


Administración

 Entrenamientos

 Ejercicios

 Grupos musculares

 Músculos

 Usuarios

6

Usuarios



1

Entrenadores



9

Entrenamientos




11


Ejercicios



Administración

 Entrenamientos

 Ejercicios

 Grupos musculares

 Músculos

 Usuarios

6

Usuarios



1

Entrenadores



9

Entrenamientos



11

Ejercicios



- Ajustes
- Perfil
- Cerrar sesión



Usuario 

Entrenamientos

Añadir entrenamiento

Entrenamientos

Descripción del entrenamiento

Imagen del entrenamiento

Añadir entrenamiento

Listado de Entrenamientos

Ordenar ▾

Nombre	Descripción	URL Imagen	Editar	Eliminar
Sweet	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Lightweight	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Home abs	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Squads fav	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Push Pull Legs	Descripción....	URL	Editar	Eliminar

Editar entrenamiento.

Atrás

Nombre:

Nombre del entrenamiento

Nombre...

Descripción del entrenamiento

Descripción...

Editar entrenamiento

Listado de músculos del grupo muscular

Nombre	Eliminar
Musculo 1	Eliminar
Musculo 2	Eliminar

Ejercicios

Añadir ejercicio

Ejercicio

Descripción del ejercicio

Imagen del ejercicio

Añadir ejercicio

Listado de Ejercicios

Ordenar ▾

Nombre	Descripción	URL Imagen	Editar	Eliminar
Sweet	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Lightweight	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Home abs	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Squads fav	Descripción....	URL	Editar	Eliminar
Push Pull Legs	Descripción....	URL	Editar	Eliminar

Editar ejercicio.

Atrás

Nombre:

Descripción:

Nombre del ejercicio

Nombre...

Descripción del ejercicio

Descripción...

Imagen del ejercicio

URL imagen

Editar ejercicio

Listado de músculos del grupo muscular

Nombre	Eliminar
Musculo 1	Eliminar
Musculo 2	Eliminar

Grupos Musculares

Búsqueda por nombre...

Añadir grupo muscular

Grupo muscular

Nombre del grupo muscular...

Descripción del grupo muscular

Descripción del entrenamiento...

Añadir grupo muscular

Listado de grupos musculares

Ordenar

▼

Nombre	Descripción	Editar	Eliminar
Sweet	Descripción....	Editar	Eliminar
Lightweight	Descripción....	Editar	Eliminar
Home abs	Descripción....	Editar	Eliminar
Squads fav	Descripción....	Editar	Eliminar
Push Pull Legs	Descripción....	Editar	Eliminar

Editar grupo muscular.

Atrás

Nombre:

Descripción:

Nombre del grupo

Descripción del grupo

Editar grupo muscular

Listado de músculos del grupo muscular

Nombre	Eliminar
Musculo 1	Eliminar
Musculo 2	Eliminar

Músculos

Añadir músculo

Músculo

Nombre grupo muscular

▼

Añadir musculo

Listado de grupos musculares

Ordenar

▼

Nombre	Grupo muscular	Editar	Eliminar
Sweet	Descripción....	Editar	Eliminar
Lightweight	Descripción....	Editar	Eliminar
Home abs	Descripción....	Editar	Eliminar
Squads fav	Descripción....	Editar	Eliminar
Push Pull Legs	Descripción....	Editar	Eliminar

Editar músculo.

Atrás

Nombre:

Nombre del músculo

Grupo muscular

Editar músculo

Listado de músculos

Nombre	Eliminar
Musculo 1	Eliminar
Musculo 2	Eliminar

Usuarios

Listado de usuarios

Búsqueda por nombre...

Ordenar



Nombre	Email	Administrador	Entrenador	Editar	Eliminar
Sweet	Email....			Editar	Eliminar
Lightweight	Email....			Editar	Eliminar
Home abs	Email....			Editar	Eliminar
Squads fav	Email....	X	X	Editar	Eliminar
Push Pull Legs	Email....			Editar	Eliminar

Editar usuario.

Atrás

Nombre:
Email:

Nuevo nombre de usuario

Nombre de usuario...

