Enrique Orduña Ávila A01027318

Evento Campus Santa Fe-Vive Saludable-Alcoholismo (Conferencia)

Esta plática fue realmente buena, una vez planteada la idea de ir a la plática me pareció un poco tedioso, debido a que a lo largo de mi vida estudiantil, es un tema que se suele hablar una y otra vez, debido no solo a la importancia como tal que tiene dicho tema; sino a que a pesar de las constantes prodiciones, avisos, advertencias, las personas seguimos cayendo en el mismo error a pesar de que somos conscientes de los errores y de los problemas que derivan del alcoholismo.

Sin embargo, a pesar de la apatía primeriza por entrar a la plática, al momento de llegar y escuchar al ponente fue algo totalmente distinto; era un persona venezolana, trabajador de una de las empresas más importantes en la producción de bebidas alcohólicas, lo cual me hizo preguntar lo extraño de que una persona que nos vende alcohol nos viniera a hablar sobre el problema del consumo del alcohol, el ambiente fue bastante cómodo y gracioso, era muy divertido escucharlo debido a las constantes bromas que hacía, hasta llegar a un punto donde no sabía si era una plática informativa o un Stand Up, lo cual me pareció bastante bien el hecho de hacer una plática normalmente tediosa en algo ameno. Finalmente nos terminaron hablando sobre la importancia de un buen consumo del alcohol, concejos sobre el cómo tomarlo de forma responsable, de las verdaderas razones por las cuales tomamos alcohol, y la importancia de tener en cuenta las consecuencias de esto. Todo esto es importante dado a que sabemos que el alcohol hace daño, sin embargo, lo seguimos tomando, y creo que eso está bien, personalmente el alcohol me gusta, tiene buen sabor en una mayor cantidad de bebidas que he probado, inclusive lo gracioso de los efectos que provoca, y está muy bien, sin embargo es importante saber tomarlo con responsabilidad, esto es importante para cualquier carrera, para cualquier persona, no solo como profesionista; debido a que debemos hacer las cosas con autoconciencia y responsabilidad; de esta forma podemos lograr sanas convivencias y evitar cuestiones desagradables como algunas de las consecuencias que todos conocemos del alcoholismo.