|  |
| --- |
| БЕКІТІЛДІ Директордың ОӘІ жөніндегі орынбасары  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаймуханбетова К.А «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ж |

**Күнтізбелік-тақырыптықжоспар**

2020-2021 оқужылы

5-6Семестр

Дене тәрбиесі

Модуль/пән бойынша

Мамандығы 1304000- Есептеу техникасы және бағдарламалық қамтамасыз ету

(коды және атауы)

Біліктілігі 1304043- Техник бағдарламашы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 (коды және атауы)

Курс 3 Топ П1-18-09К Сағат саны 32

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Құрастырғандар | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Алканова Д.Б. .  А.Ж.Т. |

Оқу-әдістемелік кеңес отырысында қаралды және келісілді

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ж.Хаттама № \_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Колледж әдіскері | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Наутиева Ж.И. .  А.Ж.Т. |

ЖББжӘЭП ПЦК отырысында қаралған

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ж.Хаттама № \_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПЦК төрайымы | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Смаилова А.С. .  А.Ж.Т. |

|  |
| --- |
| БЕКІТІЛДІ Директордың ОӘІ жөніндегі орынбасары  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаймуханбетова К.А «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ж |

**Күнтізбелік-тақырыптық жоспар**

2020-2021 оқужылы

5-6 Семестр

Дене тәрбиесі

Модуль/пән бойынша

Мамандығы 1304000- Есептеу техникасы және бағдарламалық қамтамасыз ету

(кодыжәнеатауы)

Біліктілігі 1304043- Техник бағдарламашы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 (коды және атауы)

Курс 3 Топ П2-18-09К Сағат саны 32

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Құрастырғандар | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Алканова Д.Б. .  А.Ж.Т. |

Оқу-әдістемелік кеңес отырысында қаралды және келісілді

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ж.Хаттама № \_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Колледж әдіскері | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Наутиева Ж.И. .  А.Ж.Т. |

Пәндік (циклды) комиссия отырысында қаралған

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ж.Хаттама № \_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПЦК төрайымы | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Смаилова А.С. .  А.Ж.Т. |

|  |
| --- |
| БЕКІТІЛДІ Директордың ОӘІ жөніндегі орынбасары  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шаймуханбетова К.А «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ж |

**Күнтізбелік-тақырыптық жоспар**

2020-2021 оқу жылы

5-6 Семестр

Дене тәрбиесі

Модуль/пән бойынша

Мамандығы 1304000- Есептеу техникасы және бағдарламалық қамтамасыз ету

(коды және атауы)

Біліктілігі1304053-Ақпаратты қорғау технигі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 (коды және атауы)

Курс 3 Топ АҚТ-18-09К Сағат саны 32

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Құрастырғандар | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Алканова Д.Б. .  А.Ж.Т. |

Оқу-әдістемелік кеңес отырысында қаралды және келісілді

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ж.Хаттама № \_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Колледж әдіскері | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Наутиева Ж.И. .  А.Ж.Т. |

Пәндік (циклды) комиссия отырысында қаралған

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ ж.Хаттама № \_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПЦК төрайымы | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(қолы) | Смаилова А.С. .  А.Ж.Т. |

**Жоспардың ішкі беттері**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сабақ | Тақырыптарды зерттеудің күнтізбелік мерзімі | Бөлімдердің, тақырыптардың атауы | Сағат саны | Сабақ түрі | Үй тапсырмасы |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Дене шынықтыру** | | | | | |
| **2 Бөлім. Дене тәрбиесі құралдары** | | | | | |
|  |  | **2.1. Жеңіл атлетика** | **6** |  |  |
| 1 |  | Тақырып 1. Жеңіл атлетикадағы қауіпсіздік техникасы. | 2 | лекция | Қайталау |
| 2 |  | Тақырып 2. Орнынан ұзындыққа секіру техникасы. 100 м жүгіру. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 3 |  | Тақырып 3. Ядроны итеру техникасы. | 2 | практикалық | Қайталау |
|  |  | **2.3.Спорттық ойындар** | **12** |  |  |
| 4 |  | Тақырып 1 Футбол. Қауіпсіздік ережесі. | 2 | лекция | Қайталау |
| 5 |  | Тақырып 2. Допты тебу және үйретілген тәсілдермен тоқтату | 2 | практикалық | Қайталау |
| 6 |  | Тақырып 3. Допты баспен, Кеудемен тоқтату. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 7 |  | Тақырып 4. Қарсыласты айналып өту: допты тартып алу; ойыншының қарсылық көрсетуі. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 8 |  | Тақырып 5. Қорғану кезіндегі ойын техникасының элементтері. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 9 |  | Тақырып 6. Сайыс ережелері бойынша екі жақты ойын. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 10 |  | **2.4 Президенттік сынама** | **2** | практикалық | Қайталау |
|  |  | 1. **семестр бойыншабарлығы** | **20** |  |  |
| 11 |  | Тақырып: 1.2.6Кәсіби және қолданбалы психофизикалық дайындық. Қауіпсіздік техникасы. | 2 | лекция | Қайталау |
| 12 |  | Тақырып 2. Йога. Тыныс алу жаттығуларының ерекшелігі. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 13 |  | Тақырып 3. Тай-чи. Кеңсе бөлмесіндегі жаттығулардың ерекшелігі. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 14 |  | Тақырып 4. Тай-бо. Қорғаныс сипатындағы ерекше жатығулар. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 15 |  | Тақырып 5Кәсіби және қолданбалы дайындық бойынша қорытынды сынамалау. | 2 | практикалық | Қайталау |
| 16 |  | **2.4 Президенттік сынама.** | **2** | практикалық | Қайталау |
|  |  | **6 семестр бойынша барлығы** | **12** |  |  |
|  |  | **Барлығы** | **32** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Оқу уақытын бөлу | Жалпы  сағат саны | Оның ішінде | | |
| Теориялық сабақтар | Практикалық және зертханалық сабақтар | Курстық жоба / жұмыс |
| 1 | барлық сағат | 32 | 6 | 26 |  |
| 2 | 1 Семестрге жоспарланған | 20 | 4 | 16 |  |
| 3 | 2 Семестрге жоспарланған | 12 | 2 | 10 |  |
| 4 | Өткізілген сағат | 32 | 6 | 32 |  |
| 5 | Келесі оқу жылына қалды | - | - | - |  |