Nuevo email

Email...

Nueva contraseña

Nueva contraseña...

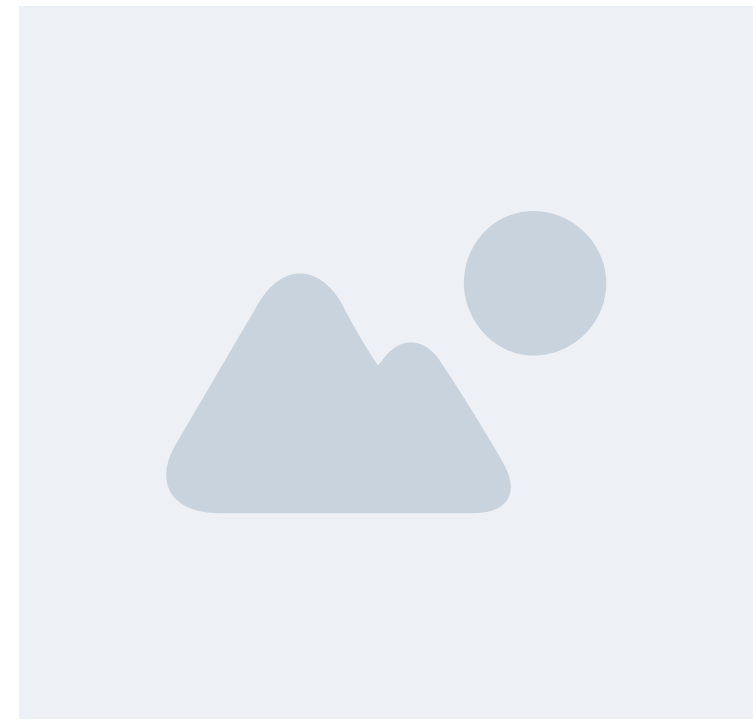
☐ Atribuir rol de administrador

☐ Atribuir rol de entrenador

Editar usuario

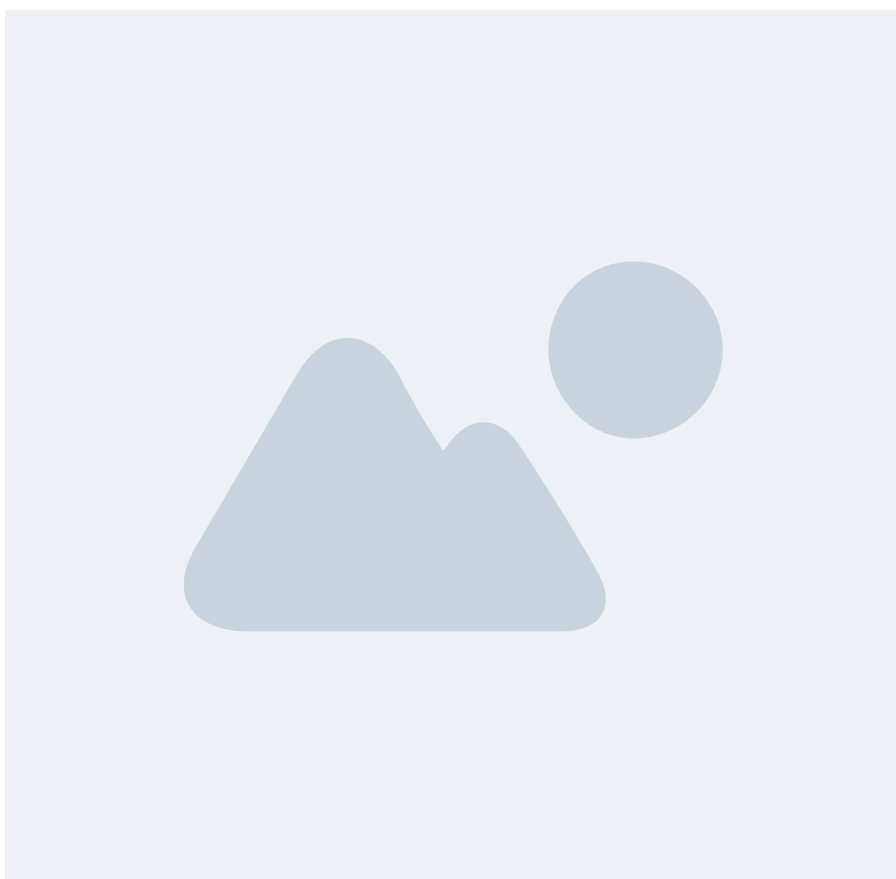
La aplicación para ponerte en forma.

