---

layout: page

title: "යමෙක් මා ඔන්ලයින් ලෙස පෙනී සිටියි "

author: Flo Pagano, Alexandra Hache

language: en

summary: " සමාජ මාධ්‍ය ගිණුමක්, විද්‍යුත් තැපැල් ලිපිනයක්, PGP යතුරක්, ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියක් හෝ යෙදුමක් හරහා යමෙකු ලෙස පෙනී සිටියි."

date: 2023-05

permalink: /en/topics/impersonated

parent: Home

---

# යමෙක් මා ඔන්ලයින් ලෙස පෙනී සිටියි

බොහෝ ක්‍රියාකාරීන්, මානව හිමිකම් ආරක්‍ෂකයින්, රාජ්‍ය නොවන සංවිධාන, ස්වාධීන මාධ්‍ය සහ බ්ලොග්කරුවන් මුහුණ දෙන තර්ජනයක් වන්නේ ඔවුන්ගේ නම්වලින් ව්‍යාජ පැතිකඩ, වෙබ් අඩවි හෝ ඊමේල් නිර්මාණය කරන විරුද්ධවාදීන් විසින් පෙනී සිටීමයි. සමහර විට, මෙය පුද්ගලයන්ගේ හෝ සාමූහික ලෙස පෙනී සිටීමේ කීර්තිනාමයට බලපාන ශබ්ද, විශ්වාස ගැටළු සහ දත්ත කඩකිරීම් නිර්මාණය කිරීම සඳහා මඩ ව්‍යාපාර, නොමඟ යවන තොරතුරු හෝ සමාජ ඉංජිනේරු විද්‍යාව හෝ කෙනෙකුගේ අනන්‍යතාවය සොරකම් කිරීමට අදහස් කෙරේ. වෙනත් අවස්ථාවල දී, අරමුදල් රැස් කිරීම, ගෙවීම් අක්තපත්‍ර සොරකම් කිරීම, ගෙවීම් ලැබීම යනාදී මූල්‍ය අභිප්‍රේරණයන් සඳහා විරුද්ධවාදියෙකු යමෙකුගේ සබැඳි අනන්‍යතාවය ලෙස පෙනී සිටිය හැක.

මෙය විවිධ මට්ටම්වලදී, සන්නිවේදනය කිරීමට සහ දැනුම් දීමට ඔබට ඇති හැකියාව කෙරෙහි බලපෑ හැකි කලකිරවන ගැටලුවකි. ඔබ ලෙස පෙනී සිටින්නේ කොතැනද සහ කෙසේද යන්න මතද එයට විවිධ හේතු තිබිය හැක.

කෙනෙකු ලෙස පෙනී සිටීමට බොහෝ ක්‍රම ඇති බව දැන ගැනීම වැදගත් වේ (සමාජ මාධ්‍යවල ව්‍යාජ පැතිකඩ, ක්ලෝන කරන ලද වෙබ් අඩවි, වංචා කරන ලද ඊමේල් සහ පුද්ගලික පින්තූර සහ වීඩියෝ සම්මුතියෙන් තොරව ප්‍රකාශනය කිරීම). මූලෝපායන් ඉවත් කිරීමේ දැන්වීම් ඉදිරිපත් කිරීමේ සිට මුල් හිමිකාරිත්වය ඔප්පු කිරීම, මුල් වෙබ් අඩවියේ හෝ තොරතුරුවල ප්‍රකාශන හිමිකම් පෑම හෝ පොදු හෝ රහසිගත සන්නිවේදනයන් හරහා ඔබේ ජාල සහ පුද්ගලික සම්බන්ධතාවලට අනතුරු ඇඟවීම දක්වා විහිදේ. ගැටලුව නිශ්චය කිරීම සහ අනුකරණයට හැකි විසඳුම් සෙවීම දුෂ්කර විය හැකිය. සමහර විට වෙබ් අඩවියක් ඉවත් කිරීමට කුඩා සත්කාරක සමාගමක් තල්ලු කිරීමට නොහැකි වනු ඇත, සහ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග අවශ්‍ය විය හැකිය. ඔබ හෝ ඔබේ සංවිධානය ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටින්නේ දැයි සොයා බැලීම සඳහා ඇඟවීම් සැකසීම සහ අන්තර්ජාලය නිරීක්ෂණය කිරීම හොඳ පුරුද්දකි.

ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටලයේ මෙම කොටස ඔබ හෝ ඔබේ සංවිධානය ලෙස පෙනී සිටින ගිණුම්, වෙබ් අඩවි සහ ඊමේල් ඉවත් කිරීම සඳහා ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටීමේ විභව ක්‍රම සහ විභව අවම කිරීමේ උපාය මාර්ග හඳුනා ගැනීමට මූලික පියවර කිහිපයක් හරහා ඔබව ගෙන යනු ඇත.

