

**Empoderando profesionales**



**OpenPsy**

**Transformando vidas**

## Problemática

*¿A qué nos enfrentamos?*



*Entre el 30 y el 50% de los casos en AP están relacionadas con salud mental*



*En España hay 6 psicólogos clínicos por cada 100.000 habitantes <sup>2</sup>*

*\*109 cirujanos por 100.000 habitantes<sup>11</sup>*



*+50% de los médicos considera no tener recursos suficientes para diagnosticar y tratar los PSM <sup>1,6,7</sup>*

## Consecuencias

*¿En qué deriva?*



### *Adicción a psicofármacos*

- El 39% de los casos no los necesitan <sup>1</sup>
- +1/3 de las mujeres adultas consumen antidepresivos <sup>3</sup>



### *Empeoramiento de la calidad de vida*

- El suicidio es la primera causa de muerte entre los jóvenes y adolescentes <sup>13</sup>
- Tras la pandemia, la situación ha empeorado y se estima que va a peor <sup>4</sup>



### *Coste problemas de SM*

- El coste del tratamiento de estos trastornos supone el 2,2% del PIB <sup>12</sup>
- De los primeros países de la OCDE en % de gasto psicofarmacológico (+2000M€) <sup>13, SNS</sup>

**OpenPsy**

*Propuesta de valor*

*Diagnóstico precoz*

*Posibles tratamientos*

*Sospecha diagnóstica*

*Derivaciones*

*Sintomatología*

*Recomendaciones*

*Resumen de la interacción*

*Recursos*

*Informe pre-diagnóstico*

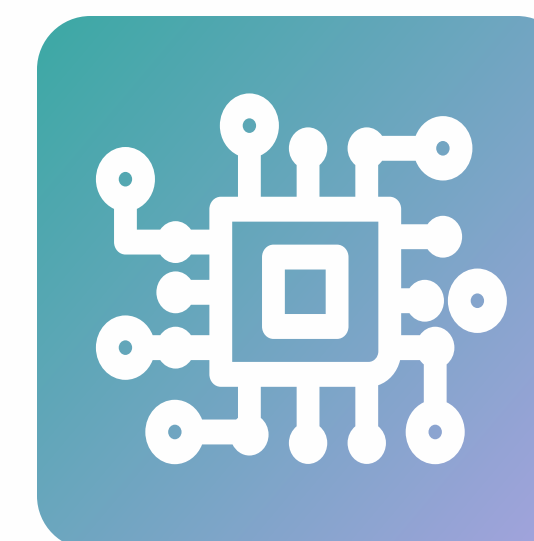


## ¿Por que ahora?

*The time is now*



*Incremento de PSM  
(post pandemia)*



*Más democratizado al  
acceso de a IA y LLM*

## Contexto

## Flujo

1

Libre acceso a la  
herramienta

2

Interacción con el  
agente

3

Generación de  
pre-diagnóstico

4

Envío de informe  
al paciente

→ Paciente verde (sin  
síntomatología). No se le  
recomienda nada.

→ Paciente amarillo (síntomatología  
leve). En el informe habrá  
recomendaciones y recursos

→ Paciente naranja (síntomatología  
moderada). Además disponer de  
recomendaciones y recursos, se le  
recomienda ir al especialista.

→ Paciente rojo (síntomatología  
grave). El informe también llega al  
profesional para una rápida  
intervención.

## Base psicológica

*¿Cómo funciona?*

Formulario para la detección de  
ansiedad

***GAD-7***

***DSM-V***



***PHQ9***

Formulario para la detección de  
depresión

## Herramienta

*¿Cómo funciona?*

### Conversación

Modelo que guía la conversación con el usuario. Le hace preguntas y le pide que indague más en el caso de necesitar más información.



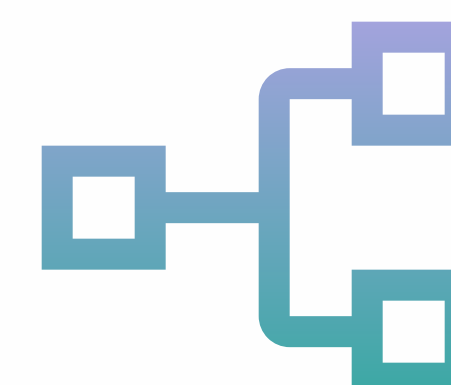
### Análisis de respuestas

Es la parte que analiza las respuestas del usuario y extrae la sintomatología.



### Elección de preguntas

Analiza la probabilidad de los problemas de salud mental y escoge la siguiente pregunta en base a ella.





