

سبزیوں کی پیداوار میں ایک ایکٹر خوشحالی (OAP) کے لیے رہنمائی:
چھوٹے کاشتکار کے لیے پی کیو این کے (PQNK) کی گائیڈ

قدرتی ماحولیاتی نظام پر مبنی سائنسی رہنمائی برائے پیداواری زراعت



شائع کردہ: پی کیو این کے (PQNK) ٹیم، قیادت جناب آصف شریف کے زیر نگرانی پی کیو این کے – بحالیاتی اور
پائیدار خالص نامیاتی کاشتکاری کا نظام

تاریخ: پیر، 13 اکتوبر 2025

بما را حتمی مقصد:

ایک ایکڑ کے کھیت کے گھرانے کو معاشی دباؤ سے آزاد کرنا، روزانہ کی بنیاد پر ایک دائیرہ نما (Circular) پیداوار کا نظام قائم کر کے — جو سال بھر اعلیٰ معیار کی "آرگینک پلس" غذائیں کم سے کم لاگٹ پر فراہم کرے۔

OAP (One Acre Prosperity) کا بنیادی اصول برائے:

زمین کے بر انج کو بر گزرتے لمحے کے لیے مؤثر طریقے سے استعمال کریں۔ آپ کا کھیت زندگی کا ایک مسلسل بہتا بوانظام ہے، نہ کہ الگ الگ ٹکڑوں پر مشتمل۔

حصہ 1: دائیرہ نما پیداوار کا نظریہ (Mindset of Circular Production)

ایک ایکڑ پر خوشحالی حاصل کرنے کے لیے ہمیں وقت اور جگہ کے بارے میں اپنا سوچنے کا طریقہ بدلتا ہوگا۔

- **روزانہ کی پیداوار کا بند:** اپنی کاشت کو روزانہ کی طلب کے مطابق منصوبہ بنائیں۔ اگر آپ کو روز 100 مولیاں درکار ہیں، تو آپ روزانہ 111 بیج لگائیں (90٪ اگاؤ کی شرح کو منظور رکھتے ہوئے)۔ یہ "تمہرا مگر مسلسل" کا اصول تمام تیز سائیکل فصلوں (جیسے پالک، سlad، دھنیا اور گاجر) پر لاگو ہوتا ہے۔

- **زمین اگانے کے لیے بہترین فصلیں کیے جائیں:** ایک بی زمین کا ٹکڑا سال میں 8 یا اس سے زیادہ فصلیں دے سکتا ہے۔ جب ایک فصل تیار ہو رہی ہو تو دوسرا کی کٹائی ہو رہی ہو، اور تیسرا کی بوائی۔ زمین کبھی خالی نہیں رہتی۔

- **ساتھ اگاؤ، مضبوط بنو:** ساتھی فصلیں اگانے (Companion Planting) کا عمل اپنائیں۔ اونچی فصلیں جیسے مکنی، نچلی فصلوں جیسے پالک، خربوزہ، تربوز وغیرہ کو دوپہر کی شدید گرمی سے سایہ فراہم کرتی ہیں۔ اسی طرح گھری جڑ والی فصلیں جیسے گاجر، کم جڑ والی فصلوں جیسے پیاز کے ساتھ اگانیں۔ یہ طریقہ جگہ کے بہترین استعمال کے ساتھ پودوں کی نشوونما کو مضبوط بناتا ہے۔

حصہ 2: آپ کی کامیابی کا انجن — پی کیو این کے (PQNK) نرسی بلاک سسٹم

سیزیوں کی پیداوار میں سب سے بڑی چیلنج — خاص طور پر چوڑے پتوں والی فصلوں کے چھوٹے بیج — کو مؤثر طریقے سے اگانا ہے۔ یہ نظام اسی مسئلے کا عملی حل پیش کرتا ہے۔

یہ نظام کیوں لازمی (Non-Negotiable) ہے؟

- مہنگے بائیرد بیجوں کی بچت کرتا ہے۔
- پودے لگانے کے بعد "ٹرانسپلانٹ شاک" ختم کر کے بڑھوٹری کو تیز کرتا ہے۔
- نرسی کی محنت کو ایک نازک کام سے بدل کر ایک مضبوط، فیکٹری جیسا "اسمبلی لائن" عمل بناتا ہے۔
- مکمل طور پر ملچ شدہ (Mulched) بیٹر کے ساتھ ہم آہنگ ہوتا ہے۔