ඔබ ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටින්නේ නම්, ඔබේ ගැටලුවේ ස්වභාවය හඳුනා ගැනීමට සහ හැකි විසඳුම් සෙවීමට මෙම ප්‍රශ්නාවලිය අනුගමනය කරන්න.

## වැඩ ප්‍රවාහය

### හදිසි-ප්‍රශ්නය

ඔබේ ශාරීරික අඛණ්ඩතාව හෝ යහපැවැත්ම ගැන ඔබ බිය වෙනවාද?

- [ඔව්](#භෞතික-තත්පර\_අවසානය)

- [නැහැ](#රෝග විනිශ්චය-ආරම්භය1)

### රෝග විනිශ්චය-ආරම්භය1

පුද්ගලයෙකු ලෙස (යමෙකු ඔබගේ නීත්‍යානුකූල නම සහ වාසගම හෝ ඔබ ඔබේ කීර්තිනාමය පදනම් කර ගත් අන්වර්ථ නාමය භාවිතා කරයි) හෝ සංවිධානයක්/සාමූහිකයක් ලෙස ඔබට බලපානවාද?

- [තනි පුද්ගලයෙකු ලෙස](#තනි පුද්ගල)

- [සංවිධානයක් ලෙස](#සංවිධානය)

### පුද්ගලයා

> ඔබ තනි පුද්ගලයෙකු ලෙස බලපෑමට ලක් වන්නේ නම්, ඔබට ඔබගේ සම්බන්ධතා දැනුවත් කිරීමට අවශ්‍ය විය හැක. සම්පුර්ණයෙන්ම ඔබගේ පාලනය යටතේ පවතින තැපැල් ගිණුමක්, පැතිකඩක් හෝ වෙබ් අඩවියක් භාවිතයෙන් මෙම පියවර ගන්න.

- ඔබ ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටින බව ඔබ ඔබේ සම්බන්ධතාවලට දැනුම් දුන් පසු, [ඊළඟ පියවර](#diagnostic-start2) වෙත යන්න.

### සංවිධානය

> ඔබ කණ්ඩායමක් ලෙස බලපෑමට ලක්වන්නේ නම්, මහජන සන්නිවේදනය ගැන සලකා බලන්න. සම්පුර්ණයෙන්ම ඔබගේ පාලනය යටතේ පවතින තැපැල් ගිණුමක්, පැතිකඩක් හෝ වෙබ් අඩවියක් භාවිතා කිරීමෙන් මෙම පියවර ගන්න.

- ඔබ ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටින බව ඔබ ඔබේ ප්‍රජාවට දැනුම් දුන් පසු, [ඊළඟ පියවර](#diagnostic-start2) වෙත යන්න.

### රෝග විනිශ්චය-ආරම්භය2

ඔබ ලෙස පෙනී සිටින්නේ කෙසේද?

- [ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියක් මා හෝ මගේ කණ්ඩායම ලෙස පෙනී සිටියි](#ව්‍යාජ-වෙබ් අඩවිය)

- [සමාජ ජාල ගිණුමක් හරහා](#සමාජ ජාලය)

- [වීඩියෝ හෝ පින්තූර සම්මුතියෙන් තොරව බෙදාගැනීම හරහා](#doxing)

- [මගේ ඊමේල් ලිපිනය හෝ ඒ හා සමාන ලිපිනයක් හරහා](#spoofed-email1)

- [මගේ ඊමේල් ලිපිනයට සම්බන්ධ PGP යතුරක් හරහා](#PGP)

- [මගේ යෙදුම අනුකරණය කරන ව්‍යාජ යෙදුමක් හරහා](#app1)

### සමාජ ජාලය

> ඔබට පෙනී සිටීමේ ගිණුම හෝ අන්තර්ගතය අනුකරණය කිරීම සිදුවන අදාළ වේදිකාව වෙත වාර්තා කිරීමට තීරණය කළ හැක.

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*පණිවිඩ හෝ සංවාද ලොග මැකීම හෝ පැතිකඩ අවහිර කිරීම වැනි ක්‍රියා කිරීමට පෙර සැම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) කරන්න. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

ඔබ ලෙස පෙනී සිටින්නේ කුමන සමාජ ජාල වේදිකාවේද?

- [Facebook](#facebook)

- [Instagram](#instagram)

- [TikTok](#tiktok)

- [Twitch](#twitch)

- [Twitter](#twitter)

- [YouTube](#youtube)

### ෆේස්බුක්

> ["මම හෝ වෙනත් කෙනෙකු ලෙස පෙනී සිටින Facebook ගිණුමක් හෝ පිටුවක් වාර්තා කරන්නේ කෙසේද?"](https://www.facebook.com/help/174210519303259) හි ඇති උපදෙස් අනුගමනය කරන්න .

