कोई प्लैन चुनते समय स्वयं से पूछे जाने वाले 5 प्रश्न

हैल्थ इंश्योरेंस मार्केटप्लेस विविध प्रकार की आवश्यकताओं और बजटों को पूरा करने के लिए भिन्न प्रकार के प्लैन पेश करता है। अधिकाँश लोग स्वास्थ्य बीमा सुरक्षा को वहन करने योग्य बनाने के लिए वित्तीय सहायता के पात्र होते हैं। इस बात के आधार पर प्लैनों की तुलना करें कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है और मूल्य तथा बीमा सुरक्षा का वह संयोजन चुनें जो आपकी आवश्यकताओं के अनुरूप हो। मार्केटप्लेस बीमा सुरक्षा खरीदते समय स्वयं से ये 5 प्रश्न पूछें।

1. क्या मैं मार्केटप्लेस बीमा सुरक्षा के लिए भुगतान करने के लिए सहायता प्राप्त कर सकता/सकती हूँ?

आप अपनी बीमा सुरक्षा की लागत को कम करने के लिए वित्तीय सहायता के लिए पात्र हो सकते हैं। HealthCare.gov में स्वास्थ्य बीमा सुरक्षा के लिए नाम दर्ज कराने वाले दस में से आठ व्यक्ति अपनी बीमा सुरक्षा को और अधिक वहन करने योग्य बनाने के लिए वित्तीय सहायता के लिए पात्र सिद्ध हुए। वास्तव में, अधिकाँश लोगों ने ऐसे प्लैन पाए जो प्रति माह $75 या इससे कम के थे। आप द्वारा मार्केटप्लेस आवेदन (एप्लीकेशन) भरने के बाद, आप यह जानेंगे कि क्या आप अपने मासिक प्रीमियमों और देखभाल की लागत को कम करने के लिए वित्तीय मदद के पात्र हैं। यह वित्तीय सहायता उस स्थिति में आपके दाँतों की बीमा सुरक्षा पर भी लागू होगी यदि यह आपके हैल्थ प्लैन का भाग हो।

इस बारे में इस वेबसाइट पर और अधिक जानें कि मार्केटप्लेस में कम लागतें कैसे प्राप्त करें **HealthCare.gov/lower-costs**.

2. हैल्थ प्लैनों में कौन-से लाभ कवर होते हैं?

मार्केटप्लेस में सभी हैल्थ प्लैन मदों और सेवाओं का समान सेट पेशकश करते हैं जिसे "आवश्यक स्वास्थ्य लाभ" के रूप में जाना जाता है। इन बेनिफिटों में डॉक्टर के यहाँ जाना, प्रेस्क्रिप्शन, अस्पताल में भर्ती होना, गर्भावस्था जैसी और इसके अतिरिक्त बातें शामिल होती हैं।

हैल्थ प्लैन किसी विशेष रोग या स्थिति के लिए नज़र, दाँत या डॉक्टरी प्रबंधन कार्यक्रमों जैसे अन्य लाभों की पेशकश कर सकते हैं। फिर भी, विशेष लाभ प्रत्येक राज्य में भिन्न हो सकते हैं। यहाँ तक कि समान राज्य में भी, प्लैनों के बीच थोड़े अंतर हो सकते हैं। जब आप प्लैनों की तुलना करेंगे, तब आप यह देखेंगे कि प्रत्येक प्लैन में कौन-से लाभ शामिल हैं। यह उस स्थिति में सहायक होगा यदि आपकी विशेष स्वास्थ्य देखरेख ज़रूरतें हों।

3. मैं कोई ऐसा प्लैन कैसे पाऊँ जो मेरे बजट के अनुरूप हो और मेरी आवश्यकताओं को पूरा करता हो?

