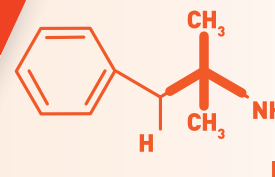


# EXPERIENCIA CLÍNICA CON FENTERMINA

## COMO TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO A CORTO PLAZO CONTRA LA OBESIDAD.



Juan Daniel Rodríguez-Choreño JD, Raul Morín-Zaragoza R, Cecilia Fernandez C, cols.

Revista Mexicana de Cirugía del Aparato Digestivo/ Vol. 6 Nú. 2 / Abril-Junio, 2017/ p 65-72.

Entre 2008 y 2011 hubo 25.3 millones de prescripciones de fentermina en 6.2 millones de estadounidenses. Fentermina es un anorexígeno derivado de la feniletilamina, simpaticomimético que inhibe la recaptura de noradrenalina y dopamina en el botón sináptico, e inhibe las neuronas NPY en el hipotálamo lateral con disminución el hambre.

Se realizó este estudio para evaluar la eficacia y seguridad de clorhidrato de fentermina 30 mg (Terfamex) durante cinco meses en 82 pacientes de 22 consultorios médicos de la ciudad de México atendidos por médicos capacitados en el manejo de la obesidad, con consulta subsecuente cada 30 días.

Los resultados fueron procesados con el paquete STATA 11.2 y evaluados con ANOVA. Los pacientes disminuyeron 8.3 kg (10%), lo que es considerado por la FDA y EMA como tratamiento exitoso de la obesidad; el IMC disminuyó 3.2 unidades, la circunferencia de la cintura se redujo en 9.8 cm en las mujeres y la masa grasa cayó un 4%.

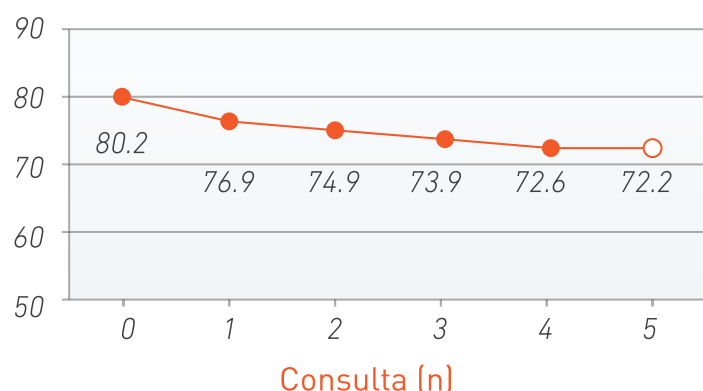
Durante el tratamiento la ansiedad disminuyó de 33 a 7%, la lumbalgia de 28 a 5% y el estrés de 26 a 13%. Se alcanzaron los objetivos de mejoría en la calidad de vida y disminución de los riesgos a la salud.

Se observó disminución significativa de complicaciones como ansiedad, estrés, disnea, lumbalgia, pirosis, que fundamentan que la disminución de peso a expensas de tejido adiposo y que disminuyen las comorbilidades de la obesidad. Los pacientes iniciaron su tratamiento con IMC promedio de 31.6 y concluyeron con IMC de 28.4, sobrepeso.

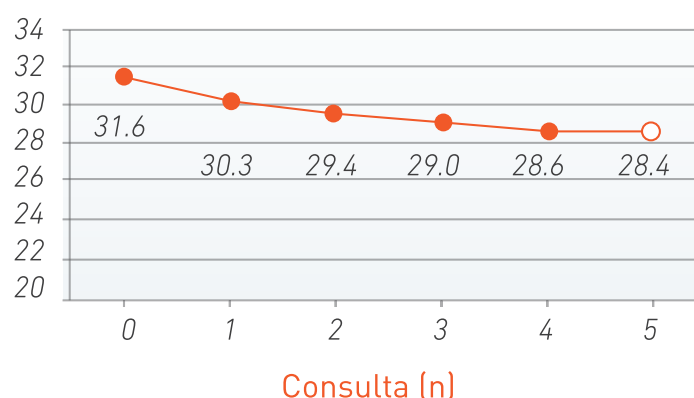
En los tres primeros meses de tratamiento disminuyó la polifagia, y no se manifestaron datos de adicción. La disminución estadísticamente significativa de la circunferencia de la cintura reduce riesgo metabólico y cardiovascular.

