

## Психологическая служба колледжа осуществляет свою работу по следующим направлениям:



- Психологическая профилактика
- Психологическая диагностика
- Психологическое просвещение
- Психологическая коррекция
- Консультативная деятельность

Педагог – психолог  
Ануарбекова Рузана  
Кайратовна



В колледже функционирует почта доверия (1 этаж колледжа).  
Также Вы можете получить консультативную и психологическую помощь в  
период ДОТ

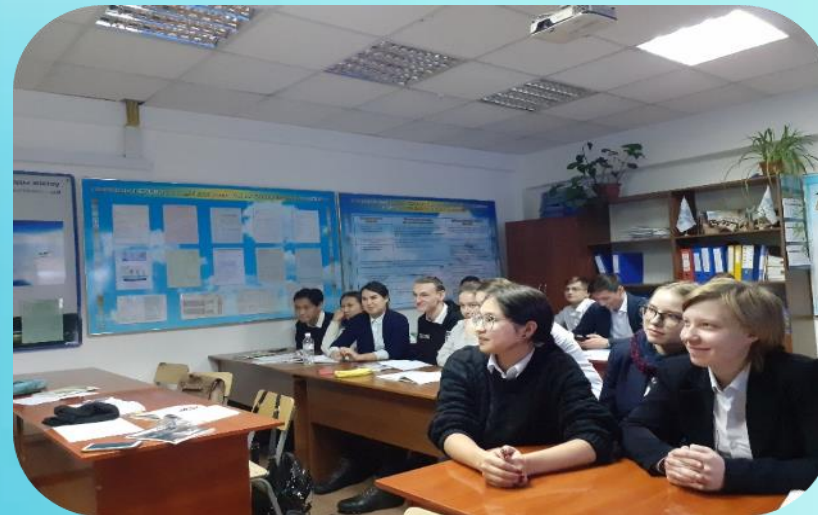
Контактные телефоны: 87076459832 (номер WhatsApp, Telegram)

Адрес электронной почты: [sunny.ruzana@bk.ru](mailto:sunny.ruzana@bk.ru)



Основная задача психологической службы - это сохранение психологического здоровья обучающихся, путем создания благоприятного социально-психологического климата в колледже, а также оказание психологической поддержки преподавателям и родителям.

С момента поступления важнейшими задачами психологической службы является формирование целостного представления о себе и окружающем мире. Осуществляется работа по развитию навыков само регуляции и высокой эмоциональной устойчивости.



Психологическое просвещение обучающихся ориентировано на создание условий для активного присвоения и использования обучающимися социально-психологических знаний в процессе обучения, общения и личностного развития.



## **Психопрофилактическая работа**

направлена на предупреждение возможного неблагополучия и обеспечение безопасности психологического и психического здоровья обучающихся, развивающихся в условиях определенного образовательного пространства.



**Обучающиеся**

**Преподаватели,  
сотрудники  
колледжа**

**Родители**



**Психодиагностическая работа** психолога колледжа направлена на выявление показателей интеллектуального и личностного развития обучающихся в соответствии с социально - возрастными нормами



**Психологическая коррекция** — это активное воздействие на процесс формирования личности в подростковом и юношеском возрасте и сохранение ее индивидуальности, осуществляемое на основе совместной деятельности педагогов-психологов, медицинских психологов, врачей, социальных педагогов и других специалистов.



Психолого –  
педагогическое  
наблюдение

Коррекционные  
занятия  
(инд. тренинги,  
программа  
саморазвития)

Профилактические  
беседы (Зам.  
директора по ВР,  
куратор, группа,  
инспектор ОДН)

Взаимодействие с  
родителями (изучение  
характера  
воспитания,  
отношений с  
родными)

**Консультативная деятельность –**  
оказание помощи обучающимся, их  
родителям, педагогическим  
работникам и другим  
участникам процесса в вопросах  
развития, воспитания и обучения  
посредством психологического  
консультирования.





