

Pensez-vous que la maison puisse toujours être un cocon protecteur ?

Notre maison est le lieu où l'on va passer le plus de temps de notre vie. C'est donc sensé être l'endroit où l'on se sent le plus à l'aise. On la façonne et la décore comme on le souhaite afin que ce soit notre lieu à nous. Le terme cocon peut se rapporter au « cocooning », cette mode qui nous provient des pays du nord et notamment la Suède avec Ikéa. Cependant il arrive qu'on ne sente plus en sécurité dans ce lieu qui est censé être notre nid douillet, que l'on ressente un fort besoin de changer d'environnement. Nous allons donc essayer de savoir si notre maison est un lieu qui répond toujours à notre besoin de protection et de sécurité ?

Tout d'abord, la maison qui est notre habitat nous protège contre les intempéries, le froid, le chaud, le vent, et plusieurs autres catastrophes d'ordres climatiques. C'est là que nous allons nous réfugier lorsqu'une grosse averse éclate en été. C'est aussi dans notre maison que l'on peut répondre à nos besoins primaires, comme manger, dormir ou se laver. C'est le lieu où l'on peut se laisser aller et être réellement nous-même.

Pour se sentir en sécurité il est aussi important de s'y sentir bien. Reprenons donc le terme « cocooning » vu précédemment. Ce mot désigne la recherche de confort chez soi, créer un lieu où l'on se sent bien, à l'image d'un cocon. La mise en place de cette ambiance « cocooning » passe par le choix meubles, la couleur des murs, la décoration. Lorsque l'on rentre d'une longue journée difficile au travail ou à l'école, tout ce que l'on désire c'est se détendre dans un espace où l'on se sent apaisée et relaxée, notre maison est censée être ce lieu.

Pour finir c'est aussi dans notre maison que l'on peut retrouver notre famille, nos proches, nos amis. Effectivement, durant toute notre enfance nous habitons chez nos parents, c'est vers eux que nous nous tournions lorsque nous avons des soucis, et c'est aussi eux qui nous réconfortaient. La maison est donc aussi un lieu de réconfort où l'on peut espérer se faire consoler.

Mais il peut arriver que cette famille soit la cause du sentiment d'insécurité que l'on peut ressentir chez soi.

Comme dit précédemment la maison est un lieu où l'on est censé se sentir en sécurité. Cependant il peut arriver que cela soit tout l'inverse. Vivre en communauté, que ce soit en famille ou avec des amis peut être source de bonheur comme source de conflit. Il peut arriver qu'on ne s'entende tellement plus avec nos pairs qui vivent avec nous que l'on ne se

sent plus chez soi dans notre propre maison. Certains pourraient préférer rester jusqu'à tard hors de chez eux pour éviter de rentrer dans ce lieu qui est pour eux comparable à un enfer.

Il arrive que certaines personnes vivent même avec leur bourreau dans la même maison. Et l'on peut retrouver dans les faits d'hiver des femmes battues par leurs compagnons, ou des enfants battus par leurs parents dans le soi-disant cocon familiale.

Tout au contraire, d'autres vont trouver leur malheur dans le fait de vivre seul. En effet, lorsque l'on est chez nous tard le soir, tout seul, que l'on entend des bruits suspects dans la pièce d'à côté, il est difficile de ne pas psychoter et de ne pas s'imaginer que quelqu'un ou quelque chose est entré chez nous.

Enfin, lorsqu'on se fait cambrioler, que quelqu'un rentre chez nous, s'introduit dans notre intimité, cela peut casser ce sentiment de sécurité qu'on est censé ressentir dans notre maison.

Pour conclure, la maison familiale est le premier habitat dans lequel nous vivons. C'est dedans que l'on va avoir nos premiers souvenirs heureux ou malheureux. Notre maison est un lieu où l'on est censé se sentir bien, en l'aménageant et la décorant comme on le désire. C'est aussi là qu'on retrouve nos amis et notre famille. Malheureusement, parfois on peut perdre ce sentiment de sécurité à cause de ces mêmes personnes. Pour d'autres ça sera la solitude qui sera source de mal-être, le fait de vivre seul peut être une source de stress.

La maison peut donc être à la fois notre paradis protecteur et en même temps notre pire cauchemar. On pourrait se demander : Comment pourraient on se sentir à nouveau bien dans un endroit où l'on ne se sent pas chez nous ?

