स्वास्थ्य बिमा के बारे में जानने जैसी ५ बाते

1. अलग अलग स्वास्थ्य बिमा पोलिसी अलग अलग फायदे पेश कर सकती है, और कुछ मर्यादित कर सकती है जो कि डॉक्टर, अस्पताल अथवा अन्य प्रदाता आप उपयोग कर सके|

2. आप जो देखभाल पाते है उसका भूगतान आपकी बिम कंपनि करे उससे पहले आपको प्रत्येक योजना वर्ष में कटौति का भूगतान करना पड सकता है| उदाहरण के तौर पर, चलो मान लें कि आपकी कटओति २००$ है| आपको इमर्जन्सी कक्ष के लिये १,२००$ देने है| तो आप कटौति को आवृत्त करन के लिये पहले २००$ चुकायें, और बाद में आपका बिमा अपना हिस्सा चुकाना शूरू करेगा|

3. जब आपको चिकित्सकिय सेवा जैसे कि डॉक्टर की मुलाकात, बिना दाखिल हुए कि हुइ मुलाकात, अथवा एक पर्ची, मिलती है तब आपको सह-बीमा अथवा सह-भूगतान करना पड सकता है| सह-बीमा सामान्यत: एक प्रतिशत राशि (जैसे कि कुल राशि का २०%) है| सह-भूगतान सामान्यत: एक निश्चित राशि (जैसे कि, एक पर्ची अथवा डॉक्टर की मुलाकात के लिये १०$ अथवा २०$) है|

4. स्वास्थ्य बीमा योजनाए अस्पतालो, डॉक्टरों, फार्मसियां और स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओ के तंत्र से अनुबंध करती है| पोलिसी के प्रकार क अनुसार आप खरीदते है, आपकी योजना आपको सिर्फ आपकी उस सेवा के लिये भूगतान करेगी जब आप योजना के तंत्र में रहे प्रदाता से वो ले, अथवा आपको बील में से बडा हिस्सा चूकाना पडे|

5. २०१३ से शूरू कर के अधिकतर लोगों को स्वास्थ्य बीमा लेना अथवा उनके इनकम-टेक्ष से फ़ीस चुकाना कायदे से जरूरी है|

HealthCare.gov में बीमा कैसे काम करता है उसके बारे में अधिक जानकारी पाइए| आप हेल्थ ईन्स्योरन्स मार्केटप्लेस कोल सेन्टर पर **१-८००-३१८-२५९६** पर भी फोन कर सकते है| टीटीवाय के उपभोक्ताओं को **१-८५५-८८९-४३२५** पर फोन करना चाहिए|

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11631-Hindi
Revised July 2016

स्वास्थ्य बिमा का मूल्य

जब आपको देखभाल की जरूरत होती है तब स्वास्थ्य आवृत्ति खर्चो का भूगतान करने में मदद करता है

कोई भी बिमार अथवा घायल होने की योजना नहिं बनाता, परंतु ज्यादातर लोगों को किसी न किसी समय पर चिकित्सकिय देखभाल की जरूरत पडती है| स्वास्थ्य आवृत्ति इन खर्चो का भूगतान करने में मदद करती है और आपको भारी खर्चो से सुरक्षित रखती है|

स्वास्थ्य बीम क्या है?

स्वास्थ्य बीमा आपके और बीमा कंपनि के बीच का अनुबंध है| आप योजना खरीदते हो और जब आप बिमार अथवा घायल होते हो तब कंपनि आपके चिकित्सकिय खर्चो का हिस्सा चुकाने के लिये सहमत होती है|

स्वास्थ्य बीम के यह कुछ ओर महत्वपूर्ण फायदे है| हेल्थ ईन्स्योरन्स मार्केटप्लेस पर उपलब्ध योजनाए (और मुख्यत: अन्य योजनाओं) नि:शुल्क निवारक देखभाल जैसे टिके और परिक्षण प्रदान करती है| वे पर्चे की औषधिओ के लिये कुछ खर्च भी आवृत्त करते है|

स्वास्थ्य बीमा आपको देखभाल के लिये भूगतान करने में मदद करता है

क्या आपको पता था कि ३ दिनों का अस्पताल में रहने का औसत खर्चा ३०,०००$ है? अथवा तुटे हुए पैर को जोडने में ७,५००$ का खर्चा लग सकता है? स्वास्थ्य आवरण होने से आपको ऐसे बडे व अनपेक्षित खर्चो से सुरक्षा मिल सकती है|

आपकी बीमा पोलिसी अथवा फायदो और आवरण की समीक्षा दर्शाती है कि बीमा कंपनि अलग-अलग परिस्थितिओं में अलग-अलग इलाजो में कितना भूगतान करेगी यह मिलाकर आपकी योजना किस किस प्रकार की देखभाल, इलाज और सेवाओ को आवृत्त करती है|

आप स्वास्थ्य बीम के लिये क्या भूगतान करते है?

सामान्यत: आप प्रत्येक महिने स्वास्थ्य आवरण के लिये प्रिमीयम चुकायेगे और प्रत्येक वर्ष आपको कटौति भी पूरी करनी पड सकती है| कटौति आपके स्वास्थ्य बीमा अथवा योजना का भूगतान शूरू होने से पहले आवृत्त स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं की ऋण राशि है| कटौति प्रत्येक सेवाओ पर लागु न भी हो|

आप अपने प्रिमीयम और कटौति के लिये कितना भूगतान करते है इसका आधार आपके पास किस प्रकार का आवरण है इसके उपर है|

प्रिमीयम शूल्क और कटौति वैसे हि महत्वपूर्ण है जैसे जब आप को सेवाए मिले तब आप कितन भूगतान करते है|

उदाहरण में सामिल है:

- सेवाओं के लिये आप कटौति का भूगतान करने के बाद आप जेब के बाहर से क्या भूगतान करते है (सह-बीमा अथवा सह-भूगतान)
- यदि आप बिमार होते हो तो आपको कुल कितना भूगतान करना पडता है (जेब के बाहर से अधिकतम)

सबसे सस्ते प्रिमीयमवाली पोलिसी ज्यादा सेवाए और इलाज को आवृत्त न भी करे|