किसी अच्छे हैल्थ प्लैन को पाने का अर्थ इसमें संतुलन करना है कि आप उस कितनी स्वास्थ्य देखभाल से प्रति माह कितनी धनराशि का भुगतान करते हैं जिसकी आपके विचार में आपको और आपके परिवार को वर्ष के दौरान ज़रूरत होगी। यदि आप स्वस्थ हैं और डॉक्टर के यहाँ प्रायः नहीं जाते हैं, तो कम मासिक प्रीमियम (वह धनराशि जो आपकी बीमा सुरक्षा के लिए अवश्य अदा की जानी चाहिए) वाला प्लैन संभवतः आपके लिए सबसे सस्ता होगा। लेकिन यदि आपको डॉक्टर के यहाँ बहुत अधिक जाने की ज़रूरत होती है, या यदि आपको बहुत-से महंगे प्रेस्क्रिप्शनों की ज़रूरत होती है, तो आपको ऐसे प्लेन देखने चाहिए जिनमें देखभाल पाने का खर्च, या आप द्वारा अपनी ओर से खर्च की जाने वाली धनराशि (जैसे सह-बीमा या कोई सह-भुगतान) कम होगी। जब आप मार्केटप्लेस में प्लैन खरीदते हैं, तब इन्हें आपकी स्वास्थ्य देखभाल की ज़रूरतों के आधार पर आप द्वारा वहन किए जा सकने वाले खर्च को छाँटने में सहायता करने के लिए 5 श्रेणियों (ब्रांज़, सिल्वर, गोल्ड, प्लेटिनम, और विनाश संबंधी) में डाला जाता है। आप द्वारा चुनी गई श्रेणी आपके मासिक प्रीमियम के खर्च और बिल के उस भाग को प्रभावित करती है जिसका आप अस्पताल मुलाकातों या प्रेस्क्रिप्शनों जैसी चीज़ों के लिए भुगतान करते है - लेकिन यह प्लैनों द्वारा प्रदान की जाने वाली गुणवत्ता या देखभाल की धनराशि को व्यक्त नहीं करती।

हैल्थ प्लैन श्रेणियाँ

ब्रांज़:	आपका हैल्थ प्लैन देखभाल की कुल औसत लागत के **60%** का भुगतान करता है। आप लगभग **40%** का भुगतान करते हैं।
सिल्वर:	आपका हैल्थ प्लैन देखभाल की कुल औसत लागत के **70%** का भुगतान करता है। आप लगभग **30%** का भुगतान करते हैं।
ब्रांज़:	आपका हैल्थ प्लैन देखभाल की कुल औसत लागत के **80%** का भुगतान करता है। आप लगभग **20%** का भुगतान करते हैं।
प्लेटिनम:	आपका हैल्थ प्लैन देखभाल की कुल औसत लागत के **90%** का भुगतान करता है। आप लगभग **10%** का भुगतान करते हैं।
***विनाश संबंधी:**	आपका हैल्थ प्लैन देखभाल की कुल औसत लागत के **60%** से कम का भुगतान करता है।

***टिप्पणी:** विनाश संबंधी प्लैन केवल 30 वर्ष से कम आयु के व्यक्तियों या उन व्यक्तियों को उपलब्ध होते हैं जिन्हें विपत्ति की छूट मिली होती है। “विपत्ति की छूटों” के बारे में और अधिक जानने के लिए **HealthCare.gov/fees-exemptions/hardship-exemptions**.

हालाँकि मार्केटप्लेस में सभी प्लैनों में लाभों के बुनियादी सेट सम्मिलित होते हैं, फिर भी आप द्वारा भुगतान की गई धनराशि प्लैन-दर-प्लैन भिन्न होगी। सामान्य रूप से, यदि आपके मासिक प्रीमियम भुगतान कम हैं, तो देखभाल प्राप्त करने का खर्च, या प्रेस्क्रिप्शनों या अस्पताल में ठहरने जैसी चीज़ों के लिए आप द्वारा अपनी ओर से भुगतान की गई धनराशि अधिक होगी। यदि आप अपने प्रीमियम के लिए हर माह अधिक भुगतान करते हैं, तो वे अन्य खर्च कम होंगे।

महत्त्वपूर्ण: यदि आप अपने परिवार के आकार और आय के आधार पर अपनी ओर से किए जाने वाले कम खर्चों के लिए पात्र हैं और सिल्वर प्लैन चुनते हैं, तो आप और अधिक पैसा बचा सकते हैं। इसे "खर्च-हिस्सेदारी कमी" कहा जाता है।

खर्च हिस्सेदारी कमी से आप कम कटौती राशियों (वह धनराशि जिसका आप स्वयं द्वारा प्राप्त की जाने वाली देखभाल के लिए आपके बीमे द्वारा भुगतान करना आरंभ करने से पहले भुगतान करते हैं), सह-भुगतानों और सह-बीमा का भुगतान करेंगे। आप सिल्वर प्लैन प्रीमियम का भुगतान करते समय किसी गोल्ड या प्लैटिनम प्लैन के अपनी ओर से किए जाने वाले कम खर्च प्राप्त करेंगे। आप किसी भी प्लैन श्रेणी से कोई प्लैन चुन सकते हैं, लेकिन आप अपनी ओर से किए जाने वाले खर्चों पर ये बचतें तभी प्राप्त करते हैं यदि आप किसी सिल्वर प्लैन में नामांकन कराते हैं।

4. दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा मार्केटप्लेस में कैसे काम करती है?

