



Til



Erik Anker Kilberg Skallevoid
TOLLEF GRAVS VEI 21
1358 JAR

Du må fylle ut egenerklæringen

Du er nå registrert i Forsvarets verneplikts- og tjenesteregister.

Forsvaret trenger noen opplysninger om deg, derfor må du fylle ut en egenerklæring.

Du plikter å fylle ut egenerklæringen i henhold til vernepliktsforskriften § 11.

Informasjon om personvern i Forsvaret finner du her: forsvaret.no/hjelp/personvern

Hva er egenerklæringen?

Egenerklæringen er et skjema som du skal fylle ut på internett.

Forsvaret bruker disse opplysningene om deg for å avgjøre om du senere skal kalles inn til sesjon ved et av Forsvarets sesjonssenter. Først på sesjon blir det bestemt om du skal kalles inn til militærtjeneste.

Slik fyller du ut egenerklæringen:

1. Gå inn på forsvaret.no/egenerklaringen
2. Logg inn med ID-porten

Svarfrist: 27. november 2018.

Du kan logge inn og svare flere ganger frem til svarfristen. Det er siste innsending som gjelder. Resultatet får du i april.

Før du starter må du vite:

- Hvor lang tid du bruker på å løpe 3000 meter
- Hvor mange armhevinger (push-ups) du klarer
- Hvor mange kroppshevinger (pull-ups) du klarer
- Hvor langt du hopper stille lengde

Får du problemer med å svare, ring **915 03 003** (09.00–15.00 på hverdager).

Vennlig hilsen

Forsvarets personell- og
vernepliktssenter