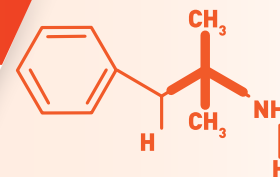


# EFECTOS SOBRE LA REDUCCIÓN DE PESO Y LA SEGURIDAD DE LA ADMINISTRACIÓN CON FENTERMINA

## A CORTO PLAZO EN PERSONAS OBESAS COREANAS



Kyoung Kon Kim, Hi-Jung Cho, Hee-Cheol Kang, Bang-Bu Youn, and Kyu-Rae Lee. *Yonsei Medical Journal*. Vol. 47, No. 5, pp. 614 - 625, 2006.

### RESUMEN

El objetivo de este estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, de 14 semanas de duración, fue comprobar el efecto de la fentermina en la reducción de peso y la seguridad en pacientes coreanos, en Seúl, en 68 adultos obesos relativamente sanos (13 hombres y 55 mujeres) cuyo IMC fue de 25 kg/m<sup>2</sup> o más. Recibieron fentermina - HCl 37,5 mg o placebo una vez al día con la terapia conductual para la obesidad.

La media de disminución tanto de peso corporal y la circunferencia de la cintura en los sujetos tratados con fentermina fue significativamente mayor que la del grupo placebo (peso:  $-6.7 \pm 2.5$  kg,  $p < 0,001$ ; circunferencia de la cintura:  $-6.2 \pm 3.5$  cm,  $p < 0,001$ ). Fentermina está clasificada como un fármaco  $\beta$ -feniletilamínico, estimula la secreción de noradrenalina en el sistema nervioso central, y la noradrenalina, a su vez, suprime el hambre al estimular los receptores  $\beta$ -adrenérgicos. La fentermina se prescribe de forma segura y sin efectos secundarios graves durante los últimos 40 años en los Estados Unidos. Otra razón para la amplia distribución de su prescripción es su bajo costo en contraste con los nuevos medicamentos.

El estudio se realizó en hombres y mujeres de 20 años o mayores con IMC de 25 o mayor sin otros problemas de salud documentados excepto hipertensión y dislipidemia (el IMC de 25 o más, que se utiliza como punto de corte para la obesidad en la región de Asia y el Pacífico). Los pacientes fueron asignados al azar al tratamiento con fentermina o placebo.

Se exigió a todos los sujetos que visitaran el hospital cada 4 semanas para recibir la terapia conductual para la obesidad basado en el programa LEARN desarrollado por Brownell. Bajo el programa, los sujetos recibieron información sobre cómo modificar su comportamiento y dieta (se asignó dieta 1,500 kcal) y la forma de aumentar su ejercicio general. El cumplimiento se evaluó en cada una de estas visitas.

En el análisis de la población por intención de tratar (ITT), hubo una diferencia estadísticamente significativa mayor de la reducción del peso corporal y la circunferencia de la cintura en los sujetos tratados con fentermina comparado con los sujetos en el grupo placebo ( $p < 0,001$ ). No hubo diferencia significativa en el cambio de la presión arterial entre los dos grupos después del tratamiento.

En el análisis tanto de ITT y los que terminaron el estudio (cumplidores), una proporción significativamente mayor de pacientes en el grupo fentermina alcanzó una reducción de 5% o mayor de la línea de base en comparación con el grupo de placebo. Más del 80% de los sujetos del grupo de fentermina pierde 5% o más del peso inicial. Esto nos muestra que la mayoría de los pacientes obesos puede obtener el objetivo convencional de tratamiento de la obesidad mediante el uso a corto plazo de la fentermina y reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular.

# EFECTOS SOBRE LA REDUCCIÓN DE PESO Y LA SEGURIDAD DE LA ADMINISTRACIÓN CON **FENTERMINA** A CORTO PLAZO EN PERSONAS OBESAS COREANAS



La Guía de los Institutos Nacionales de la Salud de Estados Unidos recomienda que el objetivo de pérdida de peso sea del 10% del peso inicial a lo largo de 6 meses de tratamiento.

En este estudio, **el grupo fentermina alcanzó 7,2 kg de pérdida de peso en promedio en 14 semanas**, equivalente al 9,3 % del peso inicial. El resultado muestra que la fentermina puede inducir pérdida de peso y que es necesaria.

En nuestro estudio, beber mucha agua podría reducir la sequedad en la boca y en la mayoría de los casos se resolvió por sí misma.

Se solicitó a los cumplidores visitar a los investigadores en la semana 18 para el chequeo de síntomas de abstinencia u otros eventos adversos inesperados. No hubo síntomas de abstinencia en el grupo de los cumplidores. No hubo ningún informe sobre la impotencia y el cambio del deseo sexual.

Algunos expertos insisten en que, si el efecto inicial de tres meses sobre la reducción de peso es aceptable, será apropiado la administración prolongada de fentermina.

Los autores concluyen que la administración de fentermina a corto plazo puede inducir significativa reducción de peso y de la circunferencia de la cintura; sin complicaciones clínicas, ni eventos adversos severos en personas obesas relativamente sanas.