

Aplikasi Abdomen Exercise (ABSES)

Sebuah aplikasi berbasis android yang merupakan solusi bagi ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. Aplikasi ini menyediakan informasi terkait dengan apa itu senam abdomen exercise, tujuan dan langkah prosedur senam berikut video tutorialnya. Senam ini sangat penting karena dapat mengelastiskan otot rahim sehingga saat bersalin Rahim akan berkontraksi secara optimal dan berdampak pada pencegahan perdarahan. Diharapkan aplikasi ini dapat dikembangkan berupa catatan kegiatan ibu hamil selama mengikuti program dan terdapat layanan konsultasi bagi ibu hamil dengan usia kehamilan di atas 35 minggu.

Pengembang Aplikasi

Lina Puspitasari, SST., MPH

Verry, S.T. M.Kom.

Bambang Robi'in, S.T., M. T.