**医用冰垫在环状混合痔术中应用的临床观察**

李在峰1，宇龙2（1.东南大学附属中大医院溧水分院肛肠科南京 211200；2.淮南市第一人民医院肛肠治疗中心 安徽 232007）

**摘 要: 目的** 观察医用冰垫在减轻环状混合痔患者术后并发症的疗效。**方法** 选择58例环状混合痔患者，随机分为治疗组和对照组，治疗组对环状外剥内扎术后应用医用冰垫冷冻治疗,对照组则单纯进行外剥内扎术。观察两组患者术后1周内出血、疼痛、创缘水肿积分情况，创面愈合情况及术后6周肛门狭窄情况，比较两组之间的差异性。

**结果** 治疗组在出血情况、疼痛评分、特别是创缘水肿方面明显优于对照组（P<０.０５），术后愈合时间无差异性（P＞０.０５）。

**结论** 医用冰垫能有效减少环状混合痔患者术后并发症，临床应用方便，安全有效。

**关键词**: 医用冰垫;环状混合痔;并发症

痔是人类的常见病、多发病，国内发病率约为 46.3%［1］ ，是长期困扰人类健康的主要疾病之一。其中又以环状混合痔最为严重，治疗起来最为棘手，环状混合痔现大多采用外剥内扎手术治疗。但由于环状混合痔痔核较多，虽然术中切除痔核较多，为避免术后肛门狭窄，仍有一部分小痔核不能完全切除，加之术中电刀的应用，电刀的烧灼烫伤，很容易造成这部分保留的小痔核水肿、疼痛、出血等并发症的发生。影响患者术后的创面的愈合及康复，造成患者对治疗效果不满意，很容易引起医疗纠纷。近年来，我科采用术中加用医用冰垫治疗该类疾病，取得了良好的效果。

**1 资料和方法**

1.1一般资料：选择2０１8 年6 月至2０１8 年１2 月在淮南市第一人民医院肛肠治疗中心住院的环状混合痔患者共58 例，其中男3１ 例、女27 例，年龄23 ～60 岁,平均(46. 5±8. 4)岁。将患者按照随机数字表法分为两组，两组患者性别、年龄、病程、术中切除痔核数及创面面积差异无统计学意义（P＞０.０５），具有可比性。

1.2 .1 纳入标准 参照中华中医药学会发布的《中医肛肠科常见病诊疗指南》[2]制定纳入标准，纳入以下患者：（１）年龄１８～６０ 岁，性别不限；（2）均为环状混合痔、痔核大于4个；（３）无手术禁忌且为初次手术者；（4）术式均为混合痔外剥内扎术。

1.2.2 排除标准 （１）合并肛瘘、IBD、肛管直肠占位等其他胃肠肛周疾病者；（2）并发心、肺等重要脏器功能不全者；（３）经期、妊娠及哺乳期妇女；（4）伴有凝血障碍、过敏、疤痕体质、代谢性疾病者；（5）排除伴有血栓性外痔者。

1．3 **方法**

1．3．1 医用冰垫采用武汉澳时医疗器械有限公司生产的一次性低温治疗痔疮器具（鄂汉械备20150180），放手术室医用冰箱内冷冻备用(冰冻时间大于5小时)。

1．3．2 治疗方法 两组患者均术前常规备皮，术前嘱患者排尽大小便，无需清洁灌肠，术前30 min预防使用抗生素1次，术后追加应用一次，不超过24小时，其余用药均无明显差异。

治疗组：采用外剥内扎手术，腰麻满意后，患者取右侧卧位，术野皮肤常规消毒与铺巾，消毒直肠与肛管，显露齿状线和内痔。外痔区做梭形切口，剥离静脉丛及增生结缔组织至齿线上0.5 CM，钳夹内痔基底，7号丝线“8”字缝扎，剪除残端。根据痔核的多少，一般切口均为3-5个，切口之间必须保留皮桥，残留隆起的小痔核及出血点用双极电凝止血，这时可看到残留痔核缩小，但周缘皮肤组织肿胀隆起，皮肤温度升高。则从冰箱取出一次性医用冰垫，碘伏消毒后栓部插入肛管，柄部置于肛门创面处，充分接触肛门电灼处创面，保持5分钟后取出弃之，可见周缘肿胀组织明显缩，然后塔型纱布加压包扎固定，手术结束。

对照组：也采用传统外剥内扎术,腰麻满意后，患者取右侧卧位，术野皮肤常规消毒与铺巾，消毒直肠与肛管，显露齿状线和内痔。外痔区做梭形切口，剥离静脉丛及增生结缔组织至齿线上0.5 CM，钳夹内痔基底，10号丝线“8”字缝扎，剪除残端。根据痔核的多少，一般切口均为3-5个，切口之间必须保留皮桥，残留隆起的小痔核及出血点用双极电凝止血，完毕后塔型纱布加压包扎固定。

