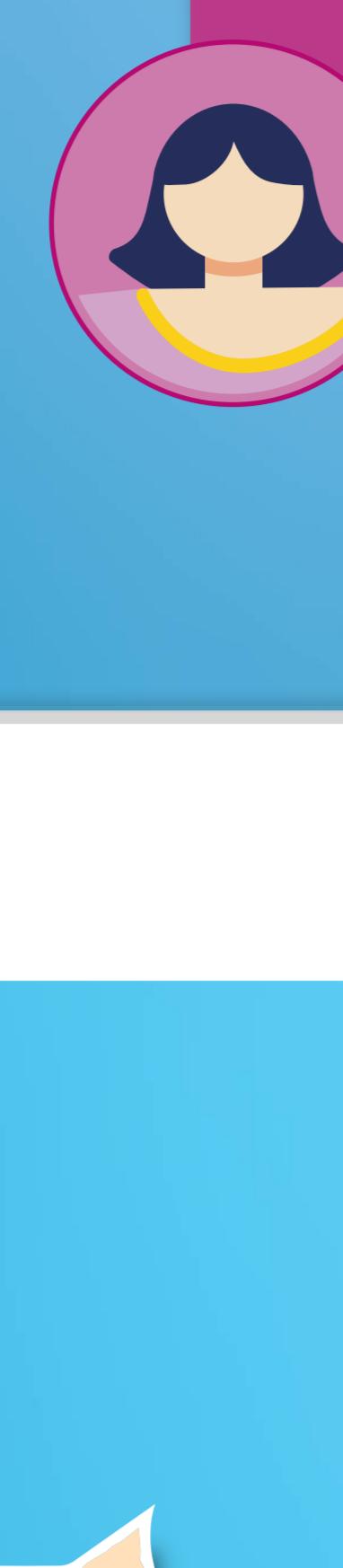


Una Razón Más



Este es un espacio para compartir sus experiencias, así como sus motivaciones y logros. Siéntase libre de expresar y compartir sus comentarios acerca de la forma en que ha bajado de peso.

Ana María Gutiérrez

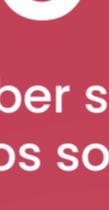


[Ver más](#)

●●●●●

[Contacto](#)

Prevalencia de
Sobrepeso y Obesidad
Centroamérica



Directorio

Encuentre al profesional de la salud más cercano a su región y logre bajar de peso



[Directorio](#)

Póngase a prueba

¿Quiere saber si tiene obesidad?
Ingrese los datos solicitados y averíguelo

Peso (KG)*

Altura (cm)*

Resultado:

Deseo consultar un especialista

Este es un espacio para compartir sus experiencias, así como sus motivaciones y logros. Siéntase libre de expresar y compartir sus comentarios acerca de la forma en que ha bajado de peso.



Pedro Villamar



Este es un espacio para compartir sus experiencias, así como sus motivaciones y logros. Siéntase libre de expresar y compartir sus comentarios acerca de la forma en que ha bajado de peso.



Ana María Gutiérrez



Este es un espacio para compartir sus experiencias, así como sus motivaciones y logros. Siéntase libre de expresar y compartir sus comentarios acerca de la forma en que ha bajado de peso.

Conozca la forma de ser parte de nuestra comunidad. [Ver más](#)

Las últimas noticias



Actividad Física • Enero 18, 2023

Yoga: El mejor ejercicio para relajarse

[Sigua leyendo](#)



Alimentación • Enero 18, 2023

5 platillos ricos, saludables y rápidos de preparar

[Sigua leyendo](#)



Actividad Física • Enero 18, 2023

¿Cómo iniciar a correr sin lastimarse en el intento?

[Sigua leyendo](#)

-Directorio profesionales de la salud

-Calculadora Índice de Masa Corporal

-Material descargable

-Comunidad

-Contacto

-Blog

Contacto

-Charlemos por Messenger

-Escríbanos un Correo

Fármacovigilancia