**浅述仲景治疗咽喉痛法**

山东省东明人民医院眼耳鼻喉科 崔东山（274500）

【摘要】咽喉痛之证，有外感内伤之分，也有情志郁结怒或寒或热，或虚或实，或有传染或无传染之殊。外感病即外感六淫之邪，七情内伤也可化火或耗伤阴津，上犯咽喉均可发病导致咽喉痛。张仲景在《伤寒杂病论》论述治疗咽痛的简述为1 清解阳明之热毒之白虎汤证，2滋阴降火 引火归原之八味地黄汤3滋润少阴 清解三焦之猪肤汤 4清心润燥 清肺利咽之桔梗甘草汤 5酸敛凉润 宣通利咽之敛阴泻肝汤 亦因情志不畅，抑郁恼怒，郁结化火，或郁久化伤阴致虚火上犯咽喉《金匮》谓半夏厚朴汤治之妇人咽中如有炙脔（吐之不出吞之不下俗谓之梅核气病），此亦咽喉证之另一。

咽喉痛之证，有外感内伤之分，也有情志郁结怒或寒或热，或虚或实，或有传染或无传染之殊。外感病即外感六淫之邪，七情内伤也可化火或耗伤阴津，上犯咽喉均可发病导致咽喉痛。张仲景在《伤寒杂病论》论述治疗咽痛的条文颇多，现余不揣浅陋结合试临床逐条详论之于下。

1 清解阳明之热毒 《伤寒杂病论》阳明篇第二十节有云：“阳明病但头眩，不恶寒，故能食而咳，其人必咽痛。若不咳者，咽亦不痛。”按此节但言咽痛，未言治法。乃细审其文义，是由太阳初传阳明，胃腑之热犹未实（是以能食），其热兼弥漫于胸中（胸中属太阳当为阳明病连太阳），上熏肺脏，所以作咳，更因咳而其热上窜，所以咽痛。拟治以白虎汤去甘草加连翘、川贝母。

2滋阴降火 引火归原 少阴篇第三节，“病患脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也，此属少阴，法当咽痛。”此节亦未列治法。按少阴脉微细，此则阴阳俱紧，原为少阴之变脉。紧脉原不能出汗，因其不当出汗者而反自汗，所以知其亡阳。其咽痛者，无根之阳上窜也。拟用大剂八味地黄汤，以芍药易丹皮，再加苏子、牛膝，收敛元阳归根以止汗，而咽痛自愈也。

加减八味地黄汤 大怀熟地（30g）净萸肉（30g）生怀山药（24g）生杭芍（9g）大云苓片（6g）泽泻（5g）乌附子（6g）肉桂（6g）怀牛膝（6g）苏子（6g研炒）煎汤200ml，分两次温服。

3滋润少阴 清解三焦 少阴篇第三十节云：“少阴病，下利、咽痛、胸满、心烦者，猪肤汤主之。”按此证乃少阴之热弥漫于三焦也。是以在上与中，则为咽痛烦满，因肾中真阴不能上升与阳分相济，所以多生燥热也；在下，则为下利，因脏病移热于腑，其膀胱瘀滞，致水归大肠而下利也。至治以猪肤汤者，以猪为水蓄，其肤可熬胶，汁液尤胜，原能助肾阴上升与心阳调剂以化燥热。而又伍以白蜜之凉润，小粉之冲和，熬之如粥，服后能留恋于肠胃，不致随下利泻出，自能徐徐敷布其气化，以清三焦弥漫之热也。

4清心润燥 清肺利咽 少阴篇第三十一节云：“少阴病二、三日，咽痛者，可与甘草汤。不瘥者与桔梗汤。”此亦少阴病之热者也。用甘草汤取其能润肺利咽，而其甘缓之性又能缓心火之上炎，则下焦之燥热可消也。用桔梗汤者，取其能升提肾中之真阴，俾阴阳之气互相接续，则上焦之阳自不浮越以铄肺熏咽，且其上达之力又善散咽喉之郁热也。按后世治咽喉证者皆忌用桔梗，然果审其脉为少阴病之微细脉，用之固不妨也。况古所用之桔梗皆是苦桔梗，其性能升而兼能降，实具有开通之力也。少阴篇第三十二节云：“少阴病，咽中伤生疮，不能言语，声不出者，苦酒汤主之。”按少阴之脉原络肺上循喉咙，是以少阴篇多兼有咽喉之病。至治以苦酒汤，唐氏为苦酒与半夏同用可使咽中之疮速破。苦酒即今之醋，醋调生半夏末外敷原可消疮，不必皆攻之使破之。

5酸敛凉润 宣通利咽 厥阴篇第九节云：“伤寒先厥后发热，下利必自止，而反汗出，咽中痛，其喉为痹。”按此节之咽痛，以多亡阴也，与少阴篇之汗出亡阳者原互相对照。盖其人之肝脏蕴有实热，因汗出过多耗其阴液，其热遂上窜郁于咽中而作痛，故曰其咽为痹。痹者热与气血凝滞不散也。仲师当日未言治法，而愚思此证当用酸敛之药以止其汗，凉润之药以复其液，宣通之药以利其咽，汇集为方，庶可奏功。爰将所拟之方详录于下。