术后处理：两组患者术后均予流质饮食，保持大便通畅，口服地奥司明，每日康复新液稀释后坐浴、换药直至创口愈合。

1.4 **观察指标** ①术后1周排便时肛门疼痛情况:采用NRS 疼痛数字评分法,0 分为无痛,10 分为最痛。②术后1周排便时肛门创缘水肿情况:Ⅰ度:切口边缘皮肤柔软,无异常突起水肿,记0 分;Ⅱ度:切口周围组织轻微隆起,皮纹存在,不影响活动( <1/4 肛周面积),记1 分;Ⅲ度:切口周围组织明显隆起,皮纹不明显,活动受限(1/4 ～1/2 肛周面积),记2 分;Ⅳ度:切口周围组织严重隆起,皮纹消失,皮肤发亮(＞1/2 肛周面积),记3 分。③术后1周排便时肛门出血情况:Ⅰ度:无便血,记0 分;Ⅱ度:手纸带血或粪便上带少量血,记1 分;Ⅲ度:鲜血点滴而下,记2 分;Ⅳ度:排出较多血液或有血块,记3 分;V 度:大便时出血呈喷射状,甚至出现出血性休克,需特殊处理者,记4 分。④术后6周肛门狭窄情况:无肛门狭窄,记0 分;肛门可以排出软便,但需用力挣或轻压肛周帮助排便,指诊肛管直肠时,示指通过下段困难,记1 分;排便困难,有时稀便和排气不能控制,指诊狭窄部位时有阻力和固定感,示指不能通过,并有明显压痛,记2 分;排便和排气均有困难,合并

肛门失禁,污染衣裤,肛周潮湿,常需带垫并靠灌肠通便,有时出现肠梗阻症状和X 线征象需做急症转流手术,指诊时小指通过困难,并有触痛,记3 分。⑤术后伤口愈合时间:症状及体征消失,创口愈合,痔消失为治愈;症状及体征改善,创口愈合,痔缩小为好转;症状及体征无变化为未愈［3］。本研究统计患者达到好转即创口已经愈合的时间。

1. 5 统计学处理 所有数据以SPSS 22．0统计软件进行分析，计数资料用x2检验，计量资料用；±s表示，行t检验， P<0. 05 为差异有显著性。

**2.结论** 两组患者术后出血情况、疼痛评分、创缘水肿情况、肛门狭窄、创面愈合见表1。

两组患者治疗结果积分比较表1

|  |
| --- |
| 组别 出血 疼痛 创缘水肿 愈合时间 |
| 治疗组（n=29） 5.20 ±0.56 11.20 ±0.24 4.43 ±0.55 18 .80 ±1.36  对照组（n=29） 8.36±0.63 14.14 ±0.37 9.89 ±0.78 19.47 ±0.96  P值 <0.05 <0.05 <0.01 >0.05 |

表1显示，治疗组在出血情况、疼痛评分、特别是创缘水肿方面明显优于对照组，有统计学意义，治疗组在愈合时间方面与对照组比较，无统计学意义。两组患者术后6周复查均无肛门狭窄等并发症。

**3.讨论**

环状混合痔的治疗历来是肛肠科医生最为头疼的事，近年来国内外出现了许多治疗方法如PPH、TST、RPH等新技术，这些技术使环状混合痔的治疗更趋完善，但通过这些年的临床观察，也出现了许多较为严重的并发症如大出血、肛门狭窄及术后易复发等。国内外同行大多又回归到外剥内扎术这个传统经典术式，该术式要求切口之间保留皮肤，就可能残留小的痔核，这些痔核如不处理，则术后出血、疼痛、水肿较为明显，发生率为疼痛(26. 5％ ～ 95. 56％)、创缘水肿(23. 5％ ～ 33. 33％)、出血(17. 78％ ～93％)和肛门狭窄(6. 67％ ～20. 6％)[4]，影响患者恢复，造成医疗纠纷。许多同行往往习惯于用超声刀或电刀烧灼处理残留痔核及创面止血，由于超声刀及电刀烧灼具有热源性损伤，使周围组织迅速肿胀，残留痔核可能形成血栓，这样就加重了患者术后出血、疼痛、水肿等症状。

我们采用术中应用医用冰垫的方法冷却手术创面，降低热源性损伤的发生率，通过多例临床试验观察，发现该方法能极大的减少患者术后出血、疼痛、水肿等并发症。该方法根据Lewis反应(寒冷血管扩张反应)[5]，短时间的冷刺激可以麻痹痛觉神经感受器,使神经末梢敏感性降低而减轻疼痛,同时使毛细血管收缩、血流减少,且减轻了局部疼痛、充血,降低局部组织代谢,使局部血管收缩,渗出减少,从而减轻局部水肿程度,增加止痛作用，可快速缓解便血、疼痛、水肿等症状[6]。我们采用该方法灵感来源于运动损伤的早期冰冻冷敷治疗，不仅应用于此，更广泛应用于孕产妇肛门疾病发作治疗，该方法为物理疗法，安全无毒副作用。

总之，该方法操作简单，应用方便，安全无副作用，特别是消除术后创缘水肿方面效果明显，不失为各级医院肛肠医师进行环状混合痔外剥内扎术的有益补充。

**参考文献：**

［1］ 杨晓东，黄晓 .痔的外科治疗现状［J］.临床外科杂志，2018， 26（4）：265-267.

[2] 中华中医药学会.中医肛肠科常见病诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社,2０１2:１－３.

[3] 王鸾,刘艳君,张文,刘华平.首次排便时间对环状混合痔术后患者手术并发症影响的研究［J］.中国临床医生杂志 ,2017 ,45 (11 ):66-69.

[4] Arndt V,Lucia P,Gunter B,et al. Stapled

hemorrhoidopexy:functional results,recurrence rate,and prognostic factors in a single center analysis[J]. Int J Colorectal Dis,2016(31) ∶35-39.

[5]曹明溶.冷冻消痔器治疗30例痔疮的疗效观察［J］.暨南大学学报（医学版），2005,26（4）:577.

[6] 王霆,靳剑,杨帆,王相,刘松.可控式低温冷疗治疗围产期急性痔病80 例疗效观察［J］.中国临床医生杂志 ,2017 ,45 (11 ):64-66.