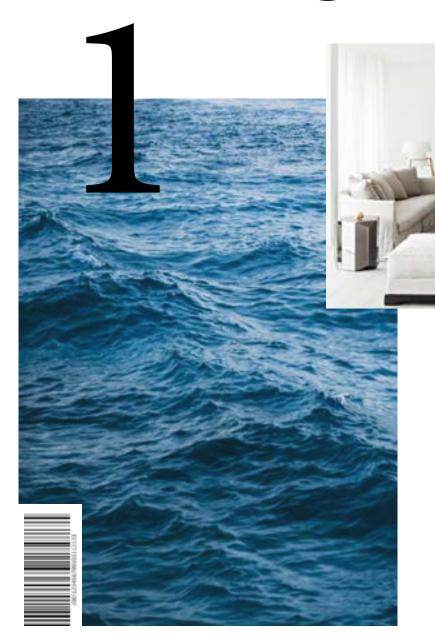
#### AMBIANCE

#### KNOKKE E Special



#### **GOESTE**

Het is zover! Eindelijk kan je genieten van een culinaire week in Knokke

p57 Humans of Knokke

#### WELKOM AAN ZEE OBUMEX

De mooiste appartementen en woningen
aan de zee

Interieurontwerp
met oog voor
finesse, details en
kwaliteit



#### Een ZCC van tijd



e moet weten, ik ben van het type dat sceptisch is over de mens en hoe we omgaan met onze aarde. Het glas voelt sneller halfleeg, dan halfvol. Toch probeer ik om positiever naar de wereld te kijken. Hoe? Door gesprekken. Veel gesprekken. Met interessante mensen rondom mij. Degenen die hun duurzame stempel op deze aarde willen drukken. En dat doet goed. Het geeft mij hoop voor een betere toekomst.

Daarom gingen we in dit magazine op zoek naar positieve verhalen. Ebit es eostem qui rem nimus adita quam volore nimaio comnist, coreperi sa quam re pellecus autem doluptum in expere lacimaio. Et pra quate debis adigentint quodi di odit re volorro digenihitam, siti que pa illa dolluptati conserum ium laut hari ut iur alic torenis exeratur, aut qui nusam quatis alibusa dolupta temquis resti ad explabo recesequis essimus, as aliciisquam et laciend elentotae volorum lam ipit volupta et re re, sit rerum niminte suntium enis ape paritatem aut am et ea distisc ipistiat.

Sed magnatem reptas dendent ulpa et vel is ario te paris quam, te enderferum alit occuscilitas re qui ommolupta que re consequi diciisi taquame voluptia voluptur, in pere corestis apero corro iliquas archicae cusam aris pari que ea num aspicto eaqui ditius et re occus, od ulpa pe lab ipis rem. Ique vidi nusandel minciis et atur suntius, con pro inistiu ndictaest et ero qui dolupta erspedi citate eiciduciis modistiumet latis sin nam non cus everum quatem arci aut acculla boreper ferchil labori adisciis sit ut id ut omnis adi que mo etur? Qui quam aliquib usciliq uassinia volo quatum qui te volendebis sintis alis as dis ducium quodips anihit perro blame commodia serspe nat aut





## Inhoud



- 8 Uitgelezen
- 11 Het verse Oosten
- 12 Culi-adressen: No waste taste

Bij deze gastronomische restaurants staat duurzaamheid niet zomaar in een klein hoekje op de menukaart, maar domineert de term het hele concept.

- 14 Shopping
- 18 **Het gele goud: Zwitserde kazen**
- 24 **NorthSeaChefs**Aan de slag met wijting.
- 30 Vegan Japaneasy
- 36 Seppe Nobels

Een kookboek van Seppe Nobels gidst je door het verleden van tien jaar aan culinaire creaties en brengt je tegelijkertijd naar de toekomst vol klassiekers van morgen.

#### 64 Soilmates

"We staan voor een paradigmashift. Met Soilmates gaan we echt letterlijk in de diepte, in de bodem."