Con estos resultados se fundamenta la eficacia y seguridad de la fentermina en el tratamiento a corto plazo de la obesidad.

**Peso (kg)**



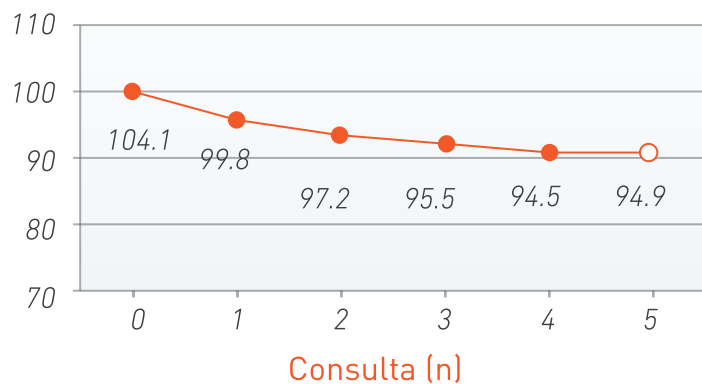
**IMC (kg/m²)**



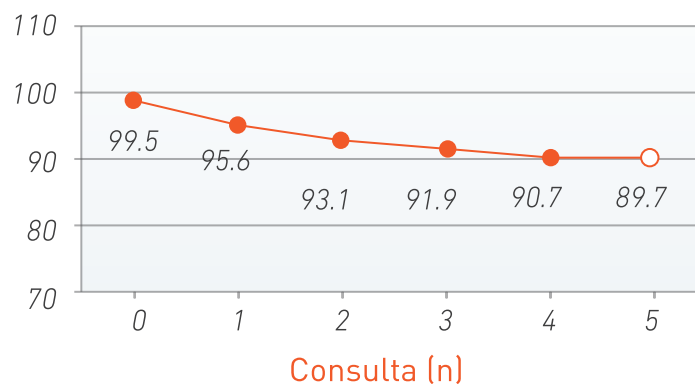
# EXPERIENCIA CLÍNICA CON **FENTERMINA**

## COMO TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO A CORTO PLAZO CONTRA LA OBESIDAD.

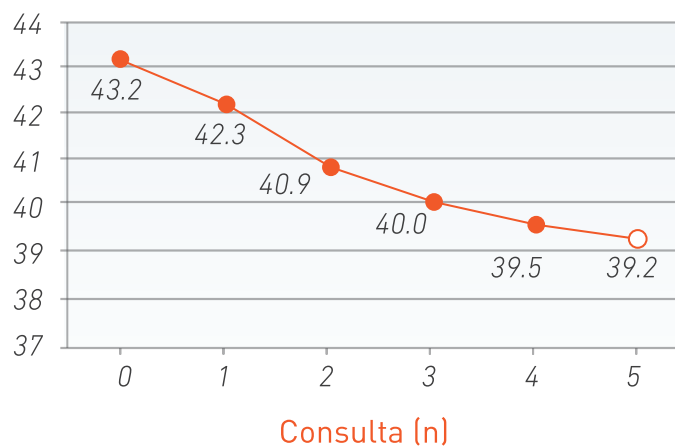
**Cintura (cm)**  
**Género masculino**



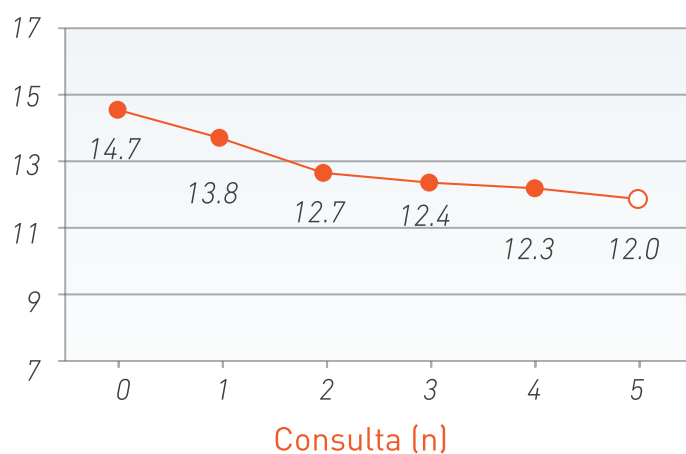
**Cintura (cm)**  
**Género femenino**



**Grasa (%)**



**Grasa visceral (%)**  
**Género masculino**



**Grasa visceral (%)**  
**Género femenino**

