---

layout: page

title: "මම ඩොක්ස් කර ඇත, නැතහොත් මගේ අවසරයකින් තොරව මගේ පුද්ගලික තොරතුරු හෝ මාධ්‍ය බෙදාහදා ගනී"

author: Ahmad Gharbeia, Michael Carbone, Gus Andrews, Flo Pagano, Constanza Figueroa, Alex Argüelles

language: en

summary: "මා පිළිබඳ පුද්ගලික තොරතුරු හෝ මගේ සමානත්වය ඇතුළත් මාධ්‍ය සංසරණය වෙමින් පවතී. එය මට කරදරයක් හෝ හානිකර විය හැක"date: 2023-05

permalink: /en/topics/doxing

parent: Home

---

# යමෙක් මගේ අවසරයකින් තොරව මගේ පුද්ගලික තොරතුරු හෝ මාධ්‍ය බෙදා ගනියි

හිරිහැර කරන්නන් සමහර විට ඔබව පුද්ගලිකව හඳුනා ගන්නා හෝ ඔබ පෞද්ගලිකව තබා ගැනීමට තෝරාගෙන ඇති ඔබේ පෞද්ගලික ජීවිතයේ පැතිකඩ හෙළි කරන තොරතුරු ප්‍රකාශයට පත් කළ හැකිය. මෙය සමහර විට "doxxing", හෝ "doxing" ("ලේඛන නිකුත් කිරීම" සඳහා කෙටි යෙදුමක්) ලෙස හැඳින්වේ.

doxxing හි අරමුණ වන්නේ ඉලක්කය අපහසුතාවයට පත් කිරීම හෝ ඔවුන්ට එරෙහිව උද්ඝෝෂණය කිරීමයි. මෙය ඔබගේ මනෝ-සමාජ යහපැවැත්ම, පුද්ගලික ආරක්ෂාව, සබඳතා සහ වැඩ කෙරෙහි දැඩි ඍණාත්මක බලපෑම් ඇති කළ හැකිය.

Doxxing පොදු පුද්ගලයින්, මාධ්‍යවේදීන්, මානව හිමිකම් ආරක්ෂකයින් සහ ක්‍රියාකාරීන් බිය ගැන්වීමට භාවිතා කරයි, නමුත් ලිංගික සුළුතරයට හෝ ආන්තික ජනගහනයට අයත් පුද්ගලයින් නිතර ඉලක්ක කරයි. එය වෙනත් මාර්ගගත සහ ස්ත්‍රී පුරුෂ සමාජභාවී ප්‍රචණ්ඩත්වයට සමීපව සම්බන්ධ වේ.

ඔබව doxxing කරන පුද්ගලයා විවිධ මූලාශ්‍රවලින් ඔබේ ලේඛන ලබාගෙන තිබිය හැක. මෙයට ඔබගේ පුද්ගලික ගිණුම් සහ උපාංග වලට කඩාවැදීම ඇතුලත් විය හැක. නමුත් ඔවුන් ඔබ ඔබේ මිතුරන්, හවුල්කරුවන්, හඳුනන අය හෝ සම-සේවකයින් සමඟ පුද්ගලිකව බෙදා ගන්නා බව ඔබ සිතූ සන්දර්භය තොරතුරු හෝ මාධ්‍ය හෙළිදරව් කිරීම සහ ඒවා ඉවත් කිරීම විය හැකිය. සමහර අවස්ථාවලදී හිරිහැර කරන්නන් සමාජ මාධ්‍ය හෝ පොදු වාර්තා වලින් ඔබ ගැන ප්‍රසිද්ධියේ ලබා ගත හැකි තොරතුරු එක්රැස් කළ හැක. මෙම තොරතුරු නව, හානිකර ලෙස වැරදි ලෙස අර්ථකථනය කරන ලද ක්‍රමවලට එකතු කිරීම doxxing ද විය හැකිය.

ඔබ ඩොක්ස් කර ඇත්නම්, හිරිහැර කරන්නා ඔබේ තොරතුරු සොයාගෙන ඇත්තේ කොතැනදැයි හඳුනා ගැනීමට සහ වෙබ් අඩවිවලින් ලේඛන ඉවත් කිරීම ඇතුළු හානිය සීමා කිරීමට ක්‍රම සොයා ගැනීමට ඔබට පහත ප්‍රශ්නාවලිය භාවිතා කළ හැකිය.

## වැඩ ප්‍රවාහය

###\_සහාය\_වේවා

> බලපෑම් තක්සේරු කිරීම, මෙම ප්‍රහාරවල මූලාරම්භය හඳුනා ගැනීම සහ ඔබේ ආරක්ෂාව යථා තත්ත්වයට පත් කරන ප්‍රතිචාර වර්ධනය කිරීම සඳහා ලේඛනගත කිරීම මූලික වේ. සිදු වූ දෙය මත පදනම්ව, ලේඛන ක්‍රියාවලිය හරහා යාමෙන් මෙම ආක්‍රමණශීලීත්වය ඔබ කෙරෙහි ඇති කරන චිත්තවේගීය බලපෑම් වැඩි දියුණු කළ හැකිය. මෙම කාර්යයේ බර අඩු කර ගැනීමට සහ ඔබ මත ඇති විය හැකි චිත්තවේගීය ආතතිය අඩු කිරීමට, ඔබ මෙම ප්‍රහාර ලේඛනගත කරන අතරතුර ඔබට සමීප මිතුරෙකුගෙන් හෝ වෙනත් විශ්වාසවන්ත පුද්ගලයෙකුගෙන් සහාය අවශ්‍ය විය හැකිය.

