

8 projections

Yokomen uchi ippon seoi nage	Tsuki kosoto gari
Crochet osoto gari	Saisie arrière bras haut harrai goshi
Poussée morote gari	Mae geri 1. 1ère esquive osoto gari 2. 2ème esquive
Saisie arrière bas Arc de cercle, chercher cheville	Saisie poignet du même côté tai otoshi

8 clés

Tsuki kote gaeshi	Crochet blocage + bras coup de genou + clé de nuque
Baffe shiho nage 1. glisser latéral écarté	Uramen uchi harra
Étranglement à 2 mains kote mawashi	Étranglement latéral waki otoshi + sutemi jambes arrières
Saisie de la manche + crochet kubitsu gaeshi (chercher cheville)	Saisie du col + coup de boule Sortie gauche + protection étranglement du kimono

6 attaques : tanbo (bâton)

Shomen uchi (haut) sukui nage	Shomen uchi shiho nage
Yokomen uchi osoto gari	Yokomen uchi ippon seoi nage (2 façons)
Uramen uchi (absorbé) harra	Uramen uchi kimura

2 attaques : tanto (couteau)

Saisie col + prise couteau (laisser passer)	Couteau sous gorge (laisser passer) osoto gari
---	---

5 points vitaux dont 2 mortels

Tsuki Nez (mortel)	Crochet gauche nuque
Tuski atemi biceps nerveux destabilisant	Étranglement tampe
Poussée menton	