Una aplicación accesible e intuitiva
para no perder el ritmo.



"Una solución intuitiva y práctica para
cualquier persona que quiera llevar su
entrenamiento a otro nivel"

EL PAÍS



Descubre

Descubre los mejores
entrenamientos!



Progresión

Monitoriza tus avances!



Entrenadores

Busca entre los mejores
entrenadores!



Comparte

Comparte tus resultados
en tus redes sociales!

Login

Email

Email---

Contraseña

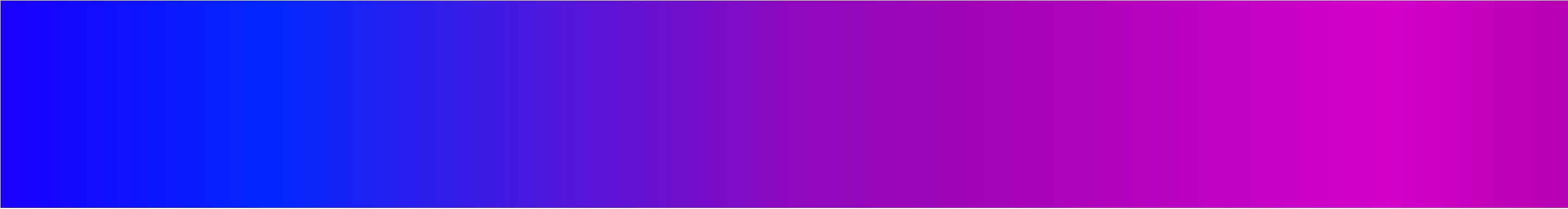
Contraseña...

☐

Recordar contraseña

Login

[Contraseña olvidada?](#)



Registro

Nombre

Nombre---

Email

Email---

Contraseña

Contraseña...

Confirmar contraseña

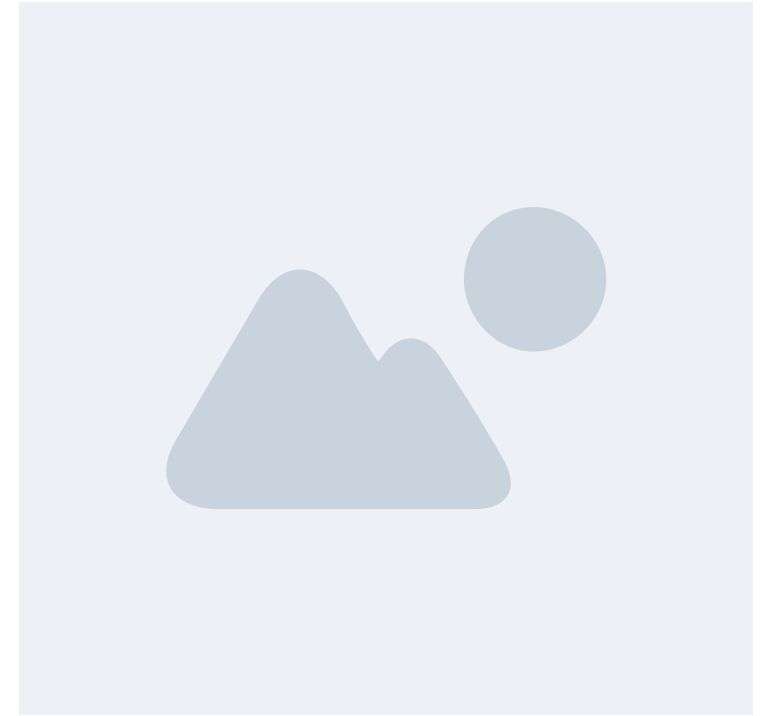
Confirmar contrseña...