ඔබට අවශ්‍ය වූ විට ඔබට උපකාර කළ හැකි ඔබ විශ්වාස කරන කෙනෙකු සිටින බව ඔබට හැඟෙනවාද?

- [ඔව්, විශ්වාසවන්ත පුද්ගලයෙක් මට උදව් කිරීමට සූදානම්](#භෞතික\_අවදානම)

### භෞතික\_අවදානම

> ආවර්ජනය කරන්න: ඔබ සිතන්නේ මෙම ප්‍රහාරයන්ට වගකිව යුත්තේ කවුරුන්ද? ඔවුන්ගේ හැකියාවන් මොනවාද? ඔවුන් ඔබට හානියක් කිරීමට කොතරම් අධිෂ්ඨාන කරගෙන සිටිනවාද? ඔබට හානියක් කිරීමට පෙලඹිය හැකි වෙනත් පාර්ශව මොනවාද? මෙම ප්‍රශ්න ඔබට දැනට පවතින තර්ජන තක්සේරු කිරීමට සහ ඔබ භෞතික අවදානම්වලට නිරාවරණය වී ඇත්දැයි තක්සේරු කිරීමට උපකාරී වේ.

ඔබේ ශාරීරික අඛණ්ඩතාව හෝ යහපැවැත්ම ගැන හෝ ඔබ නීතිමය අවදානමකට ලක්විය හැකි යැයි ඔබ බිය වෙනවාද?

- [ඔව්, මම හිතන්නේ මම භෞතික අවදානම් වලට නිරාවරණය වෙලා](#ඔව්\_භෞතික\_අවදානම)

- [මම හිතන්නේ මම නීත්‍යානුකූල අවදානමක සිටිය හැකියි](#නීතිමය\_අවදානම)

- [නැහැ, මම ඩිජිටල් ගෝලය තුළ මගේ ගැටලුව නිරාකරණය කිරීමට කැමතියි](# Takedown\_content)

- [මට විශ්වාස නැහැ. මට මගේ අවදානම් තක්සේරු කිරීමට උදවු අවශ්‍යයි.](#තක්සේරු\_අවසන්)

### ඔව්\_භෞතික\_අවදානම

> පුද්ගල ප්‍රහාරවලින් ඔබව ඉලක්ක කළ හැකි බව හෝ ඔබේ ශාරීරික අඛණ්ඩතාව හෝ යහපැවැත්ම අවදානමට ලක්ව ඇති බව ඔබට හැඟේ නම්, ඔබේ ක්ෂණික භෞතික ආරක්ෂණ අවශ්‍යතා ගැන සිතීමට ඔබට පහත සම්පත් වෙත යොමු විය හැක.

>

> - [Front Line Defenders - Workbook on Security](https://www.frontlinedefenders.org/en/workbook-security) (multiple languages)

> - [National Domestic Violence Hotline - Create a Safety Plan](https://www.thehotline.org/plan-for-safety/create-a-safety-plan/)

> - [Coalition against Online Violence - Physical Security Support](https://onlineviolenceresponsehub.org/physical-security-support)

> - [Cheshire Resilience Forum - How to Prepare for an Emergency](https://cheshireresilience.org.uk/how-to-prepare-for-an-emergency/)

> - [FEMA Form P-1094 Create Your Family Emergency Communication Plan](https://www.templateroller.com/group/12262/create-your-family-emergency-communication-plan.html)

> - [Reolink - How to Cleverly Secure Your Home Windows — Top 9 Easiest Security Solutions](https://reolink.com/blog/top-7-easy-diy-ways-to-secure-your-home-windows/)

> - [Reolink - How to Make Your Home Safe from Break-ins](https://reolink.com/blog/make-home-safe-from-break-ins/)

> - [Seguridad integral para periodistas - Seguridad Física](https://seguridadintegral.articulo19.org/categorias-prevencion/seguridad-fisica/) (in Spanish)

Do you need more help to secure your physical integrity and well-being?

- [ඔව්](#භෞතික-අවදානම\_අවසානය)

- [නැහැ, නමුත් මම හිතන්නේ මමත් නීත්‍යානුකූල අවදානමකයි](#නීතිමය\_අවදානම)

- [නැහැ, මම ඩිජිටල් ගෝලය තුළ මගේ ගැටලුව නිරාකරණය කිරීමට කැමතියි](# Takedown\_content)

- [මට විශ්වාස නැහැ. මට මගේ අවදානම් තක්සේරු කිරීමට උදවු අවශ්‍යයි.](#තක්සේරු\_අවසන්)

### නීතිමය\_අවදානම

> ඔබ නීතිමය පියවර ගැනීමට සලකා බලන්නේ නම්, ඔබට එල්ල වූ පහරදීම් පිළිබඳ සාක්ෂි තබා ගැනීම ඉතා වැදගත් වනු ඇත. එබැවින් [ප්‍රහාර පිළිබඳ තොරතුරු වාර්තා කිරීම පිළිබඳ ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටල පිටුවේ ඇති නිර්දේශ](/../../ලේඛන) අනුගමනය කිරීම තරයේ නිර්දේශ කෙරේ.

ඔබට වහාම නීතිමය සහාය අවශ්‍යද?

- [ඔව්](#නීත්‍යානුකූල\_අවසානය)

- [නැහැ, මම ඩිජිටල් ගෝලය තුළ මගේ ගැටලුව නිරාකරණය කිරීමට කැමතියි](# Takedown\_content)

- [නැත](#විසඳුණු\_අවසානය)

### ඉවත් කිරීමේ\_අන්තර්ගතය

ඔබට නුසුදුසු ලෙස බෙදාගත් ලේඛන පොදු දර්ශනයෙන් ඉවත් කිරීමට කටයුතු කිරීමට අවශ්‍යද?

