达英-35联合鲜益母草软胶囊对人工流产术后康复的临床观察

人工流产是妇科门诊常见的计划生育手术，避孕失败的补救措施，是指妊娠１0 周内要求终止妊娠者［ 1］，多采用负压吸宫方式, 对子宫内膜造成不同程度的损 伤，一些患者子宫内膜修复不够理想，形成粗糙面，导致月经紊乱 、宫腔粘连、继发性闭经和不孕症等 ，严重影响患者的生活质量 。笔者对我院人流术后采 用达英-35联合鲜益母草软胶囊中西医结合治疗 ，取得较好的疗效 ，现总结 报告如下 。

1资 料 与 方 法

１．１一般资料

选择本 院妇科2017 年 3 月 至 2018 年３月行人流的受术者120例作为 研究对 象 。年龄１８～ 35岁 ，平 均 （ ２6．４±３．7 ）岁 ；停经时间 ６～ １０周 ，平均 （ ８．7± ０．5 ）周 ；既往孕次０～ 5次 ，平均 （ ２．7± ０．6 ）次 ；产 次 ０～4 次 ，平 均 （ １．7± ０．6）次 ；人流 ０～ 4 次 ，平 均 （ １．5± ０．4 ）次 ；距 上 次 妊 娠 时 间2～96月 ，平 均 （ 24．9± ４．8 ）月 。 经医院伦理委员会批准和受术者知情选择 ，根据 手术日期的单双数 ，将其随机分为观察组（ n ＝ 60）和对照组 （ n ＝ 60 ）。 比较两组的一般资 料 ，无显著差异 （ P＞ ０．０５ ），具有可比性 。

1. ２病 例 选 择
2. 纳入标准 ：年龄１８～ 35岁 ，停经时间在7０天以内 ；均有停经病 史 、妇科检查和超声诊断为宫内妊娠 ；术前均身体健康 、月经规律 。
3. 排除标准 ：手术禁忌证和用药禁忌证 ，传染性疾病和生殖道感染 等疾病 。

１．３研究方法

１ ）对照组 ：按照人工流产的技术操作规程 ，由具有主治医师以上职称的妇 产科医师完成手术 ；术后给予抗菌药物口服1 天 ，嘱受术者注意休息和会阴 部清洁卫生 。口服鲜益母软胶囊 （厂家:药 业 ；国 药 准 字 ： Ｚ20080052；规 格 ： 0.4ｇ ）口 服 ， １次1.2ｇ， １ 天3 次 ，连续服用1４天 。

２ ）观 察 组 ：在对照组的基础上 ，术后加用达英-35片 （生产厂家 ： Bayer Weimar ＧmbhundＣo.ＫＧ ，批准文号 ：国药准字 Ｈ 20140240），术后第１天开始口服 ， １次１片 ，１天１次 ，连续服用２１天 。

1. ４观 察 指 标
2. １ ）术后进行观察随访,采用电话 、微信和到医院复诊等方式，并观察 受术者的腹痛 、阴道流血 、月经变化 、药物不良反应等情况 ，并及时 给予相应处理 。
3. ２ ）观察两组的阴道流血持续时间和月经复潮时间 ，以及月经量紊乱 和继发性闭经 、宫腔粘连发生等指标 。
4. １．５

统 计 学 方 法

采用ＳＰＳＳ ２０．０ 软件处理 ，计量和计数资料分别以 （ x ± s ） 、 ％表示 ，组间分别用 t 、 χ２比较 ， P＜ ０．０５ 为差异有统计学意义 。

2结果

２．１术后恢复指标的比较

观察组的阴道出血和月经复潮时间短于对照组 ，月经紊乱和继发性闭经、宫腔粘连低于对照组 ，组间差异显著 （ P＜0.05）。 见 下表 １ 、2。

术后出血时间与月经复潮时间的比较 ［（ x ± s ），d］

-----------------------------------------------------------------------------------------------

阴道出血时间 月经复潮时间

对照组（n=60） 9±2.6 35±7.4

观察组（n=60） 7±2.1 28±6.6

P ＜0.05 ＜0.05

-----------------------------------------------------------------------------------------------

