大众体育背景下对南充市体育舞蹈培训机构

现状的调查研究

**摘要：**经济的发展，人们健康意识的提升，大众已经把体育的本质功能做为促进健康的重要手段。体育舞蹈作为一项集体育、艺术性为一体的新兴运动项目，值得我们的关注。本文在大众体育背景下对南充市10所体育舞蹈培训机构现状进行了调查研究，找出问题分析问题，得出相关建议。

**关键词：**大众体育；体育舞蹈；培训机构；现状

**[Abstract](https://fanyi.so.com/" \l "%20abstract" \t "_blank):** With the development of Economy and the promotion of People's health consciousness, the masses have taken the essential function of sports as an important means to promote health. Sports dance as a collective sports, art as one of the emerging sports projects, worthy of our attention. This paper investigates and studies the current situation of 10 sports dance training institutions in Nan chong under the background of Mass Sports, finds out the problems and analyses them, and gives some suggestions for improvement.

**Key Words:** Mass Sports; Sports Dance; Training Organization; current situation

随着国民经济的飞速发展和全民健身运动的深入开展，体育舞蹈受到人们广泛的关注和认可，短短几十年时间迅速的普及到中小城市。南充市是国家规划定位的成渝经济区北部中心城市。近几年随着经济水平的迅猛发展，人民生活水平的极大提高，体育舞蹈运动在南充市的开展有了突飞猛进的增长，其开展的现状值得探讨。

**1结果与分析**

**1.1授课内容**

调查发现（表1）：调查对象中81%有自编基础组合套路的学习内容，79.4%有比赛套路的授课内容，自编基础组合和比赛套路能够激发学生学习的兴趣，减轻基本功训练的枯燥无味感，但是过多的比赛组合训练容易引起学生的浮躁感，丢掉基本功的训练，偏离本阶段的训练任务。作为体育舞蹈训练必不可少的芭蕾形体仅占37.8%，而体育舞蹈训练中最重要的身体素质训练更少，仅占10.8%，身体素质和芭蕾形体训练内容没有引起体育舞蹈教师的高度重视。

表1 南充市体育舞蹈培训学校授课内容统计（N=10所）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 教学内容 | 有 | 无 |
| 基本元素、规定等级套路 | 40.6% | 59.4% |
| 身体素质 | 10.8% | 89.2% |
| 芭蕾形体 | 37.8% | 62.1% |
| 自编基础组合 | 81.0% | 19.0% |
| 比赛套路 | 79.4% | 20.6% |

**1.2师资状况**

**1.2.1 教师的年龄结构**

从表2中可知在接受调查的40位体育舞蹈教师中20—30岁的21人，占总数的52.5%，这个年龄段的教师精力充沛，感染力强，能够带动学生学习的积极性，对新知识、新技术的接受和传播能力强，但是教学经验有待进一步提高，对突发事件的处理能力不强。31—40岁的13人，占总数的32.5%，此年龄段的教师正值中年，能够对教学内容进行系统、全面、科学的规划，教学安排比较合理，能够根据各个不同年龄段的学生有针对性的上课，有大量丰富的教学经验，但是对新技术、新知识的传播速度慢，技术水平有待进一步提高。

表2 南充市体育舞蹈培训机构教师年龄结构（N=40）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄 | 20岁以下 | 20—30 | 31—40 | 41—50 | 50岁以上 |
| 人数 | 2 | 21 | 13 | 3 | 1 |
| 百分比 | 5% | 52.5% | 32.5% | 7.5% | 2.5% |

**1.2.2 教师的专业职称结构**

表3 南充市体育舞蹈教师技术等级统计表（N=40）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教师等级 | 国际级 | 国家级 | 一级 | 二级 | 三级 | 无职称 |
| 频数 | 0 | 3 | 3 | 4 | 14 | 17 |
| 百分比 | 0 | 7.5% | 7.5% | 10% | 35% | 40% |

从调查表3中可以看到目前南充市没有国际级的体育舞蹈教师，国家级和一级的体育舞蹈教师人数共有6人，占总人数的15%，高技术人才的欠缺不利于南充市体育舞蹈的高层次发展；国家二级体育舞蹈教师4人占总数的10%；国家三级和无职称的体育舞蹈教师分别有14人和16人，共占总人数的75%，从总体来看，南充市体育舞蹈培训机构的教师技术水平普遍不高，有待进一步提高。