敛阴泻肝汤 生杭芍（30g ）天花粉（30g）射干（12g）浙贝母（12g）酸石榴（一个连皮捣烂）同煎汤200ml，分两次温服下。

　　上所录伤寒兼咽喉病者五节，伤寒中之咽喉证大略已备。而愚临证多年，知伤寒兼病咽喉又有出于五节之外者，试举治验之案一则。愚曾治一朱某，学生，患伤寒三四日，蜷卧昏昏似睡，间作谵语，呼之眼微开，舌上似无苔，而舌皮甚干，且有黑斑，咽喉疼痛，小便赤而热，大便数日未行，脉微细兼沉，心中时觉发热，而肌肤之热度如常。此乃少阴伤寒之热证，因先有伏气化热，乘肾脏虚损而窜入少阴，遏抑肾气不能上达，是以上焦燥热而舌斑咽痛也，其舌上有黑斑者，亦为肾虚之现象。至其病既属热而脉微细者，诚以脉发于心，肾气因病不能上达与心相济，其心之跳动即无力，此所以少阴伤寒无论或凉或热其脉皆微细也。遂为疏方：生石膏细末50g，生怀山药30g，大潞参18g，知母18g，甘草6g，先用鲜茅根60g煮水，以之煎药，取清汤300ml，每温服100ml调入生鸡子黄一枚。服药一次后，六脉即起。服至二次，脉转洪大。服至三次，脉象又渐和平，精神亦复，舌干咽痛亦见愈。翌日即原方略为加减，再服一剂，诸病全愈。按上所用之方，即坎离互根汤。方之细解详于本方后，兹不赘。

　　至于温病，或温而兼疹，其兼咽喉证者尤多。方书名其证为烂喉痧，其证多系有传染之毒菌。治之者，宜注意清其温热，解其疹毒，其咽喉之证亦易愈。试举治验之案以明之。

　　温疹之证。西人名为猩红热，有毒菌传染，原不易治，而兼咽喉证者治之尤难。仲景所谓“阳毒为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血”者，当即此证。近世方书中又名为烂喉痧，谓可治以《伤寒论》麻杏甘石汤。然麻杏甘石汤中石膏之分量原为麻黄之二倍。若借用其方则石膏之分量当十倍于麻黄（石膏30g麻黄3g）；其热甚者，石膏之分量又当二十倍于麻黄（石膏60g麻黄3g），然后用之无弊。

另有白喉证，其发白或至腐烂，实为传染病之一端。其证大抵先有蕴热，则易受传染。为其证内伤为重，宜用凉润滋阴清火之品，而忌用表散之剂。然用辛凉之药以散其火郁，若薄荷、连翘诸药固所不忌也。《白喉忌表抉微》中之养阴清肺汤、神仙活命汤二方，原为治白喉良方。而神仙活命汤中宜加连翘三钱；热甚者可将方中生石膏加倍，或加两倍；若大便不通者，大黄、芒硝皆可酌加。白喉之病，又恒有与烂喉痧相并者（参观医案中温疹兼喉痧治沉姓学生病案）。又《灵枢》痈疽篇谓：“痈发于嗌中，名曰猛疽，猛疽不治，化为脓，脓不泻，塞咽，半日死。”按此证即后世所谓截喉痈。初起时，咽喉之间红肿甚剧，宜用消疮之药散之，兼用扁针刺之使多出血。若待其脓成而后泻之，恐不容待其成脓即有危险也。

　　消肿利咽汤 天花粉（30g）连翘（12g）金银花（12g）丹参（9g）射干（9g）玄参（9g）乳香（6g）没药（6g）炙山甲（4.5g）薄荷叶（4.5g）

　　脉象洪实者加生石膏30g，小便不利者加滑石18g，大便不通者加大黄6g。咽喉之证热者居多，然亦间有寒者（参观“论喉证治法”内治刘姓童子一案）。又咽喉两旁微高处，西人谓之扁桃腺，若红肿西人谓之扁桃腺炎。若其处屡次红肿，渐起疙瘩，服清火药则微消，或略有感冒，或稍有内热复起者，此是扁桃腺炎已有根蒂，非但服药所能愈，必用手术割去之，再投以清火消肿之药，始能除根。若不割去，在幼童可累其身体之发达。

　　另外，因情志不畅，抑郁恼怒，郁结化火，或郁久化伤阴致虚火上犯咽喉《金匮》谓妇人咽中如有炙脔（吐之不出吞之不下俗谓之梅核气病），此亦咽喉证之一也。按：此证注疏家谓系痰气阻塞咽喉之中，然此证实兼有冲气之冲也。原方半夏厚朴汤主之，是以半夏降冲，厚朴开气，茯苓利痰，生姜、苏叶以宣通其气化。愚用此方时，恒加赭石数钱，兼针其合谷，奏效更速（此证不但妇人男子亦间有之）。