- [ඔව්](#ලේඛනගත කිරීම)

- [නැහැ](#resolve\_end)

### ලේඛනගත කිරීම

> ඔබට එල්ල වූ ප්‍රහාරය පිළිබඳ ඔබේම ලියකියවිලි තබා ගැනීම ඉතා වැදගත් වේ. එය ඔබට සහාය වීම නීතිමය හෝ තාක්ෂණික සහායකයන්ට පහසු කරයි. ඔබගේ විශේෂිත අවශ්‍යතා සඳහා හොඳම තොරතුරු රැස් කරන්නේ කෙසේදැයි දැන ගැනීමට කරුණාකර [ඔන්ලයින් ප්‍රහාර ලේඛනගත කිරීම පිළිබඳ ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටල මාර්ගෝපදේශය](/../../ලේඛනගත කිරීම) පරීක්ෂා කරන්න.

>

> ඔබට එල්ල වූ ප්‍රහාරය පිළිබඳ සාක්ෂි සෙවීමට ඔබට උපකාර කරන ලෙස ඔබ විශ්වාස කරන පුද්ගලයෙකුගෙන් ඉල්ලා සිටීමටද ඔබට අවශ්‍ය විය හැකිය. ප්‍රකාශිත ද්‍රව්‍ය නැවත බැලීමෙන් ඔබ නැවත කම්පනයට පත් නොවන බව සහතික කිරීමට මෙය උදවු විය හැක.

ප්‍රහාරය ආරක්ෂිත ආකාරයකින් ලේඛනගත කිරීමට ඔබ සූදානම් බව ඔබට හැඟෙනවාද?

- [ඔව්, මම ප්‍රහාර ලේඛනගත කරනවා](#ප්‍රකාශිත\_තැන්)

### ප්‍රකාශනය කළ තැන

> ප්‍රහාරකයා ඔබේ තොරතුරු ප්‍රසිද්ධියේ බෙදාගෙන ඇති ස්ථානය මත පදනම්ව, ඔබට විවිධ ක්‍රියාමාර්ග ගැනීමට අවශ්‍ය විය හැකිය.

>

> ඔබේ තොරතුරු ඔවුන්ගේ සේවාවන් භාවිතා කරන පුද්ගලයින් (උදාහරණයක් ලෙස, යුරෝපා සංගමය හෝ එක්සත් ජනපදය) සඳහා සංගතවල නීතිමය වගකීම් නිර්වචනය කරන නීති පද්ධති සහිත රටවල් පදනම් කරගත් සමාජ මාධ්‍ය වේදිකාවල පළ කර තිබේ නම්, එය සංස්ථාවේ උපපරිපාලකවරුන් වීමට ඉඩ ඇත. ඔබට උදව් කිරීමට කැමැත්තෙන් සිටිනු ඇත. ප්‍රහාරයන් පිළිබඳ සාක්ෂි [ලේඛන](#ලේඛනගත කිරීම) ඔවුන්ට අවශ්‍ය වනු ඇත. විකිපීඩියාව මත පදනම් වූ සමාගමක් ඇති රට සොයා බැලීමට ඔබට හැකි වනු ඇත.

>

> සමහර විට විරුද්ධවාදීන් ඔබේ තොරතුරු කුඩා, අඩු ප්‍රසිද්ධ වෙබ් අඩවිවල ප්‍රකාශයට පත් කළ හැකි අතර, සමාජ මාධ්‍යවලින් ඒවාට සම්බන්ධ කළ හැක. සමහර විට මෙම වෙබ් අඩවි කිසිදු නීතිමය ආරක්ෂාවක් නොමැති රටවල සත්කාරකත්වය දරනු ලැබේ, නැතහොත් ඒවා පවත්වාගෙන යනු ලබන්නේ හානිකර හැසිරීම් වලට පුරුදු වන, අනුමත කරන හෝ සරලව විරුද්ධ නොවන පුද්ගලයින් හෝ කණ්ඩායම් විසිනි. මෙම අවස්ථාවෙහිදී, ද්රව්යය පළ කර ඇති අඩවි සම්බන්ධ කර ගැනීම හෝ ඒවා ක්රියාත්මක කරන්නේ කවුරුන්දැයි සොයා බැලීම වඩාත් අපහසු විය හැකිය.

>

> නමුත් ප්‍රහාරකයා ඔබේ ලේඛන ජනප්‍රිය සමාජ මාධ්‍ය හැර වෙනත් තැනක පළ කර ඇති විට පවා (එය බොහෝ විට සිදු වේ), එම ද්‍රව්‍ය හෝ ඒවාට සබැඳි ඉවත් කිරීමට ක්‍රියා කිරීමෙන් ඔබේ තොරතුරු බොහෝ දෙනෙක් දකින ප්‍රමාණය බෙහෙවින් අඩු කළ හැකිය. ඔබට මුහුණ දිය හැකි ප්‍රහාර සංඛ්‍යාව සහ බරපතලකම ද අඩු කළ හැකිය.

මගේ තොරතුරු පළ කර ඇත

- [නීතිය යටතේ නියාමනය කරන ලද වේදිකාවක් හෝ සේවාවක්](#මොන\_තොරතුරු\_ප්‍රකාශනය කර ඇත)

- [ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීම්වලට ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ සම්භාවිතාවක් නොමැති වේදිකාවක් හෝ සේවාවක්](#නීති\_උපදේශනය)

### ප්‍රකාශිත\_තොරතුරු

එකඟතාවයකින් තොරව බෙදාගෙන ඇති තොරතුරු මොනවාද?

