



Bénédicte Le Panse

Docteur en Physiologie
Auteure d'ouvrages d'études traitant de la nutrition, du rééquilibrage alimentaire et du potentiel physiologique



Emilie Labruyère

Nutritioniste



Danièle Guiard

Médecin Vasculaire



Marie Giacchetti

Physiologue
Coach sportif et physiothérapeute

Exclusivité Le Panse Formation

coût de la certification : 990 €
Éligible au CPF

Retrouvez le détail,
les prochaines dates
et notre dossier d'inscription sur :

www.lepanse-formation.com

Le Panse Formation

162A Rue du Faubourg Saint-Denis
75010 PARIS

Tel : 06.76.70.62.31

mail: lepansebenedicte@yahoo.fr



**L'expertise
LE PANSE**



**CERTIFICATION
NUTRITION**



LE PANSE Formation
Bénédicte Le Panse

CERTIFICATION nutrition

Fondation de la certification Prévention cardiovasculaire

Vers une santé cardiovasculaire optimale

Explorez la prévention des maladies cardiovasculaires. Des facteurs de risques artériels jusqu'au syndrome métabolique, explorez chaque élément critique sous-jacent aux maladies cardiovasculaires.

Ensemble, minimisons les risques et façonnons un avenir cardiaque plus sain.

Alimentation bienveillante Connaissances essentielles

Le savoir au service de l'alimentation bienveillante

Approfondissez vos connaissances physiologiques, psychologiques et pédagogiques.

Comprenez les rouages du système digestif, les recommandations nutritionnelles et bien plus. Maîtriser ces connaissances, c'est maîtriser votre bien-être.

Nutrition de la performance Dépassez vos limites

Performance : Au-delà des attentes

Explorez l'importance cruciale de la nutrition dans l'entraînement en force, en hypertrophie et en endurance.

Découvrez comment structurer votre diète pour exceller dans votre sport. Les secrets de la nutrition de la performance vous attendent.

Perte de poids Vers un équilibre sain

Optimisez votre poids
Un équilibre durable

La perte de poids n'est pas simplement une question de régime. Travaillez sur les leviers à actionner pour une perte de poids saine et durable. Démystifiez la physiopathologie de l'obésité et du diabète de type 2. Atteignez votre poids idéal de manière équilibrée.



Alimentation émotionnelle Habitudes durables

Émotions et alimentation, un équilibre pratique

La volonté seule ne suffit pas. Plongez dans la gestion des comportements alimentaires émotionnels et addictifs.

Découvrez des solutions pratiques pour changer durablement vos habitudes. Un équilibre alimentaire et émotionnel vous attend.

Méthode Le Panse La fin de l'effet «Yo-Yo»

Le Panse : Résultats durables, bien-être authentique

Découvrez la méthode Le Panse pour des résultats durables et un bien-être authentique. Prévenez les maladies, comprenez votre corps, et identifiez vos besoins énergétiques réels.

Des conseils pratiques adaptés à tous, le tout dans une approche basée sur les réalités physiologiques. Harmonisez alimentation, santé et plaisir. Intégrez cette méthode à votre certification pour une vie saine et équilibrée.



LE PANSE Formation
Bénédicte Le Panse