

PROTO PERSONAS



GENMED



DANIEL SILVA

- 24 anos
- Superior incompleto
- Estagiário e Estudante Universitário de Sistemas de Informação
- Rio Tinto - PB

DESCRIÇÃO

- Daniel é um jovem dedicado que está no último ano de seu curso de Sistemas de Informação e trabalha como estagiário em uma empresa de tecnologia.
- Seu principal objetivo é se formar e conseguir um emprego fixo na área de TI, enquanto mantém um estilo de vida saudável e equilibrado.
- Durante a semana, sua rotina é intensa: ele passa os dias entre a faculdade e o estágio, e ao final da tarde vai para a academia, onde pratica musculação.
- À noite, divide seu tempo entre os afazeres domésticos, atividades pendentes e estudos.
- Daniel é consciente da importância de manter uma alimentação equilibrada e, por isso, consome polivitamínicos e suplementos diariamente, incluindo o pré-treino.
- No entanto, ele frequentemente esquece de tomar seus suplementos, o que compromete seu rendimento na academia e sua saúde geral.
- Nos fins de semana, Daniel tenta colocar as tarefas da faculdade em dia, além de aproveitar para relaxar assistindo séries ou saindo com amigos para socializar.

NECESSIDADES

- **Lembrar de tomar suplementos:** Daniel precisa de um sistema de lembretes eficaz que o ajude a lembrar de tomar seus polivitamínicos e suplementos diariamente, sem falhas.
- **Gerenciamento de doses:** Ele precisa de ajuda para administrar a quantidade correta de suplementos a ser consumida, evitando excessos ou faltas.
- **Rotina Personalizada:** Precisa de lembretes que se adaptem à sua rotina diária e aos diferentes dias da semana, considerando seus horários de trabalho, estudo e academia.
- **Informações e Educação:** Necessita de acesso fácil a informações sobre os benefícios de cada suplemento que consome e orientações sobre o consumo correto.
- **Integração com outros aplicativos:** Deseja que o sistema de lembretes possa ser integrado com outras ferramentas que ele já utiliza, como aplicativos de calendário e de tarefas, para facilitar a organização de sua rotina.



VANESSA ROCHA

- 55 anos
- Segundo grau completo
- Doméstica
- João Pessoa - PB

DESCRIÇÃO

- Vanessa é uma dedicada mãe de 55 anos que trabalha como doméstica, cuidando tanto de sua casa quanto de sua família.
- Ela tem dois filhos que precisam tomar medicamentos diariamente, e a responsabilidade de gerenciar esses medicamentos recai sobre ela.
- Vanessa é casada e conta com o apoio de seu marido, que trabalha fora durante o dia, e às vezes ajuda com as tarefas domésticas e no cuidado dos filhos quando está em casa.
- Vanessa é organizada e faz o possível para seguir à risca as prescrições médicas, mas a quantidade de tarefas diárias pode dificultar a lembrança dos horários corretos dos remédios.
- Ela valoriza muito a saúde e o bem-estar de sua família, e deseja assegurar que seus filhos sigam o tratamento corretamente para evitar complicações de saúde.

NECESSIDADES

- **Lembrar de administrar medicamentos:** Vanessa precisa de um sistema de lembretes eficaz que a ajude a lembrar de dar os medicamentos aos seus filhos nos horários corretos.
- **Gerenciamento de doses:** Precisa de ajuda para garantir que está administrando as doses corretas de cada medicamento, evitando erros que possam prejudicar a saúde de seus filhos.
- **Facilidade de uso:** O sistema de lembretes deve ser simples e fácil de usar, considerando sua rotina cheia e a necessidade de um gerenciamento rápido e eficiente.
- **Organização:** Necessita de uma maneira eficiente de organizar os medicamentos de seus filhos e saber quando precisa reabastecê-los.
- **Acompanhamento:** Gostaria de ter um registro das doses administradas para acompanhar a adesão ao tratamento e informar os médicos quando necessário.



ALEXA MONTEIRO

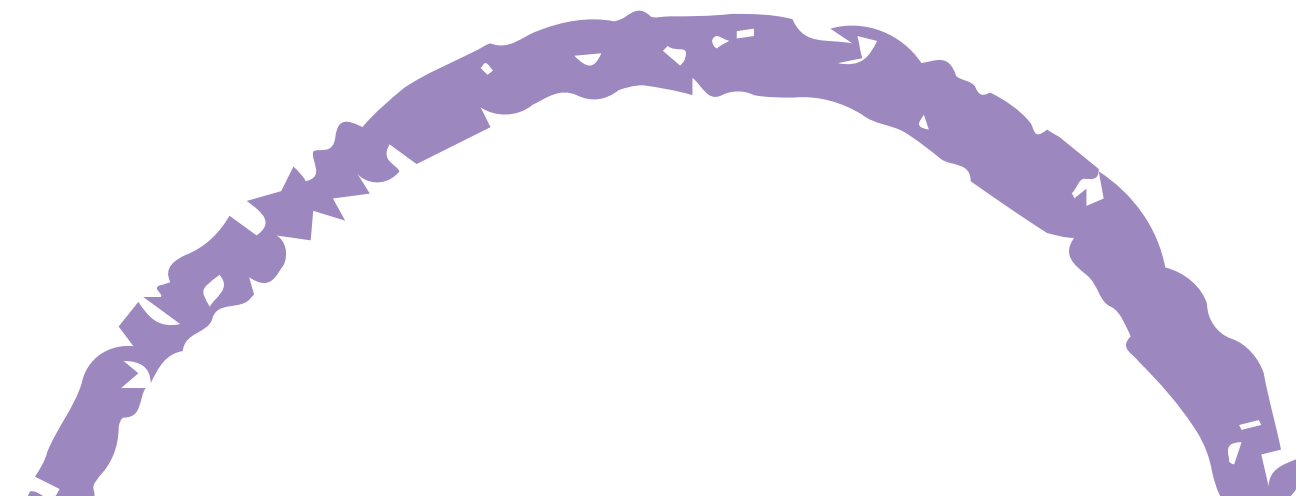
- 79 anos
- Técnica em gastronomia
- Cozinheira aposentada
- Guarabira - PB

