



Эмоционалды интеллект



Эмоциялар әлемі
Мир эмоций
The World of Emotions



Эмоционалдық сауаттылықты дамытуға бағытталған карточкалар жинағы

**Берілген сұрақтарға жауап
бергенде, балаңызға
көмектесіп, қолдау көрсетсеңіз
болады.**

МЕН
БАҚЫТТЫМЫН



**Я счастливый
I'm happy**

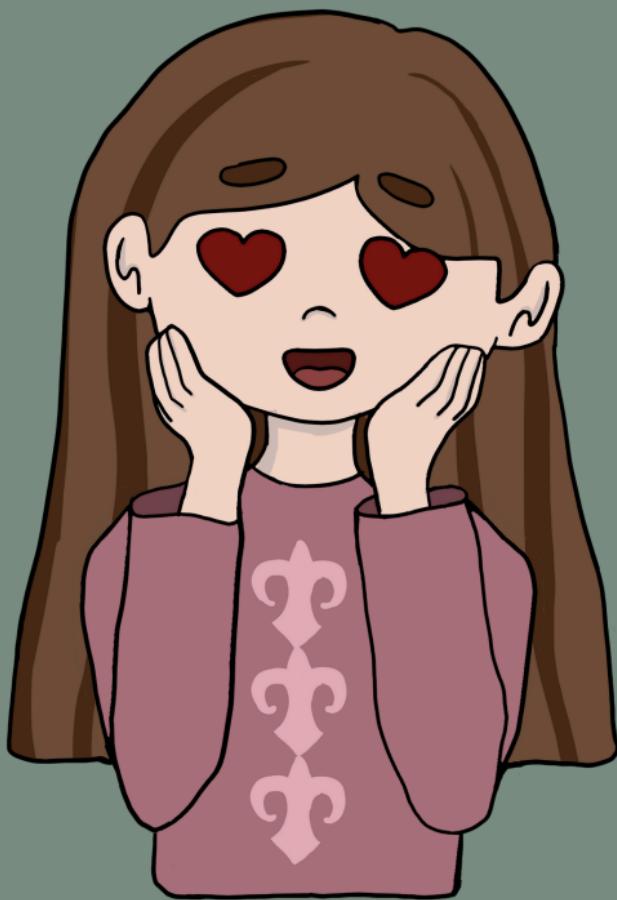


**Суретке қарап, «Бақыт» пен
«Қуаныш» эмоциясын
көрсете аласың ба?**

**Қай кезде өзінді бақытты
сезінесің? (Әжем біздің үйге
келгенде, қатты қуанамын.)**

**«Бақыт» эмоциясын
ермексаздан смайлик
формасында жасап көр.**

МЕН
СҮЙСІНЕМІН



Я в восторге
I'm delighted



Суретке қарап, «Сүйсіну»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

«Сүйсіну» эмоциясының
суретін сала аласың ба?

МЕН РИЗАМЫН



Я благодарна
I'm grateful



Суретке қараң,
«Ризашылық» әмоциясын
көрсете аласың ба?

Риза болғанда қандай сөзді
айтуға болады? («Рақмет»)

МЕН
САБЫРЛЫМЫН



Я спокоең
I'm calm



Суретке қарап, «Сабырлық»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

Бүгінгі көңіл-күйің қандай?
(Көңіл-күйім жақсы,
өйткені, күннің көзі
жарқырап тұр.)

МЕН ШАРШАП ТҰРМЫН



Я устал
I'm tired



Суретке қарап, «Шаршау»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

Даладан немесе
балабақшадан кейін үйге
шаршап келесің бе? (Кейде
қатты шаршаймын, кейде
кішкене шаршаймын.)

МЕН КӨҢІЛСІЗБІН



Я грустная I'm sad



Суретке қарап, «Көңілсіздік»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

Қай кезде өзінді көңілсіз
сезінесің? (Егер анам мен
әкем менімен ойнамаса,
өзімді көңілсіз сезінемін.)

МЕН
ТАҢҚАЛДЫМ



Я удивлен
I'm surprised



Суретке қараң, «Таңқалу»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

«Таңқалу» эмоциясының
суретін сала аласың ба?

МЕН
РЕНЖІП ОТЫРМЫН



**Я обижена
I'm offended**



**Суретке қарап, «Ренжү»
эмоциясын көрсете аласың
ба?**

**Бұтін сені біреу ренжітті
ме? (Жоқ, ешкім
ренжітпеді.)**

МЕН
ҰЯЛЫП ТҮРМЫН



Я смущена I'm embarrassed



Суретке қарап, «Ұялу»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

Сен қандай кезде үяласың?
(Мен үялмаймын. Тек
балабақшаға бірінші рет
барғанда апайларымнан
үялдым, сосын үйрендім.)

МЕН
КОРКАМЫН



**Я испугана
I'm scared**



**Суретке қарап, «Қорқу»
эмоциясын көрсете аласың
ба?**

**Егер сенің інің/сіңлің/
қарындасың қараңғыдан
қорықса, оған көмектесе
аласың ба? Қалай? (Иә,
көмектесемің, оған
жарықты қосып беремін.)**

МЕН МАЗАСЫЗБЫН



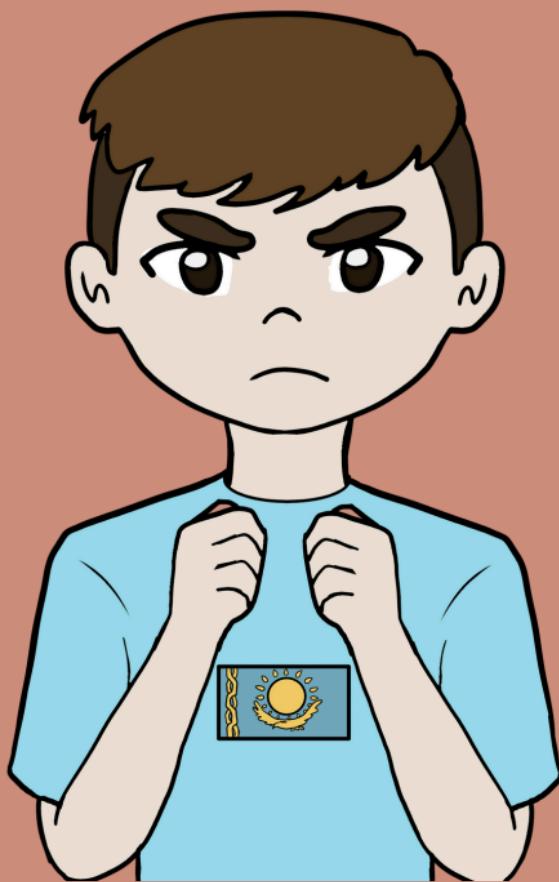
Я обеспокоена I'm worried



Суретке қараң,
«Мазасыздық» эмоциясын
корсетे аласың ба?

Егер өзінді мазасыз
сезінсен, өзіңе қандай
сөздерді айтуға болады?
(Бәрі жақсы болады.)

МЕН АШУЛЫМЫН



Я злой
I'm angry



Суретке қарап, «Ашулық»
эмоциясын көрсете аласың
ба?

Қандай кезде өзінді ашулы
сезінесің? (Кейде менің
ойыншығымды басқа бала
сұрамай алса, мен
ашуланамын.)