**影响中药临床疗效的因素探要**

山东省烟台药材采购供应站 姜华

摘 要:2020年新冠肺炎肆虐，在这次抗击、防控疫情的战役中，中医药发挥了重要的作用。如何更好地继承这个中华民族的宝贵财富，走出长期以来人们对中医药的误区，中药的质量及疗效还需要进一步的提高。论文通过对中药来源、炮制、包装运输、储存管理、煎制、中药的服法与禁忌等多个因素的探讨，提出了影响中药疗效的多方面因素，并对推广实施中药GAP和GMP管理和提高中医药人的从业道德标准，倡导“医为仁术”提出建议和号召。

一、中药质量的优劣严重影响着中医临床疗效。

1. 中药材的来源影响中药质量。

中医用药历来注重药材的原产地，宋代寇宗奭《本草衍义》云，“凡用药必择土地所宜者，则药力剧，用之有据。”据统计我国道地药材有400多种,但很多道地药材因其疗效不断被开发，加之人们竭泽而渔的开发，野生资源逐步贫乏，目前已经濒临灭绝。而其他地区的大量引种，有时也难收到较好的效果。目前道地药材鱼龙混杂，这严重影响了药材疗效。

人工栽培、规模化种植可以提高中药材的产量，但有时为了片面追求产量和效益过度使用激素农药，在加工过程中，违规使用硫磺等药品，这些直接影响药物疗效，从检测统计可以看出，我国中药材中农药残留污染具有普遍性[1] 。

采药时间与质量产生药效的差异。植物在生长发育各个不同时期,有效成分含量有明显差异。话说：“药材是宝，过期是草”。这说明了中药材的采收季节性很强，是否适时采收关系到中药材有效成分含量的高低、品质的优劣、价格的贵贱等。抢青之祸，使得有些中草药的疗效有名无实。例如“三月茵陈,四月蒿,五月割下当柴烧”的总结,还有如草麻黄的麻黄碱含量以8~9 月为最高，薄荷中的薄荷脑在开花时最高[2]。

2、中药饮片炮制质量与中药疗效密切相关。

中药炮制的优劣，很大程度上影响着中药的疗效。

炮制前的清洗很重要，因为中药可能会混有泥沙和杂质，必须经过分离和洗刷，使其达到一定的净度，才能保证临床用药剂量的准确；

用药部位的选择很重要。例如麻黄，茎发汗，根止汗，故须分开；

中药炒制的火候也很有讲究，明代陈嘉谟认为“凡药制造，贵在适中，不及则功效难求，太过则气味反失”。炒制的程度直接关系到保护药物有效成分。例如对中药种子的炒制一般是微黄色为宜，但如果种子变焦黄色或焦色，则说明炒制太过，这会造成含油量损失；

中药饮片规格的厚度差异也影响着药物的疗效。天花粉、白术等植物药材常切成4mm厚片，据传统标准应切制2mm厚片，茯苓、浙贝母等都是切制薄片；药典对矿石、贝壳类的碾碎，应碾细“米粒大小以下”为好，但药厂竟碾成“黄豆大小”的碎石而难煎溶，所以影响中药疗效[3]。

3、中药材包装、运输、贮藏不当也影响着中药疗效。

“霉药不治病，反而要害人。”是中药界的传统说法。中药的包装、运输、贮藏不当，会出现虫蛀、霉烂、泛油、变色、潮解等现象。这些现象破坏或改变了中药有效成分，从而影响临床疗效。

4、中药配方调剂的差异影响临床疗效和病人安全。

必须重视制订“中药调剂规范”，并严格配方核对工作，把好药品质量关。中药配方人员应认真审方，执行处方角注，按先煎、后下、调冲等特殊药物处理与处方应付标准等正确调配；拒绝配药“以手代秤”抓一把算数，而造成缺药、缺量等问题。很多医院中药窗口采用封闭式，病人看不见里面是如何调配中药，产生了调剂时图省事、工作马马虎虎的问题。可参考历代中药店柜台式环境，或采取调剂台面朝窗口，让病人看着配药起到相互监督，发挥传统配药的特点，确保中药疗效。

二、加强中药材管理，推广中药材种植、生产质量管理规范GAP和GMP的实施。

中药材种植、生产质量管理规范化，它倡导以优质药材为主体，建设中药规范化GAP种植基地及GMP生产基地，通过对种植、采收、清洗、摆放、炮制、包装和运输过程中常见的危害控制，来实现中药生产安全、高效、稳定、可控的目标，从而最大限度地提高中药疗效。实行中药材GAP、GMP是一项系统工程，需要农学、药学、生态学、社会学等各方面专家和社会各界的广泛支持。因此，应加强对实施GAP、GMP的目的、意义、作用的宣传力度，使社会各界特别是广大农户对中药材GAP有充分的认识，积极实施中药材GAP和GMP国家战略[4]。

三、提升中药人从业道德标准，提倡“医为仁术”。

“医为仁术”是对一个合格[医药人的](http://www.so.com/s?q=%E5%8C%BB%E8%80%85&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)道德标准定义。对于医药人而言，应该对患者要怀抱一颗[仁爱之心](http://www.so.com/s?q=%E4%BB%81%E5%BF%83&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)，不管是从治病救人的临床治疗上，还是提供合格合规的中药材原料上,都应抱有一颗责任心、仁者心，尊重生命、尊重科学、为患者服务，为祖国的医学发展添砖加瓦。这是当代中医药人的责任和使命。“夫医者，非[仁爱](http://www.so.com/s?q=%E4%BB%81%E7%88%B1&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁纯良，不可信也。”中医药服务只有充分体现中医药特有的[价值观念](http://www.so.com/s?q=%E4%BB%B7%E5%80%BC%E8%A7%82%E5%BF%B5&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)、[行为规范](http://www.so.com/s?q=%E8%A1%8C%E4%B8%BA%E8%A7%84%E8%8C%83&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)和[从业形象](http://www.so.com/s?q=%E7%8E%AF%E5%A2%83%E5%BD%A2%E8%B1%A1&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)，才能使祖国的中医药事业发扬光大，后继有人。

[1] 高倩.中药材农药残留研究现状《安徽农业科学》2008 36（23）

[2] 刘嘉森.中药研究文献摘要第五卷.中国医药科技出版社,1997:34-35

[3] 江照云.《中国药典》部分中药饮片切制规格商榷.《中国医药信息杂志》,2002(02):46-47

[4] 周玲 实施中药材GAP与中药生产调研报告《中国药事》周玲 2014,28（10）