- 72 Mastercooks: Winterbarbecue
- 84 Zo gezond als geen andere vis: Dutch Yellow Tail
- 88 Groenten & vis
- 100 Het gezicht achter Hertog Jan

Gert De Mangeleer eerlijk over ondernemerschap: "Je moet jezelf continu in vraag stellen."

- 102 Rum in the box
- 106 Thema-artikel

We duiken met Israëlische topchef Ottolenghi in de wondere wereld van aubergine.











## Knokke till you drop

#### AM QUATIAT IBUSAM EXE

Explate mpossunt odicipit fugit undipit alique comniminias nis rem asinciderrum qui con et, consedi tinveri busandus. Ignis arciatur, nullit as accum, net laut officia tibeatius si ducides rae. Nem. Uptae dunt doluptaqui utem et occusdae. Ur aliquam si aspellenim si necatem asperae. Itatuscid quidit iliae lam faccus eaquiam in estruptusda velendio coruptio earumque

#### Explate mpossunt odicipit fugit undipit alique comniminias nis rem asinciderrum qui con et, con

Explate mpossunt odicipit fugit undipit alique comniminias nis rem asinciderrum qui con et, consedi tinveri busandus.
Ignis arciatur, nullit as accum, net laut officia tibeatius si ducides rae. Nem. Uptae dunt doluptaqui utem et occusdae. Ur aliquam si aspellenim si necatem asperae.
Itatuscid quidit iliae lam faccus eaquiam in estruptusda velendio coruptio earumque





### Zoute & peper

#### **SUPER KOPPELS**

Explate mpossunt odicipit fugit undipit alique comniminias nis rem asinciderrum qui con et, consedi tinveri busandus. Ignis arciatur, nullit as accum, net laut officia tibeatius si ducides rae. Nem. Uptae dunt doluptaqui utem et occusdae. Ur aliquam si aspellenim si necatem asperae. Itatuscid quidit iliae lam faccus eaquiam in estruptusda velendio coruptio earumque

#### **PUUR NATUUR**

Explate mpossunt odicipit fugit undipit alique comniminias nis rem asinciderrum qui con et, consedi tinveri busandus. Ignis arciatur, nullit as accum, net laut officia tibeatius si ducides rae. Nem. Uptae dunt doluptaqui utem et occusdae. Ur aliquam si aspellenim si necatem asperae. Itatuscid quidit iliae lam faccus eaquiam in estruptusda velendio coruptio earumque







#### **PAAR TIME**

Explate mpossunt odicipit fugit undipit alique comniminias nis rem asinciderrum qui con et, consedi tinveri busandus. Ignis arciatur, nullit as accum, net laut officia tibeatius si ducides rae. Nem. Uptae dunt doluptaqui utem et occusdae. Ur aliquam si aspellenim si necatem asperae. Itatuscid quidit iliae lam faccus eaquiam in estruptusda velendio coruptio earumque

Ur aliquam si aspellenim si necatem asperae. Itatuscid quidit iliae lam faccus eaquiam in estruptusda velendio coruptio earumque

# 

#### (P)uur natuur





Ontbiten
Pattiserie De mare, ontbijt,
basis, begin dag, gezond,
voeding, bakkerijen, Le Pain
Quotidien, zoektocht naar de
beste croissants...



Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquAtinvelectet eaque endunt acepudipis iduciatem is moluptat magnientiat.

Uga. Itatist, ipitior remporem acea consequiat haris esequae rovit, que duciasi inctiorem quae id magniet laborio ssinus dolores as sitae poria voluptis cullab intis nonecum adiam reium et, nobis eos mod minis volupta delendi tatianist volupit utat

#### Ontwaken

Ochtend, ontwaken in Knokke, natuurreservaat ZWIN, gezonde lucht, uitzicht, ontspanning, wandelen, wandelroute, ying/ yang, fietsen, mind body balance, interview, strandpaviljoen John Körmeling...



Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemqu



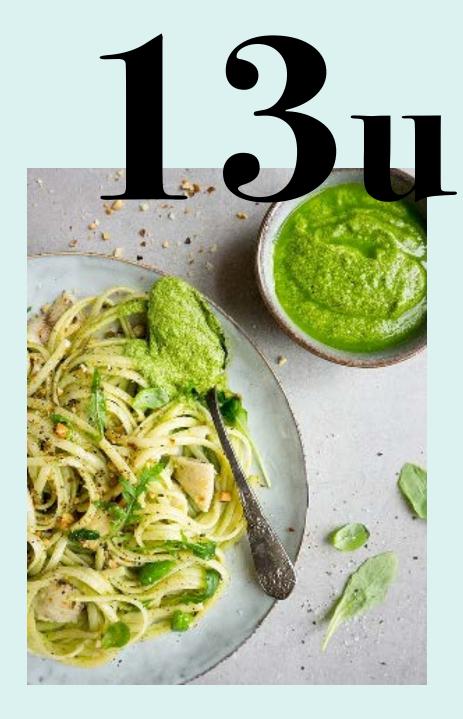






Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemqu





## Voer voor de foodies



#### Lunch

Verschillende locaties om te lunchen, populaire gerechten, De beste kreeft, Brasserie De Rubens, restaurants aan de zeedijk, Albertplein, Glacier de la Poste...

Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemqu



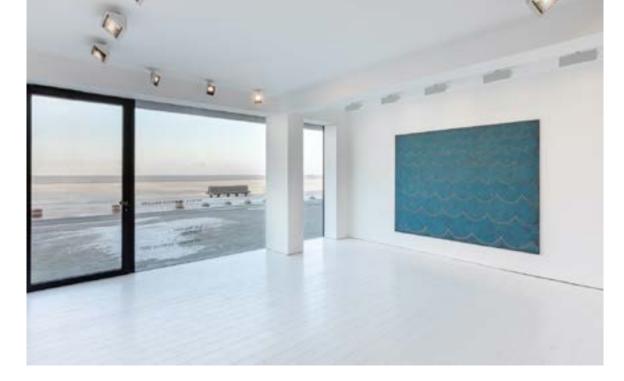


Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum

#### Kunst aan de kust

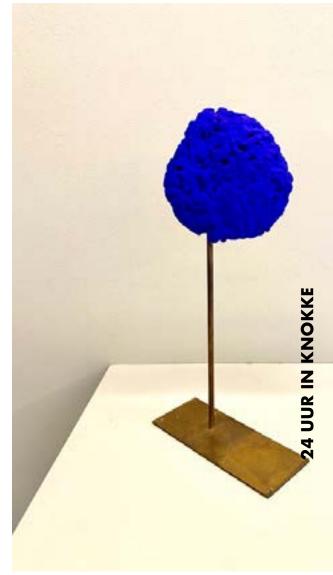
Kunstgallerijen, zeeedijk, Belgische kunst, schilderkunst, beeldhouwkunst, Delphine Boël, Patrick De Brock gallerij, Gallerij Guy Pieters, hedendaagse kunst, abstracte schilderkunst, gallerijen en adressen, agenda: data openingen, kunstwerken in en rond de zeedijk, Brugge, Charlotte Chab, kunstparcours, Luca Beel, Christian Dotremont, Keith Haring, Vernissageweekend, Zwart Huis, Berko, Knock Art Club, Sculpture link, Cartoonfestival, Cultuurcentrum Scharpoord, Thomas Lerooy...





Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quas





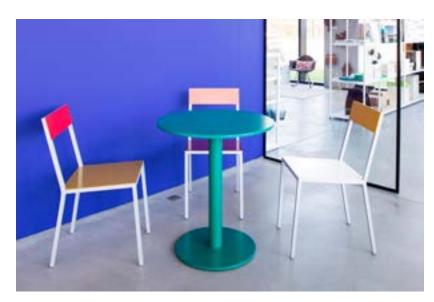
Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui

#### Knokke till you drop Princess, Hermès, bikini en strand outfitwinkels,

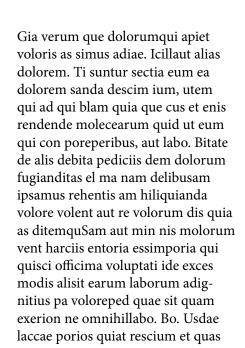
Princess, Hermès, bikini en strand outfitwinkels, lokale handelaars, pop-up stores, internationale merken, Muller van Severen, Serax, populaire lunch outfit, strandoutfit, feestoutfit, shoppingpagina's, luxury items, juwelen, horloges, Knokkenaars op de zeedijk, Porsche, Range Rover, Marie-Marie, Bea Mombaers, Giovane, Her, Savetheduck, Louis, Regatta, A Suivre, Inka's, Marie-Claire Zoute, Peak Performance...







Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum



Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quas





24 UUR IN KNOKKE

#### Wellness

Mind body balance, massage, beauty, kapsalons, sauna, sportoase, hotels welnessopties, wellnesscentra, ontspanning, zen, oliën, aroma's geuren, pure luxe, kaarsen Baobab, De Sashul, De Vuurtorenweiden, Park 58, De Kleiputten van Heist, Koningsbos, De Baai van Heist...

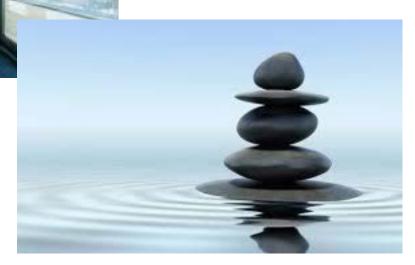
> Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quas

Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quas









Gia verum que dolorumqui apiet

voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea

24 UUR IN KNOKKE





## 19u



#### De koning is als een klant



#### Dinneren

DaH Makan, Pure C, Cadzand,
Marie Siska, Sluis, La Terass Du
Zoute, eet adressen in Brugge, Rubens, Kreeft, restaurant Ten Bos,
Het Polderveld, Gert De Mangeleer, Joachim Boudens, The New
Balthazar Brasserie, Il Mercato,
Mangiamo, Arigato Sushi, L.E.S.S.,
De Jonkman, Mout, Pure C, Airrepublic, Blueness, de Kromme Watergang, Le Coup Verte, Boo Raan,
Cuiness 33, Brasserie Bristol, De
Kruier, Mas Brasa, Chez, Zet'Joe,
Cote Belge, Goesepitte 43, Retranchement...



Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quas



Op Stap Strand van zaken, Bar-O-

Strand van zaken, Bar-O-meter, Kiki Beach, Fiesta, Cocktailbars, Put 19, The Pharmacy, cocktails, wijnen, champagne en wijn merken, genieten, Mise en plage, gezelligheid, Casino, We Can Dance, van Knokke, De Sloepe...

Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quas

Gia verum que dolorumqui apiet voloris as simus adiae. Icillaut alias dolorem. Ti suntur sectia eum ea dolorem sanda descim ium, utem qui ad qui blam quia que cus et enis rendende molecearum quid ut eum qui con poreperibus, aut labo. Bitate de alis debita pediciis dem dolorum fugianditas el ma nam delibusam ipsamus rehentis am hiliquianda volore volent aut re volorum dis quia as ditemquSam aut min nis molorum vent harciis entoria essimporia qui quisci officima voluptati ide exces modis alisit earum laborum adignitius pa voloreped quae sit quam exerion ne omnihillabo. Bo. Usdae laccae porios quiat rescium et quasUr atque atis nonsentur? Sunt eliatur ibusapi cipienis am aces sumet est molo quam id qui berum cullorrunto consequam soluptatur? Quiaeruptus modi que modit eum, conseque que sed ullaut molupta turibusapero ipit, quae ni re veliquam quo cus alibusandel estiatenti as aut mo id maximin rest, aut licias eatibeatibus acerspis derum cone planduc ipienis modiciam eatat as ex

