2020助力中考，心灵氧吧之故事（一）

改变世界的“不足挂齿”

[河北省唐山市滦南县奔城初中 刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com](mailto:河北省唐山市滦南县奔城初中刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com)邮编063500

赠人玫瑰之手，经久犹有余香。 ------印度古谚

弗莱明是英国一名贫苦农民。一天，他正在农田干活，忽然听到附近沼泽地里传来小孩的呼救声。于是，他奋不顾身地救下了掉进泥潭中呼救的小男孩。

男孩的父亲是一个英国贵族，为了报答农夫对儿子的救命之恩，他决定给农夫一大笔酬金。但农夫认为这只是一件“不足挂齿”的小事，况且也没有给自己造成损失，他没有接受酬金。后来，英国贵族提议，给农夫的儿子提供最好的教育机会，农夫也只好答应了这份酬谢之礼。

时光飞逝，转眼十几年过去了。农夫的儿子从医学院毕业后，很快成为了享誉世界的名医。过了数年，贵族的儿子，也就是当年被救的小男孩儿因肺炎病倒，经过注射了青霉素，他的身体才得以康复并痊愈。他，就是二战时期，担任英国首相，战胜纳粹德国的温斯顿·丘吉尔。农夫的儿子就是青霉素的发明者----亚历山大·弗莱明。

农夫所谓“不足挂齿”的小事，造就了两个人，同时也因此改变了世界历史。

日常生活中，总有一些默默无闻的人，他们在平凡的岗位上做着最平凡的事，他们充满着正能量宽厚待人，他们信奉“吃亏是福”的箴言施爱于人，而不求回报。也正是有他们的无私奉献，无怨无悔，才有我们和谐的社会和温情的家园。

小时候，听过一个盲人在黑夜中打灯笼照路前行的故事，因为年龄尚小，觉得盲人太蠢。现在想想，这位盲人是在为他人照亮前进之路的同时，间接地避免自己受到伤害，真的是与人方便与己方便啊！

爱默生曾经说过：“此生最美妙的报偿就是，凡真心帮助他人的人，没有不帮助自己的。”细细品味，身边常有些“傻子”，做着对他人有好处却对自己无益的事情，也许世人会嘲笑他们傻，但他们却是真正的智者，是最值得我们钦佩和赞颂的人。

2020年这个特殊的春节，我们见证了身边太多太多令人泪目的事情：83岁的拾荒老人，为武汉捐款一万元却坚决不留姓名，只写下了“知恩者”这三个字；山东省的一名环卫工人，将12000元现金和一张纸条放到派出所便匆匆离去，纸条上只写下“急转武汉防控中心，为白衣天使加点油，我的一点心意”。还有千千万万个坚守在疫情前沿，昼夜忙碌的医护人员，以及84岁高龄的钟南山院士和73岁的李兰娟院士……他们“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。难道他们做的只是“不足挂齿”的分内之事吗？不，他们正在演绎的是拯救中国，改变世界的大事记！

2020助力中考，心灵氧吧之故事（二）

购买奇迹

[河北省唐山市滦南县奔城初中 刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com](mailto:河北省唐山市滦南县奔城初中刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com)邮编063500

人的信仰愈是坚决，其生命愈不致动摇。没有信仰的人的生活，无非是动物的生活。

----列夫·托尔斯泰

这是一个感人至深的故事。一个八岁的小女孩儿，听到父亲绝望地对母亲说：“我们需要搬到一个小房子去住……”原来是弟弟患了很严重的病，手术费非常昂贵。但即使这样，也不知道弟弟的病情能否好转。母亲呜咽着自语说：“也许只有奇迹才能救命，祈祷上帝能够帮帮他。”

