

# GIMNASIO SAN PANCRACTIO



# ÍNDICE

- 1.Inicio de la aplicación
- 2.Ventana principal
- 3.Apartado clientes
- 4.Apartado ejercicios
- 5.Apartado añadir rutina
- 6.Apartado borrar rutina
- 7.Apartado mostrar ticket rutina
- 8.Mapa del gimnasio

## 1.Inicio (Opening java) :



Inicio Gimnasio San Pancraccio

**Bienvenid@!**

**Gimnasio San Pancraccio**

Name:  **Registrarse**

User:  **ENTRAR**

Pass:

El inicio está adaptado para poder en un futuro acceder mediante usuario y contraseña para cada entrenador. Acceda mediante el botón entrar y serás dirigido automáticamente a la aplicación.

## 2.Aplicación (App.java) :



Gimnasio San Pancraccio

**CLIENTES**

Id	Nombre	Apellidos	Edad	Altura	Peso
3	Señora	Buho Poliglota	51	2.5	56
52	Cobe	Bryant	40	1.55	60
152	Hombre	Buho	89	2.79	80
452	Usuario	Sin Imagen	51	0.7	56
1102	Se No	Ra	23	1.3	54
1152	Kiko	Matamoros	18	0.6	20

**EJERCICIOS**

Id	Nombre	Numer...	Repetic...	Carga e...	Zona
1	Levantamien1	12	2	31	MUSCULACION
152	Levantamien2	12	2	31	ZUMBA
202	EjDavid	12	2	31	MUSCULACION
203	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO
252	SinImagen	12	2	31	AEROBICO
302	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO

**AFEGIR RUTINA**

clienteId:  ejercicioId:

**BORRAR RUTINA**

cliente_id	ejercicio_id
152	1
152	202
1152	1
1152	152

**RUTINA PARA**

3:Señora

**Aerobico Musculación Zumba**

Ver clientes

Ventana principal del programa

### 3.Apartado clientes:

## CLIENTES

id	Nombre	Apellidos	Edad	Altura	Peso
3	Señora	Buho Poliglota	51	2.5	56
52	Cobe	Bryant	40	1.55	60
152	Hombre	Buho	89	2.79	80
452	Usuario	Sin Imagen	51	0.7	56
1102	Se Ño	Ra	23	1.3	54
1152	Kiko	Matamoros	18	0.6	20

Nombre:

id:

Apellidos:

Altura(m):

Edad:

Peso(Kg):

Imagen del cliente



Añadir

Actualizar

Borrar

Los clientes están organizados por id en orden descendente, cada cliente tiene un Nombre, Apellidos, Edad, Altura, Peso y la ruta de la imagen del ejercicio.

Nombre:

id:

Apellidos:

Altura(m):

Edad:

Peso(Kg):

Imagen del cliente



Añadir

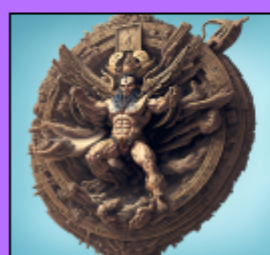
Actualizar

Borrar

Para añadir un cliente deberías rellenar todos los campos y luego darle a **añadir**, automáticamente se le seleccionará un id.

## CLIENTES

id	Nombre	Apellidos	Edad	Altura	Peso
3	Señora	Buho Poliglota	51	2.5	56
52	Cobe	Bryant	40	1.55	60
152	Hombre	Buho	89	2.79	80
452	Usuario	Sin Imagen	51	0.7	56
1102	Se Ño	Ra	23	1.3	54
1152	Kiko	Matamoros	18	0.6	20



Nombre:  id:   
 Apellidos:   
 Altura(m):  Edad:  Peso(Kg)   
 Imagen del cliente




También puedes actualizar un cliente seleccionándolo y se rellenará automáticamente los campos para poder actualizar el que deseemos, al finalizar de introducir los datos actualizados, apretar el botón **Actualizar**.

Para añadir una imagen, dar click en el cuadro de al lado del campo de texto

que está a la derecha de Imagen de cliente.