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට පිළිතුරක් ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### ට්විටර්

> ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටින ගිණුම මකා දැමීමට ඉල්ලීමට ["පුද්ගලාරෝපණය සඳහා ගිණුමක් වාර්තා කරන්න"](https://help.twitter.com/forms/impersonation) හි පියවර අනුගමනය කරන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට පිළිතුරක් ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### instagram

> පෙනී සිටින ගිණුම මකා දැමීමට ඉල්ලීමට ["අනුරූප ගිණුම්"](https://help.instagram.com/446663175382270) හි උපදෙස් අනුගමනය කරන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට පිළිතුරක් ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### ටික්ටොක්

> ව්‍යාජ ගිණුමක් ඉල්ලා සිටීමට ["පුද්ගලාරෝපණය කිරීමේ ගිණුමක් වාර්තා කරන්න"](https://support.tiktok.com/en/safety-hc/report-a-problem/report-an-impersonation-account) හි ඇති උපදෙස් අනුගමනය කරන්න මකා දැමිය යුතුය.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට පිළිතුරක් ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### යූ ටියුබ්

> ව්‍යාජ ගිණුම වාර්තා කිරීම සඳහා ["නුසුදුසු වීඩියෝ, නාලිකා සහ වෙනත් අන්තර්ගතයන් YouTube හි වාර්තා කරන්න"](https://support.google.com/youtube/answer/2802027) හි උපදෙස් අනුගමනය කරන්න. වාර්තා කිරීම සඳහා විය හැකි හේතු අතරින් "පුද්ගලාරෝපණය" තෝරන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට පිළිතුරක් ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### ඇඹරීම

> ව්‍යාජ ගිණුම වාර්තා කිරීමට සහ එය ඉල්ලීමට ["පරිශීලක වාර්තාවක් ගොනු කරන්නේ කෙසේද"](https://help.twitch.tv/s/article/how-to-file-a-user-report) හි උපදෙස් අනුගමනය කරන්න මකා දැමිය යුතුයි. පෝරමයේ ඇතුළත් කළ හැකි ප්‍රවර්ග අතරින් "පුද්ගලාරෝපණය" තෝරන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට පිළිතුරක් ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### ව්‍යාජ වෙබ් අඩවිය

> පහත සබැඳි සේවාවන්හි එහි URL සෙවීමෙන් මෙම වෙබ් අඩවිය අනිෂ්ට ලෙස හඳුන්වන්නේ දැයි පරීක්ෂා කරන්න:

>

> - [circl.lu/urlabuse](https://circl.lu/urlabuse/)

> - [Virus Total.com](https://www.virustotal.com/)

> - [sitecheck.sucuri.net](https://sitecheck.sucuri.net/)

> - [urlscan.io](https://urlscan.io/)

වසම අනිෂ්ට බව දන්නා ද?

- [ඔව්](#අනිෂ්ට-වෙබ් අඩවිය)

- [නැත](#අනිෂ්ට-වෙබ් අඩවිය)

### අනිෂ්ට-වෙබ් අඩවිය

> URL එක Google Safe Browsing වෙත වාර්තා කරන්න ["ද්වේෂ සහගත මෘදුකාංග වාර්තා කරන්න" පෝරමය](https://safebrowsing.google.com/safebrowsing/report\_badware/).

>

> ඔබේ වාර්තාව සාර්ථක බව සහතික කර ගැනීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මේ අතර, ඔබට ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීමක් සත්කාරක සපයන්නාට සහ වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් වෙත යැවීම සඳහා මීළඟ පියවරට යා හැක, නැතහොත් මෙම පිටුව ඔබේ පිටුසන් තුළ සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#අනිෂ්ට-වෙබ් අඩවිය)

### අනිෂ්ට-වෙබ් අඩවිය

> ඉවත් කිරීමක් ඉල්ලා, ඔබට වෙබ් අඩවිය සත්කාරක සපයන්නාට හෝ වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් වෙත වාර්තා කිරීමට උත්සාහ කළ හැක.

>

> \*\*\*සටහන:\*\*\* \*පණිවිඩ හෝ සංවාද ලොග මැකීම හෝ පැතිකඩ අවහිර කිරීම වැනි ක්‍රියා කිරීමට පෙර සැම විටම [ලේඛනය](/../../ලේඛන) කරන්න. ඔබ නීතිමය ක්‍රියාමාර්ග සලකා බලන්නේ නම්, ඔබ [නීතිමය ලියකියවිලි](/../../documentation#legal)\* පිළිබඳ තොරතුරු විමසිය යුතුය.

>

> ඔබට වාර්තා කිරීමට අවශ්‍ය වෙබ් අඩවිය ඔබේ අන්තර්ගතය භාවිතා කරන්නේ නම්, ඔබට ඔප්පු කිරීමට අවශ්‍ය විය හැකි එක් දෙයක් නම් මුල් අන්තර්ගතයේ නීත්‍යානුකූල හිමිකරු ඔබ බව ය. වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් සහ/හෝ සත්කාරක සපයන්නා සමඟ ඔබේ මුල් ගිවිසුම ඉදිරිපත් කිරීමෙන් ඔබට මෙය පෙන්විය හැක, නමුත් ඔබට URL දෙකම සොයමින් [Wayback Machine](https://archive.org/web/) මත සෙවීමක් කළ හැකිය. ඔබේ වෙබ් අඩවියේ සහ ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ. වෙබ් අඩවි එහි සුචිගත කර ඇත්නම්, ව්‍යාජ වෙබ් අඩවිය ප්‍රකාශයට පත් කිරීමට පෙර ඔබේ වෙබ් අඩවිය පැවති බව පෙන්වීමට හැකි ඉතිහාසයක් ඔබට හමුවනු ඇත.

