

T.C.
ANKARA VALİLİĞİ
HACI BAYRAM VELİ SPOR LİSESİ 2025 YETENEK SINAV KİLAVUZU



- Web Sitesi: <https://hacibayramvelispor.meb.k12.tr/>
- Telefon: 03125142024
- E-Mail: hbvsporlisesi@gmail.com
- Youtube: <https://www.youtube.com/@HACIBAYRAMVELISPOROKULLARI>
(Parkur videolarımız Youtube sayfamızda yüklüdür.)
- Instagram: <https://instagram.com/hbvsporlisesi?igshid=MWQ1ZGUxMzBkMA>
- Adres: Baraj Mahallesi Kirman Sokak no:3 494 nolu EGO 12.Etap Durağı
ALTINDAĞ /ANKARA

SPOR LİSESİ YETENEK SINAV KİLAVUZU

AMAÇ

Bu yönerge Hacı Bayram Veli Spor Lisesi'ne, yetenek sınavı ile öğrenci alınmasına ilişkin esasları düzenler.

KAPSAM

Bu yönerge Hacı Bayram Veli Spor Lisesi'ne giriş için ön kayıt yaptıracak adayların başvuru, yetenek sınavı, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilanı ve kesin kayıt koşulları ile ilgili hükümleri kapsar.

DAYANAK

Bu kılavuz, 7 Eylül 2013 tarihli ve 28758 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğinin 20, 20/A, 20/B, 25 ve 39 uncu maddeleri hükümlerine göre güzel sanatlar liseleri, spor liseleri ile müsikî, hafızlık, geleneksel ve çağdaş görsel sanatlar ve spor programı/projesi uygulayan Anadolu imam hatip liselerinin 9 uncu sınıflarına öğrenci alımı ile ilgili usul ve esasları belirlemek için hazırlanmıştır.

YETENEK SINAV KOMİSYONU

Bu yönergede geçen terim ve kısaltmalar aşağıdaki şekilde tanımlanmıştır;

Okul : Hacı Bayram Veli Spor Lisesi

Sınav komisyonu : Yetenek Sınavı Komisyonu

Yetenek Sınavı : Hacı Bayram Veli Spor Lisesi Yetenek Sınavı

ÖYSP : Öğrenci Yetenek Sınav Puanı

YP (Yerleştirme puanı) : Yerleştirmeye Esas Olacak Puan

KONTENJAN

2025 yılında yapılacak yetenek sınavları ile okulumuza 30 kız 30 erkek toplam 60 öğrenci alınacaktır.

PUANLAMA VE YERLEŞTİRME PUANI HESAPLAMASI

Yetenek sınavında 50 (elli) ve üzerinde puan alan adaylar başarılı sayılacak ve bu adaylar için Yerleştirme Puanı hesaplanacaktır.

Yetenek sınavı puanının %70'i ve OBP'nin %30'nu toplamak suretiyle elde edilecek Yerleştirme Puanı merkezî olarak 100 (yüz) puan üzerinden hesaplanacaktır.

SINAV ÇALIŞMA TAKVİMİ

Yetenek sınav ile ilgili süreçler e-Okul Sistemi üzerinden gerçekleştirilecektir.

TARİH	e-OKUL SİSTEMİNDE YAPILACAK İŞLEMLER
Mayıs 2025	Yetenek sınav ile öğrenci alan okulların ilan edilmesi
10 - 23 Haziran 2025 (Saat 17.00)	Yetenek sınav başvurularının alınması ve okul müdürlüklerince sınav randevularının oluşturulması
24 - 25 Haziran 2025	Adayların başvurularının kontrol edilerek sınav randevularının okul müdürlüklerince tamamlanması
26 Haziran 2025	Adayların yetenek sınavı giriş belgelerinin ilan edilmesi
27 Haziran – 08 Temmuz 2025	Yetenek sınavlarının yapılması ve sınav puanlarının sisteme girilmesi
09 - 10 Temmuz 2025	Okul müdürlüklerince sınav puanlarının kontrolü ve sisteme girişlerinin tamamlanması
11 Temmuz 2025	Merkezi 1. yerleştirme sonuçlarına göre asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi
12 – 17 Temmuz 2025	Asıl listeden kazanan adayların okul müdürlüklerince kesin kayıtlarının tamamlanması
22 Temmuz 2025	Merkezi 1. yerleştirme sonuçlarına göre okul müdürlüklerince kesin kayıtları yapılan adayların ilgili okullara Bakanlıkça merkezi olarak kayıt aktarımlarının yapılması
05 Ağustos 2025	Boş kalan kontenjanlara merkezi 1. yerleştirme sonuçlarına göre yedek sıradaki adaylar için merkezi 2. yerleştirmenin yapılarak asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi
05 – 07 Ağustos 2025 (Saat 12.00)	Merkezi 2. yerleştirme sonuçlarına göre asıl listeden kazanan adayların okul müdürlüklerince kesin kayıtlarının tamamlanması
07 Ağustos 2025 (Saat 13.00)	Merkezi 2. yerleştirme sonuçlarına göre okul müdürlüklerince kesin kayıtları yapılan adayların ilgili okullara Bakanlıkça merkezi olarak kayıt aktarımının yapılması
07 Ağustos 2025 (Saat 14.00)	Boş kalan kontenjanlara merkezi 2. yerleştirme sonuçlarına göre yedek sıradaki adaylar için merkezi 3. yerleştirmenin yapılarak asıl listelerin ilan edilmesi
07 Ağustos 2025 (Saat 14.00) – 09 Ağustos 2025 (Saat 17.00)	Merkezi 3.yerleştirme sonuçlarına göre asıl listeden kazanan adayların okul müdürlüklerince kesin kayıtlarının tamamlanması
09 Ağustos 2025 (Saat 18.00)	Merkezi 3. yerleştirme sonuçlarına göre okul müdürlüklerince kesin kayıtları yapılan adayların ilgili okullara Bakanlıkça merkezi olarak kayıt aktarımının yapılması
EK YERLEŞTİRME	18 Ağustos 2025 Ek yerleştirme için boş kontenjanların ilan edilmesi
	18 - 22 Ağustos 2025 Ek yerleştirme için tercihlerin alınması
	25 Ağustos 2025 Ek yerleştirme sonuçlarının ilanı
	25 - 28 Ağustos 2025 Ek yerleştirme sonuçlarına göre kayıt hakkı kazananların okul müdürlüklerince kesin kayıtlarının tamamlanması
	29 Ağustos 2025 Ek yerleştirme sonuçlarına göre okul müdürlüklerince kesin kayıtları yapılan adayların ilgili okullara Bakanlıkça merkezi olarak kayıt aktarımının yapılması

