



# La Escala Térmica Relacional

**A veces no necesitas más discusiones.**

**Necesitas claridad.**

La Escala Térmica Relacional es un modelo visual diseñado para ayudarte a entender, con honestidad y calma, el estado actual de tu relación.

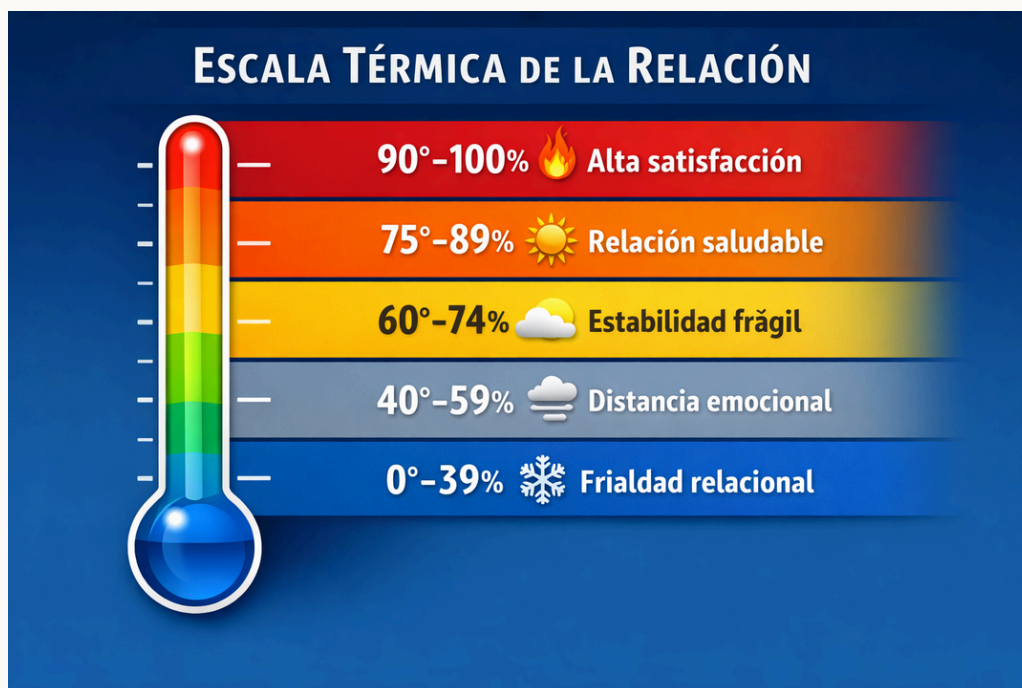
- No mide amor.
- No juzga decisiones.
- No dicta lo que debes hacer.

**Mide temperatura emocional percibida.**

Es decir, cómo se siente realmente el vínculo hoy.

La temperatura representa el nivel de satisfacción, estabilidad y conexión que experimentas cuando piensas en tu relación.

Se expresa en una escala de 0° a 100°, donde cada rango refleja un estado estructural distinto del vínculo.



🔍 **¿Qué puede estar ocurriendo en tu relación?**

❄️ 0°-39° — Frialdad Relacional

Puede sentirse como distancia constante.

Conversaciones que ya no conectan.

Silencios que pesan.

Cansancio acumulado.

No siempre hay gritos.

A veces solo hay desconexión.

Es una zona donde algo importante necesita ser mirado con honestidad.

### **40°-59° — Distancia Emocional**

La relación continúa... pero algo cambió.

Funciona, sí.

Pero no fluye.

Puede haber rutina, evitación de temas sensibles o una intimidad que ya no se siente igual.

No es ruptura.

Pero tampoco es tranquilidad plena.

### **60°-74° — Estabilidad Frágil**

Hay afecto.

Hay intención.

Pero también hay tensiones pendientes.

La relación se sostiene, aunque con áreas sensibles.

Es una base que puede fortalecerse... o debilitarse si se ignoran ciertas señales.

Aquí, la claridad es clave.

### **75°-89° — Relación Saludable**

Existe satisfacción general.

Hay comunicación funcional y una percepción positiva del vínculo.

Los conflictos no desaparecen, pero se gestionan.

La conexión se siente viva.

### **90°-100° — Alta Satisfacción**

Hay coherencia entre lo que esperas y lo que vives.

La relación transmite seguridad, conexión y compromiso.

No significa perfección.

Significa estabilidad emocional percibida.

## ! Lo que esta escala NO hace

No te dice si debes quedarte o irte.

No juzga tus decisiones.

No mide cuánto amas.

Solo ofrece una lectura clara del momento actual.

La temperatura puede cambiar.

Pero ignorarla no la mejora.

## Tu Temperatura Relacional



Temperatura Emocional Percibida

### El Punto de Inflexión: 68°

Ubicado en la zona de Estabilidad Frágil, representa una base funcional con episodios de distancia que podrían erosionar la solidez si no se abordan.

### La Percepción no es Destino

La temperatura puede variar con el tiempo según las acciones y decisiones que se tomen después del diagnóstico.

### Lo que esta escala NO mide

Este modelo no juzga la moralidad de las decisiones, no mide la cantidad de amor, ni determina un resultado definitivo.



### Lo que esta escala NO mide

Este modelo no juzga la moralidad de las decisiones, no mide la cantidad de amor, ni determina un resultado definitivo.



### Base Metodológica

índice estructural basado en siete indicadores validados de satisfacción relacional.

Índice estructural basado en siete indicadores validados de satisfacción relacional.



## ¿Por qué importa medir?

- Porque muchas relaciones no se rompen de golpe.
- Se enfrían lentamente.
- Se acostumbran a pequeñas incomodidades.
- Se normalizan silencios.
- Se posponen conversaciones.

Y lo que se normaliza... se consolida.

**Medir es tomar conciencia. Y la conciencia permite decidir con serenidad.**



## ¿Quieres saber cuál es la temperatura real de tu relación?

En menos de 5 minutos puedes tener una lectura clara.

- No para dramatizar.
- No para juzgar.
- Sino para entender.

### ◆ Diagnóstico Rápido — \$5 USD

Una primera fotografía honesta del estado actual del vínculo.

### ◆ Evaluación Profunda — \$27 USD

Un análisis estructural detallado para comprender dinámicas y tomar decisiones con mayor seguridad.

Descubre hoy la temperatura real de tu relación.

**Accede al diagnóstico ahora.**