>

> ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීමක් යැවීමට, ඔබට ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ තොරතුරු රැස් කිරීමටද අවශ්‍ය වනු ඇත:

>

> - [Network Tools' NSLookup සේවාව](https://network-tools.com/nslookup/) වෙත ගොස් සෙවුම් පෝරමයට එහි URL ඇතුළත් කිරීමෙන් ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ IP ලිපිනය (හෝ ලිපින) සොයා ගන්න.

> - IP ලිපිනය හෝ ලිපිනයන් ලියන්න.

> - [Domain Tools' Whois Lookup service](https://whois.domaintools.com/) වෙත ගොස් ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ වසම සහ IP ලිපිනය/es යන දෙකම සොයන්න.

> - සත්කාරක සැපයුම්කරුගේ සහ වසම් සේවාවේ නම සහ අපයෝජන ඊමේල් ලිපිනය සටහන් කරන්න. ඔබේ සෙවුමේ ප්‍රතිඵලවලට ඇතුළත් කර ඇත්නම්, වෙබ් අඩවියේ හිමිකරුගේ නමද සටහන් කරන්න.

> - ව්‍යාජ වෙබ් අඩවිය ඉවත් කිරීම ඉල්ලා සිටීම සඳහා එහි සත්කාරක සපයන්නාට සහ වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් වෙත ලියන්න. ඔබගේ පණිවිඩයේ, IP ලිපිනය, URL, සහ ව්‍යාජ වෙබ් අඩවියේ හිමිකරු, මෙන්ම එය අනිසි ලෙස බලපාන හේතු පිළිබඳ තොරතුරු ඇතුළත් කරන්න.

> - සත්කාරක සපයන්නා වෙත ලිවීමට ඔබට [ක්ලෝන කළ වෙබ් අඩවි සත්කාරක සැපයුම්කරුවෙකුට වාර්තා කිරීමට] (https://communitydocs.accessnow.org/352-Report\_Fake\_Domain\_Hosting\_Provider.html) භාවිතා කළ හැක.

> - වසම් රෙජිස්ට්‍රාර් වෙත ලිවීමට ඔබට [Access Now Helpline's template එක භාවිතා කර වසම් සපයන්නා වෙත ව්‍යාජ හෝ ක්ලෝන කිරීම වාර්තා කිරීමට](https://communitydocs.accessnow.org/343-Report\_Domain\_Impersonation\_Cloning.html) භාවිතා කළ හැක.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීම් වලට ප්‍රතිචාර ලැබීමට යම් කාලයක් ගත විය හැකි බව කරුණාවෙන් සලකන්න. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මේක වැඩ කරල තියෙනවද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#වෙබ් ආරක්ෂණ\_අවසානය)

### spoofed-email1

> යටින් පවතින තාක්ෂණික හේතූන් මත, ඊමේල් සත්‍යාපනය කිරීම තරමක් අපහසුය. ව්‍යාජ යවන්නාගේ ලිපින සහ වංචා කරන ලද විද්‍යුත් තැපෑල නිර්මාණය කිරීම ඉතා පහසු වන්නේ එබැවිනි.

ඔබ ඔබේ ඊමේල් ලිපිනය හරහා හෝ ඒ හා සමාන එකක් හරහා, උදාහරණයක් ලෙස එකම පරිශීලක නාමයෙන්, නමුත් වෙනත් වසමකින් පෙනී සිටින්නේද?

- [මගේ විද්‍යුත් තැපැල් ලිපිනය හරහා මාව අන්දවනු ලැබේ](#spoofed-email2)

- [මා සමාන ඊමේල් ලිපිනයක් හරහා ව්‍යාජ ලෙස පෙනී සිටිමි](#සමාන-විද්‍යුත් තැපෑල)

### spoofed-email2

> ඔබ ලෙස පෙනී සිටින පුද්ගලයා ඔබගේ විද්‍යුත් තැපැල් ගිණුමට හැක් කර තිබිය හැක. මෙම හැකියාව ඉවත් කිරීමට, ඔබගේ මුරපදය වෙනස් කිරීමට උත්සාහ කරන්න.

ඔබට ඔබගේ මුරපදය වෙනස් කළ හැකිද?