ÖN KAYIT VE YETENEK SINAVLARI

Resmî ve özel ortaokullar ile imam hatip ortaokulu veya bünyesinde özel ilköğretim programı uygulanan araştırma, geliştirme, eğitim ve uygulama merkezinin 8. sınıfını 2024-2025 eğitim ve öğretim yılında tamamlayan öğrenciler bu okullara başvuru yapabilecektir.

Ayrıca;

- Geçici eğitim merkezlerinde örgün ortaöğretim kurumuna kayıt olma şartını taşıyan 8. sınıf öğrencileri,
- Örgün ortaöğretim kurumuna kayıt olma şartını taşıyan Açık Öğretim Ortaokulu 8. sınıf öğrencileri,
- Yurt dışında e-Okul sisteme kayıtlı olmayan okullarda öğrenim gören öğrencilerden, 30/5/2019 tarihli ve 30789 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Denklik Yönetmeliği esas alınarak Türkiye’deki 8. sınıfa denkliği yapılan öğrenciler başvuru yapabilir.

Yetenek sınavı ile öğrenci alınan okulların başvuru-tercih, yetenek sınavı, yerleştirme ve kayıt süreci ortaögretime geçiş tercih ve yerleştirme işlemleri başlamadan önce tamamlanacaktır. Bu okullara kesin kaydı yapılan adaylar diğer okul türlerini tercih edemeyecektir. Ancak, adaylar yetenek sınavı sonucuna göre kayıtlı olduğu okuldaki kaydını iptal ettirmesi durumunda diğer okul türleri için tercih yapabileceklerdir.

BAŞVURU İŞLEMLERİ

Yetenek sınavına girmek için başvurular Çalışma Takviminde (Sayfa 4) belirtilen tarihler arasında veli tarafından bireysel olarak e-Okul Sistemi üzerinden yapılacaktır. Ancak internetten başvuru yapamayan veliler, sınav başvurusu yapmadığını belirterek EK-1 Formu doldurup imzalı olarak sınavına girmek istediği okul müdürlüklerinden birine başvuruda bulunması hâlinde okul müdürlüğünce öğrencinin bireysel başvurusu yapılabilecektir.

Protokol kapsamında belirlenen proje spor liselerine sporcu özgeçmişyle başvuracak adayların, durumlarını ilgili federasyonlardan ya da gençlik ve spor İl/İlçe müdürlüklerinden aldıları **Onaylı Sporcu Öz Geçmiş Formu**’nu ibraz etmeleri gerekmektedir.

Adaylar, yetenek sınavına girmelerine engel teşkil edebilecek sağlık sorunlarının olup olmadığını başvuru sırasında mutlaka bildirecektir. Bildirilmeyen sağlık sorunları ile ilgili sorumluluk öğrenci velisine aittir.

Kronik hastalığı bulunan adayların sağlık durumlarını ilgili alana uygun olduğuna dair sağlık kurulu raporu ile belgelendirmeleri gerekmektedir. Bu raporun usulüne uygun olarak yenilenmesi öğrenci velisinin sorumluluğundadır.

Sınav evrak teslimi esnasında adayın tematik alanlardan veya genel koordinasyona gireceğini belirtmesi gerekmektedir.

YETENEK SINAVINA BAŞVURU İÇİN GEREKLİ EVRAK VE İŞLEMLER

Yetenek sınav başvuruları E-okul üzerinden veya okul müdürüğüne dilekçe vererek yapılabilir. E-Okul üzerinden veya okul müdürüğüne dilekçe yoluyla başvuru yapan adaylar aşağıda belirtilen evrakları 10-23 Haziran 2025 saat 09.00-16.30 saatleri arasında okul müdürüğüne teslim etmesi gerekmektedir. Aksi takdirde başvurusu geçersiz sayılıp aday sınava alınmayacağından emredilir.

- Form Dilekçe (Ek-1) (Okul tarafından temin edilecektir.)
- Kimlik Fotokopisi ve 1 adet son 6 ay içinde çekilmiş vesikalık fotoğraf
- Banka Dekontu (Okul Aile Birliği Ziraat Bankası Güneşevler Şubesi (TR58 0001 0023 2891 3996 2450 01) IBAN Nolu Hesaba 750 TL yatırıldığına dair banka dekontu. (Dekonta öğrencinin adı soyadı ve TC kimlik numarası ile sınav gider ücreti yazılacaktır)(Sınav gideri ücreti okul aile birliği tarafından kılavuz ile birlikte açıklanacaktır.)