میدانی تجربات پر مبنی مرحلہ وار طریقہ کار:

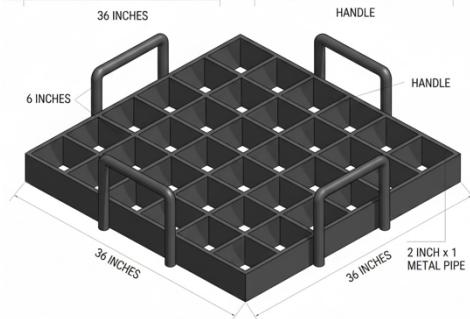
1. نرسی بیٹھ تیار کریں:

ایک معیاری 42 انج چوڑا ریزڈ بیڈ بنائیں اور اسے ایک موٹی پلاسٹک شیٹ سے اچھی طرح ڈھانپ دیں۔ یہ مرحلہ بہت ضروری ہے تاکہ جڑیں نیچے مٹی میں نہ گھسیں اور بلاک اٹھاتے وقت ٹوٹنے سے بچ جائیں۔

2. اپنے سیٹلنگ بلاکس تیار کریں:

• مکسچر:(Mix)

چاول کی بھوس 20% + 20% اچھی زرخیز مٹی + 20% کمپوست + 20% ریت۔ یہ ایک کم لაگت والا، بلکا، نرم اور پانی نکالنے والا مرکب بنانا ہے جو جڑوں کو نقصان پہنچائے بغیر مضبوطی سے جڑ جاتا ہے۔



• فریم:(Frame)

ایک دھاتی فریم استعمال کریں جس کا سائز "36"X"36"X"2" بو۔ یہ فریم 36 علیحدہ بلاکس بنانا ہے جیسا کہ تصویر میں دکھایا گیا ہے۔ تاکہ ہر بلاک میں ایک بیج لگایا جا سکے۔

• طریقہ کار:

- فریم کو پلاسٹک سے ڈھکے ہوئے بیٹ کے اوپر رکھیں۔
- اس میں تیار شدہ مٹی کا مکسچر بھریں اور سطح کو ہموار کر لیں۔
- مکسچر کو بلکا سا پانی چھڑک کر بٹھا دیں، یا اگر مکسچر پہلے سے نم ہے تو پانی نہ ڈالیں۔
- بیج لگانے کے لیے ایک سادہ دستی آلہ استعمال کریں جو ہر بلاک میں ایک بیج درست جگہ پر ڈالنے میں مدد کرے۔
- بیجوں کو اسی مکسچر کی ایک بلکی تہ (تقریباً 1/3 انچ) سے ڈھانپ دیں۔
- فریم کو سیدھا اوپر اٹھائیں۔ پیچھے 36 بیج والے بلاک کا ایک مکمل گڑ باقی رہ جائے گا۔
- یہی عمل پورے بیٹ پر دبراٹیں۔



• نشوونما اور سختی:(Grow and Harden)

- بلاکس کو نم رکھنے کے لیے بلکی پھوار کے ساتھ پانی دیں۔ مٹی کو گیلا رکھیں لیکن پانی میں ڈبوئے سے بچائیں۔
- پودے 8 سے 10 دنوں میں منتقلی کے لیے تیار ہو جائیں گے۔
- جڑیں بلاک کو مضبوطی سے باندھ لیں گی، اور نیچے لگی پلاسٹک شیٹ کی وجہ سے "ایئر پروتنگ" ہوا سے جڑوں کا قدرتی تراشنا (بوگی، جس سے ہر پودے کے لیے ایک گھنی، مضبوط اور صحت مند جڑوں کا نظام بنے گا۔

• کھیت میں منتقلی:(Transport to Field)

- بر "6x6" کے بلاک کو احتیاط سے اٹھائیں۔ جڑیں اور چاول کی بھوسی مل کر اس بلاک کو ایک مضبوط میٹ (mat) کی شکل میں جوڑ کر رکھیں گی۔

Easy to transport



- یہ بلاکس ایک دوسرے کے اوپر رکھ کر کھیت تک لے جائے جا سکتے ہیں، بغیر اس کے کہ نازک اور نرم پودوں کو کوئی نقصان پہنچے۔

