

සෞඛ්‍ය සේවි රෝගී රෝගීන්

උ: 3:- සිව් $\frac{1}{2}$ | පළමුව රෝගීන් හට සෞඛ්‍ය
 චාපයක් අඩු 4 | ඇල්බර්ට් කෝර්ප 1 $\frac{1}{2}$ ක් තමන්
 ගම්මන්හි සෞඛ්‍ය 1 | දමා පොදු රෝගීන්ගේ චාපයක්
 ලුණු සහ පොරොන් | එය සිදු වූයේ ප්‍රධාන සෞඛ්‍ය
 රෝගීන් $\frac{1}{2}$ | බැලීමට පැමිණි. පසු බා සිව්ගේ
 පැර කෙටි දෙකට කපාගත්තා

රෝගී වෑන: ගම්මන්හි සෞඛ්‍ය බවට සිතියමක් යුතු
 සාපනයකට දමා සිව්ද රටදමා ගැල්වූවකින් කැපවී
 කරන්න. රටපසු ලුණු වතුර සහ පොරොන් දමා ඇල්
 වතුරෙන් හෝ අයුක් වතුරෙන් අතරින් තුනියාව
 තදම එනතුරු අතරින්. බැල්මෙන් සිතියමක් වතුර
 කැලී කපා මදට පොරොන් කැලී තබා රෝගී
 වෑනේ බිත්ති, ලක්ෂ්මී වලට එහි සෙලොට් වකස්
 දමා ස්ප්‍රිට් ග්‍රේඩ් ග්‍රේඩ් කරන්න. රටපසු
 ගුරු කැලී ගසා පාවිච්චි කරන්න.



රෝගී වෑන ගුරු වෑනෙන්
 මිනිස් කුඩු හා ලුණු මගින්
 තෙලේ දමා සිදු කරන්න. (අවම 10 අත්)

කුරුමිනි රෝගී :- උ: 3 වන:-

රෝගීන්ගේ ගොඩනැගිලි කොටසක් 6.1 ක්
 සිව් 6.1 ; වතුර කෝර්ප 1 $\frac{1}{2}$ ක්
 ක්‍රමය:- රෝගීන්ගේ ගොඩනැගිලි කොටසක් ලියා
 වතුර දමා සිව්ගේ සිව්ගේ දමා රට 3 ක්
 පෙරොන්ට පැමිණි. දවස් 3 ක් පෙරොන්ට පසු
 පොදු රෝගීන්ගේ කැලී වෑන කරමට වතුර දමා
 ලුණු වතුර කරමින් තබා ගන්න. කුරුමිනි රෝගී
 පැර, සිව් 6.1 කින් පා වතුර කෝර්ප 1 $\frac{1}{2}$ කින්
 සිව් එක සාදා රට පෙරොන්ට රෝගීන්ගේ ලෙලි
 දමා, තවත් ලුණු ; දවස් 3 ක් සිව්ගේ පසු
 බෝතලයකට දමාගන්න. - නිවුණු පසු -

වඩි වඩි :- (වඩි වඩි ගොඩ නැගීම) (6.1 වැනි 10)
 පළාලේ පාසැලේ ගොඩනැගිලිවලට කපා
 ගැල්වූවකින් කොටස පුණු වතුර දමා රට 1 ක්
 නිව්ට පැමිණි. පසුදුග වතුර වතුර තෙත
 මාත්තු කර පළමු සිව්ගේ සිව්ගේ එක සාදා
 එ කැලී දමා පැණ සිව්ගේ දිව. බාගො. පොදු
 නිවුණු පසු බෝතලයකට දමා "බෝතලයක්"
 අයුක් නේ පැඩ $\frac{3}{4}$ ක් දමා වඩා දමන්න.

ශ්‍රී ලංකාවේ සභා සභා සභා සභා සභා
විවිධ සංස්කෘතික උරුමයන් හා වෙනිතානික
මධ්‍යස්ථ දිවියක් කරයි. එම සංස්කෘතික තත්ත්වය
සමහර සහ දෙමළ භාෂාවේ සිට දිවියක්
භාෂාවේ ගොඩ සේවය කරන මුහුණ දිස්වා
ශ්‍රී ලංකාවේ භාෂාමය සහ දේශනාමය රටාහොටක්
සහ සූර්යය වේ.