Alicı Adı: Altındağ Hacı Bayram Veli Spor Lisesi Okul Aile Birliği

- Özgeçmiş Belgesi (Öğrencinin sporcu özgeçmiş; okullarında veya Türkiye şampiyonalarında almış oldukları il birinciliği, ikinciliği, üçüncülüğü ve dördüncülüğü veya gruplarda almış oldukları dereceleri. Türkiye şampiyonalarında bireysel veya takım olarak almış olduğunuz başarıları Ankara gençlik ve spor il müdürlüğünden imzalı resmi yazı olarak yetiştirebilen kayıt sırasında yetiştiremeyen sınav günü gelirken yanlarında getirebilir. Herhangi bir derecesi olmayanların evrak getirmelerine gerek yoktur. İlgili branşlarda federasyonlardan da imzalı mühürlü alınabilir. Getirilen evraklar sporcu özgeçmiş puanına eklenecektir. Bu evraklar dışında kulüp lisansı olanlara ek puan verilemeyecektir. Milli sporcu olan adaylar ilgili federasyonlardan milli sporcu belgesi alacaklardır.)
- Özel eğitim gereksinimli aday öğrenciler için “ÇÖZGER” raporu

Başvuru Tarihleri: **10-23 Haziran 2025**

Sınav Tarihleri: **27 Haziran- 8 Temmuz**

Evrak Teslimi Hacı Bayram Veli Spor Lisesi Okul Müdürlüğü'ne yapılacaktır.

NOT: Adaylar sınav gideri olarak;

Hacı Bayram Veli Spor Lisesi Okul Aile Birliği Hesabına sınav gideri olarak 750 (yediyüzelli) TL yatırılacaklardır.

Ücret kesinlikle kayıt ücreti değildir sınav giderleri için kullanılacaktır.

Ziraat Bankası Güneşevler Şubesi:

Hesap no: 91399624-5001 2328-Güneşevler Şubesi

İban no: **TR58 0001 0023 2891 3996 2450 01**

Açıklama : (Dekonta öğrencinin adı soyadı ve T.C. kimlik numarası ile sınav gider ücreti yazılacaktır)

Örnek: Murat ŞAHİN 000000000000 T.C. kimlik numaralı öğrenci sınav gideri ücreti.

Alicı Adı: Altındağ Hacı Bayram Veli Spor Lisesi Okul Aile Birliği

ÖZEL YETENEK SINAV YER, TARİH VE SAATLERİ

SINAV TÜRÜ	SINAV TARİHİ	SINAV SAATLERİ	SINAV YERİ
SPORCU ÖZGEÇMİŞ DEĞERLENDİRİLMESİ	27 Haziran- 8 Temmuz	İnternet Sitemizde tarafından bilgilendirilen randevu saatinde olacaktır.	HACI BAYRAM VELİ SPOR LİSESİ
20 M SÜRAT TESTİ DURARAK UZUN ATLAMA RİTİM SINAVI KOORDİNASYON SINAVLARI	27 Haziran- 8 Temmuz	İnternet Sitemizde tarafından bilgilendirilen randevu saatinde olacaktır.	HACI BAYRAM VELİ SPOR LİSESİ

Belirtilen tarihlerde ve saatlerde sınavlar yapılacaktır. Sınav saatlerinde sarkmalar olsa dahi bildirilen tarihlerde sınavlar bitirilecektir. Adayların bu durumu göz önünde bulundurarak hazırlıklı olmaları ve sınav olmadan sınav yerini terk etmemeleri gerekmektedir. Aksi durumlarda her türlü sorumluluk adayın kendisine ait olacaktır.

Sınava Girecek Adayların Getirmesi Gereken Evraklar

- **Sınav Giriş Belgesi**
- **Kimlik Belgesi veya Süresi Devam Eden Pasaport**

NOT: Okul müdürlükleri, başvuru süreci tamamlandığında e-Okul Sisteminde oluşturulan randevu programına göre başvuru yapan adayların sınav tarihi ve saati bilgilerini her aday için ayrı ayrı belirleyerek sisteme gireceklerdir. Adaylar, bu Kılavuzda yer alan Çalışma Takviminde belirtilen tarihte sınava girecekleri okuldaki yetenek sınavı tarihi ve saatini e-Okul Sisteminde öğrenecelerdir.

NOT: Adaylar e-Okul Sisteminde kendileri için oluşturulan randevu tarihi ve saatinde yetenek sınavına girmek zorundadırlar. Ancak mücbir sebebini (yakınlarından birisinin ölümü, kaza geçirme, hastalık vb.) belgelendirenler okul müdürüüğünce sınav tarihleri süresi içerisinde yapılacak planlamaya göre yetenek sınavına girebileceklerdir. Mazeretlerini sınav günü mesai bitimine kadar dilekçe ile okul müdürüğünne teslim etmeleri gerekmektedir aksi takdirde sınava alınmayacaklardır.

NOT: Sınav'a giren adayların sınavları aynı gün içerisinde tamamlanacaktır.

SINAV SONUÇLARININ İLANI VE KESİN KAYIT

SINAV SONUÇLARI

Sınav sonuçları **11 Temmuz 2025** tarihinde E-okul sistemi üzerinden ilan edilecektir. Adaylara ayrıca bir bildirim yapılmayacaktır.

KESİN KAYIT

Kesin kayıtlar istenilen evraklar ile birlikte öğrenci velisi tarafından **12-17 Temmuz 2025** tarihlerinde şahsen okul müdürlüğüne başvuru ile yapılacaktır. Süresi içerisinde kayıt yaptırmayan aday haklarını kaybedecektir.