## Conversación

## Prototipo

**Ana**  
Agente de OpenPsy

¡Hola! Soy Ana, tu psicóloga virtual. Estoy aquí para ayudarte. Me gustaría empezar a hacerte unas cuentas preguntas. Sientete libre para contestar como te sientes

Hola Ana, pregúntame lo que quieras

Genial, comencemos. ¿Cómo te has estado sintiendo últimamente respecto a encontrar la motivación para tus actividades diarias?

Supongo que no muy bien me siento como si estuviera arrastrando una enorme roca cada vez que intento hacer algo

\*\*\* Ana está escribiendo

Type message here

**Ana**  
Agente de OpenPsy

Todas las personas pasan por algún momento difícil. ¿Has tenido recientemente pensamientos relacionados con el suicidio?

No

Me alegra saber eso. ¿Cómo describirías tus hábitos alimenticios recientes?

Malos

No es fácil responder preguntas de este estilo, pero para recoger tu situación necesito que seas más específico. ¿Por qué dirías que son malos?

Siento que ahora como mucho más de lo que comía antes, además de que lo hago en todo momento. Antes comía solo a la hora de comer. Ahora es constantemente.

Tomo nota! Ya hemos terminado, he recogido todas tus respuestas y se las haré llegar a tu médico. Gracias por ser tan sincero conmigo

De nada Ana! Ha sido un placer

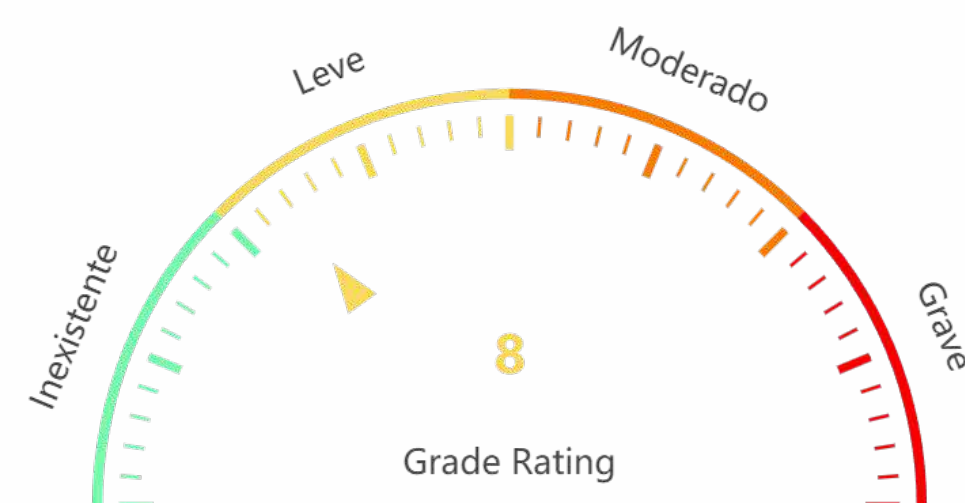
Type message here

## Herramienta

## Informe

### Sospecha diagnóstica

Se presenta el resultado (puntuación) así como la sintomatología y, según la gravedad, la necesidad de intervenir.