## Работа с педагогическими кадрами по профилактики профессионального выгорания



Национальным инновационным научно-исследовательским центром города Нур-Султан в рамках программы «Рухани жаңғыру» был организован и проведен Республиканский конкурс «Заслуженный педагог Казахстана - 2020». По итогам конкурса будет опубликован сборник автобиографий лучших педагогов Республики, присужден нагрудной знак и диплом победителя. Среди преподавателей Авиационного колледжа АО «Академии гражданской авиации» приняла участие педагог-психолог **Ануарбекова Рузана Кайратовна**, которая стала обладателем диплома **I степени.**



Для изучения степени удовлетворенности дистанционным обучением среди студентов колледжа было проведено анонимное анкетирование. Общее количество студентов принявших участие составляет 673 человека. С результатами анкетирования Вы можете ознакомиться пройдя по ссылке **анализ анкетирования ДОТ — копия.doc**



Для педагогических работников колледжа было проведение вебинара на тему:  
«Эмоции в режиме дистанционного обучения» Эмоции на удаленке.ppt



Авиационный колледж

## ВЕБИНАР «Эмоции в режиме дистанционного обучения»



Модератор:

Анварбекова Рузана Кайратовна

Педагог-психолог

Дата проведения: 26.05.2020 г.

Время проведения: 12.00 часов

Контактный телефон: 87076459832

Электронный адрес: [sunny.ruzana@bk.ru](mailto:sunny.ruzana@bk.ru)

Видео  
вебинара





## *Занимательная психология в режиме дистанционного обучения*

Развитие стрессоустойчивости в период дистанционного обучения.doc

Рекомендации подросткам.doc

Рекомендации родителям.doc

В период с 25.05 по 30.05.2020 года в рамках «**Недели психического здоровья**» среди студентов 1-2 курсов прошла дистанционная олимпиада по психологии для студентов Авиационного колледжа.

Целью проведения олимпиады было распространение и популяризация знаний о психологии, развитие творческих способностей, а также профессиональная ориентация.

Порядок проведения: дистанционный формат. Олимпиада проводилась в 2 этапа. По итогам дистанционной олимпиады по психологии среди студентов 1-2 курса стали победителями:

**Диплом 1 степени**

Рязанова Анастасия (72 балла), Байтыбекова Айдарига (70 баллов)

**Диплом 2 степени**

Шиненко Елена (67 баллов), Музекенов Рамазан (67 балла)

**Диплом 3 степени**

Зарипова Альбина (66 баллов), Турганова Рамилям (66 балла)

**Поздравляем победителей !**



08 сентября 2020 года состоялась онлайн-встреча педагога-психолога Ануарбековой Рузаны Кайратовны со студентами 1-го курса на тему «Адаптация студентов - первокурсников к учебно-воспитательному процессу колледжа в формате дистанционного обучения». В настоящем учебном году в Авиационном колледже обучается две группы нового набора. В ходе встречи со студентами, педагогом-психологом прозвучало приветствие и знакомство.

Внимание студентов-первокурсников было обращено на рассмотрение вопросов общего понятия об адаптации, также информация о психологических особенностях юношеского возраста. Вместе с тем студенты-первокурсники смогли ознакомиться с ролью куратора в период их обучения в колледже, в том числе и в режиме ДОТ.



*Адаптация студентов - первокурсников  
к учебно-воспитательному  
процессу колледжа в формате  
дистанционного обучения*

*Педагог – психолог  
Ануарбекова Рузана Кайратовна*



09 сентября 2020 года состоялась онлайн-встреча Зам.директора по ВР Суименовой Л.А. и педагога - психолога Ануарбековой Р.К. с кураторами групп Авиационного колледжа. Тема онлайн-встречи «Основные задачи и направления деятельности куратора групп в период дистанционного обучения». В ходе беседы было рассмотрено положение о деятельности куратора на 2020-2021 учебный год в режиме ДОТ. Также внимание педагогов и кураторов было обращено на основные цели и задачи кураторской деятельности.

