**鼻炎膏的临床应用**

济南市第五人民医院 宋德刚

（山东省济南市第五人民医院，邮编：250022）

摘要：通过中药饮片粉碎、煎熬、收膏成鼻炎膏，施药于患处，通过鼻黏膜渗透吸收，药效直接达到病患部位。开窍、散瘀、通络、修复鼻膜，从而治愈各种鼻炎。鼻炎膏的临床对照应用疗效好。关键词：配制、临床对照、功效主治。

鼻炎膏，褐色中药膏剂，塞鼻腔外用治疗。由辛夷花、枯矾、甜瓜蒂、鹅不食草、白芷、细辛、薄荷脑、麝香等多种中草加入麻油、蜂蜡熬制。

配制：取辛夷花、枯矾、甜瓜蒂、鹅不食草、白芷、各10克、细辛7克在粉碎机分别粉碎。白芷、甜瓜蒂加麻油200ML不锈钢锅开锅后小火熬制40秒钟后加入粉碎后的鹅不食草、细辛、辛夷花，小火熬制3分钟。待冷却用两层网袋压榨过滤，取滤液加热至80℃加入枯矾粉及蜂蜡6克，精准称取薄荷脑1.5克、麝香1克研末后加入滤液中，搅拌均匀冷凉制成100ML软膏剂。分装在50ML包装的玻璃瓶密封保存备用。

适应症：适用于过敏性鼻炎、慢性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎等各类鼻炎，对咽喉炎有辅助治疗效果。

使用方法：首先，用淡盐水清洗鼻孔。用时以棉棒蘸鼻炎膏涂鼻腔深处，每天使用2次（如果鼻塞严重者在药膏前一分钟滴呋嘛液一滴。）

临床使用：鼻息肉同时混合其它鼻炎，可以用药仍然有效果。对过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性鼻炎效果好，见效快。对干燥性鼻炎、萎缩性鼻炎见效慢，但仍可治愈。由鼻炎引起的鼻甲肥大患者，鼻炎治愈后，鼻甲肥大会渐渐消失。通过临床对照鼻炎膏疗效确切方便鼻炎患者治疗，治愈后少复发。

应用鼻炎膏临床治疗结果：（总121例）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 鼻炎类型 | 治疗例数 | 治愈例数 | 有效  例数 | 无效  例数 | 有效率 | 治愈率 |
| 过敏性鼻炎 | 32 | 27 | 32 | 0 | 100 | 84.4 |
| 鼻窦炎、 | 24 | 20 | 24 | 0 | 100 | 83.3 |
| 慢性鼻炎 | 35 | 33 | 35 | 0 | 100 | 94.3 |
| 鼻息肉 | 14 | 9 | 14 | 0 | 100 | 64.2 |
| 干燥性鼻炎、 | 9 | 8 | 9 | 0 | 100 | 88.9 |
| 萎缩性鼻炎 | 7 | 6 | 7 | 0 | 100 | 85.7 |

临床治疗对照结果：（观察组是在正常治疗基础上，加用鼻炎膏治疗，对照组为常规治疗。）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 鼻炎类型 | 组别 | 例数 | 一周好转  例数 | 一周有效  率％ | 两周好转  例数 | 两周有效  率％ | 一个月好转例数 | 一个月有效率％ | 一个月治愈例数 | 一个月治愈率％ | 两个月好转例数 | 两个月有效率％ | 两个月治愈例数 | 两个月治愈率％ |
| 过敏性鼻炎 | 观察组 | 10 | 5 | 50 | 10 | 100 | 10 | 100 | 9 | 90 | 10 | 100 | 9 | 90 |
| 对照组 | 10 | 1 | 10 | 3 | 30 | 8 | 80 | 6 | 60 | 8 | 80 | 7 | 70 |
| 鼻窦炎 | 观察组 | 10 | 6 | 60 | 10 | 100 | 10 | 100 | 9 | 90 | 10 | 100 | 9 | 90 |
| 对照组 | 10 | 4 | 40 | 6 | 60 | 7 | 70 | 7 | 70 | 9 | 90 | 8 | 80 |
| 慢性鼻炎 | 观察组 | 10 | 6 | 60 | 10 | 100 | 10 | 100 | 8 | 80 | 10 | 100 | 9 | 90 |
| 对照组 | 10 | 2 | 20 | 4 | 40 | 7 | 70 | 5 | 50 | 9 | 90 | 6 | 60 |
| 鼻息肉 | 观察组 | 10 | 2 | 20 | 5 | 50 | 10 | 100 | 4 | 40 | 10 | 100 | 6 | 60 |
| 对照组 | 10 | 0 | 0 | 1 | 10 | 2 | 20 | 1 | 10 | 4 | 40 | 2 | 20 |
| 干燥性鼻炎、 | 观察组 | 10 | 5 | 50 | 10 | 100 | 10 | 100 | 9 | 90 | 10 | 100 | 8 | 80 |
| 对照组 | 10 | 2 | 20 | 3 | 30 | 6 | 60 | 4 | 40 | 7 | 70 | 5 | 50 |
| 萎缩性鼻炎 | 观察组 | 10 | 5 | 50 | 7 | 70 | 10 | 100 | 5 | 50 | 10 | 100 | 7 | 70 |
| 对照组 | 10 | 1 | 10 | 1 | 10 | 3 | 30 | 1 | 10 | 4 | 40 | 3 | 30 |

