# 职通车课程及导师介绍

# 职通车核心导师

在职通车第七届课程中，六大导师将亲自带队：

赵彤彤： 清华大学工程学士、MBA

曾在知名外企工作23年

职业教育志愿者9年

戴明霞： 中国人民大学MBA

英国国际专业协会（IPMA）职业培训师

PDP国际人力资源管理教练

职业生涯规划师和咨询师

DISC测评分析师和认证讲师

庞华璨： 北京邮电大学硕士

目前任职于国家高新技术创业公司创意银河，担任总裁助理

为WSPN实验室主讲《用演示说话》

为企业主讲《高效能人士的七个习惯》

曾担任职通车CEO

韩文婷： 北京邮电大学硕士

目前任职于互联网公司HR部门，做组织文化相关工作

职通车第一届毕业生

李红豆： 北京邮电大学硕士

现任中国银行间市场交易商协会项目助理

曾任职通车教学总监

WSPN实验室职业能力提升项目讲师

企业员工职业技能培训项目讲师

# 职通车课程内容

* **教学宗旨**

职通车项目的培养体系从**职业理念**、**职场技能**、**实践演练**三个维度入手，旨在帮助学员更好地认知自我，寻找适合自己的职业发展路径，培养优秀职场人应具备的职场技能，并能够在实践环节知行合一，提升职业素养。

* **课程体系**

职通车课程由具有丰富职场经验和培训经验的职业启蒙导师为学员们讲授，秉承以终为始的指导思想，设计环环相扣的五大主题，带领学员们加深个人认知，循序渐进地提高综合素养和职场竞争力。具体课程安排如下表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 课程名称 | 课程安排 | 讲师 |
| “以终为始”的职业规划 | 2018.5.12 | 戴明霞 |
| 高效能人士的七个习惯 | 2018.5.19 | 李红豆、赵彤彤 |
| 知己解彼的有效沟通 | 2018.5.26 | 戴明霞 |
| 用演示说话 | 2018.6.02 | 韩文婷、庞华璨、戴明霞 |
| 面试应对策略 | 2018.6.09 | 赵彤彤 |

STEP1 : 职业规划-帮你找到最佳的职业路径

“只有知道自己要去那里，才能走好第一步。”

**“以终为始”的职业规划**

了解个人长处、兴趣及价值观，在自我认知的基础上，形成个人职业目标；了解实现职业目标的策略和方法。

STEP2 : 养成持续成功的好习惯   
“怎样在职场中不断进步？如何获得成功的人生？你会在七个习惯中找到答案！”

**高效能人士的七个习惯**

学习将“积极主动”、“以终为始”、“要事第一”的习惯融入日常生活，由内而外地管理和提升自己；同时培养“双赢思维”，“知彼解己”的沟通能力，以及“统合综效”的团队协作能力，向潜在的合格领导者晋级；最后，通过“不断更新”让七个习惯持续为成功人生储备力量。

STEP3 : 提升职场竞争力   
“职场前三年，如何打造自己的主场优势。授课老师将帮助学生培养良好的职业能力，掌握有效沟通、商业演示等职场助力神器。”   
  
**知己解彼的有效沟通**  
通过行为风格测评，了解自己的人际沟通风格；提升与不同风格的人有效沟通的能力，获得积极和谐的人际关系；掌握有效沟通的策略和技巧，赢得他人的信任与支持，最终创造知己解彼的职场沟通魅力。

**用演示说话**理解并练习有效演示的步骤和技巧，学习构思清晰严谨的演示内容；根据自身优势，建立个人的演示魅力；用高效的演示能力，征服你的老板和客户，抓住个人成长的每一个关键点。

STEP4 : 面试策略—帮你赢得职场第一关   
“学习知识，提升能力很重要；用好它们，顺利通过面试更重要！”  
  
**面试应对策略**  
了解面试的一般流程及原则；学习并实践群面的方法和技巧；从企业和应聘者角度，解析如何在求职过程中“三步制胜”，从面试中脱颖而出。