Для большинства настроек VirtualBox нужно установить так называемые Гостевые дополнения (Guest Additions). Чтобы сделать это, откройте виртуальную машину и в меню VirtualBox этой машины выберите Devices (Устройства) --> Insert Guest Addition CD image... (Вставить диск с Гостевыми дополнениями...). В самой виртуальной машине нужно согласиться на автозапуск диска в терминале.

Для настойки развертывания виртуальной машины на весь экран достаточно просто перезагрузить её после установки дополнений.

Для настройки "общих" папок нужно выполнить описанные в видео действия и ввести в терминал команду sudo adduser <имя пользователя> vboxsf (например, для нашего bioLinux это sudo adduser bi vboxsf, пароль пользователя у нас 12345678). После этого достаточно выйти и заново войти в систему (или выполнить её перезагрузку). Общие папки будут находиться в /media/.

Для настройки копирования текста используйте меню **Devices (Устройства)** --> **Shared Clipboard** (Общий буфер обмена).