辛夷功效主治：发散风寒，通鼻窍。风寒感冒，鼻塞，鼻渊。相关论述：《本草纲目》：“肺开窍于鼻，而阳明胃脉环鼻而上行，脑为元神之府，鼻为命门之窍；人之中气不足，清阳不升，则头为之倾，九窍为之不利。辛夷之辛温走气而入肺，能助胃中清阳上行通于天，所以能温中治头面目鼻之病。”《滇南本草》：“治脑漏鼻渊，祛风，新瓦焙为末。治面寒痛，胃气痛，热酒服。”

枯矾功效主治：消痰，[燥湿](https://baike.baidu.com/item/%E7%87%A5%E6%B9%BF)，止泻，止血，解毒，杀虫。相关论述：《[别录](https://baike.baidu.com/item/%E5%88%AB%E5%BD%95)》："除固热在骨髓，去鼻中[息肉](https://baike.baidu.com/item/%E6%81%AF%E8%82%89)。" 《千金方》 枯矾治鼻中患肉，不闻香臭：烧矾石末，以面脂和，绵裹着鼻中，数日息肉随药消落。

甜瓜蒂功效主治：涌吐痰食；除湿退黄。吐[风痰](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%8E%E7%97%B0)宿食，泻水湿停饮。治痰涎宿食，壅塞上脘，胸中痞梗，风痰癫痫，湿热黄疸，四肢浮肿，鼻塞，喉痹。相关论述：1.《别录》：去鼻中息肉，疗黄疸。

鹅不食草功效：发散风寒，通鼻窍，止咳，解毒。主治风寒感冒，鼻塞不通，寒痰咳喘，疮痈肿毒。相关论述：《本草纲目》：“鹅中食草，上达头脑，而治顶痛目病，通鼻气而落瘪肉”

**白芷**功效主治:：祛风湿，活血排脓，生肌止痛。用于头痛、牙痛、鼻渊、肠风痔漏、赤白带下、痈疽疮疡、皮肤瘙痒。王**好古：白芷**同辛夷、细辛用治鼻病，入内托散用长肌肉，则入阳明可知矣。

细辛功效主治：解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。风寒感冒，头痛，牙痛，风湿痹痛，鼻渊，肺寒咳嗽。相关论述：《圣济总录》治鼻塞，不闻香臭：细辛(去苗叶)、瓜蒂各0.3克。上二味，捣罗为散，以少许吹鼻中。

薄荷（脑）功效主治：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。

麝香功效主治：开窍，辟秽，通络，散瘀。治中风，痰厥，惊痫，中恶烦闷，心腹暴痛，症瘕癖积，跌打损伤，痈疽肿毒。相关论述： 王好古：疗鼻室不闻香臭。《纲目》：通诸窍，开经络，透肌骨，解酒毒，消瓜果食积。治中风，中气，中恶，痰厥，积聚症瘕。

参考文献：

1. 李时珍．《本草纲目》：中国言实出版社，2012年版

2. 高学敏．《中药学》：中国中医药出版社，2012年5月

3. 国家药典委员会．《中华人民共和国药典》：中国医药科技出版社，2010年版

。4.444.. 黄依雯，刘圣金，高丽丽.    枯矾的临床应用研究进展． 《 中国药房 》 ， 2010