

Observatorio de Drogas y Salud Mental OBASTAL

Desde OBASTAL de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) coordinamos, en el territorio ecuatoriano, las actividades de recolección, análisis de datos y difusión de la información de carácter estadístico y epidemiológico sobre la **situación del consumo de drogas y sus efectos en la salud mental**.

Variables que monitoreamos:

- └ Estrés psicológico
- └ Síntomas depresivos
- └ Consumo de drogas
- └ Consumo de alcohol

Objetivo de Desarrollo Sostenible al que aportamos:

3 SALUD
Y BIENESTAR



Periodicidad de informes:

- └ Anual

Área de influencia:

- └ Nacional

**¡Generemos
información
juntos!**



María Belén Paladines

✉ mbpaladines@utpl.edu.ec ☎ (07) 3701444, ext.: 2631

Evaluación de indicadores del consumo de drogas y salud mental

La Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), a través del Observatorio de Drogas y Salud Mental (OBASTAL), se ha propuesto **mapear el uso y consumo de drogas legales e ilegales** en todo el Ecuador, para **generar estrategias desde la academia que mejoren la calidad de vida de la ciudadanía.**

¡Necesitamos tu ayuda!

- 1 **Participa en la encuesta** que hemos elaborado en función de 6 indicadores principales:

- └ **Salud mental**
- └ **Estrés**
- └ **Ansiedad/depresión**
- └ **Apoyo social**
- └ **Inflexibilidad psicológica**
- └ **Satisfacción con la vida**

- 2 Recibe al final tu **perfil psicológico gratuito** para que profundices más en tu autoconocimiento y descubras otros aspectos de tu personalidad.

¡Contesta la encuesta!



Ingresa en: eva.utpl.edu.ec/encuestaeva

Importante: los datos recopilados en la presente encuesta son anónimos y serán utilizados estrictamente para fines académicos.

Más información:

✉ rnsanchez@utpl.edu.ec ☎ 07 3701444, ext.: 2628