- [මාව හඳුනා ගන්නා හෝ පෞද්ගලික තොරතුරු: ලිපිනය, දුරකථන අංකය, ජාතික ආරක්ෂක අංකය, බැංකු ගිණුම, ආදිය](#පුද්ගලික\_තොරතුරු)

- [මාධ්‍ය මම සමීප ද්‍රව්‍ය (පින්තූර, වීඩියෝ, ශ්‍රව්‍ය, පෙළ) ඇතුළුව බෙදා ගැනීමට එකඟ නොවෙමි](#මාධ්‍ය)

- [මා භාවිතා කරන අන්වර්ථ නාමයක් මගේ සැබෑ ජීවිත අනන්‍යතාවය සමඟ සම්බන්ධ වී ඇත](#සම්බන්ධිත\_අනන්‍යතා)

### සම්බන්ධිත\_අනන්‍යතා

> ආක්‍රමණිකයෙකු ඔබ ප්‍රකාශ කරන විට, ඔබේ මතය ප්‍රසිද්ධ කරන විට, සංවිධානය කරන විට හෝ ක්‍රියාකාරීත්වයේ යෙදෙන විට ඔබ භාවිතා කරන අන්වර්ථ නාමයකට, අන්වර්ථ නාමයකට හෝ අනන්‍යතාවයකට ඔබේ සැබෑ ජීවිතයේ නම හෝ අනන්‍යතාවය ප්‍රසිද්ධියේ සම්බන්ධ කරන්නේ නම්, එම අනන්‍යතාවයට අදාළ ගිණුම් වසා දැමීම සලකා බලන්න. හානිය අඩු කිරීමේ මාර්ගය.

ඔබේ අරමුණු සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා ඔබට මෙම අනන්‍යතාවය/පුද්ගලය දිගටම භාවිතා කිරීමට අවශ්‍යද, නැතහොත් ඔබට ගිණුම(ය) වසා දැමිය හැකිද?

- [මට එය දිගටම භාවිතා කිරීමට අවශ්‍යයි](#අපහාස\_ප්‍රවාහ\_අවසානය)

- [මට ගිණුම(ය) වසා දැමිය හැක](#වසන්න)

### වසන්න

> බලපෑමට ලක් වූ අනන්‍යතාවය හෝ පුද්ගලයා සමඟ සම්බන්ධ ගිණුම් වසා දැමීමට පෙර, ගිණුම වසා දැමීමේ අවදානම සලකා බලන්න. ඔබට සේවා හෝ දත්ත වෙත ප්‍රවේශය අහිමි විය හැකිය, ඔබේ කීර්ති නාමයට අවදානම්වලට මුහුණ දීමට, ඔබේ සබැඳි ආශ්‍රිතයන් සමඟ සම්බන්ධතා නැති කර ගැනීමට යනාදිය.

- [මම අදාළ ගිණුම් වසා ඇත](# විසඳා\_අවසානය)

- [අදාළ ගිණුම් වසා නොදැමීමට මම තීරණය කර ඇත](# විසඳා\_අවසන්)

- [මා කළ යුතු දේ තේරුම් ගැනීමට මට උදවු අවශ්‍යයි](#හිරිහැර\_අවසන්)

### පුද්ගලික\_තොරතුරු

ඔබගේ පුද්ගලික තොරතුරු ප්‍රකාශයට පත් කර ඇත්තේ කොතැනින්ද?

- [සමාජ ජාල වේදිකාවක](#doxing-sn)

- [වෙබ් අඩවියක](#doxing-web)

### doxing-sn

> ඔබේ පුද්ගලික තොරතුරු සමාජ මාධ්‍ය වේදිකාවක ප්‍රකාශයට පත් කර ඇත්නම්, සමාජ ජාල වෙබ් අඩවි මඟින් පරිශීලකයින්ට ලබා දී ඇති වාර්තාකරණ ක්‍රියා පටිපාටි අනුගමනය කරමින් ඔබට ප්‍රජා ප්‍රමිතීන් උල්ලංඝනය කිරීමක් වාර්තා කළ හැකිය.

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*පණිවිඩ හෝ සංවාද ලොග මැකීම හෝ පැතිකඩ අවහිර කිරීම වැනි ක්‍රියා කිරීමට පෙර සැම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) කරන්න. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

>ප්‍රජා ප්‍රමිතීන් උල්ලංඝණය කිරීමක් වාර්තා කිරීම සඳහා පහත ලැයිස්තුවේ ප්‍රධාන වේදිකා වෙත උපදෙස් ඔබට හමුවනු ඇත:

> - [Google](https://cybercivilrights.org/google-2/)

> - [Facebook](https://www.cybercivilrights.org/facebook)

> - [Twitter](https://www.cybercivilrights.org/twitter)

> - [Tumblr](https://www.cybercivilrights.org/tumblr)

> - [Instagram](https://www.cybercivilrights.org/instagram)

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

තොරතුරු මකා දමා තිබේද?

- [ඔව්](#තවත්-පුද්ගලයින්)

- [නැහැ](#හිරිහැර\_අවසානය)

### ඩොක්සිං-වෙබ්

> ඉවත් කිරීමක් ඉල්ලා, ඔබට වෙබ් අඩවිය සත්කාරක සපයන්නාට හෝ වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් වෙත වාර්තා කිරීමට උත්සාහ කළ හැක.

