

什麼是**糞便潛血檢查**？

它是檢查糞便表面是否有肉眼看不出來的血液。由於大腸癌的腫瘤或息肉會受到糞便摩擦而流血，血液因而附著在糞便表面排出，所以透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌。

* 糞便潛血檢查並非百分百準確，當身體有任何異狀時，仍應找專科醫師做檢查。

糞便潛血檢查結果及處理建議

正常(陰性)→建議每2年定期做糞便潛血檢查。

異常(陽性)→應至醫院接受大腸鏡檢查，如發現腫瘤或息肉，可以直接切片或將它切除；另外，若無法做大腸鏡檢查時，可考慮大腸鉬劑攝影加乙狀結腸鏡檢查。

定期檢查 **腸保健康**



國民健康局補助**50-69歲**民眾，**每2年1次**糞便潛血檢查，請帶**健保卡**，赴健保醫療院所檢查。

* 檢查服務資訊請洽各地衛生局（所）



行政院衛生署國民健康局 關心您
<http://www.bhp.doh.gov.tw>

輕鬆**預防** **腸保健康**

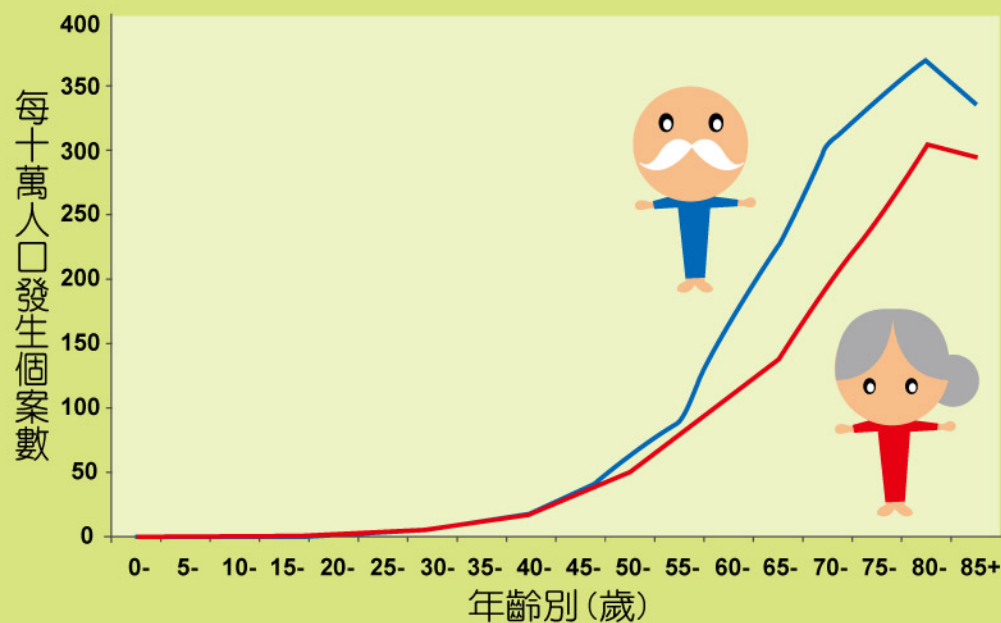


行政院衛生署國民健康局

過多肉類和脂肪，缺少蔬菜、水果及運動，會使糞便、壞菌及毒素等堆積在大腸，容易引起大腸癌，若平常不注意，大腸癌就會悄悄向您靠近囉～

得到大腸癌的人很多嗎？

大腸癌為國人發生人數最多的癌症，且呈快速增加的趨勢，每年約有1萬人得到大腸癌，並導致4千人死亡。



大腸癌多發生在50歲以後，
且隨著年齡增加而快速增加！



大腸癌的初期症狀不明顯， 若有下列症狀，請儘速就醫

- △ 大便中有血
- △ 大便中有黏液
- △ 排便習慣改變(一下子腹瀉，一下子便秘)
- △ 大便變細小
- △ 經常性腹瀉或便秘
- △ 體重減輕
- △ 貧血
- △ 如腫瘤較大，則可觸摸到腫塊

備註：

以上症狀並不代表發生大腸癌，但症狀如持續出現超過兩星期以上時，應立即請專科醫師檢查。



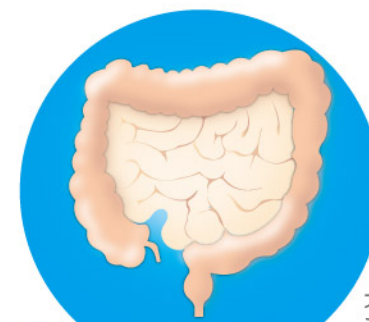
我可以怎麼預防大腸癌？

- 1 天天五蔬果：**
多吃蔬菜水果，少吃肉類及油膩食品，可減少2～5成得到大腸癌的機會。



- 2 每日動一動：**
維持每日運動，幫助腸道也動一動，能減少4成得到大腸癌的機會。

- 3 二年一篩檢：**
定期糞便潛血檢查，可早期發現大腸癌，並有效降低2成死亡率。



採便管