当小女孩儿听到只有奇迹才能救活弟弟时，她迅速地跑进卧室，把自己储蓄罐里的零钱倒在地上，然后拿着她的全部家当，气喘吁吁地跑向附近的药店。

小女孩儿还没来得及擦拭脸上的汗水，就急急忙忙把钱一股脑地放到了柜台上，她像是哀求似的对店员说：“阿姨，我想购买奇迹。”阿姨诧异的望着她:“什么?”小女孩儿抹了一把脸上的汗水，怯怯地说：“我弟弟病得很厉害，妈妈说只有奇迹才能救他的命。阿姨，这些钱买奇迹，够吗？如果不够……”小女孩儿的脸胀得通红，急得哽咽着说不出话来。

眼前的一幕恰巧被一位衣着考究的绅士看在眼里，记在心上。他信步走了过来，慈爱地俯身向小女孩儿说：“你弟弟需要什么样的奇迹？”“我也不知道。”小女孩儿眼睛里闪动着急促的泪花，“爸爸说他病得很重，需要马上做手术，但妈妈说我们付不起昂贵的手术费，或许只有奇迹能够救他。”她最后似蚊子般地哼哼着。“恰巧这些钱刚好够买一个奇迹。”绅士微笑着回答。

很快，绅士来到小女孩的家里，查看了弟弟的病情，这位在医学界德艺双馨的神经外科医生卡特尔·阿姆斯特朗妙手回春，免费为弟弟做了手术。

当我们为医生扶伤救人的行为点赞的同时，更为姐姐笃信坚持的行为喝彩！这个八岁的小女孩儿，用自己美好纯正的爱心和坚定无悔的信念创造了奇迹，挽救了弟弟的生命。记得雨果说过：“人生是花，而爱就是花的蜜。”是的，血浓于水的姐弟情深，困难面前勇于尝试的精神，无论何时矢志不移的坚持，终将创造不凡的奇迹。

当我们背对阳光向前冲时，我们被淹没在自己的影子中，但当我们面对着阳光微笑前行时，影子就会被甩到了身后。一切皆然。高考在即，只要我们持之以恒地坚持梦想，全力以赴地勤学苦练，我们相信：奇迹是信仰最宠爱的孩子。

贵在坚持，勇者无敌！

2020助力中考，心灵氧吧之故事（三）

学会信任

[河北省唐山市滦南县奔城初中 刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com](mailto:河北省唐山市滦南县奔城初中刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com)邮编063500

欲望越小，人生就越幸福。 ----托尔斯泰

这是一个真实的故事。有个人在穿过茫茫沙漠时，突遇暴风沙，不仅迷失了方向，还丢失了救命的水囊。沙漠中的高温像要蒸干他身上的每一滴血液，他疲惫而又绝望地在漫无边际的沙漠中寻找水源，试图寻找生存的希望。

当他拖着疲惫不堪的身子，在生死边缘来回徘徊时，却意外地发现了一间废弃的破旧小木屋，木屋中放着一架汲水机。刹那间，他浑身充满了力量，不顾一切地上前汲水。但费了九牛二虎之力，也没有汲出半滴水来，他沮丧至极的瘫坐在地上。突然，他惊喜地发现，旁边放有一个盛满清水的瓶子，他的眼神中绽放出了生的光芒。于是，他急速地拿起瓶子，用力的去拔瓶塞，塞子特紧，他瞥见瓶身上赫然写着一行字：只有把水倒入汲水机，才能抽出水来。请离开前把瓶子注满水。

他望着这瓶救命水欣喜若狂，但马上他的思想就开始剧烈的斗争着：此刻的自己已经口渴难耐，是选择一口气喝掉这瓶水暂时保命，还是用它汲取更多的水呢？但万一汲水失败，那唯一的救命水可能会白白流走，自己也许就失去了生还的希望。是应该自私喝水，还是应该信任汲水呢？他陷入了强烈的选择漩涡之中。

最终，他颤抖着双手把这瓶珍贵的救命水倒入了汲水机中，清水源源不断地涌出来了，他痛痛快快地喝饱，然后灌满瓶子，塞紧瓶塞，又在瓶身上补充了一句：已确认汲水，请相信所写。