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*පණිවිඩ හෝ සංවාද ලොග මැකීම හෝ පැතිකඩ අවහිර කිරීම වැනි ක්‍රියා කිරීමට පෙර සැම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) කරන්න. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

> ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීමක් යැවීමට, ඔබේ තොරතුරු ප්‍රකාශයට පත් කර ඇති වෙබ් අඩවියේ තොරතුරු රැස් කිරීමටද ඔබට අවශ්‍ය වනු ඇත:

>

> - [Network Tools' NSLookup සේවාව](https://network-tools.com/nslookup/) වෙත ගොස් සෙවුම් පෝරමයට එහි URL ඇතුළත් කිරීමෙන් ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ IP ලිපිනය (හෝ ලිපින) සොයා ගන්න.

> - IP ලිපිනය හෝ ලිපිනයන් ලියන්න.

> - [Domain Tools' Whois Lookup service](https://whois.domaintools.com/) වෙත ගොස් ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ වසම සහ IP ලිපිනය/es යන දෙකම සොයන්න.

> - සත්කාරක සැපයුම්කරුගේ සහ වසම් සේවාවේ නම සහ අපයෝජන ඊමේල් ලිපිනය සටහන් කරන්න. ඔබේ සෙවුමේ ප්‍රතිඵලවලට ඇතුළත් කර ඇත්නම්, වෙබ් අඩවියේ හිමිකරුගේ නමද සටහන් කරන්න.

> - ව්‍යාජ වෙබ් අඩවිය ඉවත් කිරීම ඉල්ලා සිටීම සඳහා එහි සත්කාරක සපයන්නාට සහ වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් වෙත ලියන්න. ඔබගේ පණිවිඩයේ, IP ලිපිනය, URL, සහ ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ හිමිකරු, මෙන්ම එය අනිසි ලෙස බලපාන හේතු පිළිබඳ තොරතුරු ඇතුළත් කරන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

අන්තර්ගතය ඉවත් කර තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැහැ, වේදිකාව ප්‍රතිචාර / උදව් කළේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

- [මට ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීමක් යවන්නේ කෙසේදැයි සොයා ගැනීමට උදවු අවශ්‍යයි](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

### මාධ්‍ය

> ඔබ විසින්ම මාධ්‍ය නිර්මාණය කර ඇත්නම්, සාමාන්‍යයෙන් මාධ්‍යයේ ප්‍රකාශන හිමිකම ඔබ සතු වේ. සමහර අධිකරණ බල ප්‍රදේශවල, පුද්ගලයන්ට ඔවුන් පෙනී සිටින මාධ්‍ය සඳහා ද අයිතිවාසිකම් ඇත (ප්‍රචාරණ අයිතිවාසිකම් ලෙස හැඳින්වේ).

මාධ්‍යයේ ප්‍රකාශන අයිතිය ඔබ සතුද?

- [ඔව්](#බුද්ධිමය\_දේපල)

- [නැහැ](#නිරුවත්)

### බුද්ධිමය\_දේපල

> ඔබට ප්‍රකාශන හිමිකම් ලත් තොරතුරු පහත හෙළීමට [ඩිජිටල් මිලේනියම් ප්‍රකාශන හිමිකම් පනත (DMCA)](https://en.wikipedia.org/wiki/Digital\_Millennium\_Copyright\_Act) වැනි ප්‍රකාශන හිමිකම් රෙගුලාසි වෙත යොමු විය හැක. බොහෝ සමාජ මාධ්‍ය වේදිකා ප්‍රකාශන හිමිකම් උල්ලංඝණය වාර්තා කිරීමට පෝරම සපයන අතර අනෙකුත් ඉවත්කිරීම් සලකා බැලීම්වලට වඩා මෙම ආකාරයේ ඉල්ලීම්වලට වඩා ප්‍රතිචාර දැක්වීමට ඉඩ ඇත, මන්ද එහි නීතිමය ඇඟවුම් නිසාය.

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*සෑම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීමට ඉල්ලා සිටීමට පෙර. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

> ප්‍රධාන සමාජ ජාල වේදිකා වෙත ප්‍රකාශන හිමිකම් උල්ලංඝනය කිරීම සඳහා ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීමක් යැවීමට ඔබට මෙම සබැඳි භාවිත කළ හැක:

>

> - [Facebook](https://www.facebook.com/help/1020633957973118/?helpref=hc\_fnav)

> - [Instagram](https://help.instagram.com/contact/552695131608132)

> - [TikTok](https://www.tiktok.com/legal/report/Copyright)

> - [Twitter](https://help.twitter.com/en/forms/ipi)

> - [YouTube](https://support.google.com/youtube/answer/2807622?sjid=1561215955637134274-SA)

> - [Archive.org](https://help.archive.org/help/how-do-i-request-to-remove-something-from-archive-org/)

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

අන්තර්ගතය ඉවත් කර තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැහැ, වේදිකාව ප්‍රතිචාර / උදව් කළේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

- [සම්පත් ලැයිස්තුවේ අදාළ වේදිකා මා සොයා ගත්තේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

### නිරුවත්

> නිරුවත් සිරුරු හෝ ඒවායේ විස්තර පෙන්වන මාධ්‍ය සමහර විට විශේෂිත වේදිකා ප්‍රතිපත්ති මගින් ආවරණය කෙරේ.

මාධ්‍ය තුළ නිරුවත් සිරුරු හෝ නිරුවත් සිරුරු පිළිබඳ විස්තර ඇතුළත් වේද?

