

# Assistente de monitoramento para academias

Erick Antonio Correa dos Reis

15/0034156

Faculdade do Gama

Universidade de Brasília

St. Leste Projeção A - Gama Leste, Brasília - DF

Email: erickcorrareis@gmail.com

Tiago Avelino Ribeiro da Silva

15/0022662

Faculdade do Gama

Universidade de Brasília

St. Leste Projeção A - Gama Leste, Brasília - DF

Email: tiago.avelino1997@gmail.com

## RESUMO -

### Palavras-chave -

#### I. JUSTIFICATIVA

A quantidade de academias teve um aumento perceptível ao longo dos últimos anos assim como o número de seus utilizadores. Porém durante o período de treino não é possível avaliar quantitativamente os resultados obtidos podendo assim desapontar os alunos. Do mesmo modo, os professores também não conseguem analisar de forma rápida e individual a evolução de seus alunos, e consequentemente, demandam de algum tempo para elaborar treinos específicos e objetivos para os mesmos.

Um sistema para aferir alguns dados dos alunos e organizar de forma eficiente pode proporcionar, principalmente para os professores, uma visão ampla e eficaz acerca dos utilizadores da academia.

#### II. OBJETIVOS

Montar um sistema equipado com sensores que monitoram dados e organizam os mesmos para o acompanhamento da evolução de alunos em academias.

#### III. REQUISITOS

Para a realização deste projeto foram destacados alguns pontos que este deseja atender:

- Selecionar alguns sensores eficientes e de baixo erro para aferição de medidas como peso, gordura corporal, frequência cardíaca e pressão arterial;
- Elaborar uma interface para identificação do aluno;
- Armazenar as medições de forma organizada em um banco de dados individual tanto na nuvem quanto localmente;
- Mostrar resultados de forma simples.

#### IV. BENEFÍCIOS

Através desse sistema será possível o acompanhamento mais detalhado do instrutor para com o aluno da academia, dessa forma será possível adequar os melhores tipos de treinos, sendo estes mais específicos, já que será possível analisar a frequência cardíaca, pressão arterial, porcentagem de gordura corporal além disso calcular o valor do índice de massa corpórea entre outras medidas. Com o monitoramento e armazenamento desses dados além de passar os treinos específicos, o instrutor poderá acompanhar a evolução do aluno de uma forma mais adequada, tendo maior visibilidade do progresso do aluno.

#### V. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

[1] GUIMARÃES, Anderson Eduardo; BARSOTTINI, Daniel; VIEIRA, Rodolfo de Paula. **ADEQUAÇÃO DAS ATIVIDADES FÍSICAS PROPOSTAS EM ACADEMIAS EM FUNÇÃO DA AVALIAÇÃO FÍSICA**. 2004. Disponível em:

<[http://cronos.univap.br/cd/INIC\\_2004/trabalhos/epg/pdf/EPG4-10R.pdf](http://cronos.univap.br/cd/INIC_2004/trabalhos/epg/pdf/EPG4-10R.pdf)>. Acesso em: 02 set. 2017.