当他死里逃生穿过沙漠，回忆起这段生死历程时，感触颇深。其实人生路上，学会信任他人并非轻而易举，尤其是在生死攸关的抉择前，自私往往会在一念之间战胜信任，铸成无法挽回的大错。

在物欲横流的现实社会中，人与人之间的关系仿佛蒙上了一层薄沙，看不见摸不着，却如影随形。有人说：“信任就像一张纸，一旦破了，就无法修复。”是的，现在社会存在着太多的信任危机，据研究报告显示：国人中有七成不信任陌生人，人们之间的信任值已跌破60分底线。尽管如此，但我们还是坚信：民不信不立。人生之幸，莫过于被人信任。人生之憾，莫过于失信于人。岁月洗涤着生活的痕迹，多年以后，唯有信与被信沁入到人的内心深处，守护着一方净土，温存着左右心房。

有一种美丽叫信任，他不仅美丽着人们的外表，也美丽着人们的心灵，更美丽着这个充满爱的大千世界。

2020助力中考，心灵氧吧之故事（四）

细节决定成败

[河北省唐山市滦南县奔城初中 刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com](mailto:河北省唐山市滦南县奔城初中刘金玲15933041972邮箱slxka@163.com)邮编063500

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。 ----荀子《劝学》

莎士比亚名句：“马，马，一马失社稷！”这个英国国王理查三世逊位的史实着实令人警醒，真是成也细节，败也细节。

国王理查三世和里奇蒙德伯爵亨利准备拼死一战，这场战斗的结局将决定由谁来统治英国。理查派马夫为自己去准备最喜欢的战马，马夫找到铁匠说：“国王想骑马冲锋陷阵，你快给马钉掌。”铁匠赶忙找来了一根铁条，弄下了四个马掌，砸平、整形、固定在马蹄上，然后开始钉钉子，但当他钉好三个马掌后，发现第四个马掌的钉子不够用了。在马夫的催促下，铁匠只好在第四个马掌上少钉了一个铁钉。

两军交锋时，第四个马掌因缺乏足够的固定而跑掉了，战马跌倒在地，理查被掀翻落马。国王还没能来得及抓住缰绳，惊恐的战马就跳起来逃走了，王国随之易主。

从那时起，人们就说：“少了一枚铁钉，丢了一只马掌；少了一只马掌，丢了一匹战马；少了一匹战马，败了一场战役；败了一场战役，失了一个国家。”这是多么痛的领悟！很多时候，事情的成败就取决于，是否注重到生活中的细节。细节虽小，但它的作用却不容忽视，不可小觑。正如当我们远行时，真正使人疲惫的不是远处的高山，而是鞋里的一粒沙。

“于细微处见精神”。小到每一个个体，大到公司企业，无一不是细节决定成败。对于个体来说，从一个人的言谈举止，抬手投足等细微之处，可以看到这个人的素质和修养，甚至会体察到他品质的优劣和善恶美丑。从整个事业发展来看，细节时常决定着事业是否成功，注重细节的事业之路是上坡路，总会不断向上赶超。反之则是下坡路，甚至会走向深渊。对于公司企业来说，细节会代表部门的形象和业绩。细察公司的管理模式，细节精致则业绩突出，细节粗劣则危机四伏。

“一花一世界，一叶一菩提”。佛独具慧眼，能从一花一叶间看到比凡人更深远的东西。合抱之木，生于毫末。九层之台，起于累土。可见，不论是一花一叶，还是一木一沙，总在细枝末节处隐见端倪。

当苹果从树上掉落到地上，牛顿注重细节发现了万有引力定律；当洗澡水从浴盆中满溢出来，且身体越往下沉水溢出就越多，阿基米德注重细节发现了浮力定律；当水烧开后壶盖会跳起来，瓦特注重细节发明了蒸汽机；当野草的边齿划破了手指，鲁班注重细节发明了锯子。李斯说：“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”所以，小事成就大事，细节决定成败。