Kesin kayıt için istenilen belgeler sınav sonuçları ile birlikte okul sitemizde ilan edilecektir.

UYARI: Giriş şartlarını taşımadıkları halde yanlış bilgi vererek, asılsız belge veya belgeler ile kaydını yaptırmış olanların bu durumları, eğitim–öğretim süresi içerisinde ne zaman tespit edilirse edilsin, okul ile ilişkileri derhal kesilecek ve haklarında kanuni işlem yapılacaktır.

SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

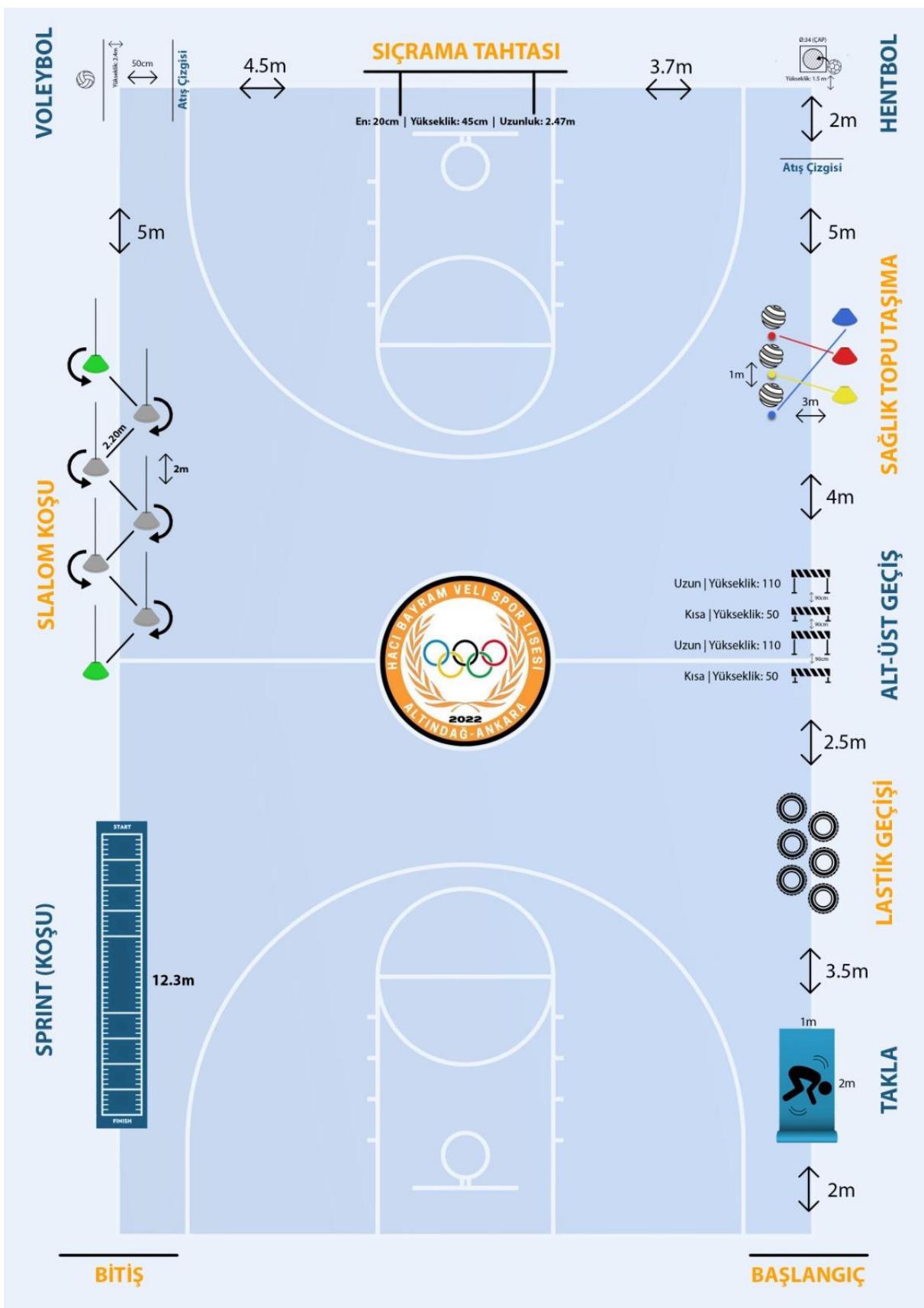
EK-6

SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLEDIRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI
1- Fiziksel Uygunluk	Yapılacak Testler	70 Puan			
a- Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan	45			
b-	Esneklik	Uzun-erि testi yatay veya dikey biçimde	10	Yetenek Sınav puanının % 70'ı	OBP'nin %30'u
	Kuvvet	Durarak dikey sıçrama veya durarak uzun atlama testi			
c-	Çabukluk ve Hız	20, 30 veya 60 m sürat testi		Yetenek Sınav puanının % 70'ı	OBP'nin %30'u
	Dayanıklılık	20 m mezik testi veya 800 m kız, 1200 m erkek koşu	15		
2- Ritim		15 Puan			
3- Sporcu Geçmişİ		15 Puan			
a-Takım Sporları	Millî sporcu	15 Puan		Yetenek Sınav puanının % 70'ı	OBP'nin %30'u
	Türkiye şampiyonası 1-4.				
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	II 1.	5 Puan			
	II 2.	4 Puan			
	II 3.	3 Puan			
	II 4.	2 Puan			
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu	15 Puan		Yetenek Sınav puanının % 70'ı	OBP'nin %30'u
	Türkiye şampiyonası 1-4.				
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	II 1.	5 Puan			
	II 2.	4 Puan			
	II 3.	3 Puan			
	II 4.	2 Puan			