- [ඔව්](#සමීප\_මාධ්‍ය)

- [නැත](#නොමැති\_මාධ්‍ය)

### සමීප\_මාධ්‍ය

> වඩාත් ජනප්‍රිය වේදිකා වෙත රහස්‍යතා නීති උල්ලංඝනය කිරීමක් හෝ සමීප මාධ්‍ය/හානිකර අන්තර්ගතයක් සම්මුතියෙන් තොරව බෙදා ගැනීමක් වාර්තා කරන්නේ කෙසේදැයි දැන ගැනීමට, ඔබට පහත සම්පත් පරීක්ෂා කළ හැක:

>

> - [Stop NCII](https://stopncii.org/) (Facebook, Instagram, TikTok සහ Bumble - ලොව පුරා)

> - [පළිගැනීමේ අසභ්‍ය උපකාරක සේවාව - එක්සත් රාජධානියෙන් පිටත වින්දිතයින් සඳහා උදවු](https://revengepornhelpline.org.uk/how-can-we-help/if-we-can-t-help-who-can/help-for වින්දිතයන්-එක්සත් ජනපදයෙන් පිටත/)

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*සෑම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීමට ඉල්ලා සිටීමට පෙර. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

අන්තර්ගතය ඉවත් කර තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැහැ, වේදිකාව ප්‍රතිචාර / උදව් කළේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

- [සම්පත් ලැයිස්තුවේ අදාළ වේදිකා මා සොයා ගත්තේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

### එකඟ නොවන\_මාධ්‍ය

ඔබේ මාධ්‍ය ප්‍රකාශනය කර තිබෙන්නේ කොහේද?

- [සමාජ ජාල වේදිකාවක](#NCII-sn)

- [වෙබ් අඩවියක](#NCII-වෙබ්)

### NCII-sn

> ඔබේ මාධ්‍ය සමාජ මාධ්‍ය වේදිකාවක ප්‍රකාශයට පත් කර ඇත්නම්, සමාජ ජාල වෙබ් අඩවි මගින් පරිශීලකයින්ට ලබා දී ඇති වාර්තාකරණ ක්‍රියා පටිපාටි අනුගමනය කරමින් ඔබට ප්‍රජා ප්‍රමිතීන් උල්ලංඝනය කිරීමක් වාර්තා කළ හැකිය.

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*පණිවිඩ හෝ සංවාද ලොග මැකීම හෝ පැතිකඩ අවහිර කිරීම වැනි ක්‍රියා කිරීමට පෙර සැම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) කරන්න. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

>ප්‍රජා ප්‍රමිතීන් උල්ලංඝණය කිරීමක් වාර්තා කිරීම සඳහා පහත ලැයිස්තුවේ ප්‍රධාන වේදිකා වෙත උපදෙස් ඔබට හමුවනු ඇත:

>

> - [Google](https://cybercivilrights.org/google-2/)

> - [ෆේස්බුක්](https://www.cybercivilrights.org/facebook)

> - [Twitter](https://www.cybercivilrights.org/twitter)

> - [Tumblr](https://www.cybercivilrights.org/tumblr)

> - [Instagram](https://www.cybercivilrights.org/instagram)

>

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

අන්තර්ගතය ඉවත් කර තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැහැ, වේදිකාව ප්‍රතිචාර / උදව් කළේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

- [සම්පත් ලැයිස්තුවේ අදාළ වේදිකා මා සොයා ගත්තේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

### NCII-වෙබ්

> වෙබ් අඩවියකින් අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීමට ["මගේ කැමැත්තෙන් තොරව - ඉවත් කරන්න"](https://withoutmyconsent.org/resources/take-down) හි ඇති උපදෙස් අනුගමනය කරන්න.

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*පණිවිඩ හෝ සංවාද ලොග මැකීම හෝ පැතිකඩ අවහිර කිරීම වැනි ක්‍රියා කිරීමට පෙර සැම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) කරන්න. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

අන්තර්ගතය ඉවත් කර තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැහැ, වේදිකාව ප්‍රතිචාර / උදව් කළේ නැත](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

- [මට ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීමක් යවන්නේ කෙසේදැයි සොයා ගැනීමට උදවු අවශ්‍යයි](#වේදිකාව\_උදව්\_අවසන්)

### නීති\_උපදේශනය

> සමහර අවස්ථාවලදී, සමීප මාධ්‍යවල doxxing හෝ එකඟ නොවන ප්‍රකාශනය සිදු වන වේදිකාවල doxxing, හිරිහැර කිරීම හෝ අපහාස කිරීම සම්බන්ධ ඉල්ලීම් හැසිරවීමට තරම් පරිණත වූ ප්‍රතිපත්ති හෝ මධ්‍යස්ථ ක්‍රියාවලියක් නොමැත.

>

> සමහර විට අහිතකර හැසිරීම් පුරුදු කරන, අනුමත කරන, හෝ සරලව විරුද්ධ නොවන පුද්ගලයන් හෝ කණ්ඩායම් විසින් පවත්වාගෙන යනු ලබන වේදිකා හෝ යෙදුම් මත අහිතකර ද්‍රව්‍ය ප්‍රකාශනය හෝ සත්කාරකත්වය දරයි.

>

> සයිබර් අවකාශයේ නිත්‍ය නීති සහ රෙගුලාසි කිසිසේත්ම ක්‍රියාත්මක කළ නොහැකි තැන් ද ඇත, මන්ද ඒවා නිර්නාමිකව ක්‍රියාත්මක වීමට සහ කිසිදු හෝඩුවාවක් ඉතිරි නොකිරීමට විශේෂයෙන් නිර්මාණය කර ඇති බැවිනි. මෙයින් එකක් තමයි \*අඳුරු වෙබ්\* ලෙස හඳුන්වන්නේ. සමහර අය ඒවා අපයෝජනය කළත්, මෙවැනි නිර්නාමික අවකාශයන් ලබා දීමේ ප්‍රතිලාභ තිබේ.