• آسانی سے ٹرانسپلنت کریں (Transplant with Ease):

- کھیت میں پہنچ کر، نرم بلاک کو باتھ سے آہستہ آہستہ الگ کریں — اس طرح باریک جڑیں (hair-like roots) ٹوٹن گی نہیں۔
- ایک سادہ دستی آله "ڈریبلر" (Dribbler) "استعمال کریں۔ تاکہ اپنے میں پروڈکشن بیڈ کی آرگینیک ملچ میں ایک سوراخ بنایا جا سکے۔
- بر پودے کو جڑ سمیت اس سوراخ میں رکھیں اور اردگرد کی ملچ کو بلکا سا دبا کر جڑ کے ساتھ جما دیں۔

Hand dribbler



حصہ 3: براہ راست بیج بونا — "ڈریبل بورڈ" (Dribble Board)

ایسی فصلوں کے لیے جو براہ راست بیجنے کے لیے بہتر بین (جیسے گاجر یا مولی)، اس سادہ گھریلو آلے کا استعمال کریں تاکہ ملچ کے اندر سے بیج بونے جا سکیں۔

- ڈریبل بورڈ بنائیں: ایک لکڑی کی تختی لین اور اس میں کیلیں اپنی مطلوبہ فاصلہ بندی (مثلاً 4 انچ) کے مطابق ٹھوکنکیں۔ کیلوں کے سرے (بیڈز) کاٹ دیں اور نوکوں کو بلکا سا گول (بلنٹ) کر لین تاکہ وہ ملچ کو پھاڑیں نہیں بلکہ صرف سوراخ بنائیں۔

- استعمال کا طریقہ: ڈریبل بورڈ کو اپنے ملچ شدہ بیڈ پر زور سے دبائیں۔ کیلیں زمین میں درست فاصلے پر سوراخ بنایا دین گی۔ بر سوراخ میں ایک بیج ڈالیں اور اس کے اوپر بلکی سی مٹی یا ملچ ڈال کر ڈھانپ دیں۔

حصہ 4: حقیقی خوداختاری کی راہ — اپنے بیج خود پیدا کریں



Direct seeding

- سادہ آغاز کریں: اپنی فصلوں میں سے بہترین پودے منتخب کریں — خاص طور پر اوپن پولینیٹ اقسام جیسے ٹماٹر، پھلی، سلاڈ (لیش) اور مولی۔ انہیں پھول آنے دیں اور بیج بننے تک بڑھنے دیں۔

- کٹائی اور ذخیرہ: بیجوں کو خشک دن میں جمع کریں، اچھی طرح صاف کریں، اور سایہ دار جگہ میں مکمل طور

پر خشک کر لیں۔ پھر انہیں لبیل شدہ کاغذی تھبیلوں میں رکھ کر کسی ٹھنڈی اور خشک جگہ پر محفوظ کر لیں۔

- انعام: وقت کے ساتھ آپ کے پاس اپنی مقامی ماحول سے مطابقت رکھنے والی، ذاتی میں اعلیٰ بیجوں کی نسل تیار ہو جائے گی — جس سے آپ کا کھیت واقعی خود کفیل (Self-sufficient) بن جائے گا۔

حصہ 5: پیداوار کا منصوبہ (Production Plan)

ایک فریم میں 36 بلاکس بوتے ہیں، اور بر بلاک میں 36 بیج لگائے جا سکتے ہیں۔
یعنی $36\text{ بلاکس} \times 36 \text{ بیج} = 1296 \text{ بیج}$ یا پودے فی فریم۔
بر فریم کو ایک پلانتنگ بیچ (Planting Batch) سمجھا جائے۔



بر بیچ کے لیے 1 انچ $1 \times$ انچ جگہ اور تقریباً 2 انچ گہرائی دی جائے تاکہ پودا اچھی طرح بڑھ سکے۔

نیچے دیے گئے چند مثالیں صرف رہنمائی کے طور پر پیش کی جا رہی ہیں۔
آپ اپنے علاقے کے ماحول اور مارکیٹ کی طلب کے مطابق مختلف قسم کی فصلوں کو خلاقانہ انداز (Innovative way) میں منتخب اور ملا سکتے ہیں۔

اوپر دونوں کاشت کے طریقے تفصیل سے بیان کیے گئے ہیں:

