**大学生学业规划书样例**

1.目标定位分析

(1)自我分析

本部分对自己的性格、爱好、特长、能力及弱点等进行全方位，多角度的详细分析。

(2)环境分析

①家庭环境分析:如家庭经济状况、家人期望、家族文化等，以及对本人影响。

②学校环境分析:如学校特色、专业情况等。

③社会环境分析:如社会对人才需求、国家政策、行业发展趋势等。(3)目标定位的优劣势(SWOT)分析

①内部环境因素:优势因素(S)、弱势因素(W)②外部环境因素:机会因素(0)、威胁因素(T)。

2.目标定位

(1)总体目标

由优劣势分析，确定出我的大学目标是:考学/就业/出国/创业……(2)具体目标规划

对总体目标按时间、知识、技能等方面进行分解。

①时间规划:大学四年的时间规划，每学年、每学期的时间安排等。

②知识规划:为了达到目标所需要的知识体系，以及如何实现对所需知识的掌

握等。

③技能规划:为了达到目标所需具备的技能，以及如何掌握这些技能等。3.目标的执行

详细说明完成上述目标所需要采取的措施，如时间保证，学分保证，外语、计算机等各种技能保证，等等。

4.学业规划目标的评估和调整

问题思考

1.进入大学后你是否有意识地培养自己的自主学习能力?

2.如何将专业学习与实践创新相结合?

3.结合本章学习，制订一份适合自己的学业生涯规划书。