9.1, educación: 11.0 ± 5.3, neuropsi: 110.8 ± 5.4). El protocolo de PSG contempló 19 electrodos para electroencefalografía (EEG), 2 para electrooculografía (EOG) y 2 para electromiografía (EMG). Los registros de PSG, durante sueño MOR y no-MOR, se fragmentaron en épocas de 30 s y se usó la cantidad de épocas estacionarios según la prueba de PSR. **Resultados:** Se encontraron diferencias significativas para esta cantidad en el EEG en la región frontal y en el EOG, tanto entre grupos como entre etapas de sueño. **Conclusiones:** Los resultados son consistentes con las características distintivas del sueño MOR y con el papel de la región frontal de la corteza cerebral en la toma de decisiones y consolidación de la memoria. También se confirma que la estacionariedad posee información relevante respecto a la estructura del sueño y su deterioro durante el DCL.