

Nos tests De Sélection

Le Panse Formation

1. Inscription administrative

L'entrée en BPJEPS AF n'est pas soumise à des exigences scolaires.

En revanche, l'entrée en cursus de formation est conditionnée par la réussite à des tests de sélection. Pour pouvoir se présenter aux épreuves de sélection qui permettent d'intégrer un cursus de formation, les candidats doivent :

- Satisfaire aux **tests exigences préalables techniques T.E.P** qui concernent généralement le niveau de pratique sportive
- Avoir plus de **18 ans**.
- Obtenir leur PSC1
- Avoir un certificat médical de moins de 3 mois (voir document mis en ligne)

a. Inscription administrative

Remplir le dossier d'inscription mis en ligne.





2. Nos tests de sélection

Dans le cadre de votre demande d'aménagement, nous pouvons adapter nos épreuves. Nous vous invitons à nous contacter dans les plus brefs délais, afin de convenir ensemble et en conformité avec l'avis du médecin agréé, les changements nécessaires et les adaptations proposées. Vous trouverez ci-joint notre protocole de sélection.

Option B : Épreuve de musculation

Le candidat se présente sur le lieu indiqué muni de sa convocation et de sa pièce d'identité. Il doit avoir une tenue adaptée à la pratique de la musculation. Le candidat sera pesé puis réalisera les 4 exercices (il dispose de 7' entre chaque épreuve pour récupérer. Il ne dispose que d'un seul essai) dans l'ordre suivant :

- **SQUAT**
- **DÉVELOPPÉ COUCHÉ**
- **TRACTION**
- **DIPS**

MUSCULATION	Squat + Développé Couché + Traction + Dips	
	Barème Homme	Squat poids du corps x 1.5 (2pts par répétition)
	Barème Femme	Squat Poids du corps x 1.2 (2 pts par répétition)
	Barème Homme	poids du corps (2 points par répétition)
	Barème Femme	0,7 X poids de corps (2 points par répétition)
	Barème Homme	poids de corps (1 point par traction PRONATION)
	Barème Femme	poids de corps (2 points par traction SUPINATION)
	Barème Homme	poids de corps (1 point par répétition)
	Barème Femme	poids de corps (2 points par répétition)

Épreuve de suivi de cours collectifs option A

Le candidat se présente sur le lieu indiqué muni de sa convocation et de sa pièce d'identité. Il doit avoir une tenue adaptée à la pratique du sport. Il doit suivre un cours collectif de 60min :

- 20 min de renforcement musculaire général
- 20 min de Low Impact Aerobic LIA
- 20 min de stretching

Le tout s'exécutant en musique.

Mention A	
Critères 1 Musique 2 Reproduire la chorégraphie 3 Avoir une bonne posture 4 Etre dynamique	LIA
Critères 5 Avoir une bonne posture 6 Reproduire la technique 7 Etre endurant	Renforcement
Critères 8 Souplesse 9 Reproduire la posture 10 Maintenir la posture	Stretching

Épreuves communes aux options A et B

Entretien oral avec support écrit

Le candidat se présente sur le lieu indiqué muni de sa convocation et de sa pièce d'identité. Il présente son parcours, son projet professionnel ainsi que ses motivations (5 minutes). Il s'en suit un questionnement (5 minutes). Le candidat s'appuie sur son dossier de projet professionnel. Il doit préparer un document de 5 à 10 pages relatant son expérience (pratique sportive, compétition, expériences professionnelles dans différents domaines...), ses motivations en rapport avec le BPJEPS AGFF et son/ses projet(s) professionnel(s) à court, moyen ou long terme. Ce document est à remettre le premier jour des tests de sélection. Voir grille d'évaluation pour les critères d'évaluation.

Écrit

Le candidat se présente sur le lieu indiqué muni de sa convocation et de sa pièce d'identité. Il est autorisé à prendre avec lui le matériel nécessaire pour écrire. Les documents annexes sont interdits ainsi que les téléphones portables. Il doit répondre à un sujet proposé le jour de l'épreuve, concernant le secteur des activités gymniques, de la forme et de la force. Il dispose de 60 min pour y répondre de manière structurée à la manière d'une dissertation (introduction, développement et conclusion). Voir grille d'évaluation pour les critères.

3. Les résultats

Ils seront communiqués par mail environ une semaine après les tests.

4. Le positionnement

Le positionnement a une fonction diagnostique à partir d'outils permettant une évaluation des compétences éventuellement acquises au regard des compétences attendues à l'issue de la formation

Avant son entrée effective en formation, on analyse la situation du futur stagiaire. Effectué par des membres de l'équipe pédagogique, ce positionnement abouti à une proposition de parcours individualisé de formation comprenant d'éventuels allègements. Le parcours de formation ainsi déterminé tient compte des pré-acquis, du projet professionnel et des contraintes et besoins individuels du futur stagiaire.

- Les compétences requises par le référentiel de certification du diplôme ;
- Les compétences déjà acquises ;
- Le projet professionnel ;
- Les modalités de formation qui lui conviennent le mieux, sa disponibilité

5. En résumé