Açıklamalar :

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birini, esneklik-kuvvet testlerinden birini seçmek zorundadır (Tematik program uygulanan spor liseleri branşlarına göre koordinasyon parkurunu düzenleyebilirler).
 - 2- Sporcu öz geçmişi değerlendirlirken birden fazla kategoriderecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.
 - 3- Sporcu öz geçmişi içinde adayların durumlarından veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir (Tematik program uygulanan spor liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu öz geçmişi belgeleri değerlendirilecektir).
 - 4- Ritim değerlendirme spor alanına yönelik yapılacaktır.
 - 5- Sporcu geçmişi ile ilgili puanlama yapılmırken okul spor faaliyetlerinde alınan dereceler ile ilgili branş federasyonlarının Türkiye şampiyonalarında alınan dereceler değerlendirilmeye alınacaktır.
- * Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.



KOORDİNASYON PARKUR AÇIKLAMALARI

1. Öne Takla; Aday başlangıç noktasından çıkararak takla minderinden nizami bir şekilde takla atar ve birinci etabı tamamlar.

Hata: Taklanın nizami atılmaması, takla minderinin yan tarafından çıkışması, tek omuz üzerinde takla atılması

Ceza: Adayın derecesine karşılık gelen puana (1) saniye ceza puanı eklenecektir.

Öne takla: Harekete ayakta temel duruş pozisyonundan başlanılır. Çömelirken, kollar birbirine paralel ve gergin şekilde ileriye uzatılarak eller bir adım önde yere konulur. Ayakuçlarıyla ittiriş yapılır. Kollar gergin olarak omuzlar ileriye yatırılır. Çene göğse yaklaştırılır ve ense ellerden ileriye (ellerle üçgen oluşturacak şekilde) koyulur.

2. Çapraz Tekerlek Geçisi; Birinci etabı bitiren adaylar lastik içinden geçme etabında 6 adet lastik içerisinde sağı ayak ile başlayarak tek ayakla (sağ ayak sağ lastik, sol ayak sol lastik) sıçrayarak ikinci etabı tamamlar.

Hata: Tekerlein içine basmadan geçme, çift ayak geçme.

Ceza: İçerisine basmadan geçen veya çift ayak basarak geçen her bir lastik için ceza karşılığı olarak adayın derecesine karşılık gelen puana (1) saniye ceza puanı eklenecektir.

3. Altan-Üstten Engel Geçiş: İkinci etabı bitiren aday ilk önce ilk engelin üzerinden olmak kaydıyla, ikinci engelin altından, üçüncü engelin üzerinden ve dördüncü engelin altından geçerek üçüncü etabını tamamlar.

Hata: Adayın engeli devirmesi.

Ceza: Devrilen her engel için adayın derecesine karşılık gelen puana (1) saniye ceza puanı eklenecektir.

4. Sağlık Topu Taşıma: Engel etabını tamamlayan aday, 4.etap olan sağlık topu değiştirme parkuruna gelir. Erkeklerde 5 kg kızlarda 3 kg olan sağlık toplarını belirli alanlara taşır. Sol tarafta renkli hunilerin(tabakların sarı, kırmızı ve mavi) içerisinde bulunan sağlık toplarını aynı şekilde sağ tarafta aynı renkte bulunan hunilerin (tabakların, sarı, kırmızı ve mavi) içerisinde koyar ve topun sabit kaldığından emin olur. Topları hunilere koyduktan sonra, topu koyduğu esnada huninin dışına çıkması halinde öğrenci topu tekrar huninin içerisinde koyar ve kaldığı yerden devam eder. Tüm toplar aynı renkte hunilere(tabaklara) taşındığında ve sabit olduğunda etap tamamlanır. Aday top ve tabak eşlestirmesini yanlış yapıp diğer istasyona geçerse 10 sn ceza puanı toplam süresine eklenir.

5. Hentbol: Hentbol etabına gelen aday top sepetinde bulunan hentbol topunu alarak hentbol atış çizgisinden karşısında bulunan 34 cm çapındaki hedefe 3 adet nizami atış yapar. Aday en fazla 3 atış yapma hakkına sahiptir. Aday her atışta sepetten 1 top alabilir. Aday ilk iki atışında topu filenin içerisinde atmayı başarırsa 3. Atışı yapmadan diğer etaba geçebilir. Aday kaçırıldığı her atış için (1) saniye ceza puanı alır. İlk iki atışı başarılı olan adayın ise toplam süresinden (1) bir saniye düşülür. Aday başarısız atışlarda isterse atış yaptığı topu sektiği yerden alıp tekrar atış yapar, isterse sepetten yeni bir top alarak atış yapabilir. Hentbol atışlarını tamamlayan aday diğer parkura geçer.

Hata: Atışların atış çizgisinin önünden yapılması, isabetsiz atış yapması, yanlış teknik ile atış yapması

6. Çift ayak sıçrama: Sıçrama tahtasında erkek adaylar 6 adet kadın adaylar 5 adet sıçrama yaparak istasyonu bitirir. Aday istediği taraftan başlayabilir.

Hata: Tek ayak sıçrama, Adımlayarak sıçrama, Sıçrama esnasında tahtaya ayak ile basma veya el ile dokunma.

Ceza: Her bir hatada (1) saniye ceza puanı eklenecektir.