आप द्वारा अपना मार्केटप्लेस आवेदन भरने और अपने परिणाम प्राप्त करने के बाद, आप इसके बाद ऐसे हैल्थ प्लैन देख सकते हैं जिनमें दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा सम्मिलित होती है।

मार्केटप्लेस में बच्चों की दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा अनिवार्य स्वास्थ्य लाभ है। इसका यह अर्थ है कि यदि आपके बच्चे की आयु 18 वर्ष या इससे कम है, तो दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा किसी हैल्थ प्लैन या दाँतों संबंधी स्वतंत्र प्लैन के रूप में अवश्य उपलब्ध होनी चाहिए। वयस्कों को दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा की पेशकश नहीं की जानी है, लेकिन बहुत-से मार्केटप्लेस प्लैन इसकी पेशकश प्लैन के भाग के रूप में या दाँतों संबंधी स्वतंत्र प्लैन के रूप में करते हैं।

मार्केटप्लेस दाँतों संबंधी प्लैनों को इस आधार पर 2 प्लैन श्रेणियों में रखा जाता है कि आप और प्लैन बच्चों के लिए दाँतों की देखभाल की लागतों को किस प्रकार साझा करने की उम्मीद कैसे कर सकते हैं (श्रेणियाँ केवल बच्चों की दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा के आवश्यक स्वास्थ्य लाभों पर लागू होती हैं)।

निम्न: आपका दाँतों संबंधी प्लैन बच्चों के लिए लगभग **70%** दाँतों संबंधी खर्चों का भुगतान करेगा।

उच्च: आपका दाँतों संबंधी प्लैन बच्चों के लिए लगभग **85%** दाँतों संबंधी खर्चों का भुगतान करेगा।

आप द्वारा चुनी गई दाँतों संबंधी प्लैन श्रेणी उस कुल धनराशि को प्रभावित करती है जो आप वर्ष के दौरान अपने बच्चे के दाँतों दी देखभाल के लिए अपनी ओर से संभावित रूप से खर्च करेंगे।

दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा की कुछ स्वास्थ्य प्लैनों के भागस्वरूप पेशकश की जाती है, लेकिन उन सभी के भागस्वरूप नहीं। यदि आप यह निर्णय लेते हैं कि आप दाँतों संबंधी बीमा सुरक्षा चाहते हैं और

आपका प्लैन इसकी पेशकश नहीं करता है, तो आप उसी समय किसी अलग दाँतों संबंधी स्वतंत्र प्लैन में नामांकन करा सकते हैं जिस समय आप किसी स्वास्थ्य प्लैन में नामांकन कराते हैं। दाँतों संबंधी कुछ प्लैन केवल बच्चों को कवर करते हैं और अन्य परिवारों को कवर करते हैं। आपको यह सुनिश्चित करने के लिए प्लैन के ब्यौरों की समीक्षा करनी चाहिए कि आपकी इच्छा के लाभ प्लैन में शामिल हैं।

5. क्या मुझे लगता है कि मुझे डॉक्टर के यहाँ बहुत बार जाने, दाँतों की देखभाल या नियमित रूप से प्रेस्क्रिप्शनों की ज़रूरत होगी?

यदि आपको लगता है, तो आप गोल्ड या प्लैटिनम हैल्थ प्लैन या उच्च स्तर का दाँतों संबंधी प्लैन चाह सकते हैं। इनमें संभावित रूप से अधिक प्रीमियम होंगे, लेकिन हो सकता है कि आपको हर बार जाने, प्रेस्क्रिप्शन या अन्य डॉक्टरी या दाँतों संबंधी सेवा के लिए कम खर्च करना पड़े। यदि आपको ऐसा नहीं लगता, तो आप ब्रांज़ या सिल्वर प्लैन और कोई अल्प (Low) दाँतों संबंधी प्लैन पसंद कर सकते हैं। आपके मासिक प्रीमियम संभवतया कम होंगे, लेकिन आप द्वारा किसी डॉक्टर से मिलने पर आपको संभावित रूप से अधिक खर्च का भुगतान करना होगा।

मदद चाहिए?

यदि आपके प्रश्न हैं या सहायता की आवश्यकता है, तो **Localhelp.HealthCare.gov** देखें। आप कोई ऐसा व्यक्ति पा सकते हैं जो आपकी निजी रूप से मदद कर सके। TTY प्रयोक्ताओं को 1-855-889-4325 पर फोन करना चाहिए।

Health Insurance Marketplace

CMS Product No. 11672-Hindi
Revised November 2015