- [ඔව්](#spoofed-email3)

- [නැත](#හැක් කරන ලද-ගිණුම)

### හැක්-ගිණුම

> ඔබට ඔබගේ මුරපදය වෙනස් කළ නොහැකි නම්, ඔබගේ විද්‍යුත් තැපැල් ගිණුම හැක් කර ඇත. මෙම ගැටලුව විසඳීමට ඔබට ["මට මගේ ගිණුමට ප්‍රවේශ විය නොහැක" කාර්ය ප්‍රවාහය](../../../account-access-issues) අනුගමනය කළ හැක.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### spoofed-email3

> ඊමේල් වංචා කිරීම ව්‍යාජ යවන්නාගේ ලිපිනයක් සහිත විද්‍යුත් තැපැල් පණිවිඩ වලින් සමන්විත වේ. පණිවිඩය සත්‍ය මූලාශ්‍රය හැර වෙනත් අයෙකුගෙන් හෝ වෙනත් තැනකින් ආරම්භ වූවක් බව පෙනේ.

>

> ඊමේල් වංචා කිරීම තතුබෑම් සහ අයාචිත තැපැල් ව්‍යාපාර වලදී සුලභ වේ, මන්ද මිනිසුන් එය නීත්‍යානුකූල මූලාශ්‍රයකින් පැමිණෙන බව සිතන විට එය විවෘත කිරීමට වැඩි ඉඩක් ඇත.

>

> යමෙකු ඔබගේ විද්‍යුත් තැපෑල වංචා කරන්නේ නම්, තතුබෑමේ අන්තරාය ගැන ඔවුන්ට අනතුරු ඇඟවීමට ඔබ ඔබේ සම්බන්ධතාවලට දැනුම් දිය යුතුය (එය සම්පූර්ණයෙන්ම ඔබේ පාලනය යටතේ පවතින තැපැල් ගිණුමකින්, පැතිකඩකින් හෝ වෙබ් අඩවියකින් කරන්න).

>

> ඔබ අනුමාන කිරීම තතුබෑම් හෝ වෙනත් ද්වේෂසහගත චේතනාවන් ඉලක්ක කරගත් එකක් යැයි ඔබ සිතන්නේ නම්, ඔබට [මට සැක සහිත පණිවිඩ ලැබී ඇත](../../../suspicious\_messages) කොටස කියවීමට අවශ්‍ය විය හැකිය.

ඔබ මුරපදය ඔබගේ විද්‍යුත් තැපැල් ගිණුමට වෙනස් කිරීමෙන් පසු විද්‍යුත් තැපෑල නැවතුණාද?

- [ඔව්](#සම්මුතියට පත්-ගිණුම)

- [නැහැ](#සුරක්ෂිත කොමස්\_අවසානය)

### සම්මුතියට පත්-ගිණුම

> සමහරවිට, ඔබ ලෙස පෙනී සිටීම සඳහා ඊමේල් යැවීමට එය භාවිතා කළ අයෙකු විසින් ඔබගේ ගිණුමට අනවසරයෙන් ඇතුළු වී ඇත. ඔබගේ ගිණුම අවදානමට ලක්ව ඇති බැවින්, ඔබට [මගේ ගිණුම් වෙත ප්‍රවේශය අහිමි විය](../../../account-access-issues/) දෝශ නිරාකරණය කියවීමටද ඔබට අවශ්‍ය විය හැක.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#ගිණුම්\_අවසානය)

### සමාන-ඊමේල්

> අනුකරණය කරන්නා ඔබගේ ඊමේල් ලිපිනයට සමාන නමුත් වෙනත් වසමක් හෝ පරිශීලක නාමයක් භාවිතා කරන්නේ නම්, ඔබ ලෙස පෙනී සිටීමේ මෙම උත්සාහය ගැන ඔබේ සම්බන්ධතා වලට අනතුරු ඇඟවීම හොඳ අදහසකි (එය තැපැල් ගිණුමකින්, පැතිකඩකින් හෝ වෙබ් අඩවියකින් කරන්න. සම්පූර්ණයෙන්ම ඔබේ පාලනය යටතේ).

>

> ඔබට [මට සැක සහිත පණිවිඩ ලැබී ඇත](../../../suspicious-messages) කොටස කියවීමටද ඔබට අවශ්‍ය විය හැක, මන්ද මෙම ව්‍යාජය තතුබෑම ඉලක්ක කර ගත හැක.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැහැ](#සුරක්ෂිත කොමස්\_අවසානය)

### PGP

උදාහරණයක් ලෙස, ඔබේ පුද්ගලික PGP යතුර අවදානමට ලක්ව ඇති බව ඔබ සිතන්නේ, එය ගබඩා කර තිබූ උපාංගයේ පාලනය ඔබට අහිමි වූ නිසාද?

- [ඔව්](#PGP-සම්මුතියට පත්)

- [නැත](#PGP-වංචනික)

### PGP-සම්මුතියට පත් විය

> - නව යතුරු යුගලයක් සාදා ඔබ විශ්වාස කරන පුද්ගලයින් විසින් එය අත්සන් කරන්න.

