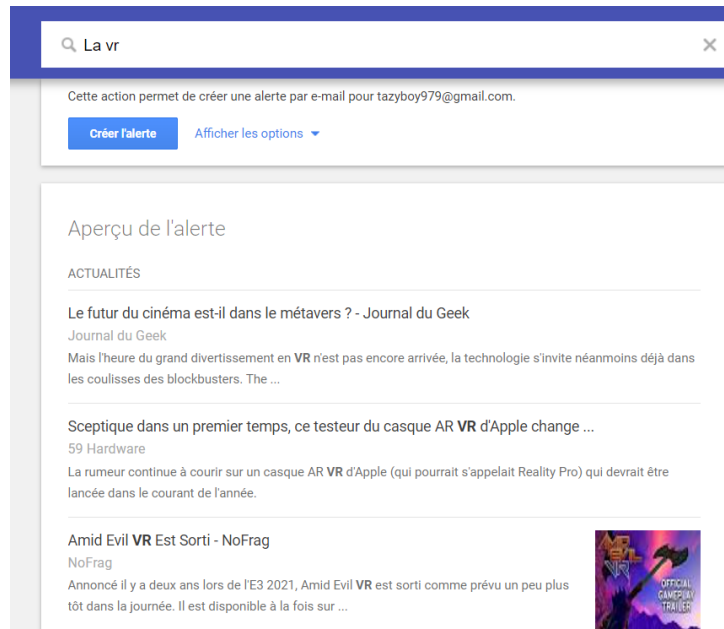


Outils veille Techno 2

Google Alertes



YouTube



Articles



**LEADER MONDIAL DES Terv :
THÉRAPIES PAR EXPOSITION À LA RÉALITÉ VIRTUELLE.**

Les thérapies par exposition à la réalité virtuelle s'avèrent efficaces dans le traitement des troubles anxieux.

Le principe est simple, immerger l'utilisateur dans un décor virtuel afin de le traiter de façon thérapeutique. Le patient à l'aide d'un casque en 3 dimensions et d'un psychologue est traité pour sa pathologie mentale: **troubles anxieux, addictions, troubles du comportement alimentaire**. Des stimuli auditifs et visuels sont projetés pour confronter le patient à des situations **anxiogènes** du quotidien . Cette **thérapie virtuelle** se déroule en plusieurs étapes, de façon progressive et répétée.

Les **thérapies par exposition à la réalité virtuelle** sont basées sur les principes d'exposition des **Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)**.

Thérapies brèves, les **TERV** se centrent sur le "ici et maintenant" pour traiter les tableaux cliniques les plus urgents et pour offrir aux patients une réponse pertinente à la sévérité de leurs maux.

IA CHATGPT



tout savoir sur la VR



La réalité virtuelle (VR) est une technologie qui permet à l'utilisateur de vivre une expérience immersive en simulant un environnement virtuel à l'aide d'un casque de réalité virtuelle.

Voici quelques éléments clés pour tout savoir sur la VR :

1. Comment fonctionne la VR ?

La VR utilise un casque ou un dispositif similaire pour fournir à l'utilisateur une expérience visuelle, auditive et tactile immersive. Les casques ■