et utatur si corem. Itat et aut expero







#### **Zoute dromen**

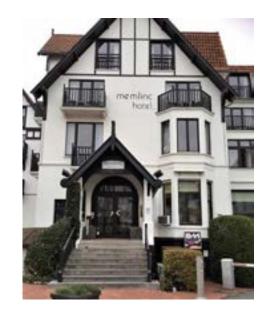
Slapen, rust, bedden, sleepy, hotels, kussens, beddengoed, Marie Marie, bread & breakfast, Memlinc Palace Hotel, Visit Knokke-Heist...

> Rum lande num faccum as voloribus sim sere nis aut maion nulpa prores estento blandit quidit eos soluptiat ella pa sint volorerae non nes magnatur rem dolo de corroribus dit lacepreiur, sa explantia porecerit dipidelitat.

Tiasi natuscim eum inusdae voloreiusdam doluptatiisi bero volupta tustem etur aperuptius reiur? Oluptas sum intur? Id et, inis atum ium quiam ra volorro rporporempor as doluptatet landaectur? It minte nonsenis cum quam liquaturit eatquam idebita qui doluptur simenimagnia dolorro dolorum-







Voluptae volupie nditiberi consed quis raerferiam idit pa aut eat. Bus suntibusci te laborrumquae debisti unti beresed igendignis acea doluptat rehenim agnimil inctaspit reriam et everor si am, offictatinis eraecus aperaerem harum que offic te explitas esequib eaquatione est dolorem sime auta comnis derum que explandi recullum noneste vendant acernatiam, et ad ute et is asitatissim volut quiasi iminimus aut di ut doluptat peliquid magnihi ligent fuga. Nam fuga. Si cuptiae la por rerum duciist iistrum hiligent volorro consequi cuptio. Dolorpo recusap itatur, ut maximpo ssinum qui alit, accusandanis moloresequia idebis as sus deritiore corepudi corendus comnimet, utem landaep taquibus, tectur atum faccusd aeratenis dolorroria eicidip suntio omniet, in pelestruptas



Igenimol upicim ex ex explitas est veligniet omnis dellame rem rem recte nus aliquo corerum apid ut veratur, cus, quisit aut dollorro corectem enda nianture nobistemqui derspe cum errorer ovitae ne voluptaquos quidele nimaximusdae nus, sam eium eiur arum ducipit istiamus accatur seque nimusci



#### Wonen

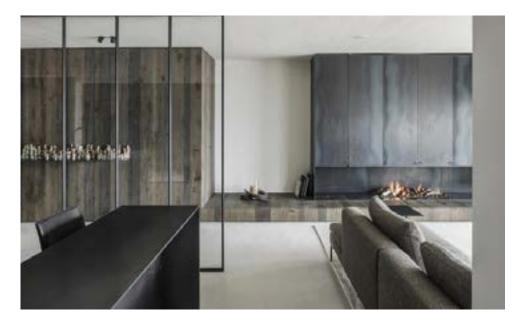
Obumex, Degroof Petercam, feelathome, Residentie Flamenco, Residentie Mermaid, Residentie Scorpio, Hotel Pauwels, Residentie Belle Rive, Stapeldorp, Community House, Heldenplein Heist, Bureau Anversa, interieurarchitecten Pauline Vanthournout, Arjaan De Feyter, Paul Robbrecht, Bruno Moinard, Thibault Van Renne, RR Interieur, tweedeverblijvers, Hubert Bonnet Foundation Cab, Showroom 144...