**1.3 学员状况**

**1.3.1 学员的性别结构**

体育舞蹈是男女配合共同完成舞蹈动作的运动项目，要求男女比例要平衡，而在接受调查的体育舞蹈培训机构中，男学员仅23人，占总人数的23%，女学员77人，占总人数的77%，此数据表明南充市体育舞蹈培训机构中，男女比例严重失衡，这是制约竞技体育舞蹈运动发展的重要因素。

**1.3.2 学员的年龄结构**

南充市体育舞蹈培训机构的规模大小、经营状况参差不齐，因此其课程设置状况也不完全相同。调查对象中设置大学生组的有2所，占总数的20%；开设少儿年组的有10所，占总数的100%，目前南充市少儿体育舞蹈的开展较好。随着社会的发展，素质教育的推进，无论家长还是学生从小就开始注重个人兴趣的培养，注重德智体全面发展。为了满足社会的需求，体育舞蹈培训机构发展迅速，而且主要以少儿拉丁舞为主。调查的体育舞蹈培机构中有9所设有成人组，占总数的90%。这部分人主要为体育舞蹈的兴趣爱好者，他们除了以强身健体为目的外最主要的还是学习体育舞蹈技术知识。

**2结论与建议**

通过调查了解到：首先针对目前拉丁舞培训较为火爆的现象，大部分体育舞蹈培训机构以教授拉丁舞为主。在一定程度上影响了体育舞蹈运动的全面、快速发展。其次体育舞蹈教师的技术水平较低，技术等级中无职称和三级职称的体育舞蹈教师较多。参加体育舞蹈再培训的次数较少，不利于新知识、新技术的传播。最后体育舞蹈运动对学生的性别比例有着特殊的规定，从全国体育舞蹈培训机构的开展状况来看，学员的性别比例出现严重的失衡，个别机构的班级甚至看不到男学员。

通过结论提出以下几点建议：首先引进专业的体育舞蹈教师，促进体育舞蹈运动的健康、协调发展，提高体育舞蹈教师的再培训意识。其次完善体育舞蹈课程设置结构，扩大青少年体育舞蹈的发展，为体育舞蹈的全面普及打下坚定的基础。丰富体育舞蹈课程的教学内容，让学生有机会接触和学习到体育舞蹈各个舞种的不同魅力，加大体育舞蹈理论知识的学习，丰富学生的理论知识，为体育舞蹈的发展打下坚定的理论基础。增加体育舞蹈辅助课程的开设，帮助学生更好地理解和掌握体育舞蹈的技术动作。最后联合社会各界力量多举办各种形式的体育舞蹈赛事，努力争取大型的、形成一定比赛规模专业性体育舞蹈大赛的承办权。各个高校多举办各种形式的友谊联赛或交流演出活动，吸引更多的人加入到体育舞蹈的运动中来。

**参考文献：**

[1] 张玉春,马斌.关于高校开展体育舞蹈教学的思考[J].西南民族学院学报,1999,2:140-142.

[2] 赵品.石家庄市青少年体育舞蹈开展现状调杳及对策研究[J].河北师范大学学报,2008.

[3] 李小芬等.北京、武汉、长沙地区少儿体育舞蹈开展的现状调查及对策研究[J].北京体育大学学报,2002(l):22-25.

[4] 周慧敏.焦作市青少年体育舞蹈运动现状调查与研究[J].焦作理工学院学报.2005.

[5] 丁婧.兰州市青少年体育舞蹈开展的现状调查与对策研究[J].体育科技文献通报,2009,17(4).

[6] 梁微.体育舞蹈教师教学能力发展的逻辑规律分析[J].中国体育科技,1999

作者简介：张杰（1981——），男，汉，四川南充人，硕士研究生，讲师，工作单位：川北医学院体育部，研究方向：运动训练学，邮编637000。通讯地址：四川省南充市顺庆区丹桂路龙川半岛小区三栋二单元404，张杰 ，电话18990865950