>

> නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග නොමැති විට මෙවැනි අවස්ථා වලදී, ඔබ වෙනුවෙන් පෙනී සිටීමට කැමතිද යන්න සලකා බලන්න. මෙයට ඔබේ නඩුව පිළිබඳව ප්‍රසිද්ධියේ ආලෝකයක් වැගිරීම, ඒ පිළිබඳව ප්‍රසිද්ධ විවාදයක් උත්පාදනය කිරීම සහ සමහර විට සමාන සිද්ධීන් මතු කිරීම ඇතුළත් විය හැකිය. ඒ සඳහා ඔබට උපකාර කළ හැකි අයිතිවාසිකම් සංවිධාන සහ කණ්ඩායම් තිබේ. ප්‍රතිඵල සඳහා අපේක්ෂාවන් සැකසීමට සහ ඒවායේ ප්‍රතිවිපාක පිළිබඳ හැඟීමක් ඔබට ලබා දීමට ඔවුන්ට උපකාර කළ හැකිය.

>

> වේදිකාව, යෙදුම, හෝ සේවා සපයන්නා සමඟ සන්නිවේදනය අසාර්ථක වුවහොත් හෝ කළ නොහැකි නම් නීති ආධාර ලබා ගැනීම අවසාන විසඳුම විය හැකිය.

>

> නීතිමය මාර්ගයට සාමාන්‍යයෙන් කාලය ගතවේ, මුදල් වැය වන අතර, ඔබට ඩොක්සිං කිරීම සිදු වූ බව හෝ ඔබේ සමීප මාධ්‍ය ඔබේ අනුමැතියකින් තොරව ප්‍රකාශයට පත් කළ බව ප්‍රචාරය කිරීම අවශ්‍ය විය හැකිය. සාර්ථක නීතිමය නඩුවක් උසාවිය විසින් පිළිගත හැකි යැයි සලකනු ලබන ආක්‍රමණ [ලේඛන] (#ලේඛන#නීත්‍යානුකූල) සහ නඩුව පාලනය කරන නීතිමය රාමුව ඇතුළු බොහෝ සාධක මත රඳා පවතී. අපරාධකරුවන් හඳුනා ගැනීම හෝ ඔවුන් වගකිව යුතු බව තීරණය කිරීම ද ඔප්පු කිරීමට අපහසු විය හැකිය. නඩුව විභාග කළ යුතු අධිකරණ බලය ස්ථාපිත කිරීම ද අභියෝගාත්මක විය හැකිය.

ඔබ කුමක් කිරීමට කැමතිද?

[උපදේශක ව්‍යාපාරයක් සැලසුම් කිරීමට මට සහාය අවශ්‍යයි](#උපදේශක\_අවසානය)

- [මට නීතිමය සහය අවශ්‍යයි](legal\_end)

- [මට මගේ ප්‍රාදේශීය ප්‍රජාවෙන් සහාය ඇත](# විසඳා\_අවසානය)

### පෙනී සිටීම\_අවසානය

> ඔබේ කැමැත්තෙන් තොරව අන්තර්ජාලය හරහා පැතිරී ඇති ඔබ පිළිබඳ තොරතුරුවලට ප්‍රතික්‍රියා කිරීමට ඔබ කැමති නම්, අපි ඔබට [ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටලය අපහාස ව්‍යාපාර පිළිබඳ වැඩ ප්‍රවාහයේ](../../../අපහාස) නිර්දේශ අනුගමනය කිරීමට යෝජනා කරමු.

>

> ඔබේ ප්‍රහාරකයන් හෙළිදරව් කිරීමට ව්‍යාපාරයක් දියත් කිරීමට ඔබට සහාය අවශ්‍ය නම්, ඔබට උපදේශන ප්‍රයත්නයන් සඳහා උපකාර කළ හැකි සංවිධාන සමඟ සම්බන්ධ විය හැක:

:[](සංවිධාන?services=උපදේශනය)

### නෛතික\_අවසානය

> ඔබට නීතිමය සහාය අවශ්‍ය නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය දිය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

>

> නීතිමය පියවර ගැනීමට ඔබ සිතන්නේ නම්, ඔබට එල්ල වූ පහරදීම් පිළිබඳ සාක්ෂි තබා ගැනීම ඉතා වැදගත් වනු ඇත. එබැවින් [ප්‍රහාර පිළිබඳ තොරතුරු වාර්තා කිරීම පිළිබඳ ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටල පිටුවේ ඇති නිර්දේශ](/../../ලේඛන) අනුගමනය කිරීම තරයේ නිර්දේශ කෙරේ.

:[](සංවිධාන?services=නීත්‍යානුකූල)

### භෞතික-අවදානම\_අවසානය

> ඔබ ශාරීරික අවදානමක සිටී නම් සහ ක්ෂණික උපකාර අවශ්‍ය නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය විය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

:[](සංවිධාන?services=physical\_security)

### තක්සේරු\_අවසානය

> ඔබේ තොරතුරු හෝ මාධ්‍ය ඔබේ අවසරයකින් තොරව බෙදාගෙන ඇති නිසා ඔබ මුහුණ දෙන අවදානම් තක්සේරු කිරීමට උදවු අවශ්‍ය යැයි ඔබට හැඟේ නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය විය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

:[](සංවිධාන?services=Harrassment&services=තක්සේරුව)

### විසඳන ලද\_අවසානය

> මෙම දෝශ නිරාකරණ මාර්ගෝපදේශය ප්‍රයෝජනවත් වේ යැයි බලාපොරොත්තු වෙමු. කරුණාකර ප්‍රතිපෝෂණ ලබා දෙන්න [ඊමේල් හරහා](mailto:incoming+rarenet-dfak-8220223-issue-@incoming.gitlab.com)

### අපහාස\_ප්‍රවාහ\_අවසානය

> ඔබේ කැමැත්තෙන් තොරව අන්තර්ජාලය හරහා පැතිරී ඇති ඔබ පිළිබඳ තොරතුරුවලට ප්‍රතික්‍රියා කිරීමට ඔබ කැමති නම්, අපි ඔබට [ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටලය අපහාස ව්‍යාපාර පිළිබඳ වැඩ ප්‍රවාහයේ](../../../අපහාස) නිර්දේශ අනුගමනය කිරීමට යෝජනා කරමු.