Registrarse



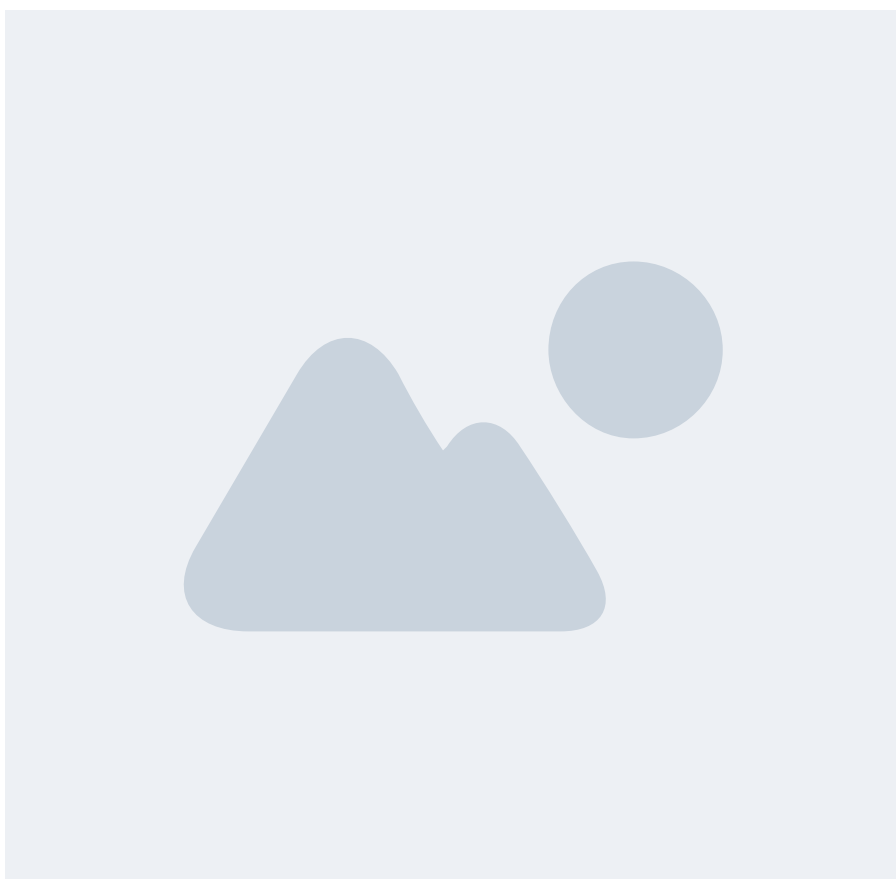
La aplicación para ponerte en forma.

Una aplicación accesible e intuitiva
para no perder el ritmo.



"Una solución intuitiva y práctica para
cualquier persona que quiera llevar su
entrenamiento a otro nivel"

EL PAÍS



Descubre

Descubre los mejores
entrenamientos!



Progreso

Monitoriza tus avances!



Entrenadores

Busca entre los mejores
entrenadores!

