



CARA DIAZ

EDAD 15 años

SEXO Mujer

PAÍS Chile

OCUPACIÓN Estudiante

NEURODIVERGENCIA Transtorno del espectro autista, alta sensibilidad y ansiedad

PERSONALIDAD

Creativo Metódico

Sentimental Pensativo

extrovertido Introvertido

BIOGRAFÍA

Sofía es una estudiante de educación media de 15 años, diagnosticada con TEA a los 10. Es alegre y curiosa, independiente en muchas tareas, pero presenta dificultades para comunicarse verbalmente cuando está bajo estrés o en ambientes ruidosos o sociales. Utiliza herramientas digitales (calendarios, apps de notas) para organizarse y está abierta a soluciones tecnológicas que simplifiquen su vida diaria y le brinden mayor seguridad y autonomía.

MOTIVACIONES

Quiere sentirse segura y comprendida en cualquier entorno.

Busca herramientas que le permitan pedir ayuda sin sentirse incómoda o dependiente.

Le motiva la autonomía: poder manejar sus emociones y rutinas por sí misma.

Valora la simplicidad y rapidez en la tecnología que usa.

OBJETIVOS

Comunicarse rápida y discretamente con su tutor o persona de confianza en caso de necesidad.

Reducir la ansiedad al tener una vía clara para expresar lo que siente.

Sentirse acompañada y segura, especialmente en entornos escolares y sociales.

GUSTOS Y AFICIONES

Ver películas

Videojuegos

Pasar tiempo con sus mascotas

Redes sociales

Dibujar

REDES SOCIALES