Si no seleccionamos una imagen para el cliente, se le asignará automáticamente una de un avatar con un interrogante.

Si queremos borrar algún cliente, tendremos que previamente seleccionarlo y luego dar click en borrar.

#### 4. Apartado ejercicios:

### EJERCICIOS

id	Nombre	Numer...	Repetic...	Carga e...	Zona
1	Levantamien1	12	2	31	MUSCULACION
152	Levantamien2	12	2	31	ZUMBA
202	EjDavid	12	2	31	MUSCULACION
203	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO
252	SinImagen	12	2	31	AEROBICO
302	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO

Nombre:

id:

Repeticiones:


Series:

Carga en KG:

Zona a la que pertenece el

AEROBICO

Imagen del ejercicio



Añadir

Actualizar

Borrar

Los ejercicios están organizados por id en orden descendente, cada ejercicio tiene un Nombre, Repeticiones del ejercicio, Numero de series del ejercicio, carga en kg del ejercici, zona a la que pertenece el ejercicio(MUSCULACIÓN, AEROBICO, ZUMBA) y el apartado de la imagen del ejercicio

Nombre:

id:

Repeticiones:


Series:

Carga en KG:

Zona a la que pertenece el

AEROBICO

Imagen del ejercicio



Añadir

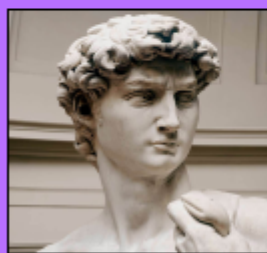
Actualizar

Borrar

Para añadir un ejercicio deberías rellenar todos los campos y luego darle a **añadir**, automáticamente se le seleccionará un id.

## EJERCICIOS

id	Nombre	Numer...	Repetic...	Carga e...	Zona
1	Levantamien1	12	2	31	MUSCULACION
152	Levantamien2	12	2	31	ZUMBA
202	EjDavid	12	2	31	MUSCULACION
203	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO
252	SinImagen	12	2	31	AEROBICO
302	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO



Nombre:  id:

Repeticiones:  Series:  Carga en KG:

Zona a la que pertenece el:

Imagen del ejercicio:

Añadir

Actualizar

Borrar

También puedes actualizar un ejercicio seleccionándolo y se rellenará automáticamente los campos para poder actualizar el que deseemos, al finalizar de introducir los datos actualizados, apretar el botón **Actualizar**.

La selección de imagen es igual que en el apartado clientes

Si no seleccionamos una imagen para el ejercicio, se le asignará automáticamente una de un texto: "Ejercicio ?".

Si queremos borrar algún ejercicio, tendremos que previamente seleccionarlo y luego dar click en borrar.

## 5. Apartado añadir rutina:

CLIENTES						EJERCICIOS						AFEGIR RUTINA		
id	Nombre	Apellidos	Edad	Altura	Peso	id	Nombre	Numer...	Repetic...	Carga e...	Zona	Clientid	Ejercicioid	
3	Señora	Buho Poliglota	51	2.5	56	1	Levantamien1	12	2	31	MUSCULACION	Hombre:152	EjDavid:202	Añadir
52	Cobe	Bryant	40	1.55	60	152	Levantamien2	12	2	31	ZUMBA			
152	Hombre	Buho	89	2.79	80	202	EjDavid	12	2	31	MUSCULACION			
452	Usuario	Sin Imagen	51	0.7	56	203	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO			
1102	Se No	Ra	23	1.3	54	252	SinImagen	12	2	31	AEROBICO			
1152	Kiko	Matamoros	18	0.6	20	302	Levantamien2	12	2	31	AEROBICO			

Para añadir una rutina debemos seleccionar un cliente y un ejercicio y al seleccionarlos las imágenes de cada uno se asignan en el cuadro de la derecha para indicar que son los correctos, también pueden ser identificados por el nombre y el id que aparece en la zona superior de la imagen.

Para añadir la rutina, dar click en **Añadir** y esta aparecerá en la tabla de abajo (**BORRAR RUTINA**).