月经紊乱 、闭经、 宫腔粘连的比较（n%）

月经紊乱 闭经 宫腔粘连

对照组 8 (13.3%) 4 (6.6%) 2(3.2%)

观察组 3 (5.0%) 1 (1.6%) 0(0.0 %)

* ---------------------------------------------------------------------------------

两组均出现轻度恶心 、上腹部不适等消化道症状 ，均无皮疹 、肝肾功 能损害 、凝血功能障碍及血栓形成严重不良反应发生 。

3 讨 论

鲜益母草软胶囊的主要成分为益母草 ，经过现代制药工艺制成的软胶囊 。 益母草性味：辛、苦、凉，归心包、肝经，最善活血化瘀，调经利水，具有活血调经 、利尿消 肿之功效 ，有行淤血不伤新血，养新血而淤血不滞，用于痛经 、经闭 、月经不调 、恶 露不尽 、尿少水肿等症 ，被誉为妇科良药 。 现代药理学研究发现 ，益母草含有 益母草碱 、水苏碱 、益母草定 、益母草宁等多种生物碱 ，对子宫具有强而持久的兴奋作用 ，增强子宫的收缩力 ，提高子宫的紧张度和收缩率 ，促进术后宫腔残留瘀血 和组织液的排出［ ２ ］ 。 能增强机体的细胞免疫 ，抑制血小板凝聚 ，能缩短术后 阴道出血和排液时间 ，促进术后康复 。

达英-35 即炔雌醇环丙孕酮片 ，是妇科临床常用的一种短效避孕药 ，每片含０.03５ｍｇ炔雌醇和2mg环丙孕酮的复方制剂 。 环丙孕酮为一种强效的口服孕激素 ，无雌激素活性 。使子宫内膜从增殖期转换为分泌期，进而对子宫内膜增生起抑制作用，可有效的修复子宫内膜动脉，其孕激素活性较强，抗雄性激素活性也较强［ 3］孕激素与少量的雌激素联合使用对子宫内膜具有修复作用，将止血时间缩短。炔雌醇属于雌激素的一种，与醋酸环丙孕酮共同作用，可控制静脉血栓的发生。炔雌醇不影响患者机体脂代谢，进而控制不良反应发生。雌激素和孕激素共同作用，对雄激素和黄体生成激素具有较大的影响，有助于卵巢恢复自主排卵功能，抑制子宫内膜增生，对育龄期妇女十分适用。另外 ，此类药物还能提高子宫 对外源性刺激的接受能力 ，促使女性子宫内残存的蜕膜随阴道出血而排出体外 ，并可避免其宫颈发生粘连 ，加速其子宫内膜修复的速度，缩短其阴道持续出血的时长［ 4］。不良反应较轻较少 ，一般有类早孕反应等轻度不良反应 ，大多无 需停药 。在本研究中 ，采用达英-35和鲜益母草软胶囊中西医结合治疗的观察组 ，人 流术后阴道出血和月经复潮时间短于对照组 ，月经紊乱和继发性闭经发生率降低 ，随 访3 个 月 的 宫 腔 粘 连 率显著降低，临床收到较好的疗效 ；而两组的药物不良反 应较轻较少 ，没能影响治疗依从性 ，组间无显著差异，显示出较高的安全性 。 综上 所述 ，人流术后给予达英-35和鲜益母草软胶囊中西医结合治疗，能显著促进术后康 复 ，提高恢复效果 、降低宫腔粘连率 ，改善生活质量 ，是一种安全有效的临床防治 方法 。

参考文献

［ １］乐杰．妇产科学［Ｍ］．（第 ７ 版）．北京：人民卫生出版社， ２０１１： ３７３３７５．

［ ２］张英杰，赖俊玲．益母草注射液在减少人工流产术后出血中 的应用研究［ Ｊ］．中国医药科学， ２０１６， ０６（ ０８）： １０２１０４．

［ ３] 王敏 ． 人工流产后应用短效避孕药的临床观察 [ J] ．临床和实验 医学杂 志，2O1

2， 1l(12)：926-927

［ 4] 史建萍 ，孙亚楠 ．屈螺酮炔雌醇用于人工流产术后避孕的临床研究 [ J] ．河北医药，2O15，36( 21) ： 3302-3303．