

⑧ 結果レベル

なり結果として達成されます  
①基礎レベルと⑧実現レベルがベースに

⑧ 実現レベル

①基礎レベルがベースになり実現します

① 基礎レベル

人生で一番大切なのは基礎です

経 済  
〔物(モノ)・  
お金〕

究極の目標[なりたい自分( 年)後]

プライベート・家 庭

社 会・仕 事

究極の目標[なりたい自分( 年)後]

究極の目標[なりたい自分( 年)後]

教 養・知 識

健 康(美容)

心・精 神

究極の目標[なりたい自分( 年)後]

究極の目標[なりたい自分( 年)後]

究極の目標[なりたい自分( 年)後]

夢のバランス  
・優先順位が  
確認できたら  
Cへ転記

山折り

谷折り