## 6. Apartado borrar rutina:

### BORRAR RUTINA

cliente_id	ejercicio_id
152	1
152	202
1152	1
1152	152

3: Señora

1: Levantamien1

Borrar

La tabla representa las rutinas(id del cliente, id del ejercicio), al seleccionar una fila, debajo de la tabla saldrá indicado que cliente y que ejercicio están seleccionados.

### BORRAR RUTINA

cliente_id	ejercicio_id
152	1
152	202
1152	1
1152	152

1152: Kiko

1: Levantamien1

Borrar

Para eliminar alguna rutina, seleccionar la rutina y dar click en **Borrar**.

## 7. Apartado rutina para cada cliente en específico:

### RUTINA PARA

1152: Kiko

Mostrar

LISTA DE EJERCICIOS PARA EL CLIENTE

Kiko Matamoros

Edad: 18      Altura: 0.6 metros      Peso: 20 Kg

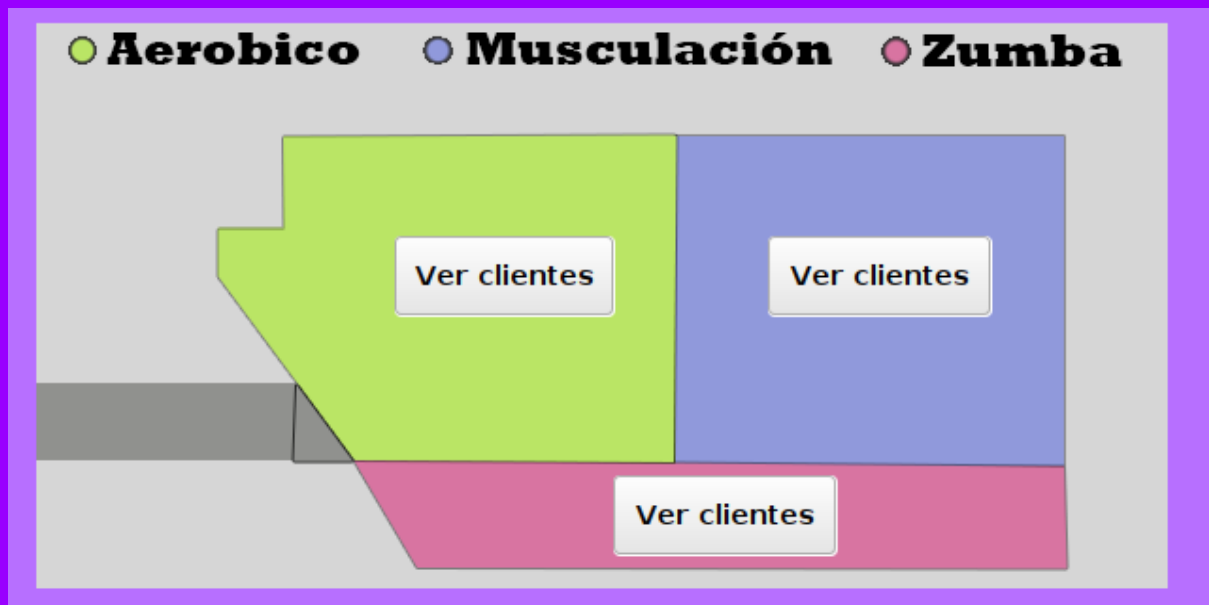
Ejercicio	Nº de Series	Repeticiones	Carga en KG
Levantamien1	12	2	31
Levantamien2	12	2	31

ÁNIMO CON EL ENTRENE!

Para imprimir la rutina del cliente preparada por el entrenador, dar click en el menú desplegable en el que aparecerán todos los clientes y dar click en **Mostrar**, se cargará un ticket para los clientes y que sigan las rutinas.



### 8. Apartado del mapa:



En este apartado, podemos observar que clientes pueden estar en cada zona.

Puesto que cada ejercicio está relacionado o con la zona de Aerobico o Musculación o Zumba, pues podemos suponer en que zonas deberían estar cada cliente.

Para ver los clientes, simplemente dar click en **Ver clientes**, y saldrá un menú emergente donde te indique quiénes son los que estén en dicha zona.

