

Hobby

Pour ce document, je vais faire simple, voici la liste de mes hobbies accompagnés de leur explication :

- Sport : De manière général le sport m'offre du challenge, me permet de vider mes pensées et de ne pas penser au quotidien, c'est une constante dont j'ai besoin dans ma vie.
 - Musculation : Ce sport me permet d'observer une progression personnelle au fur et à mesure de ma pratique, c'est un sentiment satisfaisant de savoir que l'on travail pour améliorer son apparence. De plus ce sport permet d'améliorer d'autres aspects de sa vie : la nutrition, le mental, la rigueur, la motivation, etc.
 - Cyclisme : Je n'ai jamais pratiqué ce sport en club ou de manière très régulière mais j'aime toujours faire des sorties et me challenger au fil du temps.
 - Course à pied : Jusqu'à l'année dernière je n'aimais pas la course à pied suite à l'expérience que j'en avais eu au collège. Mais en donnant une deuxième chance à ce sport, j'ai trouvé probablement le sport qui me permet le plus facilement de vider mon esprit, je peux partir courir et me sentir relaxé sans avoir à penser à quoique soit.
- Jeux-vidéo : Je joue à des jeux depuis que je suis petit, j'ai toujours apprécier passer du temps à comprendre les règles et mécaniques de différents jeux, j'aime différents styles : jeux de tir, jeux de rôle, jeux narratifs, jeux bacs à sable, jeux en ligne. Dans ces jeux j'aime les histoires, les challenges et pouvoir jouer à plusieurs.
- Musique : Je ne fais pas de musique personnellement mais j'aime beaucoup écouter de la musique. J'écoute de tous les styles de musique mais principalement de la pop US, de l'électro, du rap français, des classiques de la chanson française ainsi que des bandes-son de films, séries et jeux.
- Autres activités :
 - J'aime me renseigner sur le corps humain, son fonctionnement, la nutrition et ses effets, je lis des articles de presse ou scientifiques occasionnellement.
 - L'entrepreneuriat : j'apprécie observer comment le monde fonctionne, « Que proposent les entreprises ? », « Pourquoi tel entrepreneur réussit ce qu'il entreprend ? », tout ça correspond à des questions que je me pose régulièrement. J'essaye de comprendre ces enjeux car je trouve ces questions importantes et intéressantes ;j'espère aussi que cela me servira dans le futur.