- نرسی میں اگانا اور پھر کھیت میں منتقل کرنا (Nursery Growing & Transplanting)
- براہ راست بیچ بونا (Direct Seeding)

سوچ سمجھہ سے منصوبہ بندی کریں اور درج ذیل عوامل کو مدنظر رکھیں:

- مارکیٹ کی طلب کی بنیاد پر فصلوں کا درست ملک بنائیں۔ پی کیو این کے (PQNK) کسان ایک خاص فائدے کی پوزیشن میں ہوتے ہیں اور ان کے پاس سودے بازی کی طاقت (Negotiation Strength) ہوتی ہے:
 - اعلیٰ ترین معیار (Highest quality) ،
 - کم ترین لاگت پیداوار (Lowest cost of production) ،
 - طلب کے مطابق فرایمی — (Delivery on demand) خاص طور پر اُن ادوار میں جب سپلانی محدود ہو اور قیمتیں زیادہ ہوں،
 - مستقل اور باقاعدہ سپلانی (Consistent supply) -

- زمین کے ہر انچ کو ہر گزرتے لمحے کے لیے استعمال کریں — یہ ایک دائمی (Perennial) دائیہ نما (Circular) پیداوار کا نظام ہونا چاہیے۔ سال کے دنوں کو فصل کی زندگی سے تقسیم کریں۔ یہی وہ فصلوں کی تعداد ہونی چاہیے جس کا سال میں بدف بنایا جائے۔ مثلاً 365 دنوں کو اگر 45 دن والی فصل سے تقسیم کریں — جیسے مولی — تو سال میں 8 فصلیں حاصل کی جا سکتی ہیں۔ اگر آف سیزن فصل کی پیداوار کم ہو، تو اس کی زیادہ قیمت اس کمی کو پورا کر دے گی۔

- ایسی فصلوں کا امتزاج (Combination) بنائیں جو ایک دوسرے کی مدد کریں۔ ایسی فصلیں اگائیں جو بیل دار پودوں (Climbers) کو سہارا دیں، یا چھوٹے قد والی فصلوں کو سایہ فراہم کریں تاکہ شدید سردی اور گرمی کے اثرات کم کیے جا سکیں۔

- مختلف موسموں میں بامی فصلوں کی کاشت — سردیوں کی فصلیں گرمیوں کی فصلوں کے اندر اگانا یا گرمیوں کی فصلیں سردیوں میں اگانا بڑے فائدے دے سکتا ہے۔
- **فیلٹ بیٹ (Field Heat)** کو ختم کریں۔ گرمیوں کی فصلوں کی کٹائی صبح سویرے کریں، اور اگر ضرورت ہو تو فصل کو ٹھنڈا کرنے کے لیے ٹھنڈے پانی میں ڈبو کر اس کا درجہ حرارت کم کریں۔

اختتامیہ: خوشحالی کا رقص

سبزیوں کے لیے OAP ماذل دراصل فطرت کے ساتھ روزانہ کا ایک رقص ہے۔ جب آپ PQNK نرسری بلاک سسٹم پر مہارت حاصل کر لیتے ہیں، سمجھداری سے تیار کردہ آلات استعمال کرتے ہیں، اور بیج محفوظ کرنے (Seed Saving) کے عمل کو اپناتے ہیں، تو آپ اپنی ایک ایکڑ زمین کو خوراک، آمدنی، اور آزادی کے ایک ہمیشہ چانے والے انجن میں بدل دیتے ہیں۔ آئیے، اسے حقیقت بنائیں۔

حاشیہ:

کوئی بھی پیداوادی طریقہ کار جو مٹی کو پانی میں ڈبو دینا ہے، مٹی کو ہل چلانے (Tillage) کے ذریعے بگاؤٹا ہے، یا مٹی کو بغیر نامیاتی ملچ (Organic Mulch) کے ننگا چھوڑ دینا ہے — وہ قدرتی ماحولیاتی نظام پر مبنی پیداوادی زراعت کے معیار پر پورا نہیں اترتا۔

PQNK جسے "پکنک" کے طور پر ادا کیا جاتا ہے کا مطلب ہے "پائیدار قدرتی نظام کاشتکاری" — "یعنی بحالیاتی اور پائیدار خالص نامیاتی کاشتکاری کا نظام

- (The Regenerative & Sustainable Pristine Organic Farming System)