**题目：2018年新疆大学生篮球联赛新疆大学夺冠因素分析**

**第一作者：童威 第二作者： 王玉国**

**第三作者：宋忠田**

**单位：阿克苏职业技术学院**

**研究方向：体育教育**

**联系电话：13779751278**

**详细通讯地址：阿克苏地区温宿县温宿镇学府路041号**

**电子邮件地址：85319619@qq.com**

**2018年新疆大学生篮球联赛新疆大学夺冠因素分析**

摘要：为了更好的了解新疆大学大学生篮球联赛的夺冠因素，发现取得成功的因素，并从中发现存在的问题，提出对策，为校篮球队继续保持优异的成绩，做出应有的贡献。通过文献资料法、问卷调查法、专家访谈法、统计法等手段，对新疆大学男篮从三个夺冠因素进行研究，分别是核心、基础、环境。发现新疆大学男篮连续几年取得胜利的因素，球队形成了独特风格和抗干扰的能力，在训练，科学战术运用，医疗保障，管理，后勤保障上提供了规范化的模式一方面吸引了大量学生加入这支优秀的篮球队伍，为后备人才提供新鲜血液；另一方面为为今后科学合理的训练提供有益的参考。

关键词：新疆大学男篮;华光杯; 夺冠因素

**前 言**

竞技体育取得胜利的因素是多方面的，包含训练、科学、医疗、管理和后勤保障等五个方面，这五个方面是相辅相成，不可分割的。新疆大学作为新疆省唯一一所体育院校，无论硬件还是软件在省内都是名列前茅的，在软件上：拥有着丰富的体育办学经验，优秀的体育教师和国家级教练；在硬件上：一个综合体育场馆，两块田径场，一个室内排球场，多个室外篮球场、排球场和网球场。比赛分为赛前、赛中和赛后，篮球比赛也不列外。赛前的训练准备充分，赛中的教练和队员的临场发挥，教练如何将队员的竞技能力在比赛中发挥的较为充分，这就需要教练丰富的教学经验和临场经验。虽然最近这几年新疆大学男篮在省内取得骄人的战绩，但总结比赛的经验和不足，是继续保持战绩的必要条件，尽量使优异的运动成绩和良好的场上作风保持下去。

**1 研究对象与方法**

**1.1研究对象**

以2018年新疆大学篮球夺冠因素研究对象

**1.2 研究方法**

1.2.1 文献资料法

国内关于大学生篮球联赛、新疆大学篮球建设方面的文章。从收集的文献可以看出，大多研究内容主要是损伤和技术层面，笔者会以夺冠因素的研究方法入手，对新疆大学篮球的夺冠因素进行分析，从核心、基础、环境三个方面入手，提出有针对性的建议，为师资建设提供参考意见。

1.2.2 问卷调查法

为了更好的了解新疆大学篮球夺冠的因素，对教练员，十二名队员进行访问。

1.2.3 访谈法

通过对新疆大学男篮训练团队的教练专家进行面对面专访。了解赛事运动员和教练的一手资料，并期望他们对论文给予指导。

**2 结果与分析**

**2.1 新疆大学男篮概况**

新疆大学男子篮球队成立于2012年，现有队员12人，由表1可以看出，新疆大学男篮中年龄最大的25岁，最小19岁，平均21岁，身高最高的195cm，最低的175cm，平均身高183cm，队员的平均体重75kg。新疆大学男子篮球队最近几年一直保持着良好的战绩。一方面得力于院领导对篮球队的重视，另一方面得力于毛永翰教练员先进的执教理念，根据每名队员的不同特点，建立不同的技术和战术，狠抓队员的基本功，找到与优秀队伍的差距，学习先进的训练方法和手段，使运动员拥有敢打敢拼的性格，是一个团结的队伍。

**表1 新疆大学男篮平均年龄、身高、体重表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 年龄（岁） | 身高（cm） | 体重（kg） |
| 平均值 | 21 | 183 | 75 |

**2.2新疆大学男篮夺冠因素分析**

2.2.1 运动员因素

比赛活动的主体是运动员，所以想要提高运动员的竞赛水平，就要发挥他的主观能动性。影响竞技水平的运动员因素有很多，主要包含个体竞技能力、队员配备、特长队员、集体配合、运动员技术水平等几个方面。

1. 个体竞技能力

新疆大学男篮运动员拥有良好的竞技能力，拥有的运动状态，而且在得分表现的非常稳定。队员经过平常以赛代练的训练，使队员在比赛中，能够沉着稳定应对赛场中发生的问题，心理素质过硬。

1. 运动员的配备

篮球运动是一个团体类项目，比赛时间48分钟，加上暂停和中场休息时间，一整场比赛下来大概需要一个半小时，这就需要运动员有着充沛的体能储备，替补球员的板凳深度应该能够来之能战，这样才是球队获胜的保证。球队共有五个位置，分别是大中锋，后卫，大前锋，小前锋，二中锋，根据位置的不同分工不同每个人的技术特点也有所不同。

1. 特长队员

一个球队想要取得成功，不仅仅是技战术上使用的成功，更需要有特长队员在关键时刻能够充当奇兵的作用。第一，在新疆大学男篮队伍中，拥有两名优秀的三分球手，当球队突破受阻时，在禁区可以开辟一条道路；第二，篮板王，对于抢篮板，具有很大的优势；第三，突破高手，突破能力较强，能够轻易突破对手的防守。

1. 集体配合

篮球是一项集体性项目，如果场上过多的强调个人英雄主义就会使整个球队出现不和谐的现象，新疆大学男篮之所以能够夺冠，球员在场上能够互相帮助，互相扶持，成为一个有爱的集体。通过助攻统计可以看出，新疆大学的助攻数高于其他队伍的助攻数。

**2.2.2 教练员因素分析**

教练在球队的发展方向上，一直追求的是快速，进攻的方向，因此在训练球队时，教练在训练队员进攻时，强调速度，随着比赛的对抗性越来越强，教练对学生的身体素质也有着很高的要求。教练员不仅应作出合理的训练计划，更需要在队员比赛时，根据比赛的不同，变化不同的战术应对不同比赛。教练员不仅要严格，更应对队员的日常生活做出关心，这样才能建立起二者之间的信任。

**3 结论与建议**

**3.1 结论**

新疆大学男篮制胜目标清晰，身体素质逐渐接近高水平化，参赛经验多，在训练中，不仅追逐高大化，对球员的速度与灵活性也有所要求，注重队员的素质培养；决策合理，主要在选材上队员身高没有过分追求高大化，制得的目标及时；

领导重视、目标明确、管理科学 新疆大学领导重视球队所制定的各项制度、政策是否明确完善。

**3.2建议**

应加强队伍的基本理论的研究；加强教练团队，辅助人员，管理者的学习；对球队的保障管理进行完善。

**参考文献：**

[1]何思睿.中美高校网球高水平运动队管理比较研究[J/OL].体育世界(学术版),2019(02):97-98[2019-03-22].https://doi.org/10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2019.02.057.

[2]曾凡博. 湖南省普通高校篮球高水平运动队管理现状及对策研究[D].吉首大学,2018.

[3]徐云美.浅谈篮球规则的修改与篮球运动的发展[J].体育世界(学术版),2018(03):103+109.

[4]谭青岩.篮球规则的改变对篮球技战术发展的影响[J].当代体育科技,2017,7(21):14-15.