Notre habitat est-il toujours l'exact reflet de nous-même ?

Nous décorons notre maison comme cela nous plait, avec les objets qui nous attirent et qui nous font plaisir à regarder. La maison est le lieu qui renferme notre intimité c'est le lieu où l'on peut se sentir soi-même, sans artifice et paillette. La forme extérieure de notre habitat dépend de nos goûts et couleurs mais aussi du pays dans lequel on habite. Notre maison correspond à ce que nous cherchons, Pittacus par exemple nous dit : « J'aime la maison où je ne vois rien de superflu, où je trouve tout le nécessaire. » pour d'autres ce superflu est nécessaire. On pourrait donc se demander si notre maison nous ressemble ?

La culture dans laquelle nous avons grandi influence notre façon de penser, de vivre, qu'on le veuille ou non. Nous n'allons pas retrouver exactement les mêmes objets dans la maison d'un français et dans celle d'un coréen par exemple. La décoration ne sera pas la même car les influences ne sont pas les mêmes. De plus la disposition des pièces de la maison ne sera pas pareille. Chez les coréens on retrouve pratiquement que des cuisines ouvertes avec une petite pièce pour cuire les aliments à l'arrière de cette dernière là où, nous, les Français, préférons des cuisines à part même si on peut trouver des cuisines ouvertes dans certaines habitations française. De plus, il est plus courant d'habiter en appartement qu'en maison en Corée du Sud, alors qu'en France on retrouve beaucoup plus de maison.

Ensuite, pour ceux qui ont eu la chance d'avoir grandi dans plusieurs cultures, il est possible de voir dans leur maison des objets qui pourraient nous paraître atypique. On peut par exemple trouver chez Monsieur Victor Payet un drapeau créole qui lui rappelle sa culture qui lui manque.

La décoration de notre maison peut être aussi influencée par notre personnalité. En effet, on décore comme on le souhaite notre maison, avec ce que l'on aime. On pourrait prendre par exemple Truman dans le film « Truman Show » qui possède une maison sans personnalité à son image. Ou alors comme dans le film « Parasite » Ou la famille Kim, qui est pauvre, habite dans un sous-sol délabré, et la famille Park au contraire vit dans une villa magnifique, propre vaste et moderne.

On peut aussi s'intéresser au rangement et à l'entretien de la maison. Pour les personnes un peu maniaques il va être important que tout soit bien rangé à sa place, et que la maison soit toujours propre par exemple. Pour d'autres le désordre ne les dérange pas. L'état de notre maison peut aussi être en lien avec nos émotions, et nos états d'âme. Une personne que ne se sent pas bien pendant une période va peut-être laisser tomber le ménage et la vaisselle et préférée procrastiner.

Cependant, si l'on veut vendre notre maison il est important de la dépersonnaliser afin que les acheteurs potentiels puissent s'y projeter et imaginer comment ils pourront la personnaliser à leur tour.

Enfin au cours de notre vie, nous vivons seul mais aussi accompagné que ce soit avec notre famille, avec notre compagnon ou compagne, ou en colocation. Dans ce cas la toute la maison n'est pas à notre image et pas forcément à notre goût. Lorsque l'on vit en famille notre chambre est la pièce qui nous représente vraiment, contrairement au salon, ou au bureau qui ne seront plus à l'image de nos parents. Pour ce qui est de la colocation, il est important de faire des concessions. Afin que tout le monde puisse se sentir chez soi, il ne faut pas trop personnaliser les pièces communes, seulement notre chambre encore une fois pourrait nous ressembler. Pour finir, quand un couple décide de vivre ensemble, leur appartement, maison, pourra être à l'image de chacun. La personnalité des deux personnes pourra se retrouver dans la décoration, ou dans le choix des meubles.

En conclusion, la maison dans laquelle on vit nous ressemble plus que l'on imagine, elle vit et évolue en même temps que nous. Si nos goûts changent, elle changera aussi. C'est le reflet de nos émotions. Sa décoration est influencée par nos choix de vie et par notre culture qui nous a bercée ou celle dans laquelle on vit. Elle change aussi avec nos passions et nos centres d'intérêt. Cette décoration dépend aussi des habitants de la maison et qui s'en occupe.

Notre maison nous ressemble et est un lieu dans lequel on désire se sentir à l'aise. Par conséquent, Est-il possible de sentir chez soi autre part ?