7. ETAP: Voleybol etabı: Voleybol etabına gelen aday top sepetinde bulunan voleybol topunu alarak voleybol atış çizgisinden duvarda bulunan 2,20 m yükseklikteki çizginin üzerine gelecek şekilde 3 adet nizami pas atış yapar. Aday atışlar seri bir şekilde yapar ve üçüncü atıştan sonra topu sepete tekrar bırakıp parkuru tamamlar. Sepetten en fazla 3 adet top alma hakkına sahiptir. Eğer aday birinci ve ikinci atışta duvardan gelen topu kaçırsa veya top yere düşerse tekrar baştan başlamak zorundadır. İsterse kaçırduğu topla devam edebilir, isterse sepetten yeni bir top alabilir fakat (3) üçüncü/son atışta kullandığı topu tekrar sepet içerisinde bırakarak parkuru bitirir. Parkuru nizami bir şekilde tamamlamadan diğer istasyona geçen aday 10 sn ceza puanı toplam süresine eklenir.

Hata: Üçüncü atıştan sonra topu sepetin içerisinde bırakılmaması.

8. ETAP: Çapraz slalom ve bitiş: Aday slalom koşu etabında 7 adet slalom çubuğu (1.5 metre yüksekliğinde) dışından çapraz olarak koşup tamamlar. Yeşil olan birinci çubuktan başlanır ve sonuncu yeşil çubuktan sonra çıkış noktasına koşarak bitirir.

Hata: Eksik geçiş, slalom çubuğunun devrilmesi.

Ceza: Bir slalom çubuğunun devrilmesi veya eksik geçiş (1) ceza puanı,

İki slalom çubuğunun devrilmesi veya eksik geçiş (3) ceza puanı

Üç slalom çubuğunun devrilmesi veya eksik geçiş (6) ceza puanı

Dört slalom çubuğunun devrilmesi veya eksik geçiş (9) ceza puanı eklenecektir.

Beş, altı ve 7 slalom çubuğunun devrilmesi veya eksik geçiş (15) ceza puanı eklenecektir.

Not: Sporcunun atladığı her istasyon için 20 sn ceza puanı süresine eklenecektir. En az iki istasyonu tamamlamayan aday diskalifiye edilecektir.

KOORDİNASYON SINAVI DERECELENDİRME				
ERKEKLER		KADINLAR		
Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Pu an	
50,99 ve altı	45	55,99 ve altı	45	
51,00-51,99	44	56,00-56,99	44	
52,00-52,99	43	57,00-57,99	43	
53,00-53,99	42	58,00-58,99	42	
54,00-54,99	41	59,00-59,99	41	
55,00-55,99	40	60,00-60,99	40	
56,00-56,99	39	61,00-61,99	39	
57,00-57,99	38	62,00-62,99	38	
58,00-58,99	37	63,00-63,99	37	
59,00-59,99	36	64,00-64,99	36	
60,00-60,99	35	65,00-65,99	35	
61,00-61,99	34	66,00-66,99	34	
62,00-62,99	33	67,00-67,99	33	
63,00-63,99	32	68,00-68,99	32	
64,00-64,99	31	69,00-69,99	31	
65,00-65,99	30	70,00-70,99	30	
66,00-66,99	29	71,00-71,99	29	
67,00-67,99	28	72,00-72,99	28	
68,00-68,99	27	73,00-73,99	27	
69,00-69,99	26	74,00-74,99	26	
70,00-70,99	25	75,00-75,99	25	
71,00-71,99 ve üstü	0		76,00-76,99 ve üstü	0

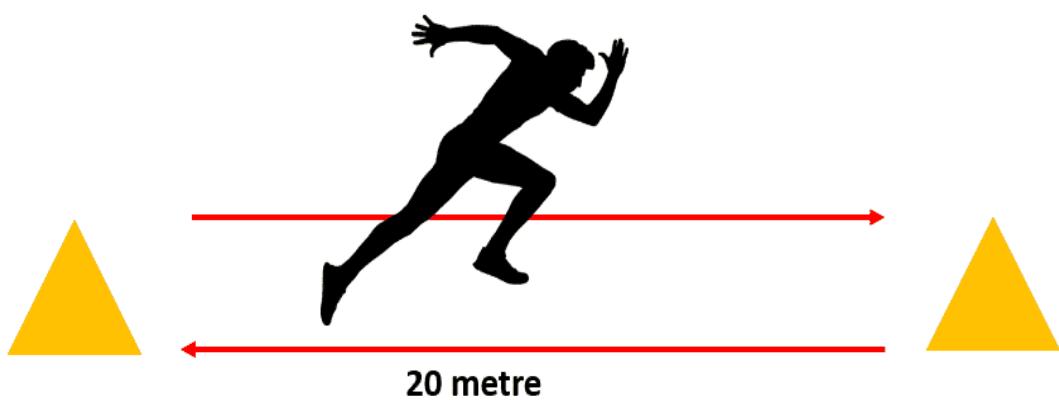
**45
PUAN**

Koordinasyon parkuruna adayın 1 kez girme hakkı bulunmaktadır.

ÇABUKLUK VE HIZ (20 M SÜRAT KOŞUSU)

Çabukluk ve hız testi 20 M koşu çizgisinden başlar. Fotoselle çıkış yapılacağından ayrı bir başlama uyarısı verilmeyecektir. Aday hazır olduğunda teste başlayacaktır. Bu testte 1 hak verilecektir. Puanlama, ilgili tabloya göre yapılacaktır.

