

理想生活－人的生活能否擺脫怨懟、抱怨、羨慕、 等等？如何可能？你的方法是？

我認為人的生活充滿了各種喜怒、哀樂、期待與失望、滿足與渴望、讚美與責怪、羨慕與不屑。俗話說，痛苦是比較出來的，當事情不如你所願，與你所預期的情況產生差距時，就會產生比較的心態。

而我認為最好的解決方式就是，讓自己隨時都追求著目標。當你每天都朝著你的目標前進時，你會對於你的人生或當下的滿足感是很高的，因此就可以改善題目中的情況了