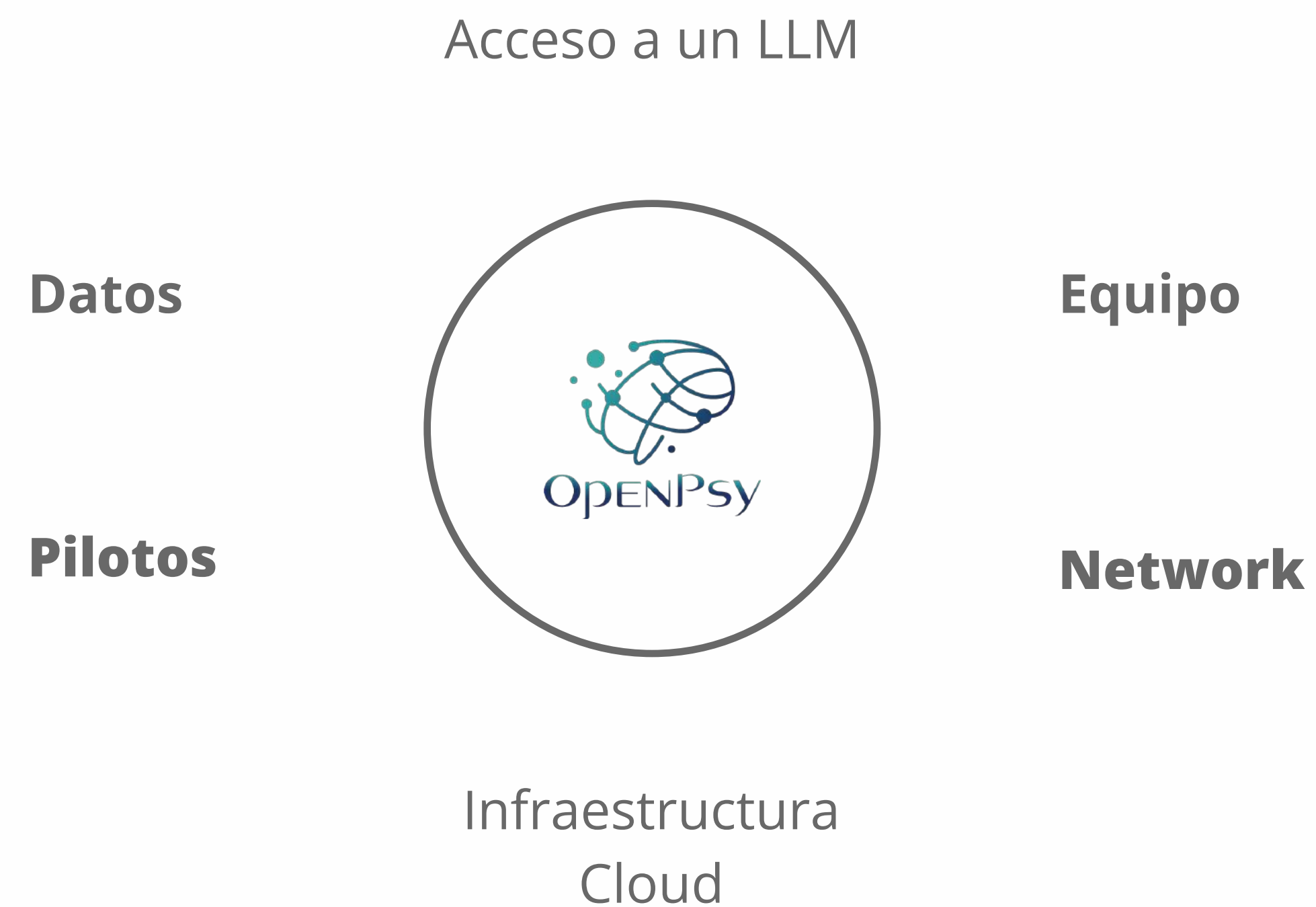
### Recomendaciones y recursos

El informe incluye recomendaciones y recursos según la sintomatología y puntuación que el paciente presente. Osakidetza ya tiene innumerables recursos de este tipo, por lo que se pueden extraer datos de estos.



## Recursos

*¿Qué necesitamos?*



Descubre más de...





## Fuentes

### *¿De dónde vienen los datos?*

1. El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en atención primaria; Eliana Moreno, Juan Antonio Moriana (2012) - [link](#)
2. Aumenta la cifra de psicólogos colegiados en España, según el INE; InfoCop (2023) - [link](#)
3. Salud mental en datos: prevalencia de los problemas de salud y consumo de psicofármacos y fármacos relacionados a partir de los registros clínicos de atención primaria, Ministerio de Sanidad- [link](#)
4. Mental Health and COVID-19: Early evidence of the pandemic's impact: Scientific brief, 2 March 2022, WHO - [link](#)
5. El Departamento de Salud destinará 522 millones de euros en 2020 al gasto en receta médica y a la atención con opiáceos a personas dependientes (Consejo de Gobierno 26-12-2019), Osakidetza - [link](#)
6. Percepción de la demanda y necesidades de formación en salud mental de los médicos de atención primaria, J.M. Latorre Postigo, J. López-Torres Hidalgo, 2005 - [link](#)
7. The overdiagnosis of depression in non-depressed patients in primary care, Enric Aragonès, Josep Lluís Piñol, Antonio Labad - [link](#)
8. Número de centros de salud y consultorios de Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud (SNS) según comunidad autónoma, Ministerio de Sanidad - [link](#)
9. Entrevista a José María Peiró, catedrático emérito de la Universitat de València y representante del COP en la EAWOP, Revista InfoCop -[link](#)
10. Día Mundial de la Salud Mental 2022 en el Creap de Valencia; Confederación de Salud Mental de España - [link](#)
11. España es el quinto del mundo en contar con más cirujanos especialistas por habitante. - [link](#)
12. El tratamiento psicológico de los trastornos mentales comunes en Atención Primaria - [Link](#)
13. El suicidio la primera causa de muerte entre los jóvenes y adolescentes. Ministerio de Sanidad - [Link](#)