



Para armazenar senhas com segurança em um banco de dados usando SQL, é recomendável usar funções de hash seguras, como bcrypt, e implementar práticas de segurança adicionais.

```
CREATE TABLE Usuarios (  
    id INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,  
    username VARCHAR(50) NOT NULL,  
    password_hash CHAR(60) NOT NULL,  
    email VARCHAR(100) NOT NULL  
);  
  
INSERT INTO Usuarios (username, password_hash, email)  
VALUES ('exemplo_usuario', 'hashed_password_here',  
    'exemplo@email.com');
```

Certamente, a segurança cibernética é uma preocupação crescente para empresas e indivíduos, e a criação de senhas robustas é um dos primeiros passos para proteger dados importantes. Aqui estão três métodos para fortalecer as senhas e melhorar a segurança cibernética:

**Uso de Senhas Longas e Complexas:** O comprimento e a complexidade das senhas são fundamentais para a segurança. Recomenda-se o uso de senhas longas, com pelo menos 12 caracteres, que misturem letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos especiais, como "! @ # \$ %". Evitar o uso de palavras comuns e previsíveis é crucial para aumentar a segurança.

**Utilização de Autenticação de Dois Fatores (2FA):** A autenticação de dois fatores acrescenta uma camada extra de segurança, exigindo além da senha, uma segunda forma de verificação, como um código enviado para um dispositivo móvel, uma impressão digital ou reconhecimento facial. Isso reduz drasticamente a probabilidade de acesso não autorizado, mesmo que a senha seja comprometida.

**Evitar o Reuso de Senhas:** É crucial evitar o reuso de senhas para diferentes contas. Caso uma senha seja comprometida em uma plataforma, ela não deve conceder acesso automático a outras

contas. O uso de senhas únicas para cada serviço ou plataforma online é uma prática recomendada para evitar a propagação de riscos.

Adotar essas práticas pode ajudar a reforçar a segurança das senhas e proteger os dados de funcionários e clientes, minimizando o risco de ataques cibernéticos. Além disso, é fundamental educar os funcionários e usuários sobre a importância da segurança cibernética e a necessidade de proteger ativamente suas informações pessoais e profissionais.