DESCRIÇÃO

- Alexa é uma senhora que dedicou grande parte de sua vida à culinária. Ela trabalhou como cozinheira profissional e possui formação técnica em gastronomia.
- Apesar da idade avançada, Alexa ainda gosta de cozinhar para sua família e amigos, mantendo-se ativa na cozinha sempre que possível.
- Alexa sofre de algumas condições crônicas, como hipertensão e diabetes, o que exige que ela tome vários medicamentos diariamente para controlar suas condições de saúde.
- A quantidade de remédios que precisa tomar ao longo do dia é grande, e ela muitas vezes se confunde com os horários e as dosagens, o que pode comprometer a eficácia do tratamento.
- Ela vive sozinha, mas conta com a ajuda de seus filhos e netos, que a visitam regularmente e a ajudam com as tarefas domésticas e na organização dos medicamentos.
- Alexa valoriza sua independência e deseja continuar sendo capaz de gerenciar seus próprios cuidados de saúde o máximo possível.

NECESSIDADES

- **Lembrar de tomar medicamentos:** Alexa precisa de um sistema de lembretes confiável que a ajude a lembrar de tomar seus diversos medicamentos nos horários corretos.
- **Gerenciamento de doses:** Precisa de ajuda para garantir que está tomando as doses corretas de cada medicamento, evitando erros que possam prejudicar sua saúde.
- **Facilidade de uso:** O sistema de lembretes deve ser simples e fácil de usar, considerando que Alexa não tem muita familiaridade com tecnologia.
- **Organização:** Necessita de uma maneira eficiente de organizar seus medicamentos e saber quando precisa reabastecê-los.
- **Apoio familiar:** Gostaria que seus filhos e netos pudessem acompanhar seu uso de medicamentos e ser alertados caso ela perca alguma dose importante.



EXPECTATIVAS

DANIEL SILVA

- Ter um lembrete eficiente e fácil de usar que o ajude a lembrar de tomar seus polivitamínicos e suplementos nas horas certas.
- Receber notificações personalizadas que se encaixem em sua rotina diária agitada.
- Ter um histórico de consumo que permita monitorar sua adesão aos suplementos e ajustar as doses conforme necessário.
- Integrar o lembrete com outras ferramentas que ele já usa, como calendários ou aplicativos de tarefas, para uma melhor organização.
- Possibilidade de configurar lembretes diferentes para dias de treino e dias de descanso.
- Acessar informações sobre os benefícios dos suplementos e orientações sobre o consumo correto diretamente no aplicativo.

VANESSA ROCHA

- Ter um lembrete eficiente e fácil de usar que a ajude a lembrar de administrar os medicamentos dos filhos nas horas certas.
- Receber notificações claras e de fácil entendimento, adaptadas às suas necessidades e capacidades.
- Ter um histórico de consumo que permita monitorar a adesão aos medicamentos e ajustar as doses conforme necessário.
- Possibilidade de configurar lembretes diferentes para cada filho, considerando os diferentes horários e tipos de medicação.
- Acessar informações sobre os medicamentos e orientações sobre o consumo correto diretamente no aplicativo, em linguagem simples e clara.
- Integrar o lembrete com outras ferramentas ou dispositivos que possam facilitar seu uso, como calendários ou assistentes virtuais de voz.

ALEXA MONTEIRO

- Ter um lembrete eficiente e fácil de usar que a ajude a lembrar de tomar seus medicamentos nas horas certas.
- Receber notificações claras e de fácil entendimento, adaptadas às suas necessidades e capacidades.
- Ter um histórico de consumo que permita monitorar sua adesão aos medicamentos e ajustar as doses conforme necessário.
- Possibilidade de notificar seus familiares caso ela esqueça de tomar algum medicamento, garantindo um suporte adicional.
- Acessar informações sobre seus medicamentos e orientações sobre o consumo correto diretamente no aplicativo, em linguagem simples e clara.
- Integrar o lembrete com outras ferramentas ou dispositivos que possam facilitar seu uso, como assistentes virtuais de voz.