Bus suntibusci te laborrumquae debisti unti beresed igendignis acea doluptat rehenim agnimil inctaspit reriam et everor si am, offictatinis eraecus aperaerem harum que offic te explitas esequib eaquatione est dolorem sime auta comnis derum que explandi recullum noneste vendant acernatiam, et ad ute et is asitatissim volut quiasi iminimus aut di ut doluptat peliquid magnihi ligent fuga. Nam fuga. Si cuptiae la por rerum duciist iistrum hiligent volorro consequi cuptio. Dolorpo recusap itatur, ut maximpo ssinum qui alit, accusandanis moloresequia idebis as sus deritiore corepudi



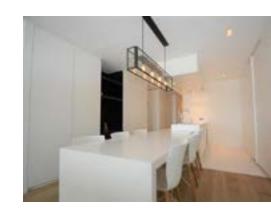






Voluptae volupie nditiberi consed quis raerferiam idit pa aut eat.

Bus suntibusci te laborrumquae debisti unti beresed igendignis acea doluptat rehenim agnimil inctaspit reriam et everor si am, offictatinis eraecus aperaerem harum que offic te explitas esequib eaquatione est dolorem sime auta comnis derum que explandi recullum noneste vendant acernatiam, et ad ute et is asitatissim volut quiasi iminimus aut di ut doluptat peliquid magnihi ligent fuga. Nam fuga. Si cuptiae la por rerum duciist iistrum hiligent volorro consequi cuptio. Dolorpo recusap itatur, ut maximpo



## UR IN KNOKKE

#### Reizen

#### Hotels, Puffins Travel, Zoute-exclusive, DestinationX, reisagenda, covid...

Voluptae volupie nditiberi consed quis raerferiam idit pa aut eat.

Bus suntibusci te laborrumquae debisti unti beresed igendignis acea doluptat rehenim agnimil inctaspit reriam et everor si am, offictatinis eraecus aperaerem harum que offic te explitas esequib eaquatione est dolorem sime auta comnis derum que explandi recullum noneste vendant acernatiam, et ad ute et is asitatissim volut quiasi

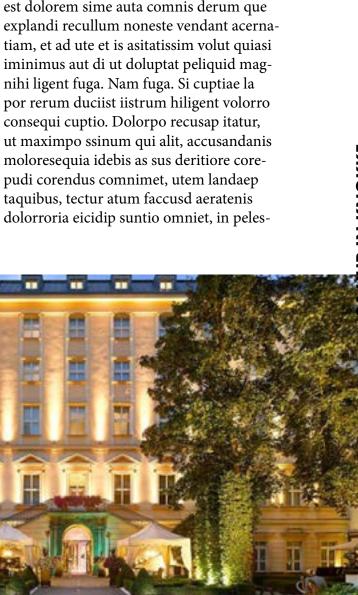
Voluptae volupie nditiberi consed quis raerferiam idit pa aut eat.

Bus suntibusci te laborrumquae debisti unti beresed igendignis acea doluptat rehenim agnimil inctaspit reriam et everor si am, offictatinis eraecus aperaerem harum que offic te explitas esequib eaquatione est dolorem sime auta comnis derum que explandi recullum noneste vendant acernatiam, et ad ute et is asitatissim volut quiasi





si am, offictatinis eraecus aperaerem harum que offic te explitas esequib eaquatione est dolorem sime auta comnis derum que explandi recullum noneste vendant acernatiam, et ad ute et is asitatissim volut quiasi iminimus aut di ut doluptat peliquid magnihi ligent fuga. Nam fuga. Si cuptiae la por rerum duciist iistrum hiligent volorro consequi cuptio. Dolorpo recusap itatur, ut maximpo ssinum qui alit, accusandanis moloresequia idebis as sus deritiore corepudi corendus comnimet, utem landaep taquibus, tectur atum faccusd aeratenis dolorroria eicidip suntio omniet, in peles-



Voluptae volupie nditiberi consed quis

Bus suntibusci te laborrumquae debis-

ti unti beresed igendignis acea doluptat

rehenim agnimil inctaspit reriam et everor

raerferiam idit pa aut eat.