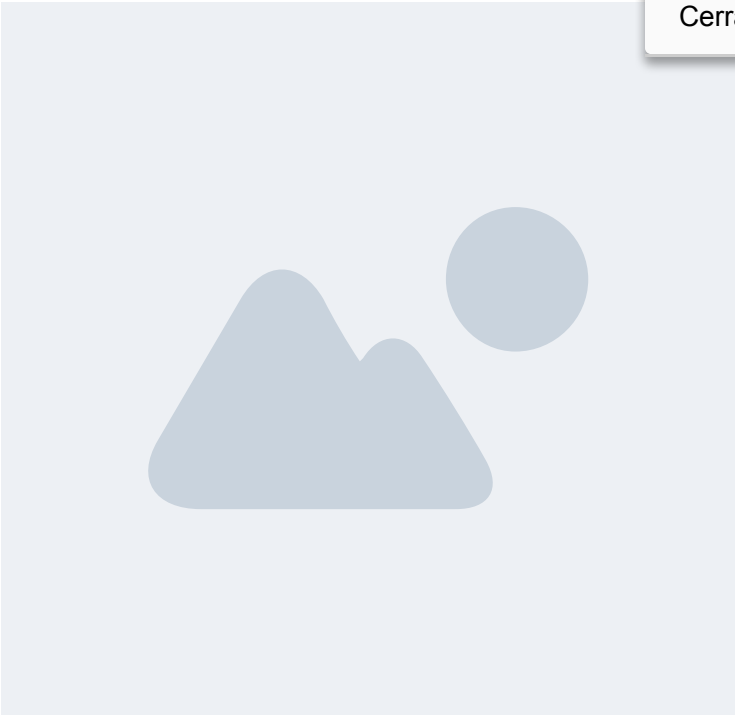


Comparte

Comparte tus resultados
en tus redes sociales!

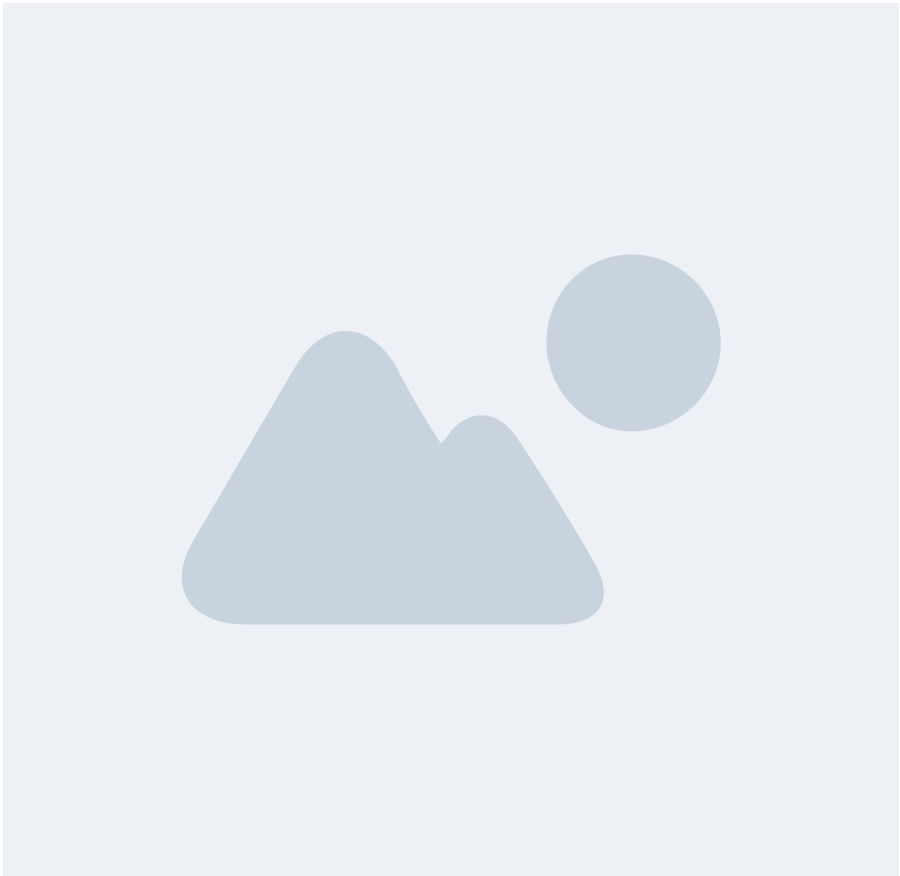
La aplicación para ponerte en forma.

Una aplicación accesible e intuitiva para no perder el ritmo.



"Una solución intuitiva y práctica para cualquier persona que quiera llevar su entrenamiento a otro nivel"

EL PAÍS



Descubre

Descubre los mejores entrenamientos!



Entrenadores

Busca entre los mejores entrenadores!



Progreso

Monitoriza tus avances!



Comparte

Comparte tus resultados en tus redes sociales!