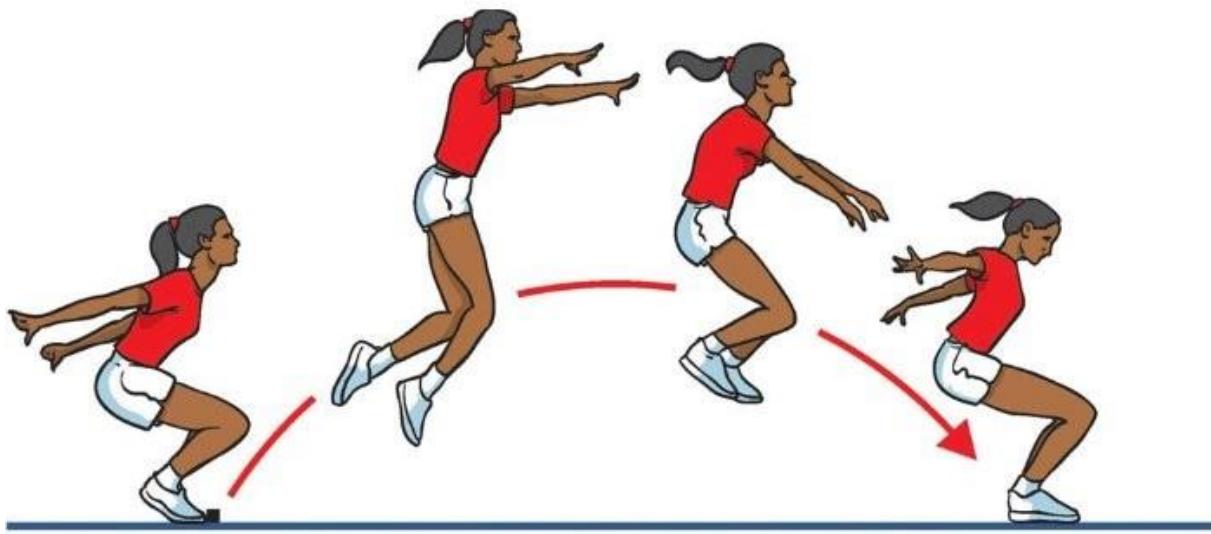
ÇABUKLUK VE HIZ SINAVI (20 M SÜRAT) DERECELENDİRME			
ERKEKLER		KADINLAR	
Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
3,049 ve altı	15	15 PUAN	3,349 ve altı
3,05-3,099	14		3,35-3,399
3,10-3,0149	13		3,40-3,449
3,15-3,199	12		3,45-3,499
3,20-3,249	11		3,50-3,549
3,25-3,299	10		3,55-3,599
3,30-3,349	9		3,60-3,649
3,35-3,399	8		3,65-3,699
3,40-3,449	7		3,70- 3,749
3,45-3,499	6		3,75-3,799
3,50-3,549	5		3,80-3,849
3,55-3,599	4		3,85-3,899
3,60-3,649	3		3,90-3,949
3,65-3,699	2		3,95-3,999
3,70 ve üstü	1		4,00 ve üstü



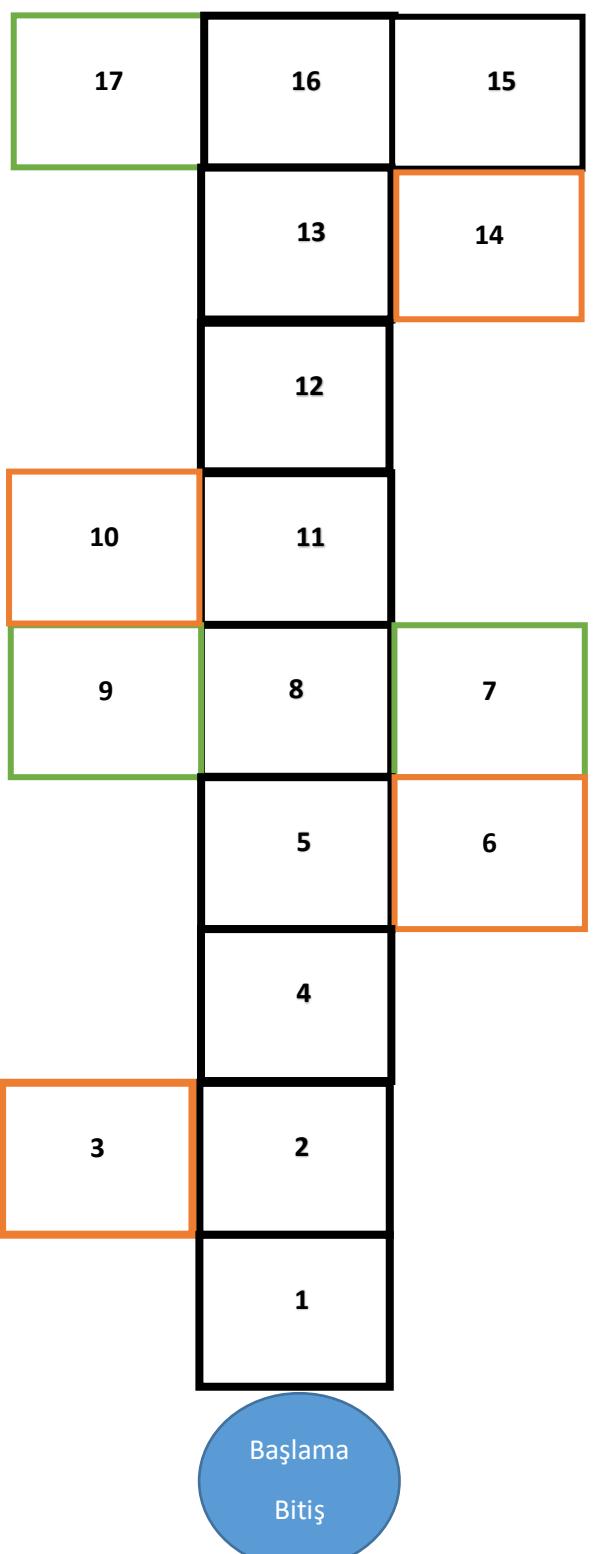
KUVVET (DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ)

Durarak uzun atlama testine çift ayakla başlanacaktır. Ölçüm yapıılırken adayın yere temas ettiği, başlangıç çizgisine en yakın nokta baz alınacaktır. Bu nedenle adayın atlama yaptıktan sonra, geriye düşmemesi lehine olacaktır. Bu testte 2 hak verilecektir. En iyi derece puanlamaya alınacaktır. Puanlama, ilgili tabloya göre yapılacaktır.