>

> ඔබට විශේෂිත සහය අවශ්‍ය නම්, පහත ලැයිස්තුවේ කීර්තිනාමයට හානි කිරීමට ඔබට උපකාර කළ හැකි සංවිධාන ඇතුළත් වේ.

:[](සංවිධාන?services=advocacy&services=නීත්‍යානුකූල)

### වේදිකා\_උදව්\_අවසානය

> වේදිකා සහ සේවා වෙත වාර්තා කිරීමේදී ඔබට සහාය විය හැකි සංවිධාන ලැයිස්තුවක් පහත දැක්වේ.

:[](සංවිධාන?services=Hrassment&services=නීත්‍යානුකූල)

### හිරිහැර\_අවසානය

> ඔබගේ තත්වය විසඳීමට ඔබට සහාය අවශ්‍ය නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය දිය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

:[](සංවිධාන?services=Harrassment&services=triage)

### අවසාන\_ඉඟි

- ඔබගේ සබැඳි පැමිණීම සිතියම්ගත කරන්න. ස්වයං-ඩොක්සිං යනු ද්වේෂසහගත ක්‍රියාකාරීන් මෙම තොරතුරු සොයා ගැනීමෙන් සහ ඔබ ලෙස පෙනී සිටීම සඳහා භාවිතා කිරීමෙන් වැලැක්වීම සඳහා තමන් විසින්ම විවෘත මූලාශ්‍ර බුද්ධිය ගවේෂණය කිරීමයි. [ඩොක්සිං වැළැක්වීම සඳහා දැන් ප්‍රවේශ උපකාරක මාර්ගෝපදේශය] (https://guides.accessnow.org/self-doxing.html) හි ඔබගේ මාර්ගගත හෝඩුවාවන් සොයන ආකාරය ගැන තව දැනගන්න.

- doxxing ඔබ පමණක් හෝ විශ්වාසවන්ත කිහිප දෙනෙකුට පමණක් දැන සිටිය යුතු හෝ ප්‍රවේශ විය යුතු තොරතුරු හෝ ලේඛන ඇතුළත් නම්, ඔබට doxxer ඒවාට ප්‍රවේශ වූ ආකාරය ගැන මෙනෙහි කිරීමටද අවශ්‍ය විය හැකිය. ඔබගේ උපාංග සහ ගිණුම් වල ආරක්ෂාව වැඩි දියුණු කිරීමට ඔබගේ පුද්ගලික තොරතුරු ආරක්ෂණ භාවිතයන් සමාලෝචනය කරන්න.

- නුදුරු අනාගතයේ දී එකම ද්‍රව්‍ය හෝ අදාළ ද්‍රව්‍ය අන්තර්ජාලයේ නැවත මතු වුවහොත් ඔබට සුපරීක්ෂාකාරී වීමට අවශ්‍ය විය හැකිය. ඔබව ආරක්ෂා කර ගැනීමට එක් ක්‍රමයක් නම්, සෙවුම් යන්ත්‍රවල ඔබ භාවිතා කළ ඔබේ නම හෝ අන්වර්ථ නාමයන් සොයා බැලීම, ඒවා වෙනත් කොතැනක දිස්විය හැකිද යන්න බැලීමයි. ඔබට ඔබ වෙනුවෙන් Google ඇඟවීමක් සැකසිය හැක, නැතහොත් Meltwater හෝ Mention භාවිතා කරන්න. ඔබගේ නම හෝ අන්වර්ථ නාමය අන්තර්ජාලයේ දිස්වන විට මෙම සේවාවන් ඔබට දැනුම් දෙනු ඇත.

මූලාශ්‍ර

- [Crash Override Network - So You’ve Been Doxed: A Guide to Best Practices](https://crashoverridenetwork.tumblr.com/post/114270394687/so-youve-been-doxed-a-guide-to-best-practices)

- [Access Now Helpline Community Documentation: Guide to prevent doxing](https://guides.accessnow.org/self-doxing.html)

- [Equality Labs: Anti-doxing Guide for Activists Facing Attacks from the Alt-Right](https://medium.com/@EqualityLabs/anti-doxing-guide-for-activists-facing-attacks-from-the-alt-right-ec6c290f543c)

- [FemTechNet: Locking Down Your Digital Identity](https://femtechnet.org/csov/lock-down-your-digital-identity/)

- [Ken Gagne, Doxxing defense: Remove your personal info from data brokers](https://www.computerworld.com/article/2849263/doxxing-defense-remove-your-personal-info-from-data-brokers.html)

- [Totem Project - Keep it private](https://learn.totem-project.org/courses/course-v1:IWMF+IWMF\_KP\_EN+001/about)

- [Totem Project - How to protect your identity online](https://learn.totem-project.org/courses/course-v1:Totem+TP\_IO\_EN+001/about)

- [Coalition against Online Violence - I've been doxxed](https://onlineviolenceresponsehub.org/for-journalists#doxxed)

- [PEN America: Online Harassment Field Manual](https://onlineharassmentfieldmanual.pen.org/)