> - ඔබ පාලනය කරන විශ්වාසදායී නාලිකාවක් හරහා ඔබේ සම්බන්ධතා දැනුවත් කරන්න (සිග්නල් හෝ වෙනත් [end-to-end encrypted tool](https://www.frontlinedefenders.org/en/resource-publication/guide-secure-group-chat). -සහ-සම්මන්ත්‍රණ-මෙවලම්)) ඔවුන් ඔබේ නව යතුර භාවිතා කළ යුතු අතර පැරණි එක භාවිතා කිරීම නැවැත්විය යුතුය. ඔබේ සැබෑ යතුරේ ඇඟිලි සලකුණ මත පදනම්ව ඔවුන්ට ඔබේ සැබෑ යතුර හඳුනාගත හැකි බව ඔවුන්ට පවසන්න. ඔබට ඔවුන්ව දැනුවත් කිරීමට ඔබ භාවිතා කරන විශ්වාසදායී නාලිකාව හරහාම ඔබේ නව පොදු යතුර කෙලින්ම යැවිය හැක.

ඔබේ ගැටලුව විසඳීමට ඔබට තවත් උදව් අවශ්‍යද?

- [ඔව්](#සුරක්ෂිත කොමස්\_අවසානය)

- [නැත](#විසඳුණු\_අවසානය)

### PGP-වංචනික

> - Signal හෝ වෙනත් [end-to-end encrypted tool](https://www.frontlinedefenders.org/en/resource-publication/guide-secure-group-chat වැනි, ඔබ පාලනය කරන විශ්වාසදායී නාලිකාවක් හරහා ඔබේ සම්බන්ධතා වෙත දැනුම් දෙන්න. -සහ-සම්මන්ත්‍රණ-මෙවලම්), යමෙකු ඔබ ලෙස පෙනී සිටීමට උත්සාහ කරන බව. ඔබේ සැබෑ යතුරේ ඇඟිලි සලකුණ මත පදනම්ව ඔවුන්ට ඔබේ සැබෑ යතුර හඳුනාගත හැකි බව ඔවුන්ට පවසන්න. ඔබට ඔවුන්ව දැනුවත් කිරීමට ඔබ භාවිතා කරන විශ්වාසදායී නාලිකාව හරහා ඔබේ පොදු යතුර කෙලින්ම යැවිය හැක.

ඔබේ ගැටලුව විසඳීමට ඔබට තවත් උදව් අවශ්‍යද?

- [ඔව්](#සුරක්ෂිත කොමස්\_අවසානය)

- [නැත](#විසඳුණු\_අවසානය)

### ඩොක්සිං

> යමෙකු ඔබේ පුද්ගලික තොරතුරු හෝ පුද්ගලික වීඩියෝ හෝ පින්තූර බෙදා ගන්නේ නම්, අපි ඔබට නිර්දේශ කරන්නේ ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටල වැඩ ප්‍රවාහය [ඩොක්සිං සහ පුද්ගලික මාධ්‍යවල එකඟතාවයෙන් තොර බෙදාගැනීම](../../../doxing) අනුගමනය කරන්න.

ඔබ කුමක් කිරීමට කැමතිද?

- [ඩොක්සිං සහ පුද්ගලික එකඟතාවයකින් තොරව බෙදාගැනීම පිළිබඳ ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටලය වෙත මාව රැගෙන යන්න]

### යෙදුම1

> යමෙකු ඔබගේ යෙදුමේ හෝ වෙනත් මෘදුකාංගයක අනිෂ්ට පිටපතක් පතුරුවන්නේ නම්, නීත්‍යානුකූල අනුවාදය පමණක් බාගත කරන ලෙස පරිශීලකයින්ට අනතුරු ඇඟවීම සඳහා පොදු සන්නිවේදනයක් කිරීම හොඳ අදහසකි.

>

> ඔබ අනිෂ්ට යෙදුම වාර්තා කර එය ඉවත් කිරීම ඉල්ලා සිටිය යුතුය.

ඔබගේ යෙදුමේ අනිෂ්ට පිටපත බෙදා හරිනු ලබන්නේ කොහේද?

- [Github මත](#github)

- [Gitlab.com හි](#gitlab)

- [Google Play Store මත](#playstore)

- [Apple App Store මත](#apple-store)

- [වෙනත් වෙබ් අඩවියක](#ව්‍යාජ-වෙබ් අඩවිය)

### github

> අනිෂ්ට මෘදුකාංගය Github හි සත්කාරකත්වය දරන්නේ නම්, Github හි [ඩිජිටල් මිලේනියම් ප්‍රකාශන හිමිකම් පනත (DMCA) ඉදිරිපත් කිරීමේ මාර්ගෝපදේශය ඉවත් කිරීමේ නිවේදනය](https://help.github.com/en/articles/guide-to-submitting-a- කියවන්න. dmca-takedown-notice) ප්‍රකාශන හිමිකම උල්ලංඝනය කරන අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීම සඳහා.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට ප්‍රතිචාරයක් ලැබෙන තෙක් රැඳී සිටීමට යම් කාලයක් ගත විය හැක. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#app\_end)