KUVVET (DURARAK UZUN ATLAMA) DERECELENDİRME				
ERKEKLER		KADINLAR		
Derece (Cm)	Puan	Derece (Cm)	Puan	
230 ve üstü	10	10 PUAN	200 ve üstü	10
225-229	9		195-199	9
220-224	8		190-194	8
215-219	7		185-189	7
210-214	6		180-184	6
205-209	5		175-179	5
200-204	4		170-174	4
195-199	3		165-169	3
190-194	2		160-164	2
189 ve altı	1		159 ve altı	1



RİTİM SINAVI (15 PUAN)



Gidiş Yönü

Başlama- Çift Ayak

1-Çift Ayak

3-Sol Ayak

4- Çift Ayak

6- Sağ Ayak

8- Çift Ayak

10- Sol Ayak

12- Çift Ayak

14- Sağ Ayak

16 Çift Ayak

180 Derece Dönüş

15- Sol Ayak

Aynı Anda Açık Ayak
basılacak

17- Sağ Ayak

13- Sol Ayak

12- Sol Ayak

11-Sol Ayak

9- Sağ Ayak

Aynı Anda Açık Ayak
basılacak

7- Sol Ayak

5- Sağ Ayak

4- Sağ Ayak

2-Sağ Ayak

1-Sağ Ayak

Bitiriş- Çift Ayak

Ritim Sınavı Açıklamaları

*Ritim sınavında adımlama müzik ile koordineli bir şekilde yapılacaktır.

*Sayılara hangi ayakla basılacağının sırası tabloda gösterilmiş olup sınav esnasında sayılar olmayacağıdır.

*Aday sınava başladıkta sonra ritim müziğinde gelen her davul sesi ile birlikte adımlamasını koordineli bir şekilde yapmak zorundadır.

*Parkur toplamında başlama ve bitiş toplam 20 adımlama bulunmaktadır. Aday her hatalı adımda veya müzik ile uyumsuz bir şekilde adımlama yaptığından 0.75 puan ceza alacaktır.

*Aday yanlış adımlama ya da müzikteki davul sesinden önce veya sonra adımlama yaparsa o adım için ceza puanı olacaktır ancak ritim sınavına devam ederek bir sonraki adımlamadan devam edecektir.

*Aday adımlama esnasında yere düşer ise müzik ile koordinasyonunu sağlayarak kaldığı yerden devam edecektir, düşüğü adımlama hata olarak kabul edilecektir.

*Aday ritim sınavında koordinasyon sağlayamaması nedeniyle sınavı bırakırsa öncesinde doğru yaptığı adımlar için puanını alacaktır. Tekrar bir hak verilmeyecektir.

GENEL AÇIKLAMALAR

- Teknik bir arızadan dolayı aksaklık yaşanırsa sınav ile ilgili her türlü karar verme yetkisi sınav komisyonu yetkilidir.
- Sınav esnasında fotosel kullanılacak olup, fotosel ile ilgili teknik bir arıza yaşanması durumunda sınav hassas el kronometresi ile devam edecektir.
- İtirazlar adayın sınava girdiği gün saat 17:00 a kadar yapılacaktır. İtiraz için okul aile birliği hesabına 2000 tl ücret yatırılacak olup itiraz kabul edilirse ücret tekrar iade edilecektir.
- Sınav gününe kadar adaylar tüm evraklarını okul müdürlüğüne teslim edeceklerdir. Evraklarını teslim etmeyen adaylar sınava alınmayacak olup tekrar sınav hakkı verilmeyecektir.
- Mazeretinden dolayı sınava giremeyen adayların tekrar sınava alınıp alınmayacağı sınav komisyonunca karara bağlanacaktır.
- Yetenek sınavına girecek adaylar temiz salon ayakkabısı ile sınava girmek zorundadırlar.
- Sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirilmeye alınmayacaklardır.
- Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir.
- Sınavlara seyirci alınmayacaktır.
- **Eşit Puan olması durumunda;**
 - a) Yetenek sınav puanı yüksek olan aday öncelikli sayılacaktır.
 - b.) Koordinasyon puanı yüksek olan öncelikli sayılacaktır.
 - c.) Doğum tarihi küçük olan aday öncelikli sayılacaktır.
- **Kimiksiz ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmazlar.**
- **Sınav kurulu her türlü değişiklik yapma ve karar verme hakkına sahiptir. Kitapçıkta belirtilmeyen hususlarda karar verme, gerek gördüğü hallerde sınav programı, tarih, sınav yeri ve sınav yönetimi vb. konularda değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Sınavdan önce sınav esnasında ve sonrasında olabilecek değişiklikleri takip etmek adaylar ve velilerinin sorumluluğundadır.**

**HACI BAYRAM VELİ SPOR LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ
OLARAK SINAVLARA KATILACAK TÜM
ÖĞRENCİLERE BAŞARILAR DİLERİZ.**



**"Ben Sporcunun Zeki, çevik
ve Ahlaklısını Severim."**

K. Atatürk