LAZIMA MTOTO APIMWE UZITO KILA MWEZI

TAREHE	HALI YA UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO	KUJA TAREHE
10/4	4.3 kgs	15/6
15/6	5.4 kgs	20/7
20/7	5.3 kgs	17/14
20/5	5.8 kgs	28/6
28/6	6.100 kgs	12/7
12/7	6.6 kgs	28/8
28/8	6.3 kgs	24/9
24/9	6.0 kgs	24/10
24/10	6.5 kgs	25/11
25/11	7.0 kgs	30/12
30/12	7.5 kgs	27/1
20/1	7.4 kgs	20/2
20/2	7.5 kgs	8/3
8/3	7.8 kgs	16/4
16/4	8 kgs	16/5
16/5	8.000 kgs	18/6
18/6	9.000 kgs	17/7
17/7	8.9 kgs	20/8
28/8	9 kgs	27/9
27/9	9 kgs	25/10
25/10	9.4 kgs	27/11
27/11	10 kgs	27/12
27/12	11 kgs	30/1
30/1	11 kgs	1/3
1/2	10 kgs	11/3
11/3	10 kgs	11/4
12/4	11 kgs	11/5
11/5	10 kgs	12/6
12/6	10.5 kgs	13/7
13/7	11.5 kgs	14/8

Toleo la 2016

TAREHE	HALI YA UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO	KUJA TAREHE
24/8	11.5 kgs	27/9
27/9	11.6 kgs	16/10

KADI HII HAIUZWI

RCH 1

Jamhuri ya Muungano wa Tanzania

Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii

KADI YA KLINIKI YA MTOTO

Jina la Kliniki: MATITU — No. ya Mtoto: 108/2019

Jina la Mama: WAHEEDA HARUNI KOMBA

Tarehe ya Kuzaliwa: 14/2019 — Umri wa Kuishi Duniani: 33 Wiki

Mahali pa Kujifungua: Nyumbani / Hospitali / Njiani

Jina la Mhudumu aliyejifungua: Mkunga na aina ya Cheti cha Uzoefu

Jina la Baba / Mlezi: TARIDA HASSAN JHABAN

Jina la Bibi / Mlezi: HARUNI HASSANI KOMBA

Namba ya simu:

Mpango wa Kuzaa Uzazi Wa Mama Baada ya Kujifungua: Ndiyo / Hapana / Haujui

Kiambatisho: (Andika Tarehe ulizopewa)

Aina ya Chanjo	Kuzaliwa / Mwezi 0	Kumbukumbu 1/2		Kumbukumbu 2/2
BCG / Polio / Polio 0	07/4	10/6		
DPT-HepB-Hib 1 / Polio 1	07/4	10/5	15/6	20/7
DPT-HepB-Hib 2 / Polio 2	[redacted]			20/7
DPT-HepB-Hib 3 / Polio 3	[redacted]	10/5	15/6	20/7
PCV 10 / Rotavirus 1	[redacted]	10/5	15/6	20/7
PCV 10 / Rotavirus 2	[redacted]	10/5	15/6	[redacted]
Measles / Rubella 1	17/9/20		20/11/22	

Uzito wa Mtoto Zaidi Ya Mwezi Mmoja (Weka kwenye ya J / kwenye mraba husika)

Umri wa Mwezi	0	12	18	24	30	36	42	48	54
Kilo za Mtoto									
Uzito Za Mtoto	[redacted]	12	18	24	30	36	42	48	54
Mwezi Mtoto									

Tupeleke Mkungano, Kwaua Kwetu Cheti ya Mtoto Kwaku Kila Kwa Kwetu

UKUAJI NA MAENDELEO YA MTOTO

VIDOKEZO VYA HATARI: CHUNGUZA VYOTE KATIKA KILA HUDHURIO, WEKA ALAMA (✓) AU JAZA PAMAPORUSHA KOTAHA UMSHAURI MAMA/MLEZI AMPELEKE KWA MGANGA/KITUO CHA AFYA/HOSPITALI PAMPOMTAJIKA

AMPELEKE KWA MGANGA	

KILO

VIDOKEZO VYA AWALI
CHUNGUZA VYOTE HUDHURIO LA KWANZA

- UZITO WA KUZALIWA CHINI YA GRAM 2500 ☐
- MTOTO WA 4 AU ZAIDI ☐
- PACHA ☐
- TATWA ☐
- UFO VYA NDUGUZE CHINI YA MIAKA MITANO ☐

Miezi wa 3	Miezi wa 4	Miezi wa 5	
			UZITO
			UREFU
			MAZOEZI

TAFSIRI NA HATUA ZA KUCHUKUA

- KAWA
- HATARI
- MBAYA

MINAKA	Miezi wa 1		Miezi wa 2	

UFUATILIAJI NA MTOTO MCHANGA SIKU 1 – 42

WEKA (✓) KAMA NDIYO, (X) KAMA HAPANA
CHUNGUZA NA UTAFUTIVO UNAPOGUNDUA TATIZO
AMPELEKE KWA MGANGA

MAHUDHURIO				