### gitlab

> අනිෂ්ට මෘදුකාංගය Gitlab.com හි සත්කාරකත්වය දරන්නේ නම්, ප්‍රකාශන හිමිකම් කඩ කරන අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීම සඳහා Gitlab හි [Digital Millennium Copyright Act (DMCA) ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීම් අවශ්‍යතා](https://about.gitlab.com/handbook/dmca/) කියවන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට ප්‍රතිචාරයක් ලැබෙන තෙක් රැඳී සිටීමට යම් කාලයක් ගත විය හැක. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#app\_end)

### playstore

> අනිෂ්ට යෙදුම Google Play Store හි සත්කාරකත්වය දරන්නේ නම්, ප්‍රකාශන හිමිකම උල්ලංඝනය කරන අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීමට ["Google වෙතින් අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීම"](https://support.google.com/legal/troubleshooter/1114905) හි පියවර අනුගමනය කරන්න.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට ප්‍රතිචාරයක් ලැබෙන තෙක් රැඳී සිටීමට යම් කාලයක් ගත විය හැක. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#app\_end)

### ඇපල් වෙළඳසැල

> අනිෂ්ට යෙදුම App Store හි සත්කාරකත්වය දරන්නේ නම්, ["Apple App Store Content Dispute" පෝරමය පුරවන්න(https://www.apple.com/legal/internet-services/itunes/appstorenotices/#/contacts) ප්‍රකාශන අයිතිය උල්ලංඝනය කරන අන්තර්ගතය ඉවත් කිරීමට.

>

> ඔබගේ ඉල්ලීමට ප්‍රතිචාරයක් ලැබෙන තෙක් රැඳී සිටීමට යම් කාලයක් ගත විය හැක. මෙම පිටුව ඔබගේ පිටු සලකුණු වල සුරකින්න සහ දින කිහිපයකින් මෙම කාර්ය ප්‍රවාහයට ආපසු එන්න.

මෙය ඔබගේ ගැටලුව විසඳීමට උපකාරවත් වී තිබේද?

- [ඔව්](#විසඳුණු\_අවසානය)

- [නැත](#app\_end)

### භෞතික-තත්පර\_අවසානය

> ඔබේ ශාරීරික යහපැවැත්ම ගැන ඔබ බිය වන්නේ නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය විය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

:[](සංවිධාන?services=physical\_sec)

### හිරිහැර\_අවසානය

> ඔබගේ අවසරයකින් තොරව ඔබගේ පුද්ගලික තොරතුරු හෝ මාධ්‍ය ප්‍රකාශනය කර ඇත්නම් සහ ඔබට ඔබගේ ගැටලුව නිරාකරණය කිරීමට සහය අවශ්‍ය නම්, ඔබට සහය දිය හැකි පහත සංවිධාන හා සම්බන්ධ විය හැක.

>

> ඔබ ආයතනයක් වෙත ළඟා වීමට පෙර, ඩිජිටල් ප්‍රථමාධාර කට්ටලය [ඩොක්සිං සහ පුද්ගලික මාධ්‍යවල එකඟතාවයෙන් තොර ප්‍රකාශනය පිළිබඳ දෝෂාවේක්ෂය](../../../doxing) අනුගමනය කිරීමට අපි තරයේ නිර්දේශ කරමු, මෙය ඔබට උපකාර වනු ඇත. ඔබට හරියටම සිදුවන්නේ කුමක්දැයි සොයා බලන්න.

:[](සංවිධාන? සේවා=හිරිහැර)

### ගිණුම\_අවසානය

> ඔබ තවමත් පෙනී සිටීම අත්විඳින්නේ නම් හෝ ඔබේ ගිණුම තවමත් අවදානමට ලක්ව තිබේ නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය විය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

:[](සංවිධාන?services=account&services=නීත්‍යානුකූල)

### යෙදුම\_අවසානය

> ව්‍යාජ යෙදුම ඉවත් කර නොමැති නම්, කරුණාකර ඔබට සහාය දිය හැකි පහත සංවිධාන අමතන්න.

:[](සංවිධාන?services=account&services=නීත්‍යානුකූල)

### වෙබ් ආරක්ෂණ\_අවසානය

> ඔබගේ ඉවත් කිරීමේ ඉල්ලීම් සාර්ථක වී නොමැති නම්, ඔබට වැඩිදුර සහාය සඳහා පහත සංවිධාන වෙත සම්බන්ධ වීමට උත්සාහ කළ හැක.

:[](සංවිධාන?services=web\_protection)

### ආරක්ෂිත-කොමස්\_අවසානය

> ඔබට තතුබෑම්, විද්‍යුත් තැපැල් ආරක්ෂාව සහ සංකේතනය, හෝ පොදුවේ ආරක්ෂිත සන්නිවේදනයන් පිළිබඳ උදවු හෝ නිර්දේශ අවශ්‍ය නම්, ඔබට මෙම සංවිධාන වෙත සම්බන්ධ විය හැක:

:[](සංවිධාන?services=secure\_comms)

### විසඳන ලද\_අවසානය

මෙම DFAK මාර්ගෝපදේශය ප්‍රයෝජනවත් වනු ඇතැයි අපි බලාපොරොත්තු වෙමු. කරුණාකර අපට ප්‍රතිපෝෂණ ලබා දෙන්න [ඊමේල් හරහා](mailto:incoming+rarenet-dfak-8220223-issue-@incoming.gitlab.com)

ඔබ ලෙස පෙනී සිටීමේ තවත් උත්සාහයන් වැළැක්වීමට, පහත ඉඟි කියවන්න.

### අවසාන\_ඉඟි

- ඔබගේ සියලුම ගිණුම් සඳහා ශක්තිමත්, සංකීර්ණ සහ අද්විතීය මුරපද සාදන්න.

- මුරපද සෑදීම සහ ගබඩා කිරීම සඳහා මුරපද කළමණාකරුවෙකු භාවිතා කිරීම ගැන සලකා බලන්න, එවිට ඔබට ඒවා සියල්ලම මතක තබා ගැනීමෙන් තොරව එක් එක් වෙබ් අඩවියේ සහ සේවාවේ අද්විතීය මුරපදයක් භාවිතා කළ හැකිය.

- ඔබගේ වඩාත්ම වැදගත් ගිණුම් සඳහා ද්වි-සාධක සත්‍යාපනය (2FA) සක්‍රීය කරන්න. 2FA ඔබට ඔබගේ ගිණුම් වලට ලොග් වීමට ක්‍රම එකකට වඩා භාවිතා කිරීමට අවශ්‍ය කිරීමෙන් වැඩි ගිණුම් ආරක්ෂාවක් ලබා දෙයි. මෙයින් අදහස් කරන්නේ යමෙකු ඔබගේ ප්‍රාථමික මුරපදය අල්ලා ගත්තද, ඔවුන් සතුව ඔබගේ ජංගම දුරකථනය හෝ වෙනත් ද්විතීයික සත්‍යාපන ක්‍රමයක් නොමැති නම්, ඔවුන්ට ඔබගේ ගිණුමට ප්‍රවේශ විය නොහැකි බවයි.

- සමාජ ජාල වේදිකාවල ඔබගේ පැතිකඩ තහවුරු කරන්න. සමහර වේදිකා ඔබගේ අනන්‍යතාවය තහවුරු කිරීමට සහ එය ඔබගේ ගිණුමට සම්බන්ධ කිරීමට විශේෂාංගයක් ඉදිරිපත් කරයි.

- Google ඇඟවීම් සකසන්න. Google සෙවීමෙහි මාතෘකාවක් සඳහා නව ප්‍රතිඵල පෙන්වන විට ඔබට ඊමේල් ලබා ගත හැක. උදාහරණයක් ලෙස, ඔබට ඔබේ නම හෝ ඔබේ සංවිධානය/සාමූහික නම සඳහන් කිරීම් පිළිබඳ තොරතුරු ලබා ගත හැක.

- අනාගතයේදී සාක්ෂි ලෙස භාවිතා කිරීම සඳහා ඔබගේ වෙබ් පිටුව දැන් පෙනෙන පරිදි ග්‍රහණය කර ගන්න. ඔබේ වෙබ් අඩවිය බඩගාන්නන්ට ඉඩ දෙන්නේ නම්, ඔබට [අන්තර්ජාල ලේඛනාගාරය](https://archive.org) විසින් පිරිනමනු ලබන Wayback යන්ත්‍රය භාවිතා කළ හැක. [Internet Archive Wayback Machine](https://archive.org/web/) වෙත පිවිසෙන්න, "Save Page Now" ශීර්ෂය යටතේ ඇති ක්ෂේත්‍රය තුළ ඔබගේ වෙබ් අඩවියේ නම ඇතුලත් කරන්න, සහ "Save Page" බොත්තම ක්ලික් කරන්න.

මූලාශ්‍ර

- [Security Self-Defense: Create Strong and Unique Passwords](https://ssd.eff.org/en/module/creating-strong-passwords)

- [Security Self-Defense: Animated Overview Using Password Managers](https://ssd.eff.org/en/module/animated-overview-using-password-managers-stay-safe-online)

- [Surveillance Self-Defense: How to Enable Two-Factor Authentication](https://ssd.eff.org/module/how-enable-two-factor-authentication)

- [Archive.org: Archive your Website](https://archive.org/web/)

- [Security Self-Defense: How to use KeePassXC - A Secure Open-Source Password Manager](https://ssd.eff.org/en/module/how-use-keepassxc)

- [Access Now Helpline Community Documentation: Choosing a Password Manager](https